

Ablaufplan



Reise zu dir Selbst - Persönlichkeitsentwicklung und Stressprävention in Spanien

Das Seminar richtet sich an Menschen, die für sich selbst einen intensiven Lern- und Entwicklungsimpuls suchen, die ihre Resilienz stärken möchten und dieses Wissen in ihrem beruflichen Umfeld weitergeben möchten. Die Teilnehmenden beschäftigen sich mit den Auslösern von Stress, eigenen Bedürfnissen, Denkmustern und Ressourcen. Sie lernen die Resilienzurzeln des Menschen kennen und stärken ihre eigene Resilienz, Achtsamkeit und Gelassenheit für den herausfordernden Berufsalltag unter besonderer Berücksichtigung des Resonanzraums Natur und Mensch.

Mitteilung für den Arbeitgeber

Die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit veranstaltet das Seminar „Reise zu dir Selbst - Persönlichkeitsentwicklung und Stressprävention in Spanien“ (7Tage Bildungsurlaub)

Ich: _____

Wohnhaft in: _____

nehme für diese Ausbildung Bildungsurlaub in Anspruch

Die Unterlagen zu der Bildungsveranstaltung (Inhalt mit Zielgruppe, Lernziele, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie im anhängenden Flyer.

In folgenden Bundesländern ist das Seminar als Bildungsurlaub anerkannt

- Baden-Württemberg (AZ: 12c13-6002-61, unbefristet)
- Berlin (AZ: II A7-123183, bis 28.10.2025)
- Brandenburg (AZ: 46.P-57502, bis 24.11.2024)
- Hamburg (unbefristet anerkannt lt. § 15 Abs. 1 HmbBUG)
- Hessen (AZ: III7-55n-4145-1436-24-0560, 14.-21.07.2024; III7-55n-4145-1436-24-1192, 17.-24.11.2024; III7-55n-4145-1436-24-1193, 27.7-08.08.2025; III7-55n-4145-1436-24-1194, 23.-30.11.2025)
- Niedersachsen (AZ: B23-122202-25, bis 31.12.2025)
- NRW (keine Anerkennung lt. §9 AWbG mehr als 500 km Entfernung)
- Rheinland-Pfalz (AZ: 7774/2486/23, bis 28.10.2025)
- Saarland (unbefristet anerkannt lt. § 6 Abs. 2 SBFG)
- Schleswig-Holstein (AZ: WBG/B/32067, bis 21.07.2024)
- Thüringen (AZ: 27-0342-4620, Unbefristet)

In allen weiteren Bundesländern ist das Seminar noch im Antragsverfahren.

Ausnahmen sind Bayern und Sachsen dort ist Bildungsurlaub nicht möglich.

Deutsche Akademie für
Waldbaden und Gesundheit
Kellereistraße 1
67487 St. Martin

Tel. 06323 80 898-30
info@waldbaden-akademie.com
www.waldbaden-akademie.com

Unterschrift DAWG

Unterschrift Teilnehmer*in