

IHRE VORTEILE

- > Wertvolle Ergänzung Ihrer Therapie-Angebote
- > Maßgeschneiderte Konzepte
- > Abwechslungsreiche Schulungen mit hohem Praxisanteil
- > Unkomplizierter Ablauf bei Ihnen vor Ort
- > Stärkung Ihres Teams
- > Erweiterung Ihrer Kompetenz und des Portfolios Ihrer Einrichtung
- > Anerkennung von Fachärztepunkten möglich
- > Zertifizierung Ihrer Einrichtung / Klinik möglich

AUSZUG AUS UNSEREN REFERENZEN

- > Regiomed Kliniken, Rehaklinik Masserberg
- > Schön Klinik, Bad Staffelstein
- > Fachklinik Bad Bentheim
- > MediClin, Reha-Zentrum Gernsbach
- > Panorama Fachklinik, Scheidegg im Allgäu
- > Rehafachzentrum, Bad Füssing - Passau

FORDERN SIE IHR
INDIVIDUELLES ANGEBOT AN!

WIR BERATEN SIE GERNE!
+49 6323 8089830
info@waldbaden-akademie.com

Die Kosten für die Schulungen sind gemäß §4 Nr. 21 a, bb UStG von der Umsatzsteuer (Mehrwert-Steuer) befreit. Fördermöglichkeiten wie der europäische Sozialfond für verschiedene Bundesländer, Bildungsgutscheine oder Bildungsprämien sind möglich. Auch werden unsere Seminare von den meisten Bundesländern als Bildungsurlaub anerkannt und wir sind mit der Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung §178 SGBII zertifiziert.

NATURKOMPETENZ, GESUNDHEIT UND ERLEBNIS

Als erste Akademie für Waldbaden und Gesundheit in Deutschland bilden wir bereits seit 2018 Kursleiter*innen aus. Unsere zertifizierten modularen Ausbildungskonzepte, die Anerkennung der Krankenkassen und die intensive Betreuung und Förderung unserer Absolvent*innen stehen für unseren hohen Qualitätsanspruch. Die Erhaltung und konstante Weiterentwicklung dieses Standards in Kooperation mit Wissenschaftler*innen und Expert*innen aus den Bereichen Natur und Gesundheit ist unsere Passion und unser Versprechen.

UNSER ANGEBOT

- > Aus-, Fort- und Weiterbildungen im Bereich „Gesundheit aus dem Wald“ für Privatpersonen, Therapeut*innen, Unternehmen und Institutionen
- > Bildungsurlaub, Studien- und Erlebnisreisen, Seminare
- > Die Netzwerkkseite und regelmäßige Netzwerktreffen für unsere Absolvent*innen
- > Jährliche Kongresse und Fach-Veranstaltungen



DEUTSCHE AKADEMIE
FÜR WALDBADEN UND GESUNDHEIT

Kellereistraße 1 | 67487 St. Martin

+49 6323 8089830 | info@waldbaden-akademie.com

www.waldbaden-akademie.com



deutsche akademie für
waldbaden & gesundheit

INHOUSE
AUS-, FORT- UND WEITERBILDUNGEN
NATUR UND GESUNDHEIT

FÜR KLINIKEN
UND THERAPEUTISCHE
EINRICHTUNGEN

WALDBADEN-AKADEMIE.COM



UNSER ANGEBOT

In unseren maßgeschneiderten Inhouse-Angeboten lernen Ärzt*innen, Therapeut*innen und Teams von Kliniken, Heim- oder Reha-Einrichtungen die positive Wirkung und Heilkraft des Waldes und der Natur kennen, um diese mittels gezielter Übungen in die Behandlung von Patient*innen einfließen zu lassen. Unser Angebot umfasst Konzepte für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen und Erwachsenen bis hin zu hochaltrigen Menschen.

Erweiterung Ihrer Behandlungsmöglichkeiten und Ihres Portfolios

Die Erweiterung von Behandlungskonzepten um die Arbeit im „grünen Therapieraum“ hat nachweislich gesundheitsfördernde Wirkung wie z. B. Verringern von Depressionen, Beruhigung des vegetativen Nervensystems, Stressreduktion und die Stärkung des Immunsystems und der Konzentrationsfähigkeit.

Sie bietet vielfältige Möglichkeiten, anders mit Patient*innen zu interagieren und kann in Ergänzung zur konventionellen Therapie den Behandlungserfolg positiv beeinflussen. Zudem fördern unsere Angebote die Zusammenarbeit im Team und bringen neue Impulse in Ihren beruflichen Alltag.

Ihre Einrichtung erwirbt mit dieser Zusatzqualifikation eine Erweiterung ihres Portfolios, die zertifiziert und über die Krankenkassen abgerechnet werden kann und so entscheidende Vorteile für Ihre Patient*innen oder Klient*innen bietet.

