



deutsche akademie für  
waldbaden & gesundheit



AUSBILDUNG  
ZERTIFIZIERTE\***R**  
NATUR-RESILIENZ-TRAINER\***IN**®  
& NATUR-RESILIENZ-COACH®  
FÜR ERWACHSENE &  
KINDER UND JUGENDLICHE



WALDBADEN-AKADEMIE.COM



Anerkennung  
der Kranken-  
kassen





Jasmin  
Schlimm-Thierjung



## INHALT

Was und von anderen Anbietern unterscheidet	4
Unser Netzwerk – Ihre Vorteile	4
Zertifizierte*r Natur-Resilienz-Trainer*in® für Kinder und Jugendliche	6
Aufbaumodul Natur-Resilienz-Trainer*in® für Kinder und Jugendliche	10
Zertifizierte*r Natur-Resilienz-Trainer*in® für Erwachsene	14
Aufbaumodul Natur-Resilienz-Trainer*in® ADVANCED	18
Natur-Resilienz-Coach	22
Finanzierungen & Fördermittel	24
Ihre Ausbildung als Bildungsurlaub	25
Zertifizierungen	26
Fortbildungspunkte	27
Naturkompetenz, Gesundheit und Erlebnis	29
Anmeldung	30

## DIE DEUTSCHE AKADEMIE FÜR WALDBADEN & GESUNDHEIT

Shinrin Yoku – Waldbaden ist deutschlandweit seit ca. 2017 in aller Munde. Seitdem steigt die Nachfrage nach qualitativ hochwertigen Seminaren rasant an. Immer mehr begeisterte Waldbaden-Kursleiter\*innen überzeugen ihre Teilnehmenden bei entschleunigenden Wald-Erlebnis-Spaziergängen und Seminaren.

Mit dem Ziel, vielfältige Angebote für unterschiedliche Zielgruppen rund um das Thema Gesundheit aus dem Wald anzubieten, gründete Jasmin Schlimm-Thierjung die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit.

In Zusammenarbeit mit Ärzten und Therapeuten erweiterte Jasmin Schlimm-Thierjung im Laufe der Jahre die Angebotspalette um gesundheitspräventive Themen, wie zum Beispiel die Ausbildung als „Natur-Resilienz-Trainer\*in“ oder als „Medizinisch therapeutische\*r Wald- und Naturgesundheitstrainer\*in“ für Erwachsene sowie für Kinder & Jugendliche.

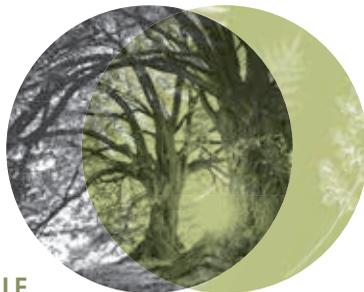
Unsere Herzen schlagen für die Natur und für die Menschen, denen wir die Natur näherbringen oder die wir in sie begleiten. Das Waldbaden hat uns geprägt und wir stehen vollkommen hinter dieser einfachen und für jeden Menschen geeigneten Entspannungsmethode.



## WAS UNS VON ANDEREN ANBIETERN UNTERSCHIEDET

Als eine der ersten deutschen Waldbaden-Institutionen bilden wir bereits seit 2018 Kursleiter\*innen aus. Unsere Ausbildungen sind praxisorientiert ausgerichtet, wissenschaftlich fundiert, werden regelmäßig weiterentwickelt und finden in Präsenz statt. Der Gütesiegelverbund Weiterbildungen e.V. hat unsere Aus- und Fortbildungen QM-zertifiziert und der Großteil unserer Kurskonzepte ist von der ZPP (Zentrale Prüfstelle Prävention) anerkannt.

Als Klient\*in profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung in Aus- und Weiterbildung, Seminarleitung, Coaching und Betrieblichem Gesundheitsmanagement. Außerdem bringen wir Fachkenntnisse mit in Veranstaltungsmanagement, Wanderführung, Natur- und Erlebnispädagogik, Geomantie und Shinrin Yoku, die Ihnen zugutekommen. Auch nach Ihrer Ausbildung bleiben wir gerne im Austausch mit Ihnen - alle Absolvent\*innen haben die Möglichkeit, nach ihrem Abschluss unserem Netzwerk beizutreten.



## UNSER NETZWERK - IHRE VORTEILE

In unserem „Netzwerk Waldbaden“ können Sie sich nach Abschluss Ihrer Ausbildung registrieren lassen, Ihr Kursleiter-Profil anlegen und Ihre Angebote veröffentlichen. Die Plattform **[www.netzwerk-waldbaden.com](http://www.netzwerk-waldbaden.com)** bietet eine Schnittstelle zu interessierten Privatpersonen, Tourismusanbietern, Kliniken, Hotels und Unternehmen.

Unsere Absolvent\*innen erhalten regelmäßig die neuesten Informationen über die Entwicklungen des Waldbadens, der Waldmedizin und der Naturgesundheit.

Neben jährlichen Netzwerktreffen veranstalten wir auch einmal im Jahr den Natur Campus – eine exklusive Veranstaltung, die wir speziell für unsere Absolvent\*innen konzipiert haben. Hier vereinen wir verschiedene Perspektiven aus Forschung, Medizin, Tourismus und Work-Life Balance. Neben interessanten Fachvorträgen und angelegten Diskussionen finden inspirierende Workshops zur Wirkung der Natur statt. Unser Ziel: ein lebendiges Forum für innovative Ansätze



rund um Wald- und Naturgesundheit zu schaffen und Austauschmöglichkeiten zu bieten.

Seit 2019 organisieren wir jährlich in einem anderen Bundesland den Kongress für Waldbaden & Gesundheit. Diese Veranstaltung richtet sich an alle, die mit und in der Natur sowie im Gesundheitsbereich arbeiten oder sich dafür interessieren. Hier tauchen wir ein in unterschiedliche Perspektiven aus Forschung, Medizin, Klinikpraxis sowie Tourismus, Hotelmanagement bei der Suche nach Balance im Alltag.

In bereichernden Fachvorträgen zu Themen wie Präventionsmaßnahmen und der Bedeutung von Wald- und Naturgesundheit haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, die heilsame Wirkung der Natur aus erster Hand zu erfahren. Unsere abwechslungsreichen Workshops laden dazu ein, Wissen zu vertiefen und neue Erkenntnisse zu gewinnen. Unser Ziel ist es, ein offenes Forum für den Austausch neuer Ideen rund um das Thema Wald und Natur zu bieten.

Werden Sie Teil dieser inspirierenden Gemeinschaft, in der wir gemeinsam die Schönheit und Bedeutung der Natur erkunden. Bei unserem Kongress stehen Neugierde und Entdeckungsfreude im Mittelpunkt; es bleibt genug Raum für Spaß und Austausch unter Gleichgesinnten.

