

INFO

BESCHREIBUNG

Kompakt-Seminar
Vollzeit 1 x 6 Tage
max. 12-14 Teilnehmer*innen

ZIELGRUPPE

Erwachsene

LEITUNG

Jasmin Schlimm-Thierjung,
Dr. Kristin Köhler

KOSTEN (umsatzsteuerbefreit)

1399,00 €
inkl. Prüfung, Skript/Handbuch,
Konzepte, Zertifikat
zzgl. Anreise, Unterkunft,
Verpflegung*

VORTEILE

- > Fortbildungspunkte für Therapeut*innen und Ärzt*innen
- > Bildungsurlaub sowie Fördermöglichkeiten einreichbar

Die Ausbildung kann auch als Inhouse-Schulung bei Ihnen vor Ort gebucht und für Kliniken zertifiziert werden. Für ein Angebot sprechen Sie uns gerne an.

ORTE

Brandenburg
Rheinland-Pfalz
Thüringen

WIR BERATEN
SIE GERNE!
+49 6323 8089830

TERMINE

Alle aktuellen Termine finden Sie unter
www.waldbaden-akademie.com

* Die Unterkünfte sind bereits durch uns vorgebucht.
Die Preise finden Sie unter dem jeweiligen Link auf unserer Homepage oder erfahren sie telefonisch. Auch Tagespauschalen ohne Unterkunft sind möglich.

NATURKOMPETENZ, GESUNDHEIT UND ERLEBNIS

Als erste Akademie für Waldbaden und Gesundheit in Deutschland bilden wir bereits seit 2018 Kursleiter*innen aus. Unsere zertifizierten modularen Ausbildungskonzepte, die Anerkennung der Krankenkassen und die intensive Betreuung und Förderung unserer Absolvent*innen stehen für unseren hohen Qualitätsanspruch. Die Erhaltung und konstante Weiterentwicklung dieses Standards in Kooperation mit Wissenschaftler*innen und Expert*innen aus den Bereichen Natur und Gesundheit ist unsere Passion und unser Versprechen.

UNSER ANGEBOT

- > Aus-, Fort- und Weiterbildungen im Bereich „Gesundheit aus dem Wald“ für Privatpersonen, Therapeut*innen, Unternehmen und Institutionen
- > Bildungsurlaub, Studien- und Erlebnisreisen, Seminare
- > Die Netzwerkteilnahme und regelmäßige Netzwerktreffen für unsere Absolvent*innen
- > Jährliche Kongresse und Fach-Veranstaltungen



DEUTSCHE AKADEMIE FÜR WALDBADEN UND GESUNDHEIT

Kellereistraße 1 | 67487 St. Martin

+49 6323 8089830 | info@waldbaden-akademie.com

www.waldbaden-akademie.com



deutsche akademie für
waldbaden & gesundheit

AUSBILDUNG

ZERTIFIZIERTE*
R
MEDIZINISCH
THERAPEUTISCHE*
R
WALD- UND NATUR-
GESUNDHEITSTRAINER*
IN

WALDBADEN-AKADEMIE.COM



AUSBILDUNG

ZERTIFIZIERTE*R MEDIZINISCH THERAPEUTISCHE*R WALD- UND NATURGESUNDHEITSTRAINER*IN

INHALT

In der Ausbildung zum/zur medizinisch therapeutischen Wald- und Naturgesundheitstrainer*in lernen Sie die Heilkraft des Waldes kennen, um diese Kraft an ihren Patienten*innen und Teilnehmer*innen weiter zu geben. Die Ausbildung zeichnet sich durch einen hohen Praxisanteil und einen abwechslungsreichen sowie intensiven Lehrgang aus und ermöglicht es Ihnen anschließend, die erworbenen Kenntnisse sicher weiter zu geben. Spezielle Übungen für das praktische Arbeiten und Erlebnis-Spaziergänge in der Natur, sowie Achtsamkeits- und Wahrnehmungsübungen mit allen Sinnen sind Teil der Ausbildung. Des Weiteren werden Sie in der Ausbildung zum/zur medizinisch therapeutische*n Wald- und Naturgesundheitstrainer*in alles über die Wirkung des Waldes auf unseren Körper und Geist erfahren und welche positiven Wirkungen dieser bei Stress hat.

