

INFO

BESCHREIBUNG

Kompakt-Seminar:
Vollzeit 1 x 6 Tage
max. 14 Teilnehmer*innen

ZIELGRUPPE

Erwachsene ab 18 Jahren

LEITUNG

Karin Stättmüller-Erhardt,
Jasmin Schlimm-Thierjung
sowie ein Physiotherapeut
für den Anatomieteil

TERMINE

Aktuelle Termine und Preise
finden Sie unter

www.waldbaden-akademie.com



Die Ausbildung kann auch als Inhouse-Schulung bei Ihnen vor Ort gebucht werden. Für ein Angebot sprechen Sie uns gerne an.

WIR BERATEN
SIE GERNE!
+49 6323 8089830

NATURKOMPETENZ, GESUNDHEIT UND ERLEBNIS

Als erste Akademie für Waldbaden und Gesundheit in Deutschland bilden wir bereits seit 2018 Kursleiter*innen aus. Unsere zertifizierten modularen Ausbildungskonzepte, die Anerkennung der Krankenkassen und die intensive Betreuung und Förderung unserer Absolvent*innen stehen für unseren hohen Qualitätsanspruch. Die Erhaltung und konstante Weiterentwicklung dieses Standards in Kooperation mit Wissenschaftler*innen und Expert*innen aus den Bereichen Natur und Gesundheit ist unsere Passion und unser Versprechen.

UNSER ANGEBOT

- > Aus-, Fort- und Weiterbildungen im Bereich „Gesundheit aus dem Wald“ für Privatpersonen, Therapeut*innen, Unternehmen und Institutionen
- > Bildungsurlaub, Studien- und Erlebnisreisen, Seminare
- > Die Netzwerseite und regelmäßige Netzwerktreffen für unsere Absolvent*innen
- > Jährliche Kongresse und Fach-Veranstaltungen



DEUTSCHE AKADEMIE
FÜR WALDBADEN UND GESUNDHEIT

Kellereistraße 1 | 67487 St. Martin

+49 6323 8089830 | info@waldbaden-akademie.com

www.waldbaden-akademie.com





AUSBILDUNG

ZERTIFIZIERTE*IN

NATUR-BEWEGUNGSTRAINER*IN

ZIELGRUPPE

Trainer*innen/Übungsleiter*innen, Entspannungstrainer*innen, Physio-, Atem-, Ergotherapeut*innen, Heilpraktiker*innen, die Waldbaden Indian Balance Nature® als eigenständiges Programm durchführen möchten, bzw. Teile des Programms in bestehende Angebote integrieren möchten und sonstige Interessierte.

INHALTE/KONZEPT

Bewegungsmangel ist in unserer Gesellschaft die Hauptursache für eine Vielzahl von Beschwerden und Krankheiten.

Diese Natur-Bewegungstrainer*in-Ausbildung vereint gezielte Bewegungsübungen in der Natur mit Elementen aus Entspannungstechniken, um Körper und Geist zu fördern. Es werden Elemente aus Indian Balance Nature®, Faszientraining, Atemtraining, Qigong und heilende Laute vermittelt.

Unser Konzept ermöglicht vielfältige Kombinationsmöglichkeiten für individuelle und innovative Workshops und Kurse in der Natur, sodass Bewegungseinheiten oder aktive Übungen für zwischendurch entwickelt und z.B. in Unternehmen oder Einrichtungen angeboten werden können.

Wir stellen Ihnen ein zertifiziertes Kurskonzept zur Stressbewältigung in und mit der Natur als Kompaktangebot zur Verfügung.

TÄTIGKEITSFELDER

Die Ausbildung „Natur-Bewegungstrainer*in“ (ehem. „Kursleiter*in Waldbaden Indian Balance Nature“) ist so konzipiert, dass Sie Kurse und Workshops als selbständiger Natur-Bewegungscoach zukünftig anbieten können. Mögliche Arbeitsfelder bieten sich im (Natur) Coaching- und Trainingsbereich, in Schulen, Volkshochschulen, Rehakliniken, Gesundheitszentren, Sportvereinen & Fitness-Studios. Fachleuten aus der Stressprävention bietet die Ausbildung eine Erweiterung ihrer beruflichen Kompetenz und Methodenvielfalt.

Als Natur-Bewegungstrainer*in unterstützen Sie Menschen dabei, zu regenerieren, Stress zu reduzieren und in Balance zu kommen – für ein glückliches und gesundes Leben.

Um Sie auf Ihrem Weg auch unternehmerisch zu unterstützen, beinhaltet die Ausbildung zum/zur Natur-Bewegungstrainer*in eine Einführung in den Rechtsrahmen für Naturinterventionen und Marketingstrategien. Die Ausbildung findet überwiegend outdoor statt.

Entdecken Sie ein neues, aber ebenso ursprüngliches Bewusstsein im Einklang mit dem eigenen Körpergefühl und Mutter Erde!

HINTERGRUND UND TRADITION

Der Urgroßvater von Christian de May gründete 1912 die erste Indianerschule und Mission in Chile. Aufgrund seiner Herkunft und Familientradition entwickelte Christian de May das indigene Programm, das die beiden Säulen indianisches Heilwissen und moderne Bewegungslehre vereint.

In Zusammenarbeit mit Jasmin Schlimm-Thierjung, Gründerin der Deutschen Akademie für Waldbaden und Gesundheit, entstand das ganzheitliche Indian Balance® Konzept für die Natur.

ABSCHLUSS

Zum Abschluss ist eine Lehrprobe abzugeben sowie ein Entwurf und die Durchführung eines Trainings von 60 Minuten in der Natur. Nach erfolgreichem Abschluss bescheinigt die DAWG mit dem Zertifikat Natur-Bewegungstrainer*in die fachliche Befähigung zur Leitung und Berechtigung zur selbständigen Durchführung von Kursen.

Sie erhalten zudem ein 8-Wochen-Kurskonzept. Ein weiteres ist nach Präventionskursen und Anerkennung gemäß § 20 SGB V beantragt. Des Weiteren ist diese Ausbildung zum/r Natur-Bewegungstrainer*in durch das Qualitätsmanagement des Gütesiegelverbundes für Aus- und Weiterbildungen zertifiziert.

Die Kosten für das Seminar sind gemäß § 4 Nr. 21 a, bb UstG von der Umsatzsteuer (Mehrwert-Steuer) befreit. Fördermöglichkeiten wie der europäische Sozialfond für Rheinland-Pfalz, Bildungsgutscheine oder Bildungsprämien sind möglich. Auch werden unsere Seminar von den meisten Bundesländern als Bildungsurlaub anerkannt. Sprechen Sie uns an!