Eins haben all unsere Events gemeinsam: hier können aktuelle Themen besprochen, wichtige Fragen geklärt und Erfahrungen ausgetauscht werden.

Um unseren hohen Ausbildungsstandard zu sichern und unsere Konzepte zu aktualisieren, stehen wir in engem Kontakt mit Verbänden, Ärzten, Forsten, Krankenkassen, anderen Ausbildungsinstitutionen, japanischen Waldtherapeuten und Universitäten. Durch unser Netzwerk profitieren davon nicht nur aktuelle und zukünftige, sondern auch ehemalige Absolvent\*innen.

Wir laden Sie herzlich dazu ein, in dieser Broschüre zu stöbern und neue Impulse und Ansätze zu finden, um in unsere spannende und außergewöhnliche Welt einzutauchen.

Überzeugen Sie sich selbst – unsere Trainer\*innen begleiten Sie gerne auf Ihrem Weg der Weiterbildung und persönlichen Weiterentwicklung.

Wir freuen uns, Sie kennenzulernen und heißen Sie herzlich willkommen!

Ihre Jasmin Schlimm-Thierjung und das Team der Deutschen Akademie für Waldbaden & Gesundheit



## AUSBILDUNG

### ZERTIFIZIERTE\***R** NATUR-RESILIENZ-TRAINER\***IN**\* FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

#### INHALTE

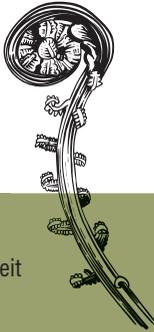
In der Ausbildung Natur-Resilienz® für Kinder und Jugendliche möchten wir Ihnen verschiedene Tools an die Hand geben, um die seelische Widerstandskraft sowie die gesunde seelische Entwicklung von Kindern und Jugendlichen zu stärken. Die Natur unterstützt auf ganzheitliche Art und Weise die Förderung verschiedener Resilienz-wurzeln zur Stärkung von Selbstwirksamkeit und Selbststeuerung, Selbst- und Fremdwahrnehmung, sozialer Kompetenz sowie aktiver Strategien zur Problemlösung und Stressbewältigung. Für einen gelingenden Praxistransfer in den Kita-/ Schul- und Familien-/ sowie Freizeit-Alltag erarbeiten wir anhand verschiedener Praxisbeispiele gemeinsam mit viel Bewegung, Spaß und Freude Ihr individuelles Resilienzkonzept.

#### IM DETAIL

- > Resilienz – was ist das?
- > Salutogenese und Ergebnisse der Resilienzforschung im Kindes- und Jugendalter
- > gesundheitsfördernde Wirkung der Natur auf Kinder und Jugendliche
- > Lern- und Regenerationsraum Natur
- > Faszination zur Stärkung der Konzentration
- > Erlebnisraum für Sozialkompetenz
- > Kommunikationssystem Wald und Mensch – achtsame Kommunikation
- > der Resilienz-Baum und seine einzelnen Resilienz-Schutzwurzeln für Kids
- > Stressreduktion und Naturerleben
- > Achtsamkeit im Resilienztraining
- > Stärkung des individuellen Seins
- > Storytelling, Erzähltheater
- > altersgerechte Naturgeschichten und Fantasie-/ Meditationsreisen



- > Superheld – Krafttier – Heldenreise
- > altersgerechte Sinnes- und Wahrnehmungsübungen in der Natur
- > zielgruppenspezifische Entwicklung und Durchführung von Kurskonzepten
- > Methodik & Didaktik im Outdoor-Bereich
- > Rechtliches, Versicherungen etc.
- > Marketing & Vertrieb
- > ZPP-zertifiziertes 8-Wochen-Kurskonzept



#### SEMINARPROFIL

<b>Dauer:</b>	5-tägiges Kompakt-Seminar in Vollzeit
<b>Voraussetzung:</b>	Mindestalter 18 Jahre
<b>Gruppengröße:</b>	min. 6, max. 14 Teilnehmende
<b>Prüfung:</b>	Lehrprobe (wird vor Ort vorbereitet und durchgeführt)
<b>Abschluss:</b>	Zertifikat mit Gütesiegel
<b>Leitung:</b>	Carola Bambas, Claudia Scharf, Bea von Borcke

Infos zu den Dozent\*innen und aktuellen Seminargebühren entnehmen Sie bitte unserer Homepage.

#### VORTEILE

Praxisorientierte, abwechslungsreiche und kompakte Ausbildung für Menschen, die die Präsenzphase zügig absolvieren möchten.

Unser Service in Bezug auf Unterkunft und Verpflegung ist darauf ausgerichtet, Ihnen einen reibungslosen Aufenthalt während Ihrer Ausbildung zu ermöglichen: Die Unterkünfte werden von der DAWG vorreserviert; die Preise sind unter dem entsprechenden Standort-Link auf unserer Website zu finden. Sollten Sie diesen Service nicht nutzen wollen, entsteht lediglich eine Tagespauschale für den Seminarraum und die Verpflegung. Sie müssen sich nur noch um Ihre An- und Abreise kümmern - den Rest übernehmen wir gerne für Sie!



Nach Abschluss Ihrer Ausbildung sind Sie herzlich eingeladen, sich in unserem „Netzwerk Waldbaden“ zu registrieren. Dort können Sie Ihr Kursleiter-Profil erstellen und Ihre Angebote veröffentlichen. Unser Netzwerk informiert regelmäßig über aktuelle Themen und lädt zu Netzwerk-Treffen ein, um Erfahrungen auszutauschen und sich weiterzubilden.

[www.netzwerk-waldbaden.com](http://www.netzwerk-waldbaden.com)

### ANERKANNTES PRÄVENTIONSKONZEPT

Die Ausbildung entspricht den im Leitfaden für Prävention genannten Kriterien sowohl hinsichtlich der Anzahl an Unterrichtseinheiten als auch inhaltlich. Eine Anerkennung der Krankenkassen nach § 20, Abs. 1 SGB V können Sie bei einem Nachweis Ihrer Grundqualifikation, die im Leitfaden für Prävention festgelegt ist, nach einer Einzelfall-Prüfung erhalten. Sie erhalten ein 8-Wochen-Kurskonzept gemäß den Anforderungen der Zentralen Prüfstelle für Prävention (ZPP). (Konzept-ID: 20200415-S13844; 20201222-V17330)

### ABSCHLUSS MIT ZERTIFIKAT

Nach erfolgreichem Abschluss bescheinigt die DAWG mit dem Zertifikat „Natur-Resilienz-Trainer\*in für Kinder und Jugendliche“ die fachliche Befähigung zur Leitung von Resilienzkursen in der Natur und berechtigt zur selbständigen Durchführung von Kursen in der Gesundheitsbranche.

