

# Ablaufplan



## Bildungsurlaub: Natur-Wüsten-Retreat Marokko

In dieser Seminarwoche tauchen die Teilnehmenden in die Welt der Achtsamkeit und Meditation als Methoden der Stressbewältigung ein. Die Reise nach Marokko bietet neben touristischen Höhepunkten, Seminaranteile zur Stressbewältigung durch Achtsamkeit und Meditation und hilft, eigene Potentiale neu zu entdecken. Neben theoretischen Einheiten, geht es darum, Methoden zur Stressreduktion zu erlernen und diese in den eigenen Alltag einzubauen, für sich selbst und den beruflichen Alltag.

**Zielgruppe:** Der Bildungsurlaub richtet sich an Menschen die im Beruf hohe psychische Belastungen und Anforderungen haben, z.B. in gesundheitsfördernden, sozialen, medizinischen, therapeutischen, pädagogischen und beratenden Berufen und für Menschen in leitenden Positionen zur Weitergabe an ihre Mitarbeiter\*innen.

## Mitteilung für den Arbeitgeber

Die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit veranstaltet das Seminar  
**„Natur-Wüsten-Retreat Marokko – Achtsamkeitstraining für den Berufsalltag“**

Ich: \_\_\_\_\_

Wohnhaft in: \_\_\_\_\_

nehme für diese Ausbildung Bildungsurlaub in Anspruch.

Die Unterlagen zu der Bildungsveranstaltung (Inhalt mit Zielgruppe, Lernziele, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie im anhängenden Flyer.

In folgenden Bundesländern ist das Seminar als Bildungsurlaub (5 Tage Bildungsurlaub) anerkannt

- Baden-Württemberg (AZ: 12c13-6002-61, unbefristet)
- Berlin (AZ: II A73-123295, bis 23.11.2025)
- Brandenburg (AZ: 46.15-56807, bis 07.12.2024; AZ: 46.15-58213, bis 15.12.2024)
- Bremen (AZ: 23-17 2024/563, bis 22.11.2026)
- Hessen (AZ: III7-55n-4145-1436-24-0657, bis 21.11.2026)
- Niedersachsen (AZ: B23-122249-97, bis 31.12.2025)
- Nordrhein-Westfalen (keine Anerkennung lt. §9 AWbG mehr als 500 km Entfernung)
- Saarland (anerkannt lt. § 6 Abs. 7 Satz 1 SBF, Unbefristet)
- Sachsen-Anhalt (AZ: 207-53502-2024-598, bis 29.11.2026)
- Schleswig-Holstein (AZ: WBG/B/32066, gültig 07.12. - 15.12.2024)
- Thüringen (AZ: 27-0342-4619, unbefristet)

In allen weiteren Bundesländern ist das Seminar noch im Antragsverfahren.

**Ausnahmen sind Bayern und Sachsen dort ist Bildungsurlaub nicht möglich.**

Deutsche Akademie für  
Waldbaden und Gesundheit  
Kellereistraße 1  
67487 St. Martin

Tel. 06341 - 70 800 50  
info@waldbaden-akademie.com  
www.waldbaden-akademie.com



Stempel & Unterschrift DAWG

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Teilnehmer\*in

Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit

Kellereistraße 1 • 67487 St. Martin • Tel.: 06323 80 898-30 • Fax.: 06323 80 898-59

[www.waldbaden-akademie.com](http://www.waldbaden-akademie.com) • [info@waldbaden-akademie.com](mailto:info@waldbaden-akademie.com)