

## INFO

### BESCHREIBUNG

insgesamt 17-20 Ausbildungstage (je nach Ausbildung unterschiedlich)  
max. 12 Teilnehmer\*innen

### ZIELGRUPPE

Erwachsene ab 18 Jahre

### LEITUNG

Unsere Ausbildungen werden durch das geschulte Team der Akademie abgehalten und sind durch das Qualitätssiegel für Aus- und Weiterbildung zertifiziert sowie AZAV- anerkannt.

### PAKETKOSTEN

2099,00 € inkl. Skripte und Zertifikate sowie Kombi-Sicherheitstraining zum Erkennen von Gefahren im Wald und Erste-Hilfe-Kurs Outdoor mit Waldrecht. Zzgl. Unterkunft und Verpflegung. Ratenzahlung ist möglich. Kosten für die Seminare sind gemäß §4 Nr. 21a, bb UStG von der Umsatzsteuer befreit.

### UNTERKUNFT

Die Unterkünfte sind jeweils durch die Akademie verbindlich vorreserviert. Kosten für Unterkunft und Verpflegung werden vor Ort direkt an die Unterkunft durch die/den Teilnehmer\*in bezahlt. Wenn Sie nicht übernachten, fällt eine Tagespauschale an - die Kosten hierzu finden Sie auf unserer Homepage bei der entsprechenden Ausbildung.

Eine Anrechnung von Bildungsprämien, Fortbildungspunkten, Bildungsgutscheinen oder Bildungsurlaub und europ. Sozialfonds sind möglich. Bei Fragen hierzu nehmen Sie gerne per E-Mail oder Telefon Kontakt zu uns auf.

WIR BERATEN  
SIE GERNE!  
+49 6323 8089830

## TERMINE & ORTE

Alle aktuellen Termine finden Sie unter [www.waldbaden-akademie.com](http://www.waldbaden-akademie.com)

## NATURKOMPETENZ, GESUNDHEIT UND ERLEBNIS

Als erste Akademie für Waldbaden und Gesundheit in Deutschland bilden wir bereits seit 2018 Kursleiter\*innen aus. Unsere zertifizierten modularen Ausbildungskonzepte, die Anerkennung der Krankenkassen und die intensive Betreuung und Förderung unserer Absolvent\*innen stehen für unseren hohen Qualitätsanspruch. Die Erhaltung und konstante Weiterentwicklung dieses Standards in Kooperation mit Wissenschaftler\*innen und Expert\*innen aus den Bereichen Natur und Gesundheit ist unsere Passion und unser Versprechen.

## UNSER ANGEBOT

- > Aus-, Fort- und Weiterbildungen im Bereich „Gesundheit aus dem Wald“ für Privatpersonen, Therapeut\*innen, Unternehmen und Institutionen
- > Bildungsurlaub, Studien- und Erlebnisreisen, Seminare
- > Die Netzwerkteilnahme und regelmäßige Netzwerktreffen für unsere Absolvent\*innen
- > Jährliche Kongresse und Fach-Veranstaltungen



## DEUTSCHE AKADEMIE FÜR WALDBADEN UND GESUNDHEIT

Kellereistraße 1 | 67487 St. Martin

+49 6323 8089830 | [info@waldbaden-akademie.com](mailto:info@waldbaden-akademie.com)

[www.waldbaden-akademie.com](http://www.waldbaden-akademie.com)



deutsche akademie für  
waldbaden & gesundheit

## AUSBILDUNGSPAKET NATUR- ENTSPANNUNGS- PÄDAGOGE

[WALDBADEN-AKADEMIE.COM](http://WALDBADEN-AKADEMIE.COM)





## INHALT

**Als Natur-Entspannungspädagoge/-in nutzen Sie die Natur als Raum für Entspannung und Stressbewältigung und begleiten andere Menschen dabei, Ruhe und Ausgleich zu finden.**

Diese Ausbildung beinhaltet fünf Naturtrainer-Ausbildungen und zwei Webinare, die Sie in unterschiedlicher Reihenfolge belegen können.

Während der Ausbildung zum/r Entspannungspädagogen/-in tauchen Sie ein in die entspannende Atmosphäre der Natur und lernen, selbst Gruppen anzuleiten und zu führen. Anschließend können Sie Menschen durch die Vermittlung verschiedener Techniken dabei unterstützen, besser mit Stress umzugehen, Herausforderungen zu meistern, erholsamer zu regenerieren und gelassener durchs Leben zu gehen.