### KONZEPT

Je früher im Leben eines Menschen eine resiliente Einstellung gefördert wird, desto natürlicher und müheloser wird später der Umgang mit schwierigen Situationen und Menschen. Dabei kann die Natur eine unschätzbare Unterstützung bieten! In der beruhigenden und entspannenden Umgebung der Natur finden junge Menschen leichter zu sich selbst, erkunden ihre individuelle Identität und lernen, die Weisheiten der Natur zu nutzen, um alltägliche Herausforderungen mit Leichtigkeit zu meistern und gestärkt daraus hervorzugehen.

### ZIEL DER AUSBILDUNG

In unserem Natur-Resilienz-Training für Kinder und Jugendliche zeigen wir Ihnen, wie Sie als Trainer\*in die natürliche Umgebung nutzen können, um einen inspirierenden Lernraum zu schaffen. Sie werden



lernen, wie Sie Kindern und Jugendlichen vermitteln können, ihre kognitiven, mentalen und sozialen Fähigkeiten mithilfe der Natur zu entwickeln und zu stärken. Das Ziel ist es, Kindern und Jugendlichen mehr Selbstbewusstsein, Ausgeglichenheit, Belastbarkeit und Lebensfreude zu ermöglichen.

### TÄTIGKEITSFELDER

Als Natur-Resilienz-Trainer\*in für Kinder und Jugendliche haben Sie die Möglichkeit, Kurse oder einzelne Veranstaltungen in verschiedenen Einrichtungen wie Kitas, Schulen, Bildungsinstitutionen, Volkshochschulen und ähnlichen Orten zu leiten. Insbesondere Entspannungspädagogen, Stressmanagement-Trainer, Heilpraktiker, Meditationslehrer, Umweltpädagogen und Naturführer können von dieser Ausbildung profitieren, um ihre beruflichen Kompetenzen zu erweitern.

### AUSBILDUNGSORTE

NATIONAL

Bayern, Mecklenburg-Vorpommern,  
Niedersachsen, Nordrhein-  
Westfalen, Rheinland-Pfalz,  
Thüringen

INTERNATIONAL

Österreich, Schweiz



### AUSBILDUNGSTERMINE

Alle aktuellen Termine finden Sie auf unserer Homepage unter  
UNSER ANGEBOT > AUSBILDUNG > NATUR-TRAINER\*IN



### INHOUSE-SCHULUNGEN

Wir kommen auch zu Ihnen! Diese Ausbildung kann auch als Inhouse-Schulung vor Ort in Ihrer Institution gebucht werden. Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot – wir freuen uns auf Ihre Anfrage!



## AUSBILDUNG – AUFBAUMODUL

### AUFBAUMODUL NATUR-RESILIENZ-TRAINER\*IN® FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Dieses Aufbaumodul richtet sich an ausgebildete Natur-Resilienz-Trainer\*innen für Erwachsene, die ihre Zielgruppe erweitern und ihr Portfolio weiterentwickeln möchten.

#### INHALTE

Im Aufbaumodul Natur-Resilienz-Trainer® für Kinder und Jugendliche möchten wir Ihnen verschiedene Tools an die Hand geben, um die seelische Widerstandskraft sowie die gesunde seelische Entwicklung von Kindern und Jugendlichen zu stärken. Die Natur unterstützt auf ganzheitliche Art und Weise die Förderung verschiedener Resilienz-wurzeln zur Stärkung von Selbstwirksamkeit und Selbststeuerung, Selbst- und Fremdwahrnehmung, sozialer Kompetenz sowie aktiver Strategien zur Problemlösung und Stressbewältigung. Für einen gelingenden Praxistransfer in den Kita-/ Schul- und Familien-/ sowie Freizeit-Alltag erarbeiten wir anhand verschiedener Praxisbeispiele gemeinsam mit viel Bewegung, Spaß und Freude Ihr individuelles Resilienzkonzept.

#### IM DETAIL

- > Storytelling, Erzähltheater
- > altersgerechte Naturgeschichten und Fantasie-/ Meditationsreisen
- > Superheld – Krafttier – Heldenreise
- > altersgerechte Sinnes- und Wahrnehmungsübungen in der Natur
- > zielgruppenspezifische Entwicklung und Durchführung von Kurskonzepten
- > ZPP-zertifiziertes 8-Wochen-Kurskonzept



#### SEMINARPROFIL

<b>Dauer:</b>	3-tägiges Kompakt-Seminar in Vollzeit
<b>Voraussetzung:</b>	abgeschlossene Ausbildung als Natur-Resilienz-Trainer*in für Erwachsene (Absolventen der DAWG und externer Institutionen)
<b>Gruppengröße:</b>	min. 6, max. 14 Teilnehmende
<b>Prüfung:</b>	Lehrprobe (wird vor Ort vorbereitet und durchgeführt)
<b>Abschluss:</b>	Zertifikat mit Gütesiegel
<b>Leitung:</b>	Carola Bambas, Claudia Scharf, Bea von Borcke

Infos zu den Dozent\*innen und aktuellen Seminargebühren entnehmen Sie bitte unserer Homepage.



#### VORTEILE

Praxisorientierte, abwechslungsreiche und kompakte Ausbildung für Menschen, die die Präsenzphase zügig absolvieren möchten.

Unser Service in Bezug auf Unterkunft und Verpflegung ist darauf ausgerichtet, Ihnen einen reibungslosen Aufenthalt zu ermöglichen: Die Unterkünfte werden von der DAWG vorreserviert, und die Preise sind unter dem entsprechenden Standort-Link auf unserer Website zu finden. Sollten Sie diesen Service nicht nutzen wollen, entsteht lediglich eine Tagespauschale für den Seminarraum und die Verpflegung. Sie müssen sich nur noch um Ihre An- und Abreise kümmern - den Rest übernehmen wir gerne für Sie!



Nach Abschluss Ihrer Ausbildung sind Sie herzlich eingeladen, sich in unserem „Netzwerk Waldbaden“ zu registrieren. Dort können Sie Ihr Kursleiter-Profil erstellen und Ihre Angebote veröffentlichen. Unser Netzwerk informiert regelmäßig über aktuelle Themen und lädt zu Netzwerk-Treffen ein, um Erfahrungen auszutauschen und sich weiterzubilden.

[www.netzwerk-waldbaden.com](http://www.netzwerk-waldbaden.com)

### ANERKANNTES PRÄVENTIONSKONZEPT

Die Ausbildung entspricht den im Leitfaden für Prävention genannten Kriterien sowohl hinsichtlich der Anzahl an Unterrichtseinheiten als auch inhaltlich. Eine Anerkennung der Krankenkassen nach § 20, Abs. 1 SGB V können Sie bei einem Nachweis Ihrer Grundqualifikation, die im Leitfaden für Prävention festgelegt ist, nach einer Einzelfall-Prüfung erhalten. Sie erhalten ein 8-Wochen-Kurskonzept gemäß den Anforderungen der Zentralen Prüfstelle für Prävention (ZPP). (Konzept-ID: 20200415-S13844; 20201222-V17330)

### ABSCHLUSS MIT ZERTIFIKAT

Nach erfolgreichem Abschluss bescheinigt die DAWG mit dem Zertifikat „Natur-Resilienz-Trainer\*in für Kinder und Jugendliche“ die fachliche Befähigung zur Leitung von Resilienzkursen in der Natur und berechtigt zur selbständigen Durchführung von Kursen in der Gesundheitsbranche.

