



deutsche akademie für
waldbaden & gesundheit

AUSBILDUNG WALDBADEN & NATURGESUNDHEIT

MEDIZINISCH THERAPEUTISCHE
AUSBILDUNGEN
FÜR WALD & NATUR



WALDBADEN-AKADEMIE.COM





Jasmin
Schlimm-Thierjung



INHALT

| | |
|---|----|
| Was und von anderen Anbietern unterscheidet | 4 |
| Unser Netzwerk – Ihre Vorteile | 4 |
| Medizinisch therapeutische*r Wald- und Naturgesundheits-trainer*in | 6 |
| Medizinisch therapeutische*r Wald- und Naturgesundheits-trainer*in für Kinder und Jugendliche | 10 |
| Aufbaumodul medizinisch therapeutische*r Wald- und Naturgesundheits-trainer*in | 14 |
| Aufbaumodul Medizinisch therapeutische*r Wald- und Naturgesundheits-trainer*in für Kinder und Jugendliche | 18 |
| Kombi-Sicherheitstraining zum Erkennen von Gefahren im Wald und Erste-Hilfe-Kurs Outdoor mit Waldrecht | 22 |
| Wanderausstellung WALD ImPuls | 24 |
| Waldbaden-Erlebnispfad | 25 |
| Inhouse-Schulungen, Finanzierungen & Fördermittel | 26 |
| Ihre Ausbildung als Bildungsurlaub | 27 |
| Zertifizierungen | 28 |
| Fortbildungspunkte | 29 |
| Naturkompetenz, Gesundheit und Erlebnis | 31 |

DIE DEUTSCHE AKADEMIE FÜR WALDBADEN & GESUNDHEIT

Shinrin Yoku – Waldbaden ist deutschlandweit seit ca. 2017 in aller Munde. Seitdem steigt die Nachfrage nach qualitativ hochwertigen Seminaren rasant an. Immer mehr begeisterte Waldbaden-Kursleiter*innen überzeugen ihre Teilnehmenden bei entschleunigenden Wald-Erlebnis-Spaziergängen und Seminaren.

Mit dem Ziel, vielfältige Angebote für unterschiedliche Zielgruppen rund um das Thema Gesundheit aus dem Wald anzubieten, gründete Jasmin Schlimm-Thierjung die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit.

In Zusammenarbeit mit Arzt*innen und Therapeut*innen hat Jasmin Schlimm-Thierjung im Laufe der Jahre die Angebotspalette um gesundheitspräventive Themen, wie zum Beispiel die Ausbildung als „Natur-Resilienz-Trainer*in“ oder als „Medizinisch therapeutische*r Wald- und Naturgesundheits-trainer*in“ für Erwachsene sowie für Kinder & Jugendliche.

Unsere Herzen schlagen für die Natur und für die Menschen, denen wir die Natur näherbringen oder die wir in sie begleiten. Das Waldbaden hat uns geprägt und wir stehen vollkommen hinter dieser einfachen und für jeden Menschen geeigneten Entspannungsmethode.

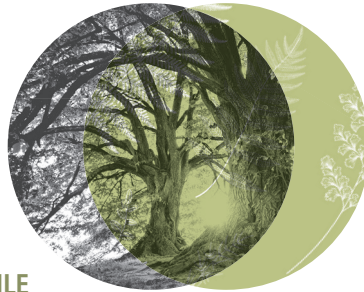
**BEREITS SCHON ÜBER
5.000 ZUFRIEDENE
TEILNEHMER!**



WAS UNS VON ANDEREN ANBIETERN UNTERSCHIEDET

Als eine der ersten deutschen Waldbaden-Institutionen bilden wir bereits seit 2018 Kursleiter*innen aus. Unsere Ausbildungen sind praxisorientiert ausgerichtet, wissenschaftlich fundiert, werden regelmäßig weiterentwickelt und finden in Präsenz statt. Der Gütesiegelverbund Weiterbildungen e.V. hat unsere Aus- und Fortbildungen QM-zertifiziert und der Großteil unserer Kurskonzepte ist von der ZPP (Zentrale Prüfstelle Prävention) anerkannt.

Als Klient*in profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung in Aus- und Weiterbildung, Seminarleitung, Coaching und Betrieblichem Gesundheitsmanagement. Außerdem bringen wir Fachkenntnisse mit in Veranstaltungsmanagement, Wanderführung, Natur- und Erlebnispädagogik, Geomantie und Shinrin Yoku, die Ihnen zugutekommen. Auch nach Ihrer Ausbildung bleiben wir gerne im Austausch mit Ihnen - alle Absolvent*innen haben die Möglichkeit, nach ihrem Abschluss unserem Netzwerk beizutreten.



UNSER NETZWERK – IHRE VORTEILE

In unserem „Netzwerk Waldbaden“ können Sie sich nach Abschluss Ihrer Ausbildung registrieren lassen, Ihr Kursleiter-