**Das Ausbildungspaket enthält die folgenden umfangreichen Ausbildungsmodule:**

- > Natur-Meditationslehrer\*in
- > Natur-Bewegungstrainer\*in
- > Natur- und Achtsamkeitstrainer\*in
- > Zertifizierte\*r Kursleiter\*in für Progressive Muskelentspannung in der Natur ODER
- > Zertifizierte\*r Kursleiter\*in für Autogenes Training in der Natur
- > Kombi-Sicherheitstraining mit Erste-Hilfe-Outdoor
- > Webinar „Marketing“
- > Webinar „Start-Up“

## VORTEILE

Sie erhalten eine der umfassendsten Ausbildungen im Natur-Entspannungsbereich in Deutschland, die Sie dazu befähigt, als Kursleiter/in den einzelnen Bereichen tätig zu sein. Zusätzlich ist bei den meisten Ausbildungen ein zertifiziertes Krankenkassenkonzept integriert, welches Sie nutzen können (passende Vorqualifikation vorausgesetzt). Die Ausbildung besteht aus sieben Ausbildungsmodulen (s.o.), die Sie in unterschiedlicher Reihenfolge belegen können. Sie wählen selbst aus, wann und an welchem unserer Standorte Sie die Präsenzkurse absolvieren möchten!

Unser Akademie-Team steht Ihnen bei Fragen rund um dieses Ausbildungspaket zur Verfügung und freut sich auf Ihre Kontaktaufnahme.

Haben Sie bereits eines der Ausbildungsmodule bei uns absolviert? Dann kann dies angerechnet werden. Auch Ausbildungen bei externen Institutionen können nach Einzelprüfung berücksichtigt werden.

### Ein Einblick in die verschiedenen Inhalte der Module

- > Nervensystem und Stressreaktion sowie Wirkungsraum in der Natur
- > Verschiedene Folgen von Stress und deren Ebenen des Stresserlebens
- > Psychologische und physiologische Grundlagen von Entspannung
- > Funktionsweise und Einsatz beim Entspannungsverfahren
- > Medizinischer und präventiver Einsatz
- > Sicherheitstraining in der Natur
- > Wirkungsweise auf Körper, Geist und Seele von progressiver Muskelentspannung
- > Achtsamkeitsmeditation in Stille und mit Bewegung
- > Sanfte Körperbewegungen mit Indian Balance
- > Faktoren für innere Stabilität
- > Wirkung von Meditation im natürlichen Umfeld der verschiedenen Landschaftsräume
- > Sinnes- und Wahrnehmungsschulung
- > Energiefluss durch innere und äußere Haltung
- > Top 10 Natur-Übungen
- > uvm.

## BONUS: WEBINAR MARKETING

In unserem praxisorientierten 4-stündigen Webinar erfahren Sie, wie Sie Ihr Angebot erfolgreich vermarkten können. Lassen Sie sich von bewährten Strategien inspirieren und entdecken Sie, wie Sie Ihre Zielgruppe effektiv erreichen und Ihre Marke erfolgreich positionieren. Als Natur-Trainer, der gerade in die Selbstständigkeit startet, erhalten Sie wertvolle Tipps und praxisnahe Einblicke in zielgerichtetes Marketing. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Social Media optimal nutzen, überzeugende Content-Strategien entwickeln, gezielte Kooperationen eingehen und Ihre Website zur Maximierung Ihrer Sichtbarkeit und Funktionalität optimieren können.

## BONUS: WEBINAR START-UP

Unser 4-stündiges Webinar bietet Ihnen eine umfassende Einführung in die Gründung und erfolgreichen Start als Natur-Trainer. Sie erhalten praxisnahe Einblicke in zentrale Themen wie Marktforschung, Business-Plan-Erstellung, Marketing-Strategien, rechtliche Anforderungen und Finanzmanagement. Dieses Webinar vermittelt Ihnen eine solide Basis und konkrete Strategien für den Aufbau und Erfolg Ihrer Selbstständigkeit, sodass Sie bestens gerüstet sind, um als Natur-Trainer erfolgreich zu starten.

## HINWEISE

Wenn Sie bereits eines der Ausbildungsmodule absolviert haben, senden Sie uns bei Anmeldung bitte Ihre bereits vorhandenen Zertifikate mit. Termine wählen Sie individuell als Bausteine aus unserem Jahresprogramm und geben bei der Buchung unter Bemerkung/Sonstiges an, dass Sie das Ausbildungspaket zum/zur Natur-Entspannungspädagogen/-in absolvieren möchten.

## ABSCHLUSS

Das Zertifikat der Deutschen Akademie für Waldbaden und Gesundheit erhalten Sie nach dem Absolvieren aller Ausbildungsmodule. Mit dem erfolgreichem Abschluss der Ausbildung erwerben Sie, bei vorhandener Grundqualifikation, die Möglichkeit, die bei der zentralen Prüfstelle für Prävention (ZPP) durch die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit hinterlegten 8-Wochen-Kurskonzepte zu nutzen und den gesetzlichen Krankenkassen anzubieten.

## TERMINE & STANDORTE

Infos zu den Ausbildungsterminen und -orten finden Sie auf unserer Homepage: [www.waldbaden-akademie.com](http://www.waldbaden-akademie.com)

Durch Klick auf die jeweiligen Ausbildungsmodule (s. INHALT) erhalten Sie alle weiteren Informationen und können sich aus den dort aufgeführten Terminen Ihre Wunschtermine individuell zusammenstellen.

Alternativ können Sie auch eine unserer Intensivwochen buchen - auch diese finden Sie auf unserer Webseite.

