

# Ablaufplan

## “Mit Wald und Stille achtsamer und entspannter den modernen (Berufs-)Alltag gestalten”



Der inhaltliche Schwerpunkt dieses arbeitnehmerorientierten Seminars liegt im Bereich der beruflichen Weiterbildung. Ziel und Inhalt dieses Bildungsurlaubs ist es, für den Berufsalltag taugliche Strategien kennenzulernen und zu erarbeiten, die einerseits zu einem verbesserten Umgang mit Herausforderungen beitragen können und Fähigkeiten und Kompetenzen in puncto Stressbewältigung und Resilienz schulen und die andererseits für Multiplikatoren dazu geeignet sind, im Rahmen der eigenen Tätigkeit weitervermittelt zu werden. Der Bildungsurlaub vertieft dabei in besonderer Weise die Stärkung des Selbstmanagements durch Stille, Meditation und die gesundheitliche Wirkung der Natur für Körper und Psyche.

Zielgruppe: Der Bildungsurlaub richtet sich an Menschen, die im Beruf hohe psychische Belastungen und Anforderungen haben, zum Beispiel in medizinischen, therapeutischen, pädagogischen und beratenden Berufen und an Berufstätige, die die vermittelten Methoden in ihrer beruflichen Praxis weitergeben möchten.

## Mitteilung für den Arbeitgeber

Die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit veranstaltet den **Bildungsurlaub** “Mit Wald und Stille achtsamer und entspannter den modernen (Berufs-)Alltag gestalten”

Ich: \_\_\_\_\_

Wohnhaft in: \_\_\_\_\_

nehme für diese Ausbildung Bildungsurlaub in Anspruch

Die Unterlagen zu der Bildungsveranstaltung (Inhalt mit Zielgruppe, Lernziele, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie im anhängenden Flyer.

In folgenden Bundesländern ist das Seminar als Bildungsurlaub anerkannt

- Baden-Württemberg (AZ: 12c13-6002-61, Unbefristet)
- Berlin (AZ: II A75-125455, bis 11.08.2026)
- Brandenburg (AZ: 46.15-58459, bis 08.11.2024)
- Hamburg - Für Veranstaltungen, die in Hamburg noch nicht anerkannt sind, kann der Arbeitnehmer beim Arbeitgeber eine Freistellung nach §15 Abs. 1 BiUrlG HA beantragen und den Anerkennungsbescheid eines anderen Bundeslandes vorlegen. Diesen erhalten Sie auf Anfrage beim Bildungsträger.
- Hessen (III7-55n-4145-1436-24-0503, bis 11.08.2026)
- Niedersachsen (AZ: B24-125746-81, bis 31.12.2026)
- NRW (AZ: 48.06.01-328, Unbefristet)
- Rheinland-Pfalz (AZ: 7774/2244/24, bis 11.08.2026)
- Saarland (anerkannt lt. § 6 Abs. 7 Satz 1 SBF, Unbefristet)
- Sachsen-Anhalt (AZ: 207-53502-2024-586, bis 08.11.2024)
- Schleswig-Holstein (AZ: WBG/B/32893, bis 31.07.2026)
- Thüringen (AZ: 27-0342-5108, Unbefristet)

In allen weiteren Bundesländern ist das Seminar noch im Antragsverfahren oder nicht anerkannt.

**Ausnahmen sind Bayern und Sachsen dort ist Bildungsurlaub nicht möglich.**

Deutsche Akademie für  
Waldbaden und Gesundheit  
Kellerstraße 1  
67487 St. Martin



Tel. 06341 - 70 900 50  
info@waldbaden-akademie.com  
www.waldbaden-akademie.com

Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit  
Kellerstraße 1 • 67487 St. Martin • Tel.: 06323 80 898-30 • Fax.: 06323 80 898-59  
[www.waldbaden-akademie.com](http://www.waldbaden-akademie.com) • info@waldbaden-akademie.com

# Ablaufplan

“Mit Wald und Stille achtsamer und entspannter den  
modernen (Berufs-)Alltag gestalten”



---

Stempel & Unterschrift DAWG

---

Unterschrift Teilnehmer\*in