### ZIELE

In unserem Natur-Resilienz-Training für Kinder und Jugendliche zeigen wir Ihnen, wie Sie als Trainer\*in die natürliche Umgebung nutzen können, um einen inspirierenden Lernraum zu schaffen. Sie werden lernen, wie Sie Kindern und Jugendlichen vermitteln können, ihre kognitiven, mentalen und sozialen Fähigkeiten mithilfe der Natur zu entwickeln und zu stärken. Das Ziel ist es, ihnen mehr Selbstbewusstsein, Ausgeglichenheit, Belastbarkeit und Lebensfreude zu ermöglichen.

### TÄTIGKEITSFELDER

Als Natur-Resilienz-Trainer\*in für Kinder und Jugendliche haben Sie die Möglichkeit, Kurse oder einzelne Veranstaltungen in verschiedenen Einrichtungen wie Kitas, Schulen, Bildungsinstitutionen,



Volkshochschulen und ähnlichen Orten zu leiten. Insbesondere Entspannungspädagogen, Stressmanagement-Trainer, Heilpraktiker, Meditationslehrer, Umweltpädagogen und Naturführer können von dieser Ausbildung profitieren, um ihre beruflichen Kompetenzen zu erweitern.

### KONZEPT

Je früher im Leben eines Menschen eine resiliente Einstellung gefördert wird, desto natürlicher und müheloser wird später der Umgang mit schwierigen Situationen und Menschen. Dabei kann die Natur eine unschätzbare Unterstützung bieten! In der beruhigenden und entspannenden Umgebung der Natur finden junge Menschen leichter zu sich selbst, erkunden ihre individuelle Identität und lernen, die Weisheiten der Natur zu nutzen, um alltägliche Herausforderungen mit Leichtigkeit zu meistern und gestärkt daraus hervorzugehen.

### AUSBILDUNGSORTE

#### NATIONAL

Bayern, Mecklenburg-Vorpommern, Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Pfalz, Thüringen

#### INTERNATIONAL

Österreich, Schweiz



### AUSBILDUNGSTERMINE

Alle aktuellen Termine finden Sie auf unserer Homepage unter UNSER ANGEBOT > AUSBILDUNG > AUFBAUMODUL NATUR-TRAINER\*IN



### INHOUSE-SCHULUNGEN

Wir kommen auch zu Ihnen! Diese Ausbildung kann auch als Inhouse-Schulung vor Ort in Ihrer Institution gebucht werden. Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot – wir freuen uns auf Ihre Anfrage!



## AUSBILDUNG ZERTIFIZIERTE\***R** NATUR-RESILIENZ-TRAINER\***IN**® FÜR ERWACHSENE

### INHALTE

In unserer Ausbildung zum/zur Natur-Resilienz-Trainer\*in® für Erwachsene bieten wir Ihnen eine breite Palette an Instrumenten, um die emotionale Widerstandsfähigkeit Ihrer erwachsenen Klientinnen zu stärken. Die Natur dient dabei als ganzheitliche Quelle der Unterstützung, um verschiedene Wurzeln der Resilienz zu fördern: von der optimistischen Grundhaltung, über Akzeptanz dessen was nicht zu ändern ist, einem achtsamen Umgang mit sich selbst und Anderen bis hin zu Kreativität in der Lösungsfindung und Handlungsmotivation bei Zielen.

Die vielfältigen Praxisbeispiele, die wir gemeinsam mit viel Freude, Entspannung, Bewegung und Achtsamkeit erkunden, ermöglichen den Transfer, um mit den entsprechenden Methoden die Resilienzthemen in das natürliche Setting zu bringen und erlebbar zu machen.

### IM DETAIL

- > Salutogenese
- > Resilienzbegriff und seine Faktoren
- > wissenschaftliche Studien und Hintergründe
- > gesundheitsfördernde Wirkung der Natur
- > Stressreduktion und Stressmanagement in der Natur
- > Natur als Raum für Regeneration, Resonanz, Reflektion und Persönlichkeitsentwicklung
- > der Resilienz-Baum und seine einzelnen Resilienz-Schutzwurzeln
- > Natur als Lern- und Übungsraum für Resilienzthemen
- > Naturlandschaften, Natursymbolik, Naturphänomene, Natur-Elemente und ihre Wirkung
- > Dualität und Kommunikationssystem Natur und Mensch, Achtsame Kommunikation
- > Bedeutung von Atmen und Gehen, Bedeutung von Pause, Innehalten und Stille
- > Wirkungskraft der Farben
- > Wechselwirkung Bewegung und Psyche



- > Meditation, Achtsamkeit, Sinnes- und Wahrnehmungsübungen in der Natur
- > Entwicklung und Durchführung von Kurseinheiten
- > Methodik & Didaktik im Outdoor-Bereich
- > Rechtliches, Versicherungen etc.
- > Marketing & Vertrieb
- > ZPP-zertifiziertes 8-Wochen-Kurskonzept



### SEMINARPROFIL

<b>Dauer:</b>	5-tägiges Kompakt-Seminar in Vollzeit
<b>Voraussetzung:</b>	Mindestalter 18 Jahre
<b>Gruppengröße:</b>	min. 6, max. 14 Teilnehmende
<b>Prüfung:</b>	Lehrprobe (wird vor Ort vorbereitet und durchgeführt)
<b>Abschluss:</b>	Zertifikat mit Gütesiegel
<b>Leitung:</b>	Bea von Borcke (Mitentwicklerin), Sabine Fuchs, Uwe Bernhardt, Jasmin Schlimm-Thierjung

Infos zu den Dozent\*innen und aktuellen Seminargebühren entnehmen Sie bitte unserer Homepage.

### VORTEILE

Praxisorientierte, abwechslungsreiche und kompakte Ausbildung für Menschen, die die Präsenzphase zügig absolvieren möchten.

Unser Service in Bezug auf Unterkunft und Verpflegung ist darauf ausgerichtet, Ihnen einen reibungslosen Aufenthalt zu ermöglichen: Die Unterkünfte werden von der DAWG vorreserviert, und die Preise sind unter dem entsprechenden Standort-Link auf unserer Website zu finden. Sollten Sie diesen Service nicht nutzen wollen, entsteht lediglich eine Tagespauschale für den Seminarraum und die Verpflegung. Sie müssen sich nur noch um Ihre An- und Abreise kümmern - den Rest übernehmen wir gerne für Sie!



Nach Abschluss Ihrer Ausbildung sind Sie herzlich eingeladen, sich in unserem „Netzwerk Waldbaden“ zu registrieren. Dort können Sie Ihr Kursleiter-Profil erstellen und Ihre Angebote veröffentlichen. Unser Netzwerk informiert regelmäßig über aktuelle Themen und lädt zu Netzwerk-Treffen ein, um Erfahrungen auszutauschen und sich weiterzubilden.

