



## Island

### „Aus eigener Kraft“ – Mentaltraining in Island

Island berührt. Island bewegt. Island weckt Ihr Potential.

Bildungsurlaub 6-7 Tage | max. 8 Teilnehmer\*innen | 1.999,00 €  
inkl. Transfer ab/bis Flughafen, inkl. Unterkunft im halben DZ  
mit VP und Getränken (EZ-Zuschlag: 180,00 €), zzgl. Anreise / Flug

Jules Verne startet seine Reise zum Mittelpunkt der Erde auf Island. Die Insel gehört zu den sieben energiereichsten Orten der Erde. Wir laden Sie ein auf eine Reise zum Mittelpunkt Ihrer Selbst.

Sie sind bereit für unberührte Natur, Stille und Einsamkeit?

Sie sind bereit, Ihre Grenzen Ihrer zu überschreiten? Sie sind bereit für energetisierende Erfahrungen in der Gruppe und in der Natur? Sie sind bereit, neueste Erkenntnisse der Hirn- und Motivationsforschung effektiv für sich zu nutzen? Dann ist unser Mentaltraining zwischen Feuer und Eis genau das Richtige für Sie!

Das Spiel der Elemente auf dieser faszinierenden Insel unterstützt uns

dabei, zu lernen, wie wir bewusst in der Natur

und tief in uns selbst ankommen können.

#### INHALTE

- > Begleitung durch 2 Coaches
- > Viele kostenlose Zusatzangebote
- > Intime, kleine Gruppe
- > Hohe Lernkurven durch Gruppeneffekte
- > Herzens-Begegnungen mit Tiefgang
- > Zeit für Einkehr und Natur
- > Ausflüge zu den magischen Orten Islands

\* Die Unterkünfte sind bereits durch uns vorgebucht. Die Preise finden Sie unter dem jeweiligen Link auf unserer Homepage oder erfahren sie telefonisch. Auch Tagespauschalen ohne Unterkunft sind möglich. Bitte beachten Sie, dass wir weder für die Preisanpassung noch Leistung der Unterkünfte verantwortlich sind. Sobald uns Preis-erhöhungen bekannt sind, passen wir diese an. Daher haften wir nur für unsere Seminar- und Ausbildungsinhalte.

## Marokko

### Natur-Wüsten-Retreat

Entdecke mit uns die Kultur der Berber im Südosten Marokkos.

Bildungsurlaub / Retreat-Tour 9-10 Tage | max. 14 Teilnehmer\*innen  
1799,00 € inkl. Unterkunft mit VP, Rahmenprogramm, Begleitung durch  
Coaches der Akademie, zzgl. Anreise / Flug nach Marrakesch  
(Kann mit der Gruppe gemeinsam organisiert werden;  
EZ-Zuschlag: 180,00 €)

Begleiten Sie uns über den Atlas und in die Wüste, mit atemberaubenden Landschaften, freundlichen Menschen und traditioneller Musik. Eine großes Abenteuer und eine Reise zu sich selbst. Entdecken Sie mit uns neue Welten und Ihr eigenes Potenzial!

Begleitend werden wir Walk with You, Meditation und verschiedene Naturrituale anleiten. Festhalten möchten wir die Impulse und Erlebnisse mit verschiedenen Formen des Schreibens und kreativen Techniken wie Zeichnen, Malen, Scrapbooking und vielem mehr ...

#### REISE-ETAPPEN

- > Besichtigung der Kasbah von Ait Ben Haddou im Atlasgebirge
- > Wanderung durch die Felder und Schluchten des Dades-Tals in das Rosental
- > Besuch einer Berberfamilie, Genuss landestypischer Gerichte
- > Übernachtung in einer typischen Kashba in der Wüste
- > Optionaler Kamel-Ritt durch die Wüste
- > Wüsten-Camp mit viel Zeit, der Stille zu lauschen und zu meditieren bei Lagerfeuer und leckerem Essen
- > Tudra-Tal
- > Besichtigung der Stadt Ouazazate, das „Tor zur Wüste“
- > Abschluss-Abend in Marrakesch

\* Die Unterkünfte sind bereits durch uns vorgebucht. Die Preise finden Sie unter dem jeweiligen Link auf unserer Homepage oder erfahren sie telefonisch. Auch Tagespauschalen ohne Unterkunft sind möglich. Bitte beachten Sie, dass wir weder für die Preisanpassung noch Leistung der Unterkünfte verantwortlich sind. Sobald uns Preis-erhöhungen bekannt sind, passen wir diese an. Daher haften wir nur für unsere Seminar- und Ausbildungsinhalte.

