



China

Faszinierenden Welten von Shinrin Yoku und Qigong während unseres einzigartigen Bildungsurlaubs in China

Tauchen Sie ein in die tiefe Verbundenheit mit der Natur und lernen Sie die japanische Tradition des Waldbadens kennen

12-tägige Reise, davon 5 Tage Bildungsurlaub | max. 14 Teilnehmer*innen | 2.750,00 € im halben DZ inkl. HP (EZ-Zuschlag: 180,00 €). Zzgl. Flug: dieser muss selbst gebucht werden.

Unsere Reise bietet eine Mischung aus Naturerlebnissen, kulturellen Entdeckungen und beruflicher Weiterbildung. Neben täglichen Qigong-Übungen unter einer erfahrenen deutschen Lehrerin bieten wir ein Seminar zur Früherkennung von stressbedingten Krankheiten und Burnout an, um mit Entspannungstechniken zur Gesundheit und Leistungsfähigkeit beizutragen.

Erleben Sie eine einzigartige Erfahrung und entdecken Sie die Harmonie von Shinrin Yoku und Qigong. Unsere berufliche Weiterbildung hilft Ihnen, Stress und Burnout frühzeitig zu erkennen und zu bewältigen. Lernen Sie unter der kompetenten Anleitung einer erfahrenen deutschen Qigong-Lehrerin.

Tauchen Sie ein in Chinas reiche Kultur und Natur, und nutzen Sie die Reise zur persönlichen Entwicklung. Fördern Sie Ihre Achtsamkeit, bauen Sie Stress ab und stärken Sie Ihre beruflichen Fähigkeiten.

