

INFO

BESCHREIBUNG

insgesamt 43 Ausbildungstage (je nach Ausbildung unterschiedlich)
max. 12-14 Teilnehmer*innen

ZIELGRUPPE

Erwachsene ab 18 Jahre

LEITUNG

Unsere Ausbildungen werden durch das geschulte Team der Akademie abgehalten und sind durch das Qualitätssiegel für Aus- und Weiterbildung zertifiziert sowie AZAV-anerkannt.

PAKETKOSTEN

6.499,00 € (Ratenzahlung möglich) inkl. Skripte und Zertifikate. Zzgl. Unterkunft und Verpflegung. Kosten für die Seminare sind gemäß §4 Nr. 21a, bb UStG von der Umsatzsteuer befreit.

UNTERKUNFT

Die Unterkünfte sind jeweils durch die Akademie verbindlich vorreserviert. Kosten für Unterkunft und Verpflegung werden vor Ort direkt an die Unterkunft durch die/den Teilnehmer*in bezahlt. Wenn Sie nicht übernachten, fällt eine Tagespauschale an - die Kosten hierzu finden Sie auf unserer Homepage bei der entsprechenden Ausbildung.

WIR BERATEN
SIE GERNE!

+49 6323 8089830

Eine Anrechnung von Bildungsprämien, Fortbildungspunkten, Bildungsgutscheinen oder Bildungsurlaub und europ. Sozialfonds sind möglich. Bei Fragen hierzu nehmen Sie gerne per E-Mail oder Telefon Kontakt zu uns auf.

TERMINE & ORTE

Alle aktuellen Termine finden Sie unter www.waldbaden-akademie.com

NATURKOMPETENZ, GESUNDHEIT UND ERLEBNIS

Als erste Akademie für Waldbaden und Gesundheit in Deutschland bilden wir bereits seit 2018 Kursleiter*innen aus. Unsere zertifizierten modularen Ausbildungskonzepte, die Anerkennung der Krankenkassen und die intensive Betreuung und Förderung unserer Absolvent*innen stehen für unseren hohen Qualitätsanspruch. Die Erhaltung und konstante Weiterentwicklung dieses Standards in Kooperation mit Wissenschaftler*innen und Expert*innen aus den Bereichen Natur und Gesundheit ist unsere Passion und unser Versprechen.

UNSER ANGEBOT

- > Aus-, Fort- und Weiterbildungen im Bereich „Gesundheit aus dem Wald“ für Privatpersonen, Therapeut*innen, Unternehmen und Institutionen
- > Bildungsurlaub, Studien- und Erlebnisreisen, Seminare
- > Die Netzwerkteilnahme und regelmäßige Netzwerktreffen für unsere Absolvent*innen
- > Jährliche Kongresse und Fach-Veranstaltungen

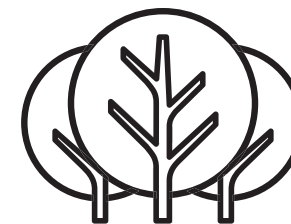


DEUTSCHE AKADEMIE
FÜR WALDBADEN UND GESUNDHEIT

Kellereistraße 1 | 67487 St. Martin

+49 6323 8089830 | info@waldbaden-akademie.com

www.waldbaden-akademie.com



deutsche akademie für
waldbaden & gesundheit

AUSBILDUNGSPAKET
FACHKRAFT
FÜR
NATURGESUNDHEIT

WALDBADEN-AKADEMIE.COM



INHALT

Als Fachkraft für Naturgesundheit lernen Sie, die vielfältigen Möglichkeiten der Natur zu nutzen, um anderen Menschen dabei zu helfen, in der Natur Entspannung zu finden, mentale Stärke zu entwickeln und die Natur gezielt in Therapie und Prävention einzusetzen.

Die Ausbildung zur Fachkraft für Naturgesundheit umfasst mehrere Module, in denen Sie die unterschiedlichen Aspekte der Naturgesundheit – sowohl auf körperlicher als auch auf mentaler Ebene – kennenlernen und anschließend anwenden können.

Während der etwa 43-tägigen Ausbildung erleben Sie die beruhigende Wirkung der Natur hautnah und erwerben die Fähigkeiten, Gruppen professionell anzuleiten und zu führen. Nach Abschluss dieser fundierten Ausbildung sind Sie in der Lage, Menschen dabei zu unterstützen, besser mit Stress umzugehen, ihre mentale Stärke zu fördern und die Natur sowohl als natürliche Apotheke als auch in verschiedenen Gesundheitsbereichen wie medizinischer Therapie, Entspannung und betriebliches Gesundheitsmanagement einzusetzen.

Unsere Ausbildung ist umfassend und abwechslungsreich gestaltet, mit Schwerpunkten in den Bereichen Meditation, Achtsamkeit, Mentaltraining, Ernährung, Naturtherapie und klassischen Entspannungsmethoden wie Progressive Muskelentspannung und Autogenes Training.