ZIELE

Als medizinisch therapeutische*r Wald- und Naturgesundheits-trainer*in setzen Sie die Heilkraft der Natur und des Waldes gezielt ein und stärken die Resilienz und die Gesundheit ihrer Patient*innen. Die heilende Kraft des Waldes kräftigt den Menschen ganzheitlich auf emotionaler, kognitiver und sozialer Ebene und hält ihn im Gleichgewicht. Sie setzen die Naturtherapie ein, die die Heilwirkung des Waldes nutzt und geben diese an ihre Patient*innen weiter – dies stärkt ihr Befinden und ist insbesondere bei psychosomatischen und psychischen Störungen eine wirksame Unterstützung. Erlebnis- und Waldtraining kann als Erweiterung und Alternative zu herkömmlichen Therapieformen eingesetzt werden. Elemente der Bewegungs- und Atemtherapie, Mentaltraining und multisensorisches Genusstraining werden bei dieser Ausbildung mit eingebunden.

Einige medizinische Ansätze im Rahmen der Prävention:

- > Verringern von Depressionen
- > Beruhigung des vegetativen Nervensystems
- > Stärkung des Immunsystems und der Konzentration
- > Naturgestützte Entwicklungsförderung

In folgenden Fachbereichen anwendbar:

- > Neurologie > Onkologie > Kardiologie
- > Körpertherapie und Gestaltungstherapie
- > Innere Medizin > Anorexie/Bulimie > Psychotherapie

VORTEILE

Durch den hohen Praxisanteil und die abwechslungsreichen Lehrinhalte der Ausbildung in unserer Akademie können Sie dieses hohe Maß an Qualität ihren Teilnehmer*innen und Patient*innen fundiert weiter vermitteln.

Anerkennung von Fachärztempunkten möglich.

VORAUSSETZUNG

Für die Ausbildung zum/zur medizinisch therapeutischen Wald- und Naturgesundheitstrainer*in benötigen Sie eine pädagogische, therapeutische oder medizinische Grundausbildung und müssen mindestens 18 Jahre alt sein.

ABSCHLUSS

Das Zertifikat der Deutschen Akademie für Waldbaden und Gesundheit zum/zur medizinisch therapeutischen Wald- und Naturgesundheitstrainer*in erhalten Sie, wenn sie den Präsenzblock vollständig besucht haben, die Lehrprobe und die schriftliche Facharbeit bestanden haben. Mit erfolgreichem Abschluss der Ausbildung erwerben Sie, bei vorheriger Qualifikation, die Möglichkeit, das bei der Zentralen Prüfstelle für Prävention (ZPP) durch die DAWG hinterlegte 8-Wochen Kurskonzept zu nutzen und den gesetzlichen Krankenkassen anzubieten.

INHALTE DER AUSBILDUNG IM DETAIL

Theorie

- > Geschichte des Waldbadens
- > Die äußeren und inneren Wurzeln des Waldbadens
- > Neuste wissenschaftliche Erkenntnisse
- > Auswirkungen der Waldatmosphäre auf den Körper
- > Abgrenzung zu Wald-Therapie, Natur/Wald-Coaching, Natur- und Umweltpädagogik

- > Naturschutz beim Waldbaden
- > Grenzen des Waldbadens/Kontraindikation
- > Das Kommunikationssystem des Waldes
- > Waldbaden als Prävention/Rehabilitation
- > Was ist Stress? Waldbaden bei stressbedingten Krankheiten/ Burnout
- > Verantwortung des/der Kursleiter*in im Wald
- > So leitet der/die Kursleiter*in das Waldbaden an
- > Kompetenzfelder Kursleiter*in

Praxis

- > Achtsamkeitsübungen im Wald
- > Achtsamer Umgang im und mit dem Wald
- > Die fünf Sinne, Wahrnehmungsübungen – Öffnung aller Sinne, Atemübungen
- > Leichte Bewegungsübungen (Einheiten aus Indian Balance Nature, Dehnübungen)
- > Kleinere Meditationen > Augenentspannung
- > Entschleunigung
- > Solozeit > LandArt > Themen-Waldbäder
- > Transfer in den Alltag
- > Eigene Kompetenzfelder überprüfen
- > Ausarbeitung eines individuellen Kursleiterkonzeptes

Medizinischer Teil

- > Krankheitsspezifische Übungen wie z. B. Long Covid, psychosomatische Störungen und andere Diagnosen
- > Medizinische Grundlage Natur – und Mensch
- > Studien und Fallzahlen Naturtherapie
- > Forschung und wissenschaftliche Aspekte zu Klima und Mensch

Die Kosten für das Seminar sind gemäß §4 Nr. 21 a, bb UstG von der Umsatzsteuer (Mehrwert-Steuer) befreit. Fördermöglichkeiten wie der europäische Sozialfond für verschiedene Bundesländer, Bildungsgutscheine oder Bildungsprämien sind möglich. Auch werden unsere Seminare von den meisten Bundesländern als Bildungsurlaub anerkannt und wir sind mit Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung §178 SGBII zertifiziert.

