

# Ablaufplan

## Kursleiter\*in für Waldbaden - Achtsamkeit in der Natur Klassik intensiv



Kursleiter\*innen für Waldbaden bieten mit Erlaubnis des Waldeigentümers Erlebnis-Wald-Spaziergänge und Seminare an. Sie vermitteln alles Wissenswerte über Waldbaden und das Ökosystem Wald, leiten Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen an und unterstützen ihre Teilnehmer\*innen u. a. in der Stressbewältigung. Viele Menschen haben verlernt, den Wald mit allen Sinnen zu genießen. Als Kursleiter\*in für Waldbaden schulen Sie die Wahrnehmung Ihrer Teilnehmer\*innen um das volle Potenzial, welches dieses Ökosystem in sich trägt, auszu-schöpfen. Die Leichtigkeit des Waldbadens hat eine nachgewiesene positive Auswirkung auf das Immun-, Hormon- und Nervensystem der Menschen.

## Mitteilung für den Arbeitgeber

Die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit veranstaltet das Seminar  
**Kursleiter\*in für Waldbaden – im Ausland**

Ich: \_\_\_\_\_

Wohnhaft in: \_\_\_\_\_

nehme für diese Ausbildung Bildungsurlaub in Anspruch

Die Unterlagen zu der Bildungsveranstaltung (Inhalt mit Zielgruppe, Lernziele, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie im anhängenden Flyer.

In folgenden Bundesländern ist das Seminar als Bildungsurlaub anerkannt

- Baden-Württemberg (AZ: 12c13-6002-61, unbefristet)
- Berlin (AZ: II A72-121816, bis 16.04.2025)
- Brandenburg (AZ: 46.14-58214, bis 21.12.2024)
- Bremen (AZ: 23-17 2023/189, bis 19.02.2025 -gilt nur für Dänemark, Österreich, Schweden, Spanien, Südtirol (Europäischer Wirtschaftsraum))
- Hamburg (AZ: HI 43-3/406-07.05, 58214, bis 14.06.2024)
- Hessen (AZ: III7-55n-4145-1436-24-1199, bis 01.06.2026)
- Niedersachsen (B23-116352-26 bis 31.12.2025)
- NRW (AZ: 48.06.01-328 unbefristet - keine Anerkennung lt. §9 AWbG mehr als 500 km Entfernung)
- Rheinland-Pfalz (AZ: 7774/2243/23, bis 09.07.2025) Anerkennung Schottland (AZ: 7774/2462/22 bis 31.07.2024)
- Saarland (unbefristet anerkannt lt. § 6 Abs. 2 SBFG)
- Sachsen-Anhalt (AZ: 207-53502-2022-178 bis 21.03.2024; AZ: 207-53502-2024-117, bis 24.03.2026)
- Schleswig-Holstein (GZ: WBG/B/30088, bis 30.06.2025)
- Thüringen (AZ: 23-0342-2464, unbefristet; Schottland AZ: 27-0342-4054 unbefristet)

In allen weiteren Bundesländern ist das Seminar noch im Antragsverfahren.

**Ausnahmen sind Bayern und Sachsen dort ist Bildungsurlaub nicht möglich.**

Deutsche Akademie für  
Waldbaden und Gesundheit  
Kellereistraße 1  
67487 St. Martin

Tel. 06341 - 70 800 50  
info@waldbaden-akademie.com  
www.waldbaden-akademie.com



Stempel & Unterschrift DAWG

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Teilnehmer\*in