

## INFO

### BESCHREIBUNG

Kompakt-Seminar  
Vollzeit 1 x 3 Tage  
max. 12 Teilnehmer\*innen

### ZIELGRUPPE

Erwachsene

### LEITUNG

Jasmin Schlimm-Thierjung  
und Peter Jochem Edrich

### KOSTEN (umsatzsteuerbefreit)

549,00 €  
inkl. Prüfung, Skript/Handbuch,  
Konzepte, Zertifikat  
zzgl. Anreise, Unterkunft,  
Verpflegung\*

WIR BERATEN  
SIE GERNE!

+49 6323 8089830

## ORTE

Mecklenburg-Vorpommern  
Rheinland-Pfalz  
Schweiz

## TERMINE

Alle aktuellen Termine finden Sie unter  
[www.waldbaden-akademie.com](http://www.waldbaden-akademie.com)

\* Die Unterkünfte sind bereits durch uns vorgebucht.

Die Preise finden Sie unter dem jeweiligen Link auf unserer Homepage  
oder erfahren sie telefonisch. Auch Tagespauschalen ohne Unterkunft  
sind möglich.

## NATURKOMPETENZ, GESUNDHEIT UND ERLEBNIS

Als erste Akademie für Waldbaden und Gesundheit in  
Deutschland bilden wir bereits seit 2018 Kursleiter\*innen aus.  
Unsere zertifizierten modularen Ausbildungskonzepte, die  
Anerkennung der Krankenkassen und die intensive Betreuung  
und Förderung unserer Absolvent\*innen stehen für unseren hohen  
Qualitätsanspruch. Die Erhaltung und konstante Weiterentwicklung  
dieses Standards in Kooperation mit Wissenschaftler\*innen  
und Expert\*innen aus den Bereichen Natur und Gesundheit ist  
unsere Passion und unser Versprechen.

## UNSER ANGEBOT

- > Aus-, Fort- und Weiterbildungen im Bereich  
„Gesundheit aus dem Wald“ für Privatpersonen,  
Therapeut\*innen, Unternehmen und Institutionen
- > Bildungsurlaub, Studien- und Erlebnisreisen, Seminare
- > Die Netzwerseite und regelmäßige Netzwerktreffen  
für unsere Absolvent\*innen
- > Jährliche Kongresse und Fach-Veranstaltungen

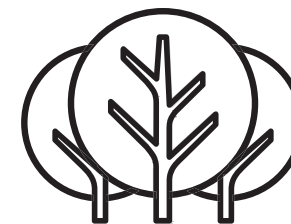


## DEUTSCHE AKADEMIE FÜR WALDBADEN UND GESUNDHEIT

Kellereistraße 1 | 67487 St. Martin

+49 6323 8089830 | [info@waldbaden-akademie.com](mailto:info@waldbaden-akademie.com)

[www.waldbaden-akademie.com](http://www.waldbaden-akademie.com)



deutsche akademie für  
waldbaden & gesundheit

## AUSBILDUNG

ZERTIFIZIERTE\*  
R  
TRAIN THE TRAINER  
IN- UND OUTDOOR  
SEMINAR- UND  
KURSLEITER\*IN BASIC

[WALDBADEN-AKADEMIE.COM](http://WALDBADEN-AKADEMIE.COM)



## AUSBILDUNG

### ZERTIFIZIERTE\***R** TRAIN THE TRAINER IN- UND OUTDOOR SEMINAR- UND KURSLEITER\***IN** BASIC

#### DIE AUSBILDUNG

Machen Sie Ihre Erfahrung zur Berufung! Geben Sie Ihr wertvolles Wissen an Unternehmen und die Menschen, die dort arbeiten weiter.

Wissen ist eine der wenigen Ressourcen, die sich vermehrt, wenn man sie teilt. Im Rahmen Ihrer beruflichen Tätigkeit haben Sie bereits viele Erfahrungen gemacht und Wissen gesammelt. Sie haben ein Gespür dafür entwickelt, wo es bei Beschäftigten Ihrer Branche noch Potential gibt und welche Kompetenzen benötigt werden, um Probleme zu lösen.

Als Kurs- und Seminarleiter\*in leiten Sie Gruppen professionell und kompetent an. Dafür ist eine fundierte Handlungskompetenz zwingend erforderlich. Diese besteht aus > **Fachkompetenz** > **Sozialkompetenz** > **Methodenkompetenz**.

