

# Ablaufplan

## Ausbildung - Medizinisch therapeutische\*r Wald- und Naturgesundheits-trainer\*in Für Kinder & Jugendliche



Als medizinisch therapeutische\*r Wald – und Naturgesundheits-trainer\*in setzen sie die Heilkraft der Natur und des Waldes gezielt ein und stärken die Resilienz und die Gesundheit ihrer Patient\*innen. Die heilende Kraft des Waldes kräftigt ganzheitlich den Menschen auf emotionaler, kognitiver und sozialer Ebene und hält ihn im Gleichgewicht. Sie setzen die Naturtherapie ein, die die Heilwirkung des Waldes nutzt und geben diese an ihre Patient\*innen weiter, das stärkt ihr Befinden und ist insbesondere bei psychosomatischen und psychischen Störungen eine wirksame Unterstützung. Erlebnis -und Waldtraining kann als Erweiterung und Alternative zu herkömmlichen Therapieformen eingesetzt werden. Elemente der Bewegungs- und Atemtherapie, Mentaltraining und multisensorisches Genusstraining werden bei dieser Ausbildung mit eingebunden.

### Mitteilung für den Arbeitgeber

Die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit veranstaltet das Seminar  
**Ausbildung - Medizinisch therapeutische\*r Wald- und Naturgesundheits-trainer\*in  
Für Kinder & Jugendliche**

Ich: \_\_\_\_\_

Wohnhaft in: \_\_\_\_\_

nehme für diese Ausbildung Bildungsurlaub in Anspruch

Die Unterlagen zu der Bildungsveranstaltung (Inhalt mit Zielgruppe, Lernziele, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie im anhängenden Flyer.

In folgenden Bundesländern ist das Seminar als Bildungsurlaub anerkannt

- Baden-Württemberg (AZ: 12c13-6002-61, unbefristet)
- Berlin (AZ: II A 72 - 126427, bis 08.06.2026)
- Brandenburg (AZ: 46.15-59035, bis 05.10.2024)
- Bremen (AZ: 23-17 2024/109, bis 14.12.2025)
- Hamburg (AZ: HI 43-3/406-07.5, 59741 bis 10.08.2025)
- Hessen (AZ: III7-55n-4145-1436-24-1307, bis 08.06.2026)
- Niedersachsen (AZ: B22-116946-42 bis 31.12.2024)
- NRW (AZ: 48.06.01-328, unbefristet)
- Rheinland-Pfalz (AZ: 7774/2661/22 bis 11.12.2024)
- Saarland (unbefristet anerkannt lt. § 6 Abs. 7 Satz 1 SBFG)
- Sachsen-Anhalt (AZ: 207-53502-2022-188, bis 19.08.2024)
- Schleswig-Holstein (GZ: WBG/B/27918, bis 30.11.2024)
- Thüringen (AZ: 27-0342-4051, unbefristet)

In allen weiteren Bundesländern ist das Seminar noch im Antragsverfahren.

**Ausnahmen sind Bayern und Sachsen dort ist Bildungsurlaub nicht möglich.**

Deutsche Akademie für  
Waldbaden und Gesundheit  
Kellereistraße 1  
67487 St. Martin



Tel. 06323 79 900 59

Stempel & Unterschrift DAWG

www.waldbaden-akademie.com

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Teilnehmer\*in