[www.netzwerk-waldbaden.com](http://www.netzwerk-waldbaden.com)

### ANERKANNTES PRÄVENTIONSKONZEPT

Die Ausbildung entspricht den im Leitfaden für Prävention genannten Kriterien sowohl hinsichtlich der Anzahl an Unterrichtseinheiten als auch inhaltlich. Eine Anerkennung der Krankenkassen nach § 20, Abs. 1 SGB V können Sie bei einem Nachweis Ihrer Grundqualifikation, die im Leitfaden für Prävention festgelegt ist, nach einer Einzelfall-Prüfung erhalten. Sie erhalten ein 8-Wochen-Kurskonzept gemäß den Anforderungen der Zentralen Prüfstelle für Prävention (ZPP). (Konzept-ID: 20200415-S13844; 20201222-V17330)

### ABSCHLUSS MIT ZERTIFIKAT

Nach erfolgreichem Abschluss bescheinigt die DAWG mit dem Zertifikat „Natur-Resilienz-Trainer\*in für Erwachsene“ die fachliche Befähigung zur Leitung von Resilienzkursen in der Natur und berechtigt zur selbständigen Durchführung von Kursen in der Gesundheitsbranche.

### KONZEPT

Die eigene Widerstandsfähigkeit gegen alle Stürme des Lebens, heißt Resilienz. Sie ist das „Immunsystem unserer Seele“ und hilft, schwierige Lebenssituationen erfolgreich zu meistern und gestärkt daraus hervorzugehen. Hierbei kann die Natur ein wahrer Helfer sein! In der wohlthuenden und entschleunigenden Atmosphäre der Natur fällt es den Menschen leichter, mit sich und ihren Herausforderungen in Resonanz zu gehen. Darüber hinaus bietet sie Weite und Raum für Persönlichkeitsentwicklung und Ressourcenstärkung. Warum also nicht die Kraft der Natur mit dem Resilienztraining zusammenzuführen?

### ZIELE

In unserem Natur-Resilienz-Training für Erwachsene zeigen wir Ihnen, wie Sie als Trainer\*in die natürliche Umgebung nutzen können,



um einen inspirierenden Lernraum zu schaffen. Sie werden lernen, wie Sie Ihren Klient\*innen vermitteln, ihre kognitiven, mentalen und sozialen Fähigkeiten mithilfe der Natur zu entwickeln und zu stärken. Das Ziel ist es, Ihren Klient\*innen mehr Selbstbewusstsein, Ausgeglichenheit, Belastbarkeit und Lebensfreude zu ermöglichen.

### TÄTIGKEITSFELDER

Als Natur-Resilienztrainer\*in leiten Sie Kurse oder einzelne Veranstaltungen in Unternehmen, Reha-Zentren, Tourismusverbänden, Volkshochschulen, Hotels, Forstämtern etc. an. Besonders Menschen mit Führungsverantwortung in Unternehmen, Behörden, Gesundheitssystemen, Entspannungspädagogen, Stressmanagement-Trainer, Heilpraktiker, Meditationslehrer, Umweltpädagogen und Naturführer profitieren von dieser Ausbildung zur Erweiterung ihrer beruflichen Kompetenz.

### AUSBILDUNGSORTE

#### NATIONAL

Bayern, Mecklenburg-Vorpommern, Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Pfalz, Thüringen

#### INTERNATIONAL

Österreich, Schweiz



### AUSBILDUNGSTERMINE

Alle aktuellen Termine finden Sie auf unserer Homepage unter UNSER ANGEBOT > AUSBILDUNG > NATUR-TRAINER\*IN



### INHOUSE-SCHULUNGEN

Wir kommen auch zu Ihnen! Diese Ausbildung kann auch als Inhouse-Schulung vor Ort in Ihrer Institution gebucht werden. Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot – wir freuen uns auf Ihre Anfrage!



## AUSBILDUNG – AUFBAUMODUL

### AUFBAUMODUL NATUR-RESILIENZ-TRAINER\*IN® ADVANCED

Dieses Aufbaumodul richtet sich an ausgebildete Natur-Resilienz-Trainer\*innen für Erwachsene oder für Kinder & Jugendliche, die ihre Zielgruppe erweitern und ihr Portfolio weiterentwickeln möchten.

#### INHALTE

Im Fortgeschrittenen-Modul Natur-Resilienz-Trainer Advanced öffnen wir Türen zu einem tieferen Verständnis der Verbindung zwischen Naturgesundheit und der Stärkung des menschlichen Immunsystems. Hier geht es nicht nur darum, bereits Bekanntes zu vertiefen, sondern auch neue Resilienzthemen zu erforschen und mit innovativen Übungen in und mit der Natur zu erleben. Unser Fokus liegt dabei auch auf der praktischen Anwendung dieser Erkenntnisse im geschäftlichen Kontext.

Unsere Ausbildung fußt auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und weltweit anerkannten Natur-Forschungsprojekten. Sie werden lernen, Naturressourcen effektiv zu nutzen und erhalten praktische Werkzeuge für Einzel- und Organisationssettings. Durch Supervision und die Vertiefung Ihrer fachlichen und sozialen Kompetenzen werden Sie zu einem versierten Natur-Resilienz-Trainer heranwachsen.

In diesem Modul werden neben Nature Management auch faszinierende Themen wie die Rolle von Farben in der Natur, die Erfüllung von Beziehungsbedürfnissen nach renommierten Experten, die Persönlichkeitsmerkmale und Kommunikation basierend auf den vier Elementen sowie das Konzept des bionischen Design-Denkens behandelt.

#### IM DETAIL

- > Regeneration in der Natur
- > Farben der Natur und ihre symbolische Bedeutung
- > Beziehungsbedürfnisse nach Erskine und deren Einfluss auf Resilienz
- > DISG-Persönlichkeitsprofil basierend auf den vier Elementen
- > Bionik-Design Thinking



- > Prinzip des Resilienzgartens
- > 10 Säulen der Selbstfürsorge: vertiefte Auseinandersetzung mit Selbstfürsorge-Techniken und deren praktische Anwendung
- > Regenbogenprinzip und die Wirkung auf psychologischer Ebene in Raum & Natur
- > Circle of Concern
- > Enneagramm: Persönlichkeitstypen-Modell zur Selbsterkenntnis & Entwicklung
- > Elemente im Kontext der Kommunikation
- > Rollenklärung & Konfliktlösung
- > Resilienz im Business: Anwendung von Resilienzkonzepten im Unternehmenskontext zur Förderung von Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit
- > Nature Management
- > Netzwerkraum Natur
- > Greensketching
- > Entwicklung und Durchführung von Kurskonzepten für Einzel- und Organisationssettings



#### SEMINARPROFIL

<b>Dauer:</b>	5-tägiges Kompakt-Seminar in Vollzeit
<b>Voraussetzung:</b>	abgeschlossene Ausbildung als Natur-Resilienz-Trainer*in für Erwachsene oder für Kinder & Jugendliche (Absolventen der DAWG und externer Institutionen)
<b>Gruppengröße:</b>	min. 6, max. 14 Teilnehmende
<b>Prüfung:</b>	Lehrprobe (wird vor Ort vorbereitet und durchgeführt)
<b>Abschluss:</b>	Zertifikat mit Gütesiegel
<b>Leitung:</b>	Bea von Borcke (Mitentwicklerin), Sabine Fuchs, Uwe Bernhardt, Jasmin Schlimm-Thierjung

Infos zu den Dozent\*innen und aktuellen Seminargebühren entnehmen Sie bitte unserer Homepage.

