

INFO

BESCHREIBUNG

Kompakt-Seminar
Vollzeit 1 x 6 Tage
max. 12

Teilnehmer*innen

ZIELGRUPPE Kinder und
Jugendliche

LEITUNG Das geschulte
Trainer-Team der Akademie

KOSTEN (umsatzsteuerbefreit)

998,00 € inkl.

Skript/Handbuch und Zertifikat
zzgl. Anreise, Unterkunft,
Verpflegung*

Die Ausbildung kann auch als Inhouse-Schulung bei Ihnen vor
Ort gebucht werden. Für ein Angebot sprechen Sie uns gerne an.

**WIR BERATEN
SIE GERNE!
+49 6323 8089830**

ORTE

Bayern
Mecklenburg-Vorpommern
Rheinland-Pfalz

TERMINE

Alle aktuellen Termine finden Sie unter
www.waldbaden-akademie.com

* Die Unterkünfte sind bereits durch uns vorgebucht.
Die Preise finden Sie unter dem jeweiligen Link auf unserer Homepage
oder erfahren sie telefonisch. Auch Tagespauschalen ohne Unterkunft
sind möglich.

NATURKOMPETENZ, GESUNDHEIT UND ERLEBNIS

Als erste Akademie für Waldbaden und Gesundheit in
Deutschland bilden wir bereits seit 2018 Kursleiter*innen aus.
Unsere zertifizierten modularen Ausbildungskonzepte, die
Anerkennung der Krankenkassen und die intensive Betreuung
und Förderung unserer Absolvent*innen stehen für unseren hohen
Qualitätsanspruch. Die Erhaltung und konstante Weiterentwicklung
dieses Standards in Kooperation mit Wissenschaftler*innen
und Expert*innen aus den Bereichen Natur und Gesundheit ist
unsere Passion und unser Versprechen.

UNSER ANGEBOT

- > Aus-, Fort- und Weiterbildungen im Bereich
„Gesundheit aus dem Wald“ für Privatpersonen,
Therapeut*innen, Unternehmen und Institutionen
- > Bildungsurlaub, Studien- und Erlebnisreisen, Seminare
- > Die Netzwerkseite und regelmäßige Netzwerktreffen
für unsere Absolvent*innen
- > Jährliche Kongresse und Fach-Veranstaltungen



DEUTSCHE AKADEMIE FÜR WALDBADEN UND GESUNDHEIT

Kellereistraße 1 | 67487 St. Martin

+49 6323 8089830 | info@waldbaden-akademie.com

www.waldbaden-akademie.com



deutsche akademie für
waldbaden & gesundheit

**AUSBILDUNG
ZERTIFIZIERTE*
KURSLEITER*IN WALDBADEN
FÜR KINDER
UND JUGENDLICHE**

WALDBADEN-AKADEMIE.COM



AUSBILDUNG

ZERTIFIZIERTE* R KURSLEITER* IN WALDBADEN FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

INHALTE

Erlebnis-Wald-Spaziergänge, Achtsamkeit, Wahrnehmungsübungen mit allen Sinnen, Auswirkung der Waldatmosphäre auf den Körper, Waldbaden bei stressbedingten Krankheiten, Meditation, Atem- und Bewegungsübungen, Augenentspannung, Naturschutz beim Waldbaden. Alle Inhalte werden speziell auf die Zielgruppe „Kinder und Jugendliche“ im Alter von 3 bis 16 Jahren abgestimmt. Es werden unterschiedliche Waldbadenformate für Kinder- und Jugendgruppen durchgeführt und angeleitet.

ABLAUF

1 x 6 oder 2 x 3 tägliches Kompaktseminar in Vollzeit. Praktische Prüfung zum Abschluss der Intensivwoche mit Präsentation und Lehrprobe. Die Projektarbeit sowie das Selbststudium sind im Anschluss an die Ausbildungswoche zu erarbeiten.

VORTEILE

Praxisorientierte, abwechslungsreiche und kompakte Ausbildung für Menschen, die die Präsenzphase zügig erledigen und im Anschluss selbst bestimmen wollen, wie viel Zeit sie sich für das Selbststudium und ihre Projektarbeit nehmen möchten.

Mit den **speziell auf Kinder und Jugendliche angewandten Übungen** wurden bereits hervorragende Erfahrungen gemacht. Kurskonzepte und Hilfsmaterialien werden aufgezeigt und als Vorlagen ausgehändigt.

Danach auf Wunsch Veröffentlichung der einzelnen Profile auf der Seite www.netzwerk-waldbaden.com sowie jährliche Netzwerktreffen zu aktuellen Themen, zum Austausch und zur Auffrischung. **Sie erhalten ein 8-Wochen-Kurskonzept nach Präventionskursen und Anerkennung gemäß § 20 SGB V. Des Weiteren ist diese Ausbildung durch das Qualitätsmanagement des Gütesiegelverbundes für Aus- und Weiterbildungen zertifiziert.**

ZIELE

Kursleiter*innen für Waldbaden für Kinder und Jugendliche bieten mit Erlaubnis des Waldeigentümers Erlebnis-Wald-Spaziergänge und Seminare an. Sie vermitteln alles Wissenswerte über Waldbaden und das Ökosystem Wald, leiten Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen an und unterstützen Kinder und Jugendliche u. a. in der Stressbewältigung.

