

INFO

BESCHREIBUNG

Kompakt-Seminar
Vollzeit 2 x 6 Tage
max. 12 Teilnehmer*innen

ZIELGRUPPE

Erwachsene

LEITUNG

Das geschulte Trainer-Team
der Akademie

KOSTEN (umsatzsteuerbefreit)

1899,00 € inkl. Prüfung, Skript/
Handbuch und Zertifikat,
Lernpakete
zzgl. Anreise, Unterkunft,
Verpflegung*

Die Ausbildung kann auch als Inhouse-Schulung bei Ihnen vor
Ort gebucht werden. Für ein Angebot sprechen Sie uns gerne an.

WIR BERATEN
SIE GERNE!
+49 6323 8089830

ORTE

Mecklenburg-Vorpommern: Insel Rügen
Rheinland Pfalz

TERMINE

Alle aktuellen Termine finden Sie unter
www.waldbaden-akademie.com

* Die Unterkünfte sind bereits durch uns vorgebucht.
Die Preise finden Sie unter dem jeweiligen Link auf unserer Homepage
oder erfahren sie telefonisch. Auch Tagespauschalen ohne Unterkunft
sind möglich.

NATURKOMPETENZ, GESUNDHEIT UND ERLEBNIS

Als erste Akademie für Waldbaden und Gesundheit in
Deutschland bilden wir bereits seit 2018 Kursleiter*innen aus.
Unsere zertifizierten modularen Ausbildungskonzepte, die
Anerkennung der Krankenkassen und die intensive Betreuung
und Förderung unserer Absolvent*innen stehen für unseren hohen
Qualitätsanspruch. Die Erhaltung und konstante Weiterentwicklung
dieses Standards in Kooperation mit Wissenschaftler*innen
und Expert*innen aus den Bereichen Natur und Gesundheit ist
unsere Passion und unser Versprechen.

UNSER ANGEBOT

- > Aus-, Fort- und Weiterbildungen im Bereich
„Gesundheit aus dem Wald“ für Privatpersonen,
Therapeut*innen, Unternehmen und Institutionen
- > Bildungsurlaub, Studien- und Erlebnisreisen, Seminare
- > Die Netzwerseite und regelmäßige Netzwerktreffen
für unsere Absolvent*innen
- > Jährliche Kongresse und Fach-Veranstaltungen



DEUTSCHE AKADEMIE FÜR WALDBADEN UND GESUNDHEIT

Kellereistraße 1 | 67487 St. Martin

+49 6323 8089830 | info@waldbaden-akademie.com

www.waldbaden-akademie.com



deutsche akademie für
waldbaden & gesundheit

AUSBILDUNG
ZERTIFIZIERTER
NATUR-COACH

WALDBADEN-AKADEMIE.COM



INHALT

In der Ausbildung zum zertifizierten Natur-Coach lernen wir, wie wir die Natur in den laufenden, freien Prozess der Persönlichkeitsentwicklung mit einbeziehen. Wir lernen, anderen Menschen während dieses Prozesses die Natur mit all Ihren Aspekten näher zu bringen, sodass sie für ihre Lebensfragen, Blockaden und Schwierigkeiten eigene Antworten finden und vor allem erleben können.

ABLAUF

2 x 6-tägiges Kompakt-Seminar in Vollzeit. Praktische Prüfung zum Abschluss der Intensivwochen mit Präsentation und Lehrprobe. Die Projektarbeit sowie das Selbststudium sind im Anschluss an die Ausbildungswochen zu erarbeiten.

VORTEILE

Auf Wunsch Veröffentlichung der einzelnen Profile auf der Seite www.netzwerk-waldbaden.com sowie jährliche Netzwerktreffen der Absolvent/innen zu aktuellen Themen, zum Austausch und zur Auffrischung. Zertifizierung bei Coach Verband möglich mit Zusatzzertifikat Systemisches Coaching in der Natur.

ZIELE

Die Natur hat neben den wohltuenden, entspannenden und gesunden Aspekten noch viel mehr zu bieten. Sie kann uns Helferin, Unterstützerin, Lehrerin, Wegweiser und Spiegel sein. Naturcoaching versteht sich darauf, die Natur mit diesen Aspekten in einen laufenden, freien Prozess mit einzubeziehen. In dieser intensiven Fortbildung lernen wir, andere Menschen innerhalb dieses Prozesses so in den Kontakt mit der Natur zu bringen, dass sie für ihre Lebensfragen, Blockaden und Schwierigkeiten eigene Antworten finden und vor allem erleben können.

Die Aufgabe des Natur-Coaches ist es dabei, präsent zu sein, zu unterstützen, und Brücken zu ziehen zwischen Mensch und Natur. Er ist wie eine Hebamme für den im Menschen schon vorhandenen

Lösungsweg. Diese Art der Begleitung ist berührend, tiefgehend und stets überraschend und muss durch viel Selbsterfahrung gut eingeübt werden. Daher braucht es für diese Ausbildung die Bereitschaft, sich auch auf die eigenen Lebensthemen einzulassen.

Diese Ausbildung richtet sich an Menschen, die im Bereich Coaching, Training oder Personalentwicklung, der Pädagogik oder der Therapie und Beratung tätig sind sowie Interessierte oder Mitglieder unseres Netzwerkes, die bereits unsere Ausbildungen zum/zur Kursleiter*in für Waldbaden und Natur-Resilienz-Trainer*in erfolgreich abgeschlossen haben. Außerdem bietet die Ausbildung viele Beispiele zur Persönlichkeitsentwicklung sowie zur Weiterentwicklung der eigenen Naturcoaching-Methode.

KONZEPT

Grundzüge des Naturcoachings, Ergebnisoffene Begleitung von Menschen, Assoziative Prozessbegleitung, Selbsterfahrung und Naturerlebnisse

- > Verschiedene Naturcoaching-Methoden
- > Handlungs- und erlebnisorientierte Umsetzung
- > Prozesse & Strukturen in der Natur
- > Landart im Coachingprozess
- > Mythologisch basierende Prozessstrukturen
- > Kreis der Wandlung und andere Kreissysteme
- > Der Verstand und Grundschwierigkeiten des Denkens und Bewertens
- > Arbeit mit inneren Anteilen (inneres Kind, innerer Kritiker etc.) in der Natur
- > Störungen und Probleme aus der Sicht des Naturcoachings
- > Die innere Haltung entwickeln
- > Raum halten
- > Qualitäten von Orten, Landschaften und Strukturen
- > Selbstmitgefühl und Akzeptanz
- > Umgang mit Gefühlen und Emotionen
- > Mitgefühlspraxis
- > Übergänge begleiten und weitere Ritualarbeit

- > Wildnis- und Erlebnispädagogische Interventionen als Selbsterfahrung
- > Gefahren, Sicherheit und Rechtliches in der Natur
- > Coach Kompetenzen
- > Umgang mit Gruppen und Einzelpersonen

Die Kosten für das Seminar sind gemäß §4 Nr. 21 a, bb UstG von der Umsatzsteuer (Mehrwert-Steuer) befreit. Fördermöglichkeiten wie der europäische Sozialfond für verschiedene Bundesländer, Bildungsgutscheine oder Bildungsprämien sind möglich. Auch werden unsere Seminare von den meisten Bundesländern als Bildungsurlaub anerkannt und wir sind mit Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung §178 SGBII zertifiziert.