#### VORTEILE

Praxisorientierte, abwechslungsreiche und kompakte Ausbildung für Menschen, die die Präsenzphase zügig absolvieren möchten.

Unser Service in Bezug auf Unterkunft und Verpflegung ist darauf



ausgerichtet, Ihnen einen reibungslosen Aufenthalt zu ermöglichen: Die Unterkünfte werden von der DAWG vorreserviert, und die Preise sind unter dem entsprechenden Standort-Link auf unserer Website zu finden. Sollten Sie diesen Service nicht nutzen wollen, entsteht lediglich eine Tagespauschale für den Seminarraum und die Verpflegung. Sie müssen sich nur noch um Ihre An- und Abreise kümmern - den Rest übernehmen wir gerne für Sie!

Nach Abschluss Ihrer Ausbildung sind Sie herzlich eingeladen, sich in unserem „Netzwerk Waldbaden“ zu registrieren. Dort können Sie Ihr Kursleiter-Profil erstellen und Ihre Angebote veröffentlichen. Unser Netzwerk informiert regelmäßig über aktuelle Themen und lädt zu Netzwerk-Treffen ein, um Erfahrungen auszutauschen und sich weiterzubilden.

[www.netzwerk-waldbaden.com](http://www.netzwerk-waldbaden.com)

### ANERKANNTES PRÄVENTIONSKONZEPT

Die Ausbildung entspricht den im Leitfaden für Prävention genannten Kriterien sowohl hinsichtlich der Anzahl an Unterrichtseinheiten als auch inhaltlich. Eine Anerkennung der Krankenkassen nach § 20, Abs. 1 SGB V können Sie bei einem Nachweis Ihrer Grundqualifikation, die im Leitfaden für Prävention festgelegt ist, nach einer Einzelfall-Prüfung erhalten. Sie erhalten ein 8-Wochen-Kurskonzept gemäß den Anforderungen der Zentralen Prüfstelle für Prävention (ZPP). (Konzept-ID: 20200415-S13844; 20201222-V17330)

### ABSCHLUSS MIT ZERTIFIKAT

Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie von der DAWG das Zertifikat „Natur-Resilienz-Trainer\*in Advanced“.

### KONZEPT

In unserem 5-tägigen Aufbaumodul lernen Sie nicht nur fortgeschrittene Konzepte der Resilienz, sondern auch spezifische Business-Anwendungen kennen. Durch die Stärkung Ihrer Fach- und Sozialkompetenzen entwickeln Sie sich zu einem kompetenten Natur-Resilienz-Trainer Advanced. Absolventen dieses Programms sind bestens gerüstet, um Menschen in verschiedenen Lebensbereichen dabei zu unterstützen, ihre Resilienz zu stärken und Veränderungen als Chancen zu nutzen, sei es in der Natur, in Unternehmen oder im persönlichen Umfeld.



### ZIELE

In unserem Aufbaumodul Natur-Resilienz-Trainer\*in Advanced vertiefen Sie Ihr Verständnis für die Verbindung zwischen Naturgesundheit und der Stärkung des menschlichen Immunsystems. Unser Ziel ist es, Ihnen die Fähigkeiten zu vermitteln, um sowohl individuell als auch in Unternehmensumgebungen Resilienz zu fördern und transformative Prozesse zu initiieren.

### IHRE CHANCE

Als Natur-Resilienz-Trainer\*in Advanced haben Sie die Möglichkeit, Resilienz-Konzepte im Business-Kontext für Unternehmen oder Einzelsettings durchzuführen und anzuwenden. Erweitern Sie Ihr Portfolio und werden Sie zum Experten für Nature Management!

### GEHT DA NOCH WAS?

Klar! Werden Sie Natur-Resilienz-Coach - mehr dazu auf der nächsten Seite.

**Wenn sie unser Ausbildungspaket NATUR-RESILIENZ-COACH buchen, können Sie sich über einen satten Rabatt freuen!**



### AUSBILDUNGSTERMINE

Alle aktuellen Termine finden Sie auf unserer Homepage unter UNSER ANGEBOT > AUSBILDUNG > NATUR-TRAINER\*IN



### INHOUSE-SCHULUNGEN

Wir kommen auch zu Ihnen! Diese Ausbildung kann auch als Inhouse-Schulung vor Ort in Ihrer Institution gebucht werden. Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot - wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

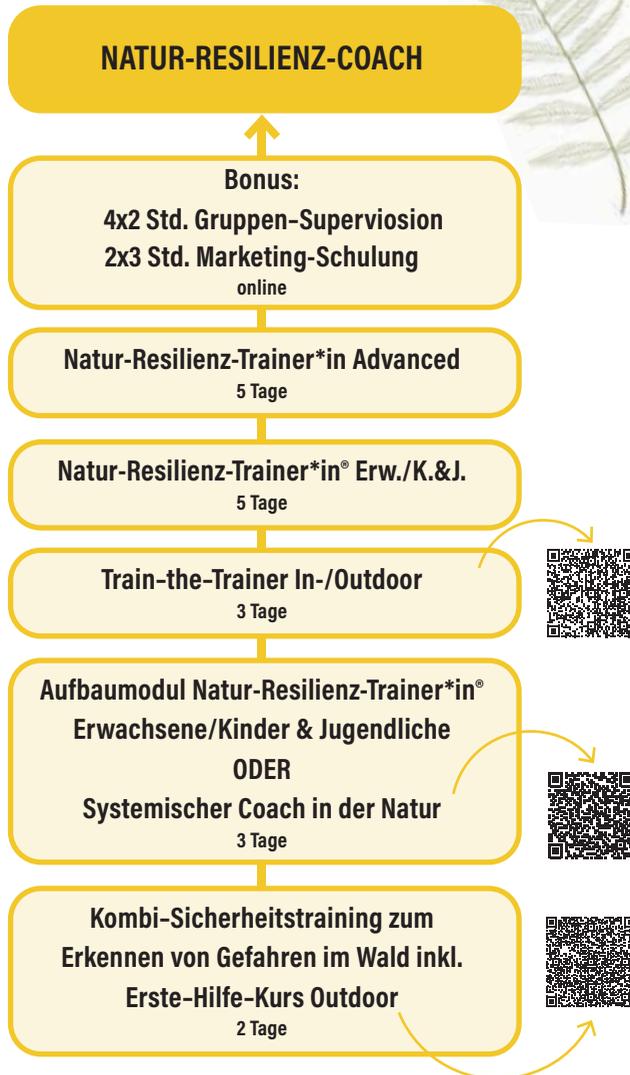


## AUSBILDUNG NATUR-RESILIENZ-COACH

### IHRE PERSÖNLICHE WEITERENTWICKLUNG MIT UNSEREM AUSBILDUNGSPAKET:

Erhalten Sie das übergeordnete Zertifikat „Natur-Resilienz-Coach“, indem Sie die unten aufgeführten Module kombinieren und erfolgreich absolvieren.