VORTEILE

Sie erhalten eine der umfassendsten Ausbildungen im Naturgesundheitsbereich in Deutschland, die Sie dazu befähigt, auch als Kursleiter/in den einzelnen Bereichen tätig zu sein. Zusätzlich ist bei den meisten Ausbildungen ein zertifiziertes Krankenkassenkonzept integriert, welches Sie nutzen können (passende Vorqualifikation vorausgesetzt). Die Ausbildung besteht aus 14 Ausbildungsmodulen, die Sie in unterschiedlicher Reihenfolge belegen können. Sie wählen selbst aus, wann und an welchem unserer Standorte Sie die Präsenzkurse absolvieren möchten!

Unser Akademie-Team steht Ihnen bei Fragen rund um dieses Ausbildungsangebot zur Verfügung und freut sich auf Ihre Kontaktaufnahme.

Haben Sie bereits eines der Ausbildungsmodule bei uns absolviert? Dann kann dies angerechnet werden. Auch Ausbildungen bei externen Institutionen können nach Einzelprüfung berücksichtigt werden.

Ein Einblick in die verschiedenen Inhalte der Module:

- > Stressreduktion und Stressmanagement in der Natur
- > Kommunikationssystem Wald und Mensch – achtsame Kommunikation
- > Konkrete Lösungssysteme und Methoden der Potentialentfaltung
- > Wie mentales Training hilft, „unerwünschte“ alte Gedankenmuster aufzudecken und zu verändern
- > Faktoren für innere Stabilität
- > Verschiedene Folgen von Stress und deren Ebenen des Stresserlebens
- > Psychologische und physiologische Grundlagen von Entspannung
- > Funktionsweise und Einsatz beim Entspannungsverfahren
- > Wirkungsweise auf Körper, Geist und Seele von progressiver Muskelentspannung
- > Achtsamkeitsmeditation in Stille und mit Bewegung
- > Wirkung von Meditation im natürlichen Umfeld der verschiedenen Landschaftsräume
- > Sinnes- und Wahrnehmungsschulung
- > Medizinischer und präventiver Einsatz
- > Grundlagen des Coachings in der Natur
- > Sicherheitstraining in der Natur
- > Im Seminarraum oder Outdoor in der Natur, erkennen was es zu beachten gibt
- > Forstfachliches und waldökologisches Basiswissen
- > Wie Baumöle wirken und wie Sie sie anwenden
- > uvm.

HINWEISE

Wenn Sie bereits eines der Ausbildungsmodule absolviert haben, senden Sie uns bei Anmeldung bitte Ihre bereits vorhandenen Zertifikate mit. Termine wählen Sie individuell als Bausteine aus unserem Jahresprogramm und geben bei der Buchung unter Bemerkung/ Sonstiges an, dass Sie das Ausbildungsangebot als Fachkraft für Naturgesundheit absolvieren möchten.

ABSCHLUSS

Das Zertifikat der Deutschen Akademie für Waldbaden und Gesundheit erhalten Sie nach dem Absolvieren aller Ausbildungsmodule. Mit dem erfolgreichem Abschluss der Ausbildung erwerben Sie, bei vorhandener Grundqualifikation, die Möglichkeit, die bei der zentralen Prüfstelle für Prävention (ZPP) durch die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit hinterlegten 8-Wochen-Kurskonzepte zu nutzen und den gesetzlichen Krankenkassen anzubieten.

TERMINE & STANDORTE

Infos zu den Ausbildungsterminen und -orten finden Sie auf unserer Homepage: www.waldbaden-akademie.com

Durch Klick auf die nachfolgenden Ausbildungsmodule erhalten Sie alle weiteren Informationen und können sich aus den dort aufgeführten Terminen Ihre Wunschtermine individuell zusammenstellen.

- > Zertifizierte*r Kursleiter*in für Autogenes Training in der Natur oder Zertifizierte*r Kursleiter*in für Progressive Muskelentspannung in der Natur
- > Berater*in für betriebliches Gesundheitsmanagement in der Natur (BGM/BEM) oder Natur-Resilienz-Trainer*in®
- > Natur-Meditationslehrer*in oder Natur- und Achtsamkeitstrainer*in
- > Medizinisch therapeutische*r Wald- und Naturgesundheitstrainer*in
- > Systemisches Coaching in der Natur
- > Kursleiter*in für Natur-Ernährung
- > Natur-Mentaltrainer
- > Waldmedizin – Die Heilkraft der Baumöle
- > Train-The-Trainer
- > Kombi-Sicherheitstraining mit Erste-Hilfe-Outdoor
- > Waldwissen – Lust auf Wald
- > Webinar „Marketing“
- > Webinar „Start-Up“
- > Waldbaden EXTREM – Naturerlebnis & Entschleunigung

