

## INFO

### BESCHREIBUNG

Kompakt-Seminar  
Vollzeit 1 x 5 Tage  
(Teil 1 und Teil 2)  
oder als Einzelmodule:  
Teil 1: 1 x 3 Tage oder  
Teil 2: 1 x 2 Tage  
max. 12 Teilnehmer\*innen

### ZIELGRUPPE

Erwachsene

### LEITUNG

Das geschulte Trainer-Team  
der Akademie

### KOSTEN

 (umsatzsteuerbefreit)

Teil 1: Waldbaden für Menschen  
mit Demenz: 479,00 €

Teil 2: Waldbaden in der Trauer-  
begleitung und im Hospiz: 320,00 €  
inkl. Skript/Handbuch und  
Zertifikat zzgl. Anreise,  
Unterkunft, Verpflegung\*

Die Ausbildung kann auch als Inhouse-Schulung bei Ihnen vor  
Ort gebucht werden. Für ein Angebot sprechen Sie uns gerne an.

WIR BERATEN  
SIE GERNE!

+49 6323 8089830

## ORTE

Mecklenburg-Vorpommern  
Rheinland-Pfalz

## TERMINE

Alle aktuellen Termine finden Sie unter  
[www.waldbaden-akademie.com](http://www.waldbaden-akademie.com)

\* Die Unterkünfte sind bereits durch uns vorgebucht.

Die Preise finden Sie unter dem jeweiligen Link auf unserer Homepage  
oder erfahren sie telefonisch. Auch Tagespauschalen ohne Unterkunft  
sind möglich.

## NATURKOMPETENZ, GESUNDHEIT UND ERLEBNIS

Als erste Akademie für Waldbaden und Gesundheit in  
Deutschland bilden wir bereits seit 2018 Kursleiter\*innen aus.  
Unsere zertifizierten modularen Ausbildungskonzepte, die  
Anerkennung der Krankenkassen und die intensive Betreuung  
und Förderung unserer Absolvent\*innen stehen für unseren hohen  
Qualitätsanspruch. Die Erhaltung und konstante Weiterentwicklung  
dieses Standards in Kooperation mit Wissenschaftler\*innen  
und Expert\*innen aus den Bereichen Natur und Gesundheit ist  
unsere Passion und unser Versprechen.

## UNSER ANGEBOT

- > Aus-, Fort- und Weiterbildungen im Bereich  
„Gesundheit aus dem Wald“ für Privatpersonen,  
Therapeut\*innen, Unternehmen und Institutionen
- > Bildungsurlaub, Studien- und Erlebnisreisen, Seminare
- > Die Netzwerseite und regelmäßige Netzwerktreffen  
für unsere Absolvent\*innen
- > Jährliche Kongresse und Fach-Veranstaltungen



DEUTSCHE AKADEMIE  
FÜR WALDBADEN UND GESUNDHEIT

Kellereistraße 1 | 67487 St. Martin

+49 6323 8089830 | [info@waldbaden-akademie.com](mailto:info@waldbaden-akademie.com)

[www.waldbaden-akademie.com](http://www.waldbaden-akademie.com)



deutsche akademie für  
waldbaden & gesundheit

## AUSBILDUNG

## ZERTIFIZIERTE\*R

## KURSLEITER\*IN WALDBADEN FÜR SENIOREN

### SCHWERPUNKT

TRAUERBEWÄLTIGUNG UND HOSPIZ  
MENSCHEN MIT DEMENZ

[WALDBADEN-AKADEMIE.COM](http://WALDBADEN-AKADEMIE.COM)





## AUSBILDUNG

### ZERTIFIZIERTE\*R KURSLEITER\*IN WALDBADEN

FÜR SENIOREN Schwerpunkt Trauerbewältigung und Hospiz  
und Menschen mit Demenz

#### INHALTE

Dieses Ausbildungs-Angebot richtet sich an alle, die Waldbaden speziell mit hochaltrigen Senioren und Menschen mit Demenz und in der Trauerbegleitung und im Hospiz ausüben möchten.

Als Kursleiter\*in Waldbaden für Senioren mit dem Schwerpunkt Trauerbewältigung und Hospiz und Menschen mit Demenz richtet sich der Fokus speziell darauf, Menschen mit Hilfe der Natur bewusst in Trauerprozessen und im Hospiz zu begleiten und Menschen mit Demenz neue Impulse zu geben.

Bei Menschen mit Demenz geschieht dies durch gezieltes Sinnes-training und das bewusste Erleben der Natur. Die Sinne werden auf verschiedene Art und Weise angesprochen und dadurch (wieder) angeregt. So konzentrieren sie sich auf das, was für sie möglich ist und Defizite rücken in den Hintergrund. Zudem sind die Sinne sehr stark mit der menschlichen Erinnerung verbunden. Beim Waldbaden lenken wir den Fokus auf das Fühlen, sodass das Denken weniger Beachtung bekommt. Gerade bei Menschen mit Demenz, die ihre kognitiven Fähigkeiten verlieren, werden die Sinne umso wichtiger.