Nur wenn diese drei Bereiche ähnlich stark in ihrer Persönlichkeit verankert sind, ist ein souveränes Auftreten und die erfolgreiche Umsetzung von Kurskonzepten garantiert.

Die Fachkompetenz haben Sie an anderer Stelle erworben oder werden dieses tun. In diesem Modul geht es um die Sozial- und Methodenkompetenz!

Ob Sie bereits Trainingserfahrung haben oder ob Trainingsgestaltung etwas ganz neues für Sie ist, ob Sie in Unternehmen Inhalte an Mitarbeiter\*innen vermitteln, oder sich als Trainer\*in auf dem freien Markt etablieren möchten – diese Weiterbildung richtet sich an alle, die ihre Kompetenz vertiefen oder ihr Angebot um diesen Bereich erweitern möchten.

Wir werden Ihre Persönlichkeit stärken und Ihnen das notwendige Handwerkszeug in Bezug auf Methodik und Didaktik vermitteln, um erfolgreiche\*r Seminarleiter\*in zu werden. Videounterstützt erkennen Sie die Stolpersteine im Umgang mit Teilnehmer\*innen schnell und eigenständig. Handlungsorientiert eignen Sie sich gemeinsam mit erfahrenen Seminarleiter\*innen/Coaches das notwendige Wissen zum erfolgreichen Unterrichten an.

#### AUSBILDUNGS-INHALTE IM DETAIL

- > Differenzierung Methodik und Didaktik
- > Im Seminarraum oder Outdoor in der Natur erkennen, was es zu beachten gibt
- > Der/die Seminar-/Kursleiter\*in im Visier – Die selbstbewusste Körperhaltung
- > Spannungsbogen halten: Die Phasen – Einstieg – Vermittlung – Abschluss –
- > Der erste Eindruck, wichtige Sekunden – Teilnehmer „abholen“
- > Lerntypen: So geht es leichter
- > Umgang mit schwierigen Situationen und Teilnehmer\*innen
- > Die gute Vorbereitung: Inhaltlich, organisatorisch und technisch
- > Kurse, Seminare, Workshops, bewegte Einheiten und mehrtägige Seminare
- > Rechtlicher Rahmen
- > Marketing und Akquise von Teilnehmer\*innen

#### Seminar Gestaltung

- > Seminar Vorbereitung
- > Methoden > Medien
- > Lernprozesse > Lernumfeld
- > Trainingsziele
- > Seminar Nachbearbeitung

#### Didaktik – die Kunst und Wissenschaft des Lehrens und Lernens „Was wird vermittelt“

- > Das didaktische Dreieck zwischen Teilnehmer\*in – Thema – Kurs/Seminarleiter\*in
- > Zielgruppengerechte Auswahl von Inhalten
- > Theorien und Modelle der Didaktik
- > Planen, Organisieren und Reflektieren von Lehr- und Lernprozessen
- > Sinne und Lernsituationen

#### Methodik – die Kunst des Vermittelns „Wie wird vermittelt“

- > Basis – Vor- und Nachteile der klassischen Methoden wie Gruppenarbeit
- > Die frontale Vermittlung und andere Methoden

#### Neues aus der Welt der Methodik

- > Themencafé, Flüstergruppen, Fish Bowl, Erlebnislernstätten und andere Methoden für die Arbeit in- und outdoor

#### Visualisierungs-/Darstellungstechniken

- > Neueste digitale Form der Präsentation nach japanischer Art
- > Flipcharts und deren professionelle Gestaltung für den Outdoorbereich
- > Moderationskarten und Darstellung im Outdoorbereich (wie z. B. Story Telling mit natürlichen Materialien aus der Natur)
- > Techniken und Übungen, die Sie draußen anwenden und umsetzen können
- > Organisationsaufstellung in der Natur

Die Kosten für das Seminar sind gemäß §4 Nr. 21 a, bb UstG von der Umsatzsteuer (Mehrwert-Steuer) befreit. Fördermöglichkeiten wie der europäische Sozialfond für verschiedene Bundesländer, Bildungsgutscheine oder Bildungsprämien sind möglich. Auch werden unsere Seminare von den meisten Bundesländern als Bildungsurlaub anerkannt und wir sind mit der Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung §178 SGBII zertifiziert.

