

Ablaufplan

“Stressprävention und mehr Stärke mit Achtsamkeit in der Natur und Yoga”



Der inhaltliche Schwerpunkt dieses arbeitnehmerorientierten Seminars liegt im Bereich der beruflichen Weiterbildung. Ziel und Inhalt dieses Bildungsurlaubs ist es, für den Berufsalltag taugliche Strategien kennenzulernen und zu erarbeiten, die einerseits zu einem verbesserten Umgang mit Herausforderungen beitragen können und Fähigkeiten und Kompetenzen in puncto Stressbewältigung und Resilienz schulen und die andererseits für Multiplikatoren dazu geeignet sind, im Rahmen der eigenen Tätigkeit weitervermittelt zu werden.

Zielgruppe: Der Bildungsurlaub richtet sich an Menschen, die im Beruf hohe psychische Belastungen und Anforderungen haben, zum Beispiel in medizinischen, therapeutischen, pädagogischen und beratenden Berufen.

Mitteilung für den Arbeitgeber

Die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit veranstaltet den Bildungsurlaub “Stressprävention und mehr Stärke mit Achtsamkeit in der Natur und Yoga” (5 Tage BU in Österreich und Deutschland)

Ich: _____

Wohnhaft in: _____

nehme für diese Ausbildung Bildungsurlaub in Anspruch

Die Unterlagen zu der Bildungsveranstaltung (Inhalt mit Zielgruppe, Lernziele, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie im anhängenden Flyer.

In folgenden Bundesländern ist das Seminar als Bildungsurlaub anerkannt

- Baden-Württemberg (AZ: 12c13-6002-61, Unbefristet)
- Berlin (AZ: II A74-124913, bis 12.05.2026)
- Brandenburg (AZ: 46.15-59678, bis 25.04.2025)
- Bremen (AZ: 23-17 2024/562, bis 13.10.2026)
- Hamburg (anerkannt lt. § 15 Abs. 1 HmbBUG, Unbefristet)
- Hessen (AZ: III7-55n-4145-1436-24-0648, bis 12.05.2026)
- Niedersachsen (DtI: AZ: B24-127413-35, bis 31.12.2026; Österreich AZ: B24-124564-73, bis 31.12.2026)
- NRW (AZ: 48.06.01-328, Unbefristet; keine Anerkennung lt. §9 AWbG mehr als 500 km Entfernung)
- Rheinland-Pfalz (AZ: 7774/1010/24, bis 12.05.2026)
- Saarland (anerkannt lt. § 6 Abs. 7 Satz 1 SBFG, Unbefristet)
- Sachsen-Anhalt (AZ: 207-53502-2024-980, 14.10.2025)

In allen weiteren Bundesländern ist das Seminar noch im Antragsverfahren.

Ausnahmen sind Bayern und Sachsen dort ist Bildungsurlaub nicht möglich.

Deutsche Akademie für
Waldbaden und Gesundheit
Kellereistraße 1
67487 St. Martin



Tel. 06323 80 900-50

info@waldbaden-akademie.com
www.waldbaden-akademie.com

Stempel & Unterschrift DAWG

Unterschrift Teilnehmer*in