

## INFO

### BESCHREIBUNG

Kompakt-Seminar  
Vollzeit 1 x 5 Tage  
max. 12 Teilnehmer\*innen

### ZIELGRUPPE

Betrieblich an BGM/BEM-Prozessen Beteiligte und alle Interessierte

### LEITUNG

Jasmin Schlimm-Thierjung,  
Uwe Bernhardt

### KOSTEN (umsatzsteuerbefreit)

1.049,00 € inkl. Prüfung, Skript/  
Handbuch & Material  
zzgl. Anreise, Unterkunft,  
Verpflegung\*

Die Ausbildung kann auch als Inhouse-Schulung bei Ihnen vor Ort gebucht werden. Für ein Angebot sprechen Sie uns gerne an.

WIR BERATEN  
SIE GERNE!  
+49 6323 8089830

## ORTE

### NATIONAL

Nordrhein-Westfalen  
Rheinland Pfalz  
Thüringen

### INTERNATIONAL

Österreich

## TERMINE

Alle aktuellen Termine finden Sie unter  
[www.waldbaden-akademie.com](http://www.waldbaden-akademie.com)

\* Die Unterkünfte sind bereits durch uns vorgebucht.  
Die Preise finden Sie unter dem jeweiligen Link auf unserer Homepage oder erfahren sie telefonisch. Auch Tagespauschalen ohne Unterkunft sind möglich.

## NATURKOMPETENZ, GESUNDHEIT UND ERLEBNIS

Als erste Akademie für Waldbaden und Gesundheit in Deutschland bilden wir bereits seit 2018 Kursleiter\*innen aus. Unsere zertifizierten modularen Ausbildungskonzepte, die Anerkennung der Krankenkassen und die intensive Betreuung und Förderung unserer Absolvent\*innen stehen für unseren hohen Qualitätsanspruch. Die Erhaltung und konstante Weiterentwicklung dieses Standards in Kooperation mit Wissenschaftler\*innen und Expert\*innen aus den Bereichen Natur und Gesundheit ist unsere Passion und unser Versprechen.

## UNSER ANGEBOT

- > Aus-, Fort- und Weiterbildungen im Bereich „Gesundheit aus dem Wald“ für Privatpersonen, Therapeut\*innen, Unternehmen und Institutionen
- > Bildungsurlaub, Studien- und Erlebnisreisen, Seminare
- > Die Netzwerseite und regelmäßige Netzwerktreffen für unsere Absolvent\*innen
- > Jährliche Kongresse und Fach-Veranstaltungen



## DEUTSCHE AKADEMIE FÜR WALDBADEN UND GESUNDHEIT

Kellereistraße 1 | 67487 St. Martin

+49 6323 8089830 | [info@waldbaden-akademie.com](mailto:info@waldbaden-akademie.com)

[www.waldbaden-akademie.com](http://www.waldbaden-akademie.com)



deutsche akademie für  
waldbaden & gesundheit

## AUSBILDUNG BERATER\*IN BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT IN DER NATUR

[WALDBADEN-AKADEMIE.COM](http://WALDBADEN-AKADEMIE.COM)



## AUSBILDUNG

### BERATER\*IN BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT IN DER NATUR

#### INHALTE

Grundlagen zum betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM), der betrieblichen Gesundheitsförderung und dem betrieblichen Eingliederungsmanagement (BEM), Stressprävention und Gesundheitsmanagement, Zusammenhang zwischen BGM, BEM und Natur-Resilienz-Training, Resilienz als Beratungsinhalt im betrieblichen Kontext, Coaching-Hilfen für die Beratung im BGM und BEM.

#### Die Inhalte im Einzelnen

- > Was ist Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)?
- > Strategie, Prozess und Begriffe des BGM
- > Personalmanagement und BGM
- > Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)
  - Ablauf, Beteiligte, Maßnahmen
- > Stressprävention und Gesundheitsmanagement
- > Zusammenhang zwischen BGM/BEM und Natur-Resilienz-Training
- > Resilienzfaktoren, Kohärenz, Salutogenese
- > Resilienz als Beratungsinhalt im betrieblichen Kontext
- > Interessenlagen und Bedürfnisse der Beteiligten
- > Veränderungen in der Arbeitswelt (VUCA)
- > Coaching-Hilfen für die Beratung im BGM/BEM
- > Dienst- / Betriebsvereinbarung

#### ABLAUF

5-tägiges Kompakt-Seminar in Vollzeit.

**Voraussetzung:** Mindestalter von 18 Jahren.

**Abschluss:** Praxisbezogene Präsentation einer Gruppenarbeit sowie Feedbackrunde (wird vor Ort vorbereitet und durchgeführt) und Projektarbeit im Nachgang zum Seminar, Zertifikat mit Gütesiegel.

#### VORTEILE

Praxisorientierte, abwechslungsreiche und kompakte Ausbildung für Menschen, die im Prozess des betrieblichen Gesundheits- und Eingliederungsmanagements Beratungs- und Unterstützungsaufgaben übernehmen. Sie erhalten die Theorie des BGM- und BEM-Prozesses in enger Verbindung mit der Praxis der Gesprächsführung, um beispielsweise für die Annahme der Gesundheitsangebote zu argumentieren. Insbesondere gibt es vertiefende Impulse zu Resilienz und Trainings in der Natur, um dauerhafte Wirkung zu erreichen. Sie erhalten ein Kurskonzept für Gesundheitsförderprogramme. Des Weiteren ist diese Ausbildung durch das Qualitätsmanagement des Gütesiegelverbundes für Aus- und Weiterbildungen zertifiziert.

#### ZIELE

Nach Abschluss des Moduls verfügen Sie über Wissen zum Prozess des betrieblichen Gesundheits- und Eingliederungsmanagements und den Beitrag von Resilienzangeboten zur Genesung und dauerhaften Leistungsfähigkeit. Sie kennen Methoden und haben Fertigkeiten in der Gesprächsführung in BGM/BEM-Prozessen.

#### TÄTIGKEITSFELDER

Mit diesem Modul werden speziell Beteiligte im BGM- und BEM-Prozess angesprochen, die in der Gesprächsführung mit den Betroffenen unmittelbar zu tun haben, z. B. Personalfachleute, BGM- und BEM-Beauftragte\*r, BEM-Berater\*in, BEM-Resilienz-Berater\*in, Personal- und Betriebsräte, Schwerbehindertenvertretungen. Das Modul kann darüber hinaus in das Ausbildungspaket „Fachkraft für Natur-Gesundheit“ eingebunden werden.

#### KONZEPT

Das Modul verbindet Kenntnisse zum Ablauf des betrieblichen Gesundheits- und Eingliederungsmanagements sowie der Stressprävention mit konkreten Tipps und Übungen zur Gesprächspraxis.

Die Kosten für das Seminar sind gemäß § 4 Nr. 21 a, bb UStG von der Umsatzsteuer (Mehrwert-Steuer) befreit. Fördermöglichkeiten, wie der europäische Sozialfond für verschiedene Bundesländer, Bildungsgutscheine oder Bildungsprämien sind möglich. Auch werden unsere Seminare von den meisten Bundesländern als Bildungsurlaub anerkannt und wir sind mit Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung § 178 SGBII zertifiziert.

