



deutsche akademie für
waldbaden & gesundheit



WALD Impuls

Mitmach-Ausstellung
Gesundes Wald(er)leben



WALDBADEN-AKADEMIE.COM





WALD-WANDERAUSSTELLUNG „WALD-IM-PULS“

Unsere Wanderausstellung „Wald-Im-Puls“ lädt Besucher dazu ein, eine faszinierende Reise in die verborgene Welt des Waldes und der Natur zu unternehmen. Die interaktive Familienausstellung offenbart die Geheimnisse des Ökosystems unter unseren Füßen.

In der Ausstellung wird deutlich, wie essentiell es ist, den Wald und die Natur mit Achtsamkeit zu behandeln. Unter der Erdoberfläche entfaltet sich ein faszinierendes Zusammenspiel: Pflanzenwurzeln durchdringen den Boden, Pilze bilden gigantische Netzwerke, und zahllose Lebewesen bevölkern das Erdreich. Von mikroskopisch kleinen Organismen bis hin zu Säugetieren - jeder hat seine Rolle und Aufgaben in diesem komplexen Gefüge. Die Besucher der Wanderausstellung „Wald-Im-Puls“ bekommen die Gelegenheit, diese Wunder der Natur zu entdecken und zu verstehen.

Die Ausstellung bietet eine Vielzahl interaktiver Stationen, die die Sinne ansprechen und zum Staunen einladen. Von einer Duftbar über ein Wissens-Quiz bis hin zu einem Sinnesparcours gibt es zahlreiche Möglichkeiten, die Natur hautnah zu erleben. Durch sagenhafte Fotografien des Bildpreisträgers Jörg Liedtke aus Köln werden die Besucher zusätzlich inspiriert.



Entwickelt wurde das Projekt von der Deutschen Akademie für Waldbaden und Gesundheit sowie Kooperationspartner mit wissenschaftlicher Beratung der Universität Wien für Public Health. Verleihen Sie der Ausstellung Ihre eigene Note – z.B. durch weitere Infotafeln zu Themen wie Klimaschutz oder dem „wood wide web“.

Zusätzlich können Sie die Ausstellung mit verschiedenen Side-Events begleiten, darunter Eröffnungsveranstaltungen, Waldbaden zur Sommersonnenwende und spezielle Familienwaldbadezeiten. Diese Events bieten den Besuchern die Möglichkeit, den Wald und seine heilsame Wirkung auf eine ganz besondere Weise zu erfahren.

„Wald-Im-Puls“ ist nicht nur eine Ausstellung, sondern eine Einladung zur Entschleunigung, zur Wahrnehmung und zur Achtsamkeit. Das Waldbaden, ein besonderer Waldspaziergang, steht im Mittelpunkt und ermöglicht den Teilnehmenden, sich mit der Natur zu verbinden und ihre heilende Kraft zu spüren. Es ist eine Gelegenheit, den Wald auf eine neue Art und Weise kennenzulernen und seine positive Wirkung auf Körper und Seele zu erfahren.

Holen Sie unsere Wanderausstellung „Wald-Im-Puls“ auch in Ihre Gemeinde, Tourismusregion oder in Ihren Landesforst und verzaubern Sie die Besucher mit der Schönheit und Vielfalt des Waldes. Tauchen Sie ein in eine Welt voller Wunder und Entdeckungen, die uns lehren, wie wichtig es ist, die Natur zu schützen und nachhaltig mit ihr umzugehen.

Die **Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit** unterstützt Sie gerne bei der Installation der Wald-Wanderausstellung „Wald-Im-Puls“ und bei Interesse auch bei der Ausbildung von Waldbadebegleiter*innen in Ihrer Region! Nutzen Sie diese einzigartige Gelegenheit, auf Naturschutz aufmerksam zu machen, die Schönheit und Heilkraft der Natur zu würdigen und die Attraktivität Ihrer Gemeinde oder Tourismusregion zu steigern.



HOLEN SIE „WALD-IM-PULS“ IN IHRE REGION

Flexibilität für Ihre Bedürfnisse:

Die Ausstellung kann Räumlichkeiten von 40 bis zu 400 Quadratmetern füllen und wird individuell an Ihre Gegebenheiten angepasst.

