

INFO

BESCHREIBUNG

Kompakt-Seminar
Vollzeit 1 x 6 Tage
max. 12 Teilnehmer*innen
ZIELGRUPPE
Erwachsene

LEITUNG

Das geschulte Trainer-Team
der Akademie

KOSTEN (umsatzsteuerbefreit)

949,00 € inkl. Skript/Handbuch
und Zertifikat zzgl. Anreise,
Unterkunft, Verpflegung*

Die Ausbildung kann auch als Inhouse-Schulung bei Ihnen vor
Ort gebucht werden. Für ein Angebot sprechen Sie uns gerne an.

WIR BERATEN
SIE GERNE!

+49 6323 8089830

ORTE

NATIONAL

Baden Württemberg
Bayern
Mecklenburg-Vorpommern
Niedersachsen
Nordrhein-Westfalen
Rheinland-Pfalz
Thüringen

INTERNATIONAL

Malaga
Österreich
Schweiz
Schottland,
Vereinigtes Königreich
Schweden

TERMINE

Alle aktuellen Termine finden Sie unter
www.waldbaden-akademie.com

*Die Unterkünfte sind bereits durch uns vorgebucht.
Die Preise finden Sie unter dem jeweiligen Link auf unserer Homepage
oder erfahren sie telefonisch. Auch Tagespauschalen ohne Unterkunft
sind möglich.

NATURKOMPETENZ, GESUNDHEIT UND ERLEBNIS

Als erste Akademie für Waldbaden und Gesundheit in
Deutschland bilden wir bereits seit 2018 Kursleiter*innen aus.
Unsere zertifizierten modularen Ausbildungskonzepte, die
Anerkennung der Krankenkassen und die intensive Betreuung
und Förderung unserer Absolvent*innen stehen für unseren hohen
Qualitätsanspruch. Die Erhaltung und konstante Weiterentwicklung
dieses Standards in Kooperation mit Wissenschaftler*innen
und Expert*innen aus den Bereichen Natur und Gesundheit ist
unsere Passion und unser Versprechen.

UNSER ANGEBOT

- > Aus-, Fort- und Weiterbildungen im Bereich
„Gesundheit aus dem Wald“ für Privatpersonen,
Therapeut*innen, Unternehmen und Institutionen
- > Bildungsurlaub, Studien- und Erlebnisreisen, Seminare
- > Die Netzwerkteilnahme und regelmäßige Netzwerktreffen
für unsere Absolvent*innen
- > Jährliche Kongresse und Fach-Veranstaltungen

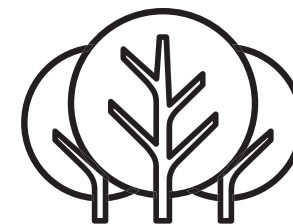


DEUTSCHE AKADEMIE FÜR WALDBADEN UND GESUNDHEIT

Kellereistraße 1 | 67487 St. Martin

+49 6323 8089830 | info@waldbaden-akademie.com

www.waldbaden-akademie.com



deutsche akademie für
waldbaden & gesundheit

AUSBILDUNG

ZERTIFIZIERTE*R KURSLEITER*IN WALDBADEN

WALDBADEN-AKADEMIE.COM



AUSBILDUNG

ZERTIFIZIERTE*IN

KURSLEITER*IN WALDBADEN

INHALTE

Erlebnis-Wald-Spaziergänge, Achtsamkeit, Wahrnehmungsübungen mit allen Sinnen, Auswirkung der Waldatmosphäre auf den Körper, Waldbaden bei stressbedingten Krankheiten, Meditation, Atem- und Bewegungsübungen, Augenentspannung, Naturschutz beim Waldbaden.

ABLAUF

6 bzw. 7-tägiges Kompaktseminar in Vollzeit. Praktische Prüfung zum Abschluss der Intensivwoche mit Präsentation und Lehrprobe. Die Projektarbeit sowie das Selbststudium sind im Anschluss an die Ausbildungswoche zu erarbeiten. Hierfür stehen Ihnen sowohl Musterarbeiten als auch Beratung und Begleitung durch uns zur Verfügung.

Voraussetzung: Mindestalter von 18 Jahren.

Abschluss: Lehrprobe und Zertifikat mit Gütesiegel.

