

## INFO

### BESCHREIBUNG

Kompakt-Seminar  
Vollzeit 1 x 3 Tage  
max. 12 Teilnehmer\*innen  
**ZIELGRUPPE**  
Kindertagesstätten,  
Kindergärten, Schulen,  
Jugendhilfeträger  
und alle Interessierte

### LEITUNG

Das geschulte Trainer-Team  
der Akademie

**KOSTEN** (umsatzsteuerbefreit)  
399,00 € inkl. Skript/Handbuch  
und Zertifikat  
zzgl. Anreise, Unterkunft und  
Verpflegung\*

Die Ausbildung kann auch als Inhouse-Schulung bei Ihnen vor  
Ort gebucht werden. Für ein Angebot sprechen Sie uns gerne an.

**WIR BERATEN  
SIE GERNE!  
+49 6323 8089830**

## ORTE

Rheinland-Pfalz  
Thüringen

## TERMINE

Alle aktuellen Termine finden Sie unter  
[www.waldbaden-akademie.com](http://www.waldbaden-akademie.com)

\* Die Unterkünfte sind bereits durch uns vorgebucht.  
Die Preise finden Sie unter dem jeweiligen Link auf unserer Homepage  
oder erfahren sie telefonisch. Auch Tagespauschalen ohne Unterkunft  
sind möglich.

## NATURKOMPETENZ, GESUNDHEIT UND ERLEBNIS

Als erste Akademie für Waldbaden und Gesundheit in  
Deutschland bilden wir bereits seit 2018 Kursleiter\*innen aus.  
Unsere zertifizierten modularen Ausbildungskonzepte, die  
Anerkennung der Krankenkassen und die intensive Betreuung  
und Förderung unserer Absolvent\*innen stehen für unseren hohen  
Qualitätsanspruch. Die Erhaltung und konstante Weiterentwicklung  
dieses Standards in Kooperation mit Wissenschaftler\*innen  
und Expert\*innen aus den Bereichen Natur und Gesundheit ist  
unsere Passion und unser Versprechen.

## UNSER ANGEBOT

- > Aus-, Fort- und Weiterbildungen im Bereich  
„Gesundheit aus dem Wald“ für Privatpersonen, Lehrer,  
Jugendhilfeträger, Therapeut\*innen, Unternehmen und  
Institutionen sowie alle Interessierten
- > Bildungsurlaub, Studien- und Erlebnisreisen, Seminare
- > Die Netzwerkteilnahme und regelmäßige Netzwerktreffen  
für unsere Absolvent\*innen
- > Jährliche Kongresse und Fach-Veranstaltungen



## DEUTSCHE AKADEMIE FÜR WALDBADEN UND GESUNDHEIT

Kellereistraße 1 | 67487 St. Martin

+49 6323 8089830 | [info@waldbaden-akademie.com](mailto:info@waldbaden-akademie.com)

[www.waldbaden-akademie.com](http://www.waldbaden-akademie.com)



deutsche akademie für  
waldbaden & gesundheit

**AUSBILDUNG  
ZERTIFIZIERTE\*  
R  
WALDBADEN-  
BEGLEITER\*IN  
FÜR KITA UND SCHULE**

[WALDBADEN-AKADEMIE.COM](http://WALDBADEN-AKADEMIE.COM)





## AUSBILDUNG

### ZERTIFIZIERTE\* R WALDBADEN-BEGLEITER\* IN FÜR KITA UND SCHULE

#### INHALTE

Waldbaden-Aufenthalte, Achtsamkeit, Wahrnehmungsübungen mit allen Sinnen, Auswirkung der Waldatmosphäre auf den Körper, Waldbaden bei stressbedingten Krankheiten, Meditation, Atem- und Bewegungsübungen, Augenentspannung, Naturschutz beim Waldbaden.

Alle Inhalte werden speziell auf die Zielgruppe Kinder und Jugendliche im Alter von 2 bis 16 Jahren abgestimmt.

Es werden unterschiedliche Waldbadenformate für Kinder- und Jugendgruppen durchgeführt und angeleitet.

#### ABLAUF

3-tägiges Präsenzseminar in Vollzeit.

Selbst Anleiten innerhalb der Intensivtage.

**Abschluss:** Zertifikat zum/zur Kursleiter\*in Waldbaden-Begleiter\*in für Kita und Schule.

Im Nachgang ist es möglich, ein 3-tägiges Vertiefungs-Modul Waldbaden mit Krankenkassen-Konzept nach § 20 zu buchen.

