

Ablaufplan

Ausbildung Natur-Stressmanagement-Trainer*in



Während der Ausbildung zum Natur-Stressmanagement-Trainer*in lernen die Teilnehmenden die wissenschaftlichen Grundlagen des multimodalen Stressmanagements nach Gerd Kaluza kennen. Diese werden durch die Resilienzfaktoren nach Marcel Hunecke ergänzt, die gleichzeitig mentale Gesundheit als auch nachhaltiges und klimasensibles Verhalten fördern können.

Für die Planung von Naturinterventionen lernen sie die wesentlichen studienbasierten Wirkmechanismen der Natur auf die mentale Gesundheit kennen. Die Ausbildung basiert auf einem ökosystemischen Verständnis von planetarer Gesundheit. Im praktischen Teil lernen die Teilnehmenden begleitend in der Selbsterfahrung die Technik der Achtsamkeit in der Natur als auch durch zahlreiche Beispielübungen naturpädagogische Methoden der Wissensvermittlung inhaltlich und praktisch kennen.

Zielgruppe: Die Ausbildung ist so konzipiert, dass Sie Kurse und Workshops als Natur-Stressmanagement-Trainer*in zukünftig anbieten können. Mögliche Arbeitsfelder bieten sich im (Natur)Coaching- und Trainingsbereich, in Schulen, Volkshochschulen, Rehakliniken, Gesundheitszentren, Sportvereinen & Fitness-Studios. Viele weitere Bereiche sind natürlich möglich.

Mitteilung für den Arbeitgeber

Die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit veranstaltet das Seminar
„Ausbildung Natur-Stressmanagement-Trainer*in“

Ich: _____

Wohnhaft in: _____

nehme für diese Ausbildung Bildungsurlaub in Anspruch

Die Unterlagen zu der Bildungsveranstaltung (Inhalt mit Zielgruppe, Lernziele, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie im anhängenden Flyer.

In folgenden Bundesländern ist das Seminar als Bildungsurlaub anerkannt

- Baden-Württemberg (AZ: 12c13-6002-61, unbefristet)
- Berlin (AZ: II A 75 - 124220, bis 11.02.2026)
- Brandenburg (AZ: 46.P-57281, bis 10.10.2024)
- Hamburg (anerkannt lt. § 15 Abs. 1 HmbBUG)
- Niedersachsen (AZ: B24-123290-73, bis 31.12.2026)
- NRW (AZ: 48.06.01-328 unbefristet)
- Rheinland-Pfalz (AZ: 7774/0258/24, bis 11.02.2026)
- Saarland (unbefristet anerkannt lt. § 6 Abs. 2 SBFG)
- Sachsen-Anhalt (AZ: 207-53502-2024-111, bis 10.10.2024)
- Schleswig-Holstein (AZ: WBG/B/30928, bis 31.01.2026)

In allen weiteren Bundesländern ist das Seminar noch im Antragsverfahren.

Ausnahmen sind Bayern und Sachsen dort ist Bildungsurlaub nicht möglich.

Deutsche Akademie für
Waldbaden und Gesundheit
Kellereistraße 1
67487 St. Martin



Tel. 06323 80 989-30
info@waldbaden-akademie.com
www.waldbaden-akademie.com

Stempel & Unterschrift DAWG

Unterschrift Teilnehmer*in