In Trauerprozessen betrachten wir Themen, wie Sterben, Hospiz und Trauer auf verschiedene Arten und Weisen. In der Sterbebegleitung gehen wir auf beide Seiten ein – diejenigen, die begleitet werden und die, die begleiten. Hier lenken wir den Fokus besonders auf das Thema Achtsamkeit, mit speziellen Übungen z. B. dem Entwickeln eines persönlichen Trauerpfades (als Projektarbeit) oder Trauertheater im Wald und schaffen so eine ruhige Atmosphäre, die für beiden Seiten entspannend wirkt. Waldbaden kann gerade in dieser Phase dabei unterstützen, der Trauer einen Platz einzuräumen, um sie bewältigen zu können, anstatt sie zu verdrängen.

#### ABLAUF

##### Kompakt-Seminar: Vollzeit 1 x 5 Tage

Praktische Prüfung zum Abschluss der Intensivwoche mit Präsentation und Lehrprobe. Die Projektarbeit sowie das

Selbststudium sind im Anschluss an die Ausbildungswoche zu erarbeiten. Hierfür stehen Ihnen sowohl Musterarbeiten als auch Beratung und Begleitung durch uns zur Verfügung.

#### Oder als Einzelmodule:

1 x 3 Tage (Waldbaden für Menschen mit Demenz) oder

1 x 2 Tage (Waldbaden in der Trauerbegleitung und im Hospiz)

Für bereits ausgebildete Kursleiter\*innen Waldbaden (bei uns oder extern ausgebildet) kann diese Ausbildung auch in Einzelmodulen als Fortbildung gebucht werden (das Erstellen der Projektarbeit entfällt hier).

**Voraussetzung:** Mindestalter von 18 Jahren.

**Abschluss:** Lehrprobe und Zertifikat mit Gütesiegel.

#### VORTEILE

Praxisorientierte, abwechslungsreiche und kompakte Ausbildung für Menschen, die die Präsenzphase zügig erledigen und im Anschluss selbst bestimmen wollen, wie viel Zeit sie sich für das Selbststudium und ihre Projektarbeit nehmen möchten. Danach auf Wunsch Veröffentlichung der einzelnen Profile auf der Seite [www.netzwerk-waldbaden.com](http://www.netzwerk-waldbaden.com) sowie jährliche Netzwerktreffen zu aktuellen Themen, zum Austausch und zur Auffrischung.

**Nach Absolvierung beider Ausbildungs-Module erhalten Sie ein 8-Wochen-Kurskonzept nach Präventionskursen und Anerkennung gemäß § 20 SGB V. Des Weiteren ist diese Ausbildung durch das Qualitätsmanagement des Gütesiegelverbundes für Aus- und Weiterbildungen zertifiziert.**

#### ZIELE

In dieser Ausbildung geht es um einen besonderen Umgang mit altersbedingten Krankheiten, wie Demenz und darum, Menschen in Trauerprozessen und im Hospiz bewusst zu begleiten. Trauer darf respektiert werden und Heilungsprozesse dürfen angenommen werden und die Zeit bekommen, die sie benötigen.

#### TÄTIGKEITSFELDER

Als zertifizierte\*r Kursleiter\*in für Waldbaden für Senioren leiten Sie Kurse oder Einheiten in Seniorenheimen, Kliniken, Reha-Einrichtungen, im Hospiz und in der Altenpflege an. Entspannungspädagog\*innen, Stressmanagement-Trainer\*innen, Heilpraktiker\*innen, Meditationslehrer\*innen, Umwelt-pädagog\*innen und Naturführer\*innen profitieren von dieser Ausbildung zur Erweiterung ihrer beruflichen Kompetenz.

#### KONZEPT

Der Wald bietet uns ein wunderbares Umfeld, um Senioren in ihren verschiedenen altersbedingten Prozessen zu begleiten. Ob in der Sinnesschulung bei Menschen mit Demenz, um wieder neue Horizonte zu schaffen, oder in der Betrachtung verschiedener Trauerphasen und der aktiven Begleitung dieser. Am Ende der Ausbildung stehen kurze praktische Waldbaden-Einheiten, die jede\*r Teilnehmer\*in während der Seminartage entwickelt und sie der Gruppe präsentiert. Das Zertifikat der Deutschen Akademie für Waldbaden und Gesundheit erhalten Sie nach Einreichung und Besprechung der Projektarbeit.

Die Kosten für das Seminar sind gemäß §4 Nr. 21 a, bb UstG von der Umsatzsteuer (Mehrwert-Steuer) befreit. Fördermöglichkeiten wie der europäische Sozialfond für verschiedene Bundesländer, Bildungsgutscheine oder Bildungsprämien sind möglich. Auch werden unsere Seminare von den meisten Bundesländern als Bildungsurlaub anerkannt und wir sind mit Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung §178 SGBII zertifiziert.

