

# Ablaufplan

## Ausbildung Natur-Bewegungstrainer\*in – Entspannung für Body und Mind



Natur-Bewegungstrainer\*innen unterstützen Menschen in beruflichen und privaten Entwicklungsprozessen und in der ganzheitlichen Gesundheitsförderung. Dabei setzen sie Übungen aus verschiedenen Trainingskonzepten gezielt in Seminaren und Kursen ein und entwickeln Bewegungseinheiten oder aktive Übungen für Unternehmen und Einrichtungen. Mit Ihrem umfangreichen Methodenwissen von achtsamkeitsbasierten und bewegungsfördernden Interventionen unterstützen Sie Menschen auf mehreren Ebenen darin, Stress zu reduzieren sowie achtsamer und glücklicher zu leben und zu arbeiten. Die Ausbildung bietet vielseitige Kombinationsmöglichkeiten für individuelle und neuartige Workshops und Kurse in der Natur und umfasst ein zertifiziertes Kurskonzept zur Stressbewältigung in und mit der Natur.

Zielgruppe: Die Ausbildung ist so konzipiert, dass die Teilnehmenden Gruppen und Einzelpersonen als Natur-Bewegungstrainer\*in anleiten können. Mögliche Arbeitsfelder bieten sich im (Natur)Coaching- und Trainingsbereich, in Schulen, Volkshochschulen, Firmen, Rehakliniken, Gesundheitszentren, Sportvereinen und Fitness-Studios. Viele weitere Bereiche sind natürlich möglich. Teilnehmende aus den genannten Arbeitsfeldern erweitern ihre beruflichen Kompetenzen und die Methodenvielfalt.

## Mitteilung für den Arbeitgeber

Die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit veranstaltet das Seminar  
**„Ausbildung: Natur-Bewegungstrainer\*in - Entspannung für Body & Mind“**

Ich: \_\_\_\_\_

Wohnhaft in: \_\_\_\_\_

nehme für diese Ausbildung Bildungsurlaub in Anspruch

Die Unterlagen zu der Bildungsveranstaltung (Inhalt mit Zielgruppe, Lernziele, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie im anhängenden Flyer.

In folgenden Bundesländern ist das Seminar als Bildungsurlaub anerkannt

- Baden-Württemberg (AZ: 12c13-6002-61, unbefristet)
- Berlin (AZ: II A 73 - 126549, bis 11.08.2026)
- Hamburg (anerkannt lt. § 15 Abs. 1 HmbBUG )
- Hessen (AZ: III7-55n-4145-1436-24-1480, bis 11.08.2026)
- Niedersachsen (AZ: B24-127254-83, bis 31.12.2026)
- NRW (AZ: 48.06.01-328 unbefristet)
- Rheinland-Pfalz (AZ: 7774/2245/24, bis 11.08.2026)
- Saarland (anerkannt lt. § 6 Abs. 7 Satz 1 SBFG, Unbefristet)
- Schleswig-Holstein (AZ: WBG/B/32896, bis 31.07.2026)

In allen weiteren Bundesländern ist das Seminar noch im Antragsverfahren.

**Ausnahmen sind Bayern und Sachsen dort ist Bildungsurlaub nicht möglich.**

Deutsche Akademie für  
Waldbaden und Gesundheit  
Kellereistraße 1  
67487 St. Martin



Tel.: 06323 80 898-30  
info@waldbaden-akademie.com  
www.waldbaden-akademie.com

Stempel & Unterschrift DAWG

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Teilnehmer\*in

# Ablaufplan

Ausbildung Natur-Bewegungstrainer\*in – Entspannung für Body und Mind