Die Ausbildungsmodule werden ergänzt durch Supervision, um Ihre eigenen Fach- und Sozialkompetenzen im Umgang mit Teilnehmenden, Klient\*innen und Unternehmen zu erweitern. Erleben Sie in unserer Marketing-Schulung die Vielfalt der Werbemöglichkeiten, von Social Media bis hin zu Empfehlungsprogrammen. Lernen Sie, wie Sie Ihr Unternehmen erfolgreich positionieren und Kunden gewinnen können und starten Sie durch als Natur-Resilienz-Coach!





## FINANZIERUNG & FÖRDERMITTEL

Wir sind stolz auf die Vielfalt der Fördermöglichkeiten für Ihre Weiterbildung bei der Deutschen Akademie für Waldbaden & Gesundheit! Qualität steht bei uns an erster Stelle, daher haben wir uns extern prüfen lassen und sind stolz darauf, das Gütesiegel des Gütesiegelverbunds für Aus- und Weiterbildungen zu tragen.

Diese Zertifizierung eröffnet Ihnen die Tür zu einer Vielzahl von Fördermöglichkeiten. In Baden-Württemberg beispielsweise können Sie vom ESF-Plus-Programm der L-Bank profitieren, das Weiterbildungen bei uns unterstützt.

Egal, ob Sie Angestellter, Selbstständiger oder Existenzgründer sind: Auf unserer Homepage finden Sie alle Informationen, wie Sie finanzielle Unterstützung für Ihre Weiterbildung beantragen können. Von Bildungsprämien über Bildungsgutscheine bis hin zu Fördermitteln auf Länderebene – wir helfen Ihnen, den finanziellen Rahmen für Ihre persönliche und berufliche Entwicklung zu gestalten.

<https://waldbaden-akademie.com/foerderung/>



## IHRE AUSBILDUNG ALS BILDUNGSURLAUB

Entdecken Sie die Kraft der persönlichen Weiterbildung! In unserer schnelllebigen Welt, in der Veränderung die einzige Konstante ist, sind Bildungsurlaub und Bildungsfreistellung ein wahrer Segen. Wussten Sie, dass Ihnen jährlich 5 Tage Bildungsurlaub zustehen?

Der berufliche Alltag kann uns fest im Griff haben, doch gerade deshalb ist es entscheidend, Zeit für Regeneration und bewussten Stressabbau einzuplanen. Mentale und physische Gesundheit sind kostbar und bedürfen kontinuierlicher Pflege.

Damit Sie die Chance haben, sich auch während Ihrer Arbeitszeit weiterzubilden, bieten viele Bundesländer die Möglichkeit, Bildungsurlaub zu beantragen. Dabei handelt es sich um eine bezahlte Freistellung von der Arbeit, die Ihnen ermöglicht, an anerkannten Aus- und Weiterbildungsmaßnahmen teilzunehmen. Die Regelungen hierzu variieren von Bundesland zu Bundesland.

Tauchen Sie ein in die Welt des lebenslangen Lernens und informieren Sie sich auf unserer Homepage über Ihre Ansprüche auf Bildungsurlaub oder Fördermöglichkeiten für Ihre berufliche und persönliche Entwicklung.

<https://waldbaden-akademie.com/bildungsurlaub/>





## ZERTIFIZIERUNGEN

### WAS IST EINE ZERTIFIZIERUNG?

Eine Zertifizierung ist eine Bestätigung durch verschiedene Überprüfungen von Dritten. Sie dient dazu, dass Anforderungen zum Beispiel von internationalen Normen, branchenspezifischen Spezifikationen oder Technischen Regeln erfüllt werden. Die Zertifizierung basiert auf einer Konformitätsbewertung, in der die Erfüllung der Anforderungen geprüft wird.

### WAS SIND ZPP-ZERTIFIZIERTE KURSKONZEPTE?

Einen Großteil unserer Präventionskonzepte haben wir von der ZPP zertifizieren lassen.

Die ZPP steht für „Zentrale Prüfstelle Prävention“ und ist eine deutsche Institution, die im Auftrag der gesetzlichen Krankenkassen Präventionskurse überprüft und zertifiziert. Ihr Ziel ist es sicherzustellen, dass die angebotenen Präventionsmaßnahmen qualitativ hochwertig sind und den definierten Qualitätskriterien entsprechen. Die ZPP prüft die Kurse auf ihre inhaltliche Richtigkeit, ihre Wirksamkeit und darauf, ob sie den aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen entsprechen. Kurse, die von der ZPP zertifiziert sind, können von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst oder sogar vollständig erstattet werden. Nach dem erfolgreichen Abschluss Ihrer DAWG-Ausbildung haben Sie die Möglichkeit, sich bei der ZPP zu registrieren und eine Überprüfung Ihrer fach- wissenschaftlichen Kompetenzen in den Bereichen Pädagogik, Psychologie und Medizin sowie Ihrer praktischen Fähigkeiten in einem Präventionsansatz zu beantragen. Voraussetzung hierfür ist, dass Sie über eine Grundqualifikation nach § 20 SGB V verfügen und die jeweilige Zusatzqualifikation in den entsprechenden Verfahren haben. Ihr großer Vorteil: Sie können ein bereits erstelltes Kurskonzept nutzen und müssen dies nicht selbst ausarbeiten und einreichen. Natürlich haben Sie die Möglichkeit, Kurse auch ohne ZPP-Kursleiteranerkennung anzubieten.

Von der ZPP-Zertifizierung profitieren auch Ihre Klient\*innen: Bei der Teilnahme an ZPP-zertifizierten Kursen haben Ihre Kursteilnehmer\*innen die Option, eine teilweise Erstattung der Kursgebühren (je nach Krankenkasse bis zu 80%) zu erhalten.



