

EINTAUCHEN

Im Wald



Goldener Oktober. Die Blätter sagen Tschüss und die Sonne strahlt zum Finale mit Weichzeichner-Effekt. Jedes Jahr wechselt der Wald im Herbst spektakulär sein Outfit, sattsehen kann man sich daran nie.

Sehnsuchtsort, immer erreichbar

Zapfen- streich



Haben Sie als Kind oder mit Ihren Kindern fleißig Tannenzapfen gesammelt? Sehr wahrscheinlich nicht. Denn die Zapfen, die man auf dem Waldboden findet, stammen von Fichten, Kiefern und Lärchen. Die Zapfen von der Tanne fallen dagegen nicht zu Boden. Vielmehr segeln nur einzelne Samen und Schuppen herunter. Am Baum bleibt das Zapfengerippe, bis es ganz verwittert ist.

IN DEUTSCHLAND GIBT ES
11,4 Millionen
HEKTAR WALD

Quelle: Waldbericht der Bundesregierung 2022

28-mal
IM JAHR GEHEN DIE
DEUTSCHEN IN DEN WALD

Quelle: „Waldstrategie 2025“
des Bundesministeriums für Ernährung
und Landwirtschaft 2022

Naturwälder

Der NABU erwirbt Waldfläche, um sie aus der Forstwirtschaft herauszunehmen und sich selbst zu überlassen. Als Kooperationspartner des NABU unterstützt dm das Projekt finanziell.

WaldBADEN

Noch besser zu uns selbst als bei einem „normalen“ Spaziergang finden wir mit kleinen Übungen, die einen Sinn aktivieren. Jasmin Schlimm-Thierjung von der Waldbaden-Akademie hat drei Tipps:

- Die Augen schließen, riechen und erraten, welche Düfte der Wald gerade präsentiert.
- Auf einen Baumstamm setzen und mit geschlossenen Augen den Geräuschen des Waldes lauschen.
- Für einige Meter die Schrittatmung praktizieren: Jeweils einen Fuß mit der Ferse zuerst aufsetzen und abrollen. Mit dem Abrollen langsam ausatmen.



BAMBI – MEHR ALS NUR NIEDLICH

Felix Salten:
Bambi. Eine
Lebensge-
schichte aus
dem Walde,
maxxverlag.
188 Seiten, 10
Euro.



„Bambi“ kennt man heute als Medienpreis oder Disney-Film, die Inspiration für beides ist dabei zu Unrecht in Vergessenheit geraten. Denn der vor 100 Jahren erschienene Roman ist ein einfühlsames Porträt von Rehen und anderen Waldbewohnern. Poetisch, aber ohne Tiere übermäßig zu vermenschlichen, beschreibt Autor Felix Salten die Herausforderungen des Erwachsenwerdens. Auch wenn Rehe niedlich sind und die Handlung spannend ist – als Kinderbuch war „Bambi“ nicht gedacht. Eltern prüfen lieber vorab, ob sie die realistischen Jagdszenen ihren Kindern zumuten möchten. Für Alle über 12 Jahren gibt es eine klare Leseempfehlung.