



Japan

Achtsamkeitstraining und Waldbaden am Ursprung des Shinrin Yoku

Diese Exkursion ist etwas Besonderes. Kommen Sie mit uns auf diese Studienreise, die Körper stärken und Ihren Geist beflügeln wird.

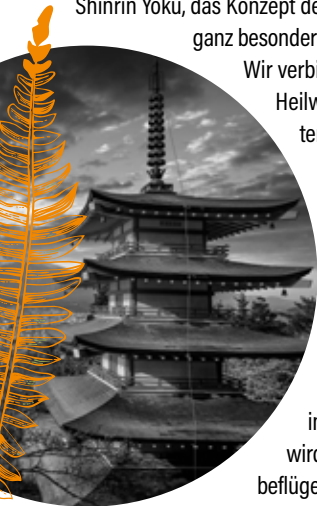
Studien-Rundreise 10 Tage | max. 12 Teilnehmer*innen
3888,00 € inkl. alle Eintrittsgelder, japanische und deutsche Reisebegleitung, Transfer ab/bis Flughafen Tokio, inkl. Unterkunft im halben DZ (EZ-Zuschlag: 180,00 €), zzgl. Flug (Kann mit der Gruppe gemeinsam organisiert werden)

Shinrin Yoku, das Konzept des Waldbadens, begeistert – so wie diese ganz besondere Reise zu seinem Ursprung.

Wir verbinden auf dieser Reise das Erleben der Heilwälder mit dem Kennenlernen von Städten, Kultur und Bräuchen des Landes.

Ein Besuch in Tokio wird ebenso Teil des Programms sein wie eine traditionelle Teezeremonie, der Besuch von Klöstern oder ein Bad in einem Onsen.

Theorie und Praxis des Waldbadens lassen wir harmonisch einfließen, sodass Sie vor Ort die besondere Wirkung der Natur auf Körper und Seele intensiv erleben dürfen. Diese Studienreise wird Ihren Körper stärken und Ihren Geist beflügeln.



REISE-INHALTE

- > Kennenlernen von Land, Natur und Kultur durch Besuche verschiedener Klöster, Zeremonien, Familien und Guides,
- > Besichtigung von Schreinen und Tempelanlagen mit geschichtlichem Hintergrund
- > Reisen mit japanischen, öffentlichen Verkehrsmitteln

* Die Unterkünfte sind bereits durch uns vorgebucht. Die Preise finden Sie unter dem jeweiligen Link auf unserer Homepage oder erfahren sie telefonisch. Auch Tagespauschalen ohne Unterkunft sind möglich. Bitte beachten Sie, dass wir weder für die Preisanpassung noch Leistung der Unterkünfte verantwortlich sind. Sobald uns Preiserhöhungen bekannt sind, passen wir diese an. Daher hatten wir nur für unsere Seminar- und Ausbildungsinhalte.



Nepal

Natur-Entwicklungsreise „Zauber Nepal“

Erleben Sie mit uns dieses besondere Land mit den unterschiedlichen Religionen und Kulturen in majestätischer Natur.

Bildungsurlaub / Studien-Rundreise 10 Tage | max. 14 Teilnehmer*innen
1799,00 € inkl. Unterkunft im halben DZ mit HP (EZ-Zuschlag: 186,00 €), inkl. Transfer ab/bis Flughafen Kathmandu, alle weiteren Transfers, ein Inlandsflug, Gebühren und Eintritte, Begleitung durch zwei Coaches der Akademie, Guide, zzgl. Anreise / Flug (Kann mit der Gruppe gemeinsam organisiert werden)

Diese Reise wird Sie Ihr Leben lang begleiten ...

Erleben Sie mit uns dieses besondere Land mit den unterschiedlichen Religionen und Kulturen in majestätischer Natur.

Die Naturräume sind so besonders und vielfältig wie die Menschen, die wir treffen werden. Auf einigen der Etappen wird ein wenig gewandert – mit einer normalen Grundfitness ist das gut zu schaffen.

REISE-INHALTE

- > Kathmandu, Besuch des Durbar Square (Unesco Weltkulturerbe)
- > Besuch der Stupa in Bodnath, der größten weißen Gebetsstätte auf der Nordhalbkugel
- > Besuch eines Klosters, der Klosterburg und Teilnahme an einem Puja (Feuerritual)
- > Stadt Bhaktapur, Königsstadt aus dem 14. bis 18. Jahrhundert
- > Besichtigung des Bergsteiger-Mekkas Pokhara
- > Bootsfahrt über den Phewa-See, Wandertour 1,5 Stunden zur Weltfriedens-Stupa
- > Flug nach Kathmandu
- > Besuch des buddhistischen Klosters Kopan in Kathmandu
- > Abschiedsdinner

* Die Unterkünfte sind bereits durch uns vorgebucht. Die Preise finden Sie unter dem jeweiligen Link auf unserer Homepage oder erfahren sie telefonisch. Auch Tagespauschalen ohne Unterkunft sind möglich. Bitte beachten Sie, dass wir weder für die Preisanpassung noch Leistung der Unterkünfte verantwortlich sind. Sobald uns Preiserhöhungen bekannt sind, passen wir diese an. Daher hatten wir nur für unsere Seminar- und Ausbildungsinhalte.

