



Indien Ayurvedakur

Ayurveda ist ein Gesundheitssystem, das jeden Menschen als einzigartiges Wesen behandelt.

Retreat 15 Tage | max. 12 Teilnehmer*innen
980,00 € (inkl. MwSt.) inkl. Ayurvedakur mit allen Anwendungen, Meditation, Fitnessangebote und Ausflüge sowie Vollpension mit Getränken, alle Transfers (Flughafen Kochi) | Unterkunft im halben DZ oder oder im EZ zzgl. EZ-Zuschlag 130,- € zzgl. Flug (dieser muss selbst gebucht werden) und Visum (wird über uns abgewickelt)

Lernen sie bei Ihrer Indien Ayurveda Kur das ganzheitliche Gesundheitssystem mit Ursprung in Indien kennen. Es ist das älteste Arzneimittel der Welt (sein Ursprung liegt mehr als 5.000 Jahre zurück). Ayurveda bedeutet auf Sanskrit „Wissenschaft vom Leben“.
Es ist gleichzeitig eine Gesundheitsmethode, eine Wissenschaft, eine Lebensweise und eine Philosophie. Ayurveda ist ein Gesundheitssystem, das jeden Menschen als einzigartiges Wesen behandelt. Es sorgt für das richtige Gleichgewicht von Körper, Seele, Sinnen und Geist. Wenn ein Ungleichgewicht auftritt, wirkt Ayurveda direkt an der Wurzel.



INHALTE

- > Regeneration
- > Panchakarma Reinigung
- > Gewichtsverlust
- > Ayurvedische, vegetarische Vollpension
- > Ernährungsberatung
- > täglich ca. 2-3 ayurvedische Anwendungen (ca. 2 Std.)
- > Yoga und Meditation
- > Naturschutz beim Waldbaden

* Die Unterkünfte sind bereits durch uns vorgebucht. Die Preise finden Sie unter dem jeweiligen Link auf unserer Homepage oder erfahren sie telefonisch. Auch Tagespauschalen ohne Unterkunft sind möglich. Bitte beachten Sie, dass wir weder für die Preisanpassung noch Leistung der Unterkünfte verantwortlich sind. Sobald uns Preis-erhöhungen bekannt sind, passen wir diese an. Daher hatten wir nur für unsere Seminar- und Ausbildungsinhalte.



Spanien „Die Reise zu dir selbst“ – Persönlichkeitsentwicklungs-Seminar

Persönlichkeitsentwicklung und Stressprävention in Spanien.

Bildungsurlaub / Retreat 8 Tage | max. 12 Teilnehmer*innen | 699,00 € inkl. Gesundheitsprogramm, Tagesausflug, Transfer ab/bis Flughafen. Unterkunft im halben DZ inkl. vegane/vegetarische VP mit Getränken: 690,00 € (EZ-Zuschlag: 140,00 €) zzgl. Anreise / Flug (Der Flug kann mit der Gruppe gemeinsam organisiert werden)

Sie sind bereit die Grenzen Ihrer Komfortzone zu überschreiten?
Sie sind bereit für energetisierende Erfahrungen in der Gruppe und Heilung durch die Kraft der Natur?
Sie sind bereit, ein noch authentischeres, erfüllenderes Leben zu leben? Sie sind bereit für ein Abenteuer?
Dann ist diese besondere Entdeckerzeit genau das Richtige für Sie!
Finden Sie im geschützten Rahmen, umgeben von traumhafter Natur einen (neuen) Weg zu sich selbst. Erkennen und verlassen Sie alte Muster, erfahren Sie, was Sie handlungsfähig macht und wie Dynamiken verändert oder gelöst werden können. Kehren Sie geklärt, gestärkt und voller positiver Energie zurück in den Alltag.

INHALTE

- > 6 intensive Workshoptage
- > Begleitung durch 2 Coaches
- > Arbeit mit verschiedenen Elementen aus den unterschiedlichsten Sparten der Selbstfindung und Übungen aus dem NLP
- > Hohe Lernkurven durch intensives gezieltes Arbeiten mit Gruppeneffekten
- > Zeit und Raum für Rückzug

* Die Unterkünfte sind bereits durch uns vorgebucht. Die Preise finden Sie unter dem jeweiligen Link auf unserer Homepage oder erfahren sie telefonisch. Auch Tagespauschalen ohne Unterkunft sind möglich. Bitte beachten Sie, dass wir weder für die Preisanpassung noch Leistung der Unterkünfte verantwortlich sind. Sobald uns Preis-erhöhungen bekannt sind, passen wir diese an. Daher hatten wir nur für unsere Seminar- und Ausbildungsinhalte.

