

## Waldbaden Akademie

Seit 2018 bildet die Akademie Naturtrainer und KursleiterInnen für Waldbaden aus. Die Module werden an verschiedenen Orten in Deutschland sowie in Spanien und Schottland angeboten. Die meisten Aus- und Weiterbildungen sowie Seminare zur Stressprävention, Trauerbewältigung oder Persönlichkeitsentwicklung sind so konzipiert, dass sie als Bildungsurlaube anerkannt sind.

**Kontakt: Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit, Tel. 06323/8089830, info@waldbaden-akademie.com, www.waldbaden-akademie.com**



## Waldbüro Schweiz

Wie wäre es, wenn der nächste Kreativ-Workshop oder Team-Meeting unter Bäumen stattfinden würde? Nach dem Motto „Die besten Ideen entstehen im Wald“, denken die Besitzer des Waldbüros das Arbeitsleben neu und bieten mit ihren Forsthäusern, Jagd- und Blockhütten einzigartige Arbeitsplätze in den Schweizer Wäldern an. „Uns ist wichtig, dass man dem Wald mit Respekt, Interesse und Wohlwollen begegnet und sich die Natur wieder mehr in unser tägliches Leben integriert.“ Geplant sind auch Co-Working-Arbeitsplätze für Einzelpersonen.

**Kontakt: peter@waldbuero.com, www.waldbuero.com**



## Waldwohl Niedersachsen

In den Landes- und Stadforsten von Niedersachsen, Wolfsburg und Goslar stehen den TeilnehmerInnen über 330.000 Hektar für tolle Wald-Erlebnisse zur Verfügung. Darunter befinden sich Angebote wie morgendliches oder abendliches Waldbaden, Zaubervaldlesungen für Grundschulklassen, Waldgesundheitskurse sowie Einzel- und Firmen-Coachings. Außerdem kann man sich in der Waldwohl-Akademie selbst zum Kursleiter ausbilden lassen.

**Kontakt: Tel. 04149/9337022, info@waldwohl.de, www.waldwohl.de**

## Yogawandern NRW

Was nach einer neuen Trend-Sportart klingt, ist vielmehr ein einwöchiges Retreat mit Yoga- und Wandereinheiten. Das Gute an dieser Kombination: Es werden über mehrere Tage Achtsamkeit, Körpergefühl und Ausdauer trainiert und gleichzeitig alle Sinne angeregt. Die aktive Auszeit in idyllischer Natur soll ebenfalls dabei unterstützen, Stress abzubauen, seine innere Gelassenheit zu spüren sowie das seelische und körperliche Wohlbefinden zu stärken oder wieder herzustellen. **Kontakt: Tel. 02104/8326300, info@vivere-vital.de, www.vivere-vital.de**