## FORTBILDUNGSPUNKTE BEI UNSEREN AUSBILDUNGEN/ FORTBILDUNGEN FÜR ÄRZTE, LEHRER UND THERAPEUTEN

Heilmittelerbringer wie Ergotherapeuten, Physiotherapeuten, Logopäden, Ernährungsberater, Heilpraktiker, Sprachtherapeuten, aber auch Masseure und medizinische Bademeister sowie Lehrkräfte aller Art müssen regelmäßig an Fortbildungen teilnehmen. Deshalb ist es für uns von großer Bedeutung, dass auch unsere Ausbildungs- und Fortbildungsprogramme bestimmten Qualitätsstandards entsprechen. Zusammen mit unserem Wissenschaftlichen Beirat haben wir daher folgende Bewertungskriterien festgelegt:

- 18 FB Natur-Achtsamkeits-Trainer sowie Train-the-Trainer® In- und Outdoor
- 32 FB Natur-Stressmanagement-Trainer
- 40 FB Natur-Resilienz-Trainer® und Berater für Betriebliches Gesundheitsmanagement in der Natur
- 32 FB für Kursleiter Progressive Muskelentspannung in der Natur oder Autogenes Training in der Natur
- 60 FB alle Kursleiter Waldbaden Achtsamkeit in der Natur (Sonderedition und 6 Tage)

Wir bewerten Fortbildungen anhand von Fortbildungspunkten (FP), wobei ein FP einer Unterrichtseinheit (UE) von 45 Minuten entspricht. Pro Tag können maximal 10 FP angerechnet werden. Es gibt derzeit keine einheitliche Regelung oder offizielle Entscheidung in Deutschland, die von allen Spitzenverbänden akzeptiert wird und bundesweit anerkannt ist. Daher können wir als Akademie nicht garantieren, dass unsere Fortbildungen in jedem Bundesland vollständig anerkannt werden. Nach Abschluss der Aus- oder Fortbildung erhalten Sie eine Bescheinigung, die die Inhalte und die Grundlage der Fortbildung enthält. Bitte teilen Sie uns bei der Buchung oder danach mit, ob Sie eine solche Bescheinigung benötigen. Alternativ können Sie uns auch Ihren eigenen Fortbildungspunktepass des entsprechenden Bundeslandes zur Registrierung vorlegen.

### Informationen zur Lehrerfortbildung

Die Schulleitung spricht in der Regel die Beurlaubung für die Dauer der Fortbildung aus: im Einzelfall drei Arbeitstage, in besonders begründeten Fällen oder bei mehreren Veranstaltungen fünf Arbeitstage im Kalenderjahr. Die Schulbehörde (ADD) kann bis zu 10 Arbeitstage im Kalenderjahr genehmigen.



Hier eine Übersicht der Gütesiegel und Zertifizierungen, die die Deutsche Akademie für Waldbaden & Gesundheit bisher erhalten hat:



## NATURKOMPETENZ, GESUNDHEIT UND ERLEBNIS

Als Pioniere auf dem Gebiet des Waldbadens und der Gesundheit in Deutschland setzen wir seit 2018 Maßstäbe. Unsere Ausbildungen für Kursleiterinnen sind nicht nur die ersten ihrer Art, sondern auch zertifiziert und modular aufgebaut. Wir legen großen Wert auf die Anerkennung durch Krankenkassen und bieten unseren Absolventinnen eine intensive Betreuung und Förderung.

Unsere Leidenschaft und unser Versprechen liegen in der Bewahrung und kontinuierlichen Weiterentwicklung dieses hohen Standards. Dabei arbeiten wir eng mit Wissenschaftlerinnen und Expertinnen aus den Bereichen Natur und Gesundheit zusammen.

## UNSER ANGEBOT

- Aus-, Fort- und Weiterbildungen im Bereich „Gesundheit aus dem Wald“ für Privatpersonen, Therapeut\*innen, Unternehmen und Institutionen
- Bildungsurlaube, Studien- und Erlebnisreisen, Seminare
- Förderung des Netzwerks durch unser Online-Portal und regelmäßige Netzwerktreffen für unsere Absolvent\*innen
- Jährliche Kongresse und regelmäßige Fach-Veranstaltungen





## ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich zur unten angegebenen Veranstaltung der Deutschen Akademie für Waldbaden und Gesundheit an.

### VERANSTALTUNGSDATEN

Name der Veranstaltung .....

Datum ..... Veranstaltungsort .....

### IHRE PERSÖNLICHEN DATEN

Name(n) .....

Straße .....

PLZ, Ort .....

.....

Telefon / Mobil .....

Geburtsdatum .....

E-Mail .....

### ANGABEN ZUR ERNÄHRUNG

Haben Sie Nahrungsmittelunverträglichkeiten?

Nein  Ja

Wenn ja, welche .....

.....

Ernähren Sie sich vegetarisch oder vegan?

vegetarisch  vegan

### ANREISE UND ÜBERNACHTUNG

Die Unterbringung ist bereits durch den Veranstalter vorreserviert.

Ich reise einen Tag früher an:

Datum ..... Uhrzeit

Ich wünsche ein Einzelzimmer (nach Verfügbarkeit) und bin

bereit, dafür einen Aufpreis zu zahlen



### SONSTIGE ANGABEN

Sind Sie damit einverstanden, dass wir während der Ausbildung Bilder und Fotos von Ihnen machen und diese gegebenenfalls auf unserer Internetseite veröffentlichen?

Ja  Nein

Sind Sie damit einverstanden, dass wir über unsere Social Media Kanäle Kontakt mit Ihnen aufnehmen?

Ja  Nein

Planen Sie, Fördermöglichkeiten wie Bildungsprämien oder Bildungsgutscheine einzureichen?

Ja  Nein

Ich akzeptiere die AGB und Datenschutz-Hinweise der Deutschen Akademie für Waldbaden und Gesundheit

Ich möchte den Newsletter der Deutschen Akademie für Waldbaden und Gesundheit erhalten

DATUM, ORT .....

UNTERSCHRIFT .....

**Hinweise zur Anmeldung:** Nachdem wir Ihre Anmeldung erhalten haben, erhalten Sie von uns eine Rechnung per E-Mail mit den Zahlungsmodalitäten. Ihr Kursplatz gilt als fest gebucht, sobald wir Ihre Anmeldung erhalten haben. Die Vergabe der Plätze erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldung sowie der erfolgten Zahlung.

Mit Ihrer Unterschrift erkennen Sie unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der Fassung zum Zeitpunkt Ihrer Anmeldung an.

Sie erklären sich außerdem damit einverstanden, dass Sie die Datenschutzerklärung gelesen haben und akzeptieren.

Die AGB sowie die Datenschutzerklärung werden Ihrer Anmeldung beigelegt und können jederzeit auf unserer Internetseite unter

<https://www.waldbaden-akademie.com/j/shop/terms> und <https://www.waldbaden-akademie.com/j/privacy> nachgelesen werden.



**DEUTSCHE AKADEMIE  
FÜR WALDBADEN UND GESUNDHEIT**

Kellereistraße 1 | 67487 St. Martin

+49 6323 8089830 | [info@waldbaden-akademie.com](mailto:info@waldbaden-akademie.com)

[www.waldbaden-akademie.com](http://www.waldbaden-akademie.com)