So erleben Kinder das Waldbaden

Kinder erleben das Waldbaden als spielerischen Spaziergang ganz ohne Druck und Pflichten. Die Methode ist grundsätzlich für jedes Kind ein wertvolles Erlebnis. In der Betreuung von Kindern und Jugendlichen wurde mit Waldbaden bereits hervorragende Erfahrungen gemacht. Ebenso bei der Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung (ADHS) als auch bei Adipositas (Fettleibigkeit/Übergewicht). Unter anderem kann Waldbaden die Psyche der Kinder und Jugendlichen stabilisieren, den Geist zur Ruhe bringen, den Bezug zu Körper und Geist festigen und das Konzentrationsvermögen verbessern.

TÄTIGKEITSFELDER

Als Kursleiter*in für Waldbaden für Kinder und Jugendliche leiten Sie Kurse oder einzelne Veranstaltungen in Kooperation mit Kindergärten/-tagesstätten, Schulen, Jugendhilfe, Kommunale/kirchliche Einrichtungen, Betreuungseinrichtungen etc. an. Alle Interessierten sowie besonders Entspannungspädagog*innen, Lehrer*innen und Erzieher*innen sowie Mitarbeiter*innen in Pflege-, Heil- oder Heimerufen profitieren von dieser Ausbildung zur Erweiterung ihrer beruflichen Kompetenz.

KONZEPT

Die Ausbildung verbindet den theoretischen Hintergrund zum Waldbaden und zum Ökosystem Wald mit dem praktischen Tun. Sie erhalten ein Skript mit wertvollen Übungen und Tipps, um Gruppen von Kindern und Jugendliche anzuleiten und Veranstaltungen zu konzipieren. Dabei werden Sie vom ersten Tag an selbst Einheiten anleiten, sodass Sie am Ende der Ausbildung sicher durch einen

eigenen Kurs führen können. Je nach gebuchter Art umfasst die Ausbildung einen oder zwei Teile. Bei der zweiteiligen Ausbildung vertiefen Sie zwischen den beiden Blöcken Ihr Wissen in einem angeleiteten Selbststudium und schreiben Ihre Projektarbeit. Das Kursleiter-Zertifikat erhalten Sie nach Einreichung und Besprechung der Projektarbeit und den Selbststudien.

Theorie

- > Theorie zur Geschichte des Waldbadens
- > Die äußeren und inneren Wurzeln des Waldbadens
- > Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse für Kinder 0-16 Jahre
- > Auswirkungen der Waldatmosphäre auf den Körper
- > Abgrenzung zu Wald-Therapie, Natur/Wald-Coaching, Natur- und Umweltpädagogik
- > Naturschutz beim Waldbaden
- > Grenzen des Waldbadens / Kontraindikation
- > Das Kommunikationssystem des Waldes für Kinder erklärt
- > Waldbaden als Prävention/Rehabilitation
- > Waldbaden bei stressbedingten Krankheiten (Burn-out)
- > Verantwortung der Kursleiter*innen im Wald
- > Wie leiten Kursleiter*innen das Waldbaden an
- > Kompetenzfelder der Kursleiter*innen

Praxis

- > Achtsamkeitsübungen im Wald nach Altersgruppen
- > Achtsamer Umgang im und mit dem Wald
- > Unsere Sinne
- > Wahrnehmungsübungen – Öffnung aller Sinne
- > Atemübungen, Augenentspannungen
- > Leichte Bewegungsübungen (Qigong, Taiji, Dehnübungen)
- > Kleinere Meditationen
- > Entschleunigung > Solozeit > LandArt
- > Themen-Waldbäder > Transfer in den Alltag
- > Eigene Kompetenzfelder überprüfen
- > Ausarbeitung eines individuellen Kursleiterkonzeptes

ACHTUNG: Für bereits von uns oder anderen Institutionen ausgebildete und zertifizierte Kursleiter*innen für Waldbaden bieten wir die Ausbildung als Aufbaumodul von 2 Tagen an. Sprechen Sie uns gerne an.

Die Kosten für das Seminar sind gemäß § 4 Nr. 21 a, bb UStG von der Umsatzsteuer (Mehrwert-Steuer) befreit. Fördermöglichkeiten wie der europäische Sozialfond für verschiedene Bundesländer, Bildungsgutscheine oder Bildungsprämien sind möglich. Auch werden unsere Seminare von den meisten Bundesländern als Bildungsurlaub anerkannt und wir sind mit Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung §178 SGBII zertifiziert.