Abwechslungsreiche Ausbildung und garantierte Qualität

Unsere Schulungen zeichnen sich durch einen hohen Praxisanteil und einen abwechslungsreichen sowie intensiven Lehrgang aus und ermöglichen es Ihnen anschließend, die erworbenen Kenntnisse fundiert weiter zu geben.

Eine Ausbildung durch unsere Akademie steht für hohe Qualität. Wir verfügen über langjährige Erfahrung im Bereich Natur-Gesundheit und Prävention und entwickeln unser Angebot zusammen mit Expert*innen und Wissenschaftler*innen ständig weiter.

Perfekt auf Sie zugeschnitten

In enger Abstimmung mit Ihnen erstellen wir ein speziell auf Sie abgestimmtes Schulungs-Paket. Dabei gehen wir gezielt auf Ihre

Anforderungen und Wünsche ein und entwickeln ein Angebot, das auf Ihren Fachbereich zugeschnitten ist, Ihre Ausrichtung und hausinternen Gegebenheiten berücksichtigt und ggf. differenziert auf spezielle Diagnosen und Krankheitsbilder eingeht.

Die Trainer*innen unserer Akademie verfügen über Qualifikationen aus unterschiedlichen medizinischen und therapeutischen Bereichen. Das Ausbilder*innen-Team für Ihre Inhouse-Schulung stellen wir ebenfalls passgenau zu Ihrem Bedarf zusammen.

ABLAUF

Unser Grundangebot:

- > **3-tägige Intensiv-Schulungen**
Speziell für Ihren Bedarf konzipierte Schulung
- > **1-tägiger „Fachtag“**
Grundlagen für die Arbeit mit Patient*innen in der Natur

Nach Vorgespräch, Erstellung und Abstimmung Ihres individuellen Angebotes führen wir die Schulung für Ihre Mitarbeiter*innen bei Ihnen vor Ort durch. Danach sind Sie in der Lage, die erworbenen Kenntnisse eigenständig in Ihren Behandlungsalltag und Ihre therapeutischen Konzepte zu integrieren und anzuwenden.

- Spezielle Angebote wie z. B.
- > **Gesundheitswochen**
 - > **Präventionsaktionen** oder
 - > **Angebote für Patient*innen mit thematischem Schwerpunkt**
- konzipieren wir auf Anfrage gerne für Ihre Einrichtung.

ZIELE

Nach einer Inhouse-Schulung durch unsere erfahrenen Trainer*innen setzen Sie die Heilkraft der Natur und des Waldes gezielt ein und stärken die Resilienz und die Gesundheit Ihrer Patient*innen auf emotionaler, kognitiver und sozialer Ebene. Dies ist insbesondere bei psychosomatischen und psychischen Störungen eine wirksame Unterstützung. Erlebnis- und Waldtraining kann als Erweiterung zu herkömmlichen Therapieformen eingesetzt werden. Elemente der Bewegungs- und Atemtherapie, Mentaltraining und multisensorisches Genusstaining werden mit eingebunden.

Einige medizinische Ansätze im Rahmen der Prävention:

- > Verringern von Depressionen
- > Beruhigung des vegetativen Nervensystems
- > Stärkung des Immunsystems und der Konzentration
- > Naturgestützte Entwicklungsförderung

In vielen Fachbereichen anwendbar (Auszug):

- > Innere Medizin > Psychosomatik > Geriatrie
- > Neurologie > Onkologie > Kardiologie > Orthopädie
- > Körpertherapie und Gestaltungstherapie

BEISPIEL SCHULUNGS-INHALTE

Theorie

- > Die äußeren und inneren Wurzeln des Waldbadens
- > Neuste wissenschaftliche Erkenntnisse
- > Auswirkungen der Waldatmosphäre auf den Körper
- > Grenzen des Waldbadens/Kontraindikation
- > Das Kommunikationssystem des Waldes
- > Waldbaden als Prävention/Rehabilitation
- > Waldbaden bei stressbedingten Krankheiten/Burnout
- > Kompetenzfelder Kursleiter*in

Praxis

- > Achtsamkeitsübungen im Wald
- > Achtsamer Umgang im und mit dem Wald
- > Die fünf Sinne, Wahrnehmungsübungen, Atemübungen
- > Leichte Bewegungsübungen (Einheiten aus Indian Balance Nature, Dehnübungen)
- > Kleinere Meditationen > Augenentspannung
- > Entschleunigung > Solozeit > LandArt > Themen-Waldbäder
- > Transfer in den Alltag
- > Eigene Kompetenzfelder überprüfen
- > Ausarbeitung eines individuellen Konzeptes

Medizinischer Teil

- > Krankheitsspezifische Übungen wie z. B. Long Covid, psychosomatische Störungen, Anorexie/Bulimie und andere Diagnosen
- > Medizinische Grundlage Natur – und Mensch
- > Studien und Fallzahlen Naturtherapie
- > Forschung und wissenschaftliche Aspekte zu Klima und Mensch

