

Ablaufplan

Leinen Los – Resilienztraining auf dem Segelschiff



Die Teilnehmenden beschäftigen sich mit den Auslösern von Stress, eigenen Bedürfnissen, Denkmustern und Ressourcen. Sie lernen die Resilienzurzeln des Menschen kennen und stärken ihre eigene Resilienz, Achtsamkeit und Gelassenheit für den herausfordernden Berufsalltag unter besonderer Berücksichtigung des Resonanzraums Natur und Mensch. Das Seminar richtet sich am Menschen, die für sich selbst einen intensiven Lern- und Entwicklungsimpuls suchen, die ihre Resilienz stärken möchten und dieses Wissen in ihrem beruflichen Umfeld weitergeben möchten.

Mitteilung für den Arbeitgeber

Die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit veranstaltet das Seminar „Leinen Los – Resilienztraining auf dem Segelschiff“ (8 Tage Bildungsurlaub)

Ich: _____

Wohnhaft in: _____

nehme für diese Ausbildung Bildungsurlaub in Anspruch

Die Unterlagen zu der Bildungsveranstaltung (Inhalt mit Zielgruppe, Lernziele, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie im anhängenden Flyer.

In folgenden Bundesländern ist das Seminar als Bildungsurlaub anerkannt

- Baden-Württemberg (AZ: 12c13-6002-61, unbefristet)
- Berlin (AZ: II A73-124168, bis 09.06.2024)
- Brandenburg (AZ: 46.14-57306, bis 09.06.2024)
- Bremen (AZ: 23-17 2023/190, bis 12.03.2025)
- Hamburg (unbefristet anerkannt lt. § 15 Abs. 1 HmbBUG)
- Niedersachsen (AZ: B23-121267-73, bis 31.12.2025)
- NRW (AZ: 48.06.01-328 unbefristet)
- Rheinland-Pfalz (AZ: 7774/0184/24, bis 06.09.2024)
- Saarland (unbefristet anerkannt lt. § 6 Abs. 2 SBFG)
- Sachsen-Anhalt (AZ: 207-53502-2023-1026, bis 02.06.2025)
- Schleswig-Holstein (AZ: WBG/B/30725, bis 09.06.2024)
- Thüringen (AZ: 27-0342-4739, Unbefristet)

In allen weiteren Bundesländern ist das Seminar noch im Antragsverfahren.

Ausnahmen sind Bayern und Sachsen. Dort ist Bildungsurlaub nicht möglich

Deutsche Akademie für
Waldbaden und Gesundheit
Kellereistraße 1
67487 St. Martin

Tel. 06341 - 70 800 50
info@waldbaden-akademie.com
www.waldbaden-akademie.com



Unterschrift DAWG

Unterschrift Teilnehmer*in