Nach Abschluss dieses Moduls erhalten Sie den Titel „Kursleiter\*in für Waldbaden für Kinder und Jugendliche“.

#### VORTEILE

Folgende Vorteile haben Sie durch die Ergänzung Ihrer bisherigen Ausbildung um die speziellen Inhalte der Deutschen Akademie für Waldbaden und Gesundheit (DAWG):

- > Nutzung des durch die DAWG bereitgestellten Kursvorschlägen
- > Nutzung von Unterlagen und Übungen im internen Bereich der Webseite der DAWG, die laufend aktualisiert werden.
- > Aufnahme des Profils auf der Seite [www.netzwerk-waldbaden.com](http://www.netzwerk-waldbaden.com). Diese wird von Privatpersonen, Unternehmen, Rehakliniken, Forsten und im Tourismus genutzt. Eine Mitgliedschaft in diesem Netzwerk steht deshalb für Qualität.
- > Jährliche Netzwerktreffen zu aktuellen Themen, zum Austausch und zur Auffrischung
- > Absolvieren aller weiteren Aufbaumodule der DAWG

#### ZIELE

Waldbaden-Begleiter\*innen für Kita und Schule bieten mit Erlaubnis des Waldeigentümers Waldbaden-Aufenthalte und Seminare an. Sie vermitteln Wissenswertes über das Waldbaden, leiten Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen an und unterstützen Kinder und Jugendliche u. a. dabei, mit Stress umzugehen. Viele Kinder und Jugendliche haben verlernt, den Wald mit allen Sinnen zu genießen. Als Waldbaden-Begleiter\*in schulen Sie die Wahrnehmung der Kinder und Jugendlichen, um das volle Potential, das dieses Ökosystem in sich trägt, auszuschöpfen.

Die Leichtigkeit des Waldbadens hat eine nachgewiesene positive Auswirkung auf das Immun-, Hormon- und Nervensystem der Menschen.

#### TÄTIGKEITSFELDER

Als Waldbaden-Begleiter\*in für Kita und Schule leiten Sie Kurse oder einzelne Veranstaltungen in Kindergärten, Kindertagesstätten und Schulen. Lehrend tätige, Umweltpädagog\*innen, Naturführer\*innen und Betreuungspersonal profitieren von dieser Ausbildung zur Erweiterung ihrer beruflichen Kompetenz.

#### KONZEPT

Die Ausbildung verbindet den theoretischen Hintergrund zum Waldbaden und zum Ökosystem Wald mit dem praktischen Tun. Sie erhalten ein Skript mit wertvollen Übungen und Tipps, um Gruppen anzuleiten und Veranstaltungen zu konzipieren. Dabei werden Sie vom ersten Tag an selbst Einheiten anleiten, sodass Sie am Ende des Seminars sicher durch einen eigenen Kurs führen können. Das Kursleiter-Zertifikat erhalten Sie im Anschluss.

#### Theorie

- > Theorie zur Geschichte des Waldbadens
- > Die äußeren und inneren Wurzeln des Waldbadens
- > Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse
- > Auswirkungen der Waldatmosphäre auf den Körper
- > Abgrenzung zu Wald-Therapie, Natur/Wald-Coaching, Natur- und Umweltpädagogik

- > Naturschutz beim Waldbaden
- > Das Kommunikationssystem des Waldes
- > Exkurs Waldsicherheit und Leiten von Gruppen
- > Kompetenzfelder für Waldbaden-Begleiter\*innen

#### Praxis

- > Achtsamkeitsübungen im Wald
- > Achtsamer Umgang im und mit dem Wald
- > Unsere Sinne
- > Wahrnehmungsübungen – Öffnung aller Sinne
- > Atemübungen
- > Leichte Bewegungsübungen (Qigong, Taiji, Dehnübungen)
- > Kleinere Meditationen
- > Augenentspannungen
- > Entschleunigung
- > Solozeit
- > LandArt

Die Kosten für das Seminar sind gemäß § 4 Nr. 21 a, bb UstG von der Umsatzsteuer (Mehrwert-Steuer) befreit. Fördermöglichkeiten wie der europäische Sozialfond für verschiedene Bundesländer, Bildungsgutscheine oder Bildungsprämien sind möglich. Auch werden unsere Seminare von den meisten Bundesländern als Bildungsurlaub anerkannt und wir sind mit Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung §178 SGBII zertifiziert.