VORTEILE

Praxisorientierte, abwechslungsreiche und kompakte Ausbildung für Menschen, die die Präsenzphase zügig erledigen und im Anschluss selbst bestimmen wollen, wie viel Zeit sie sich für das Selbststudium und ihre Projektarbeit nehmen möchten. Danach auf Wunsch Veröffentlichung der einzelnen Profile auf der Seite www.netzwerk-waldbaden.com sowie jährliche Netzwerktreffen zu aktuellen Themen, zum Austausch und zur Auffrischung. Sie erhalten ein 8-Wochen-Kurskonzept nach Präventionskursen und Anerkennung gemäß § 20 SGB V. Des Weiteren ist diese Ausbildung durch das Qualitätsmanagement des Gütesiegelverbundes für Aus- und Weiterbildungen zertifiziert.

ZIELE

Zertifizierte Kursleiter*innen für Waldbaden bieten mit Erlaubnis des Waldeigentümers Erlebnis-Wald-Spaziergänge und Seminare an. Sie vermitteln alles Wissenswerte über Waldbaden und das

Ökosystem Wald, leiten Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen an und unterstützen ihre Teilnehmer*innen u. a. in der Stressbewältigung. Viele Menschen haben verlernt, den Wald mit allen Sinnen zu genießen. Als Kursleiter*in für Waldbaden schulen Sie die Wahrnehmung Ihrer Teilnehmer*innen um das volle Potenzial, welches dieses Ökosystem in sich trägt, auszuschöpfen. Die Leichtigkeit des Waldbadens hat eine nachgewiesene positive Auswirkung auf das Immun-, Hormon- und Nervensystem der Menschen.

TÄTIGKEITSFELDER

Als Kursleiter*in für Waldbaden leiten Sie Kurse oder einzelne Veranstaltungen in Unternehmen, Reha-Zentren, Tourismusverbänden, Volkshochschulen, Hotels, Forstämtern etc. an. Entspannungspädagog*innen, Stressmanagement-Trainer*innen, Heilpraktiker*innen, Meditationslehrer*innen, Umweltpädagog*innen und Naturführer*innen profitieren von dieser Ausbildung zur Erweiterung ihrer beruflichen Kompetenz.

KONZEPT

Die Ausbildung verbindet den theoretischen Hintergrund zum Waldbaden und zum Ökosystem Wald mit dem praktischen Tun. Sie erhalten ein Skript mit wertvollen Übungen und Tipps, um Gruppen anzuleiten und Veranstaltungen zu konzipieren. Dabei werden Sie vom ersten Tag an selbst Einheiten anleiten, sodass Sie am Ende der Kompaktwoche sicher durch einen eigenen Kurs führen können. Die Lehrprobe wird direkt im Rahmen der Ausbildungswoche gehalten. Das Kursleiter-Zertifikat erhalten Sie nach Einreichung und Besprechung der Projektarbeit und den Selbststudien.

Theorie

- > Theorie zur Geschichte des Waldbadens
- > Die äußeren und inneren Wurzeln des Waldbadens
- > Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse
- > Auswirkungen der Waldatmosphäre auf den Körper
- > Abgrenzung zu Wald-Therapie, Natur/Wald-Coaching, Natur- und Umweltpädagogik
- > Naturschutz beim Waldbaden

- > Grenzen des Waldbadens / Kontraindikation
- > Das Kommunikationssystem des Waldes
- > Waldbaden als Prävention/Rehabilitation
- > Waldbaden bei stressbedingten Krankheiten (Burn-out)
- > Verantwortung der Kursleiter*innen im Wald
- > Wie leiten Kursleiter*innen das Waldbaden an
- > Kompetenzfelder der Kursleiter*innen

Praxis

- > Achtsamkeitsübungen im Wald
- > Achtsamer Umgang im und mit dem Wald
- > Unsere Sinne
- > Wahrnehmungsübungen – Öffnung aller Sinne
- > Atemübungen
- > Leichte Bewegungsübungen (Qigong, Taiji, Dehnübungen)
- > Kleinere Meditationen
- > Augenentspannungen
- > Entschleunigung
- > Solozeit
- > LandArt
- > Themen-Waldbäder
- > Transfer in den Alltag
- > Eigene Kompetenzfelder überprüfen
- > Ausarbeitung eines individuellen Kursleiterkonzeptes

Die Kosten für das Seminar sind gemäß § 4 Nr. 21 a, bb UstG von der Umsatzsteuer (Mehrwert-Steuer) befreit. Fördermöglichkeiten wie der europäische Sozialfond für verschiedene Bundesländer, Bildungsgutscheine oder Bildungsprämien sind möglich. Auch werden unsere Seminare von den meisten Bundesländern als Bildungsurlaub anerkannt und wir sind mit Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung §178 SGBII zertifiziert.

