

# Ablaufplan



## Bildungsurlaub: Ayurvedakur in Indien mit Bildungsurlaub - Resilienz und Ressourcen stärken

Ziel und Inhalt dieses Bildungsurlaubs ist es, für den Berufsalltag taugliche Strategien kennenzulernen und zu erarbeiten, die zu einem verbesserten Umgang mit Herausforderungen beitragen können und Fähigkeiten und Kompetenzen in puncto Stressbewältigung und Resilienz schulen. Neben Inhalten zu Stressprävention und Stressmanagement wird Autogenes Training als Präventionsmethode für den Alltag vermittelt. Die Ayurveda-Kur findet nach den Einheiten des Bildungsurlaubs bzw. an den verbleibenden Tagen statt.

**Zielgruppe:** Teilnehmende mit hohen physischen und psychischen Belastungen im Beruf zur ganzheitlichen Verbesserung des eigenen Stressmanagement und der Stressprävention sowie im Rahmen der Ayurveda-Kur zur gesundheitlichen Fürsorge und Regeneration. (Für Teilnehmende aus gesundheitsfördernden, pädagogischen, therapeutischen, sozialen, medizinischen, beratenden Berufen und in leitenden Positionen auch zur Vermittlung, Anleitung, Reflexion und Weitergabe der Inhalte im Rahmen der beruflichen Tätigkeit empfohlen.)

## Mitteilung für den Arbeitgeber

Die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit veranstaltet den Bildungsurlaub  
**Ayurvedakur in Indien mit Bildungsurlaub - Resilienz und Ressourcen stärken**

Ich: \_\_\_\_\_

Wohnhaft in: \_\_\_\_\_

nehme für diese Ausbildung Bildungsurlaub in Anspruch.

Die Unterlagen zu der Bildungsveranstaltung (Inhalt mit Zielgruppe, Lernziele, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie im anhängenden Flyer.

In folgenden Bundesländern ist das Seminar als Bildungsurlaub anerkannt (5 Tage Bildungsurlaub und oder 10 Bildungsurlaub anerkannt).

- Baden-Württemberg (AZ: 12c13-6002-61 vom 15.01.2021 unbefristet)
- Berlin (AZ: II A75-124915, bis 12.04.2026 - 5 Tage BU)
- Berlin (AZ: II A75-124916, bis 12.04.2026 - 10 Tage BU)
- Brandenburg (AZ: 46.14-58460, bis 26.04.2025 - 10 Tage BU)
- Hamburg (anerkannt lt. § 15 Abs. 1 HmbBUG, Unbefristet)
- Hessen (AZ: III7-55n-4145-1436-24-0200, bis 12.04.2026 - 5 Tage BU)
- Hessen (AZ: III7-55n-4145-1436-24-0201, bis 12.04.2026 - 10 Tage BU)
- Niedersachsen (AZ: B24-125043-17, 31.12.2026 - 5 Tage BU)
- Niedersachsen (AZ: B24-125044-70, 31.12.2026 - 10 Tage BU)
- Nordrhein-Westfalen (keine Anerkennung lt. §9 AWbG mehr als 500 km Entfernung)
- Rheinland-Pfalz (AZ: 7774/0466/24, bis 12.04.2026 - 5 Tage BU)
- Rheinland-Pfalz (AZ: 7774/1137/24, bis 12.04.2026 - 10 Tage BU)
- Saarland (unbefristet anerkannt lt. § 6 Abs. 2 SBFG)
- Sachsen-Anhalt (AZ: 207-53502-2024-648, bis 21.10.2024 - 10 Tage BU)
- Schleswig-Holstein (AZ: WBG/B/31435, bis 27.04.2024 - 5 Tage BU)
- Schleswig-Holstein (AZ: WBG/B/31436, bis 27.04.2024 - 10 Tage BU)

In allen weiteren Bundesländern ist das Seminar noch im Antragsverfahren.

**Ausnahmen sind Bayern und Sachsen dort ist Bildungsurlaub nicht möglich.**

Deutsche Akademie für  
Waldbaden und Gesundheit  
Kellereistraße 1  
67487 St. Martin

Tel. 06341 - 70 900 50  
info@waldbaden-akademie.com  
www.waldbaden-akademie.com



Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit

Kellereistraße 1 • 67487 St. Martin • Tel.: 06323 80 898-30 • Fax.: 06323 80 898-59

[www.waldbaden-akademie.com](http://www.waldbaden-akademie.com) • [info@waldbaden-akademie.com](mailto:info@waldbaden-akademie.com)

# Ablaufplan



**Bildungsurlaub: Ayurvedakur in Indien mit Bildungsurlaub - Resilienz und Ressourcen stärken**

---

Stempel & Unterschrift DAWG

---

Unterschrift Teilnehmer\*in

Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit

Kellereistraße 1 • 67487 St. Martin • Tel.: 06323 80 898-30 • Fax.: 06323 80 898-59

[www.waldbaden-akademie.com](http://www.waldbaden-akademie.com) • [info@waldbaden-akademie.com](mailto:info@waldbaden-akademie.com)