Attraktive Kosten:

4 Wochen Ausstellung: 1.000 Euro

8 Wochen Ausstellung: 1.500 Euro

12 Wochen Ausstellung: 1.800 Euro

Die Ausstellungsgebühr beinhaltet den Auf- und Abbau sowie die Versicherung der Exponate.

Buchen Sie jetzt und lassen Sie Ihre Besucher die faszinierende Welt des Waldes entdecken!



Jasmin
Schlimm-Thierjung

Deutsche Akademie für Waldbaden & Gesundheit

ALLES, WAS WIR FÜR WOHLBEFINDEN UND GESUNDHEIT BRAUCHEN

Um die Wohltaten der Natur zu erfahren, brauchen wir kein Rezept vom Arzt, aber oftmals ein paar Hilfestellungen und Impulse. Unser Team setzt sich engagiert und mit viel Leidenschaft für Privatpersonen, Unternehmen und Organisationen ein - mit dem Ziel, Mensch und Natur wieder in Einklang zu bringen.

Jasmin Schlimm-Thierjung, Leiterin und Trainerin der DAWG: „Meine Leidenschaft gilt den Menschen und einer ganzheitlichen Betrachtung der menschlichen Gesundheit mit Körper, Geist und Seele.“

Aus dieser Philosophie heraus, realisierte sie ihre Vision vom Waldbaden und gründete 2018 die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit.





ANGEBOTE, LEISTUNGEN, PRODUKTE, REFERENZEN

Die Natur liefert alle Zutaten für physische und psychische Gesundheit. Sie gibt Raum und Rahmen für Prävention, Resilienz und Linderung und unterstützt bei Heilungsprozessen.

Unternehmen, Organisationen und touristische Destinationen unterstützen wir dabei, Menschen zu mehr Naturnähe und Gesundheit führen.

WIR STELLEN BEREIT

- Wanderausstellungen und Mitmachprogramme
- Anleitungen und Hilfestellungen in Form von Büchern und Übungskarten für Kinder, Erwachsene und Familien

WIR UNTERSTÜTZEN IN DER KONZEPTION VON

- Waldbadepfaden
- Veranstaltungen rund um die Themen Waldbaden und Naturgesundheit
- Angeboten und Programmen in diesen Bereichen

WIR BILDEN AUS UND VERMITTELN

- Kursleiter*innen für Waldbaden
- erfahrene Coaches und Trainer*innen zu unterschiedlichen Spezialgebieten

Gern beraten wir auch bei der Vermarktung dieser Themen.



In der Natur entfalten Coachings und Therapien eine besondere Wirksamkeit. Eine fachkundige Begleitung steigert das wohltuende Erleben des ersten Waldbades. Bei der gezielten Nutzung raten wir zu Coachings unter kompetenter Begleitung - beispielsweise zur Stressbewältigung, beim Umgang mit Ängsten, bei Entscheidungssuche, zur Persönlichkeitsentwicklung, bei Beziehungsarbeit oder zur Etablierung neuer Denk- und Verhaltensmuster.

Auf unserer Homepage finden Sie unser vielfältiges Angebot und alle Termine:

- Kurse, Retreats und Auszeitprogramme
- Trainings und Coachings
- Aus- und Weiterbildungen
- Bildungsurlaube und Studienreisen
- Veranstaltungen und Kongresse
- Netzwerktreffen



REFERENZEN

Unsere Wander-Ausstellung „WaldImPuls“ war bereits zu Gast in Schmidmühlen, Bad Nauheim, Trippstadt, Altenkessel und Ober-Olm.

Wir haben z.B. den Waldbaden-Erlebnispfad in Assamstadt kreiert, um das Wanderangebot der Region „liebliches Taubertal“ zu erweitern.

In Bad Nauheim haben wir mit unserem Konzept, der Begleitung und Umsetzung des Waldbadepfadefades sowie der Ausbildung von Waldbadeführer*innen einen maßgeblichen Beitrag zur Zertifizierung des ersten Heilwalds Hessens geleistet.

Weitere Infos zu unserem Wirkungsbereich und zu unseren Ausbildungen finden Sie auf unserer Homepage:

www.waldbaden-akademie.com





**DEUTSCHE AKADEMIE
FÜR WALDBADEN UND GESUNDHEIT**

Kellereistraße 1 | 67487 St. Martin

+49 6323 8089830 | info@waldbaden-akademie.com

www.waldbaden-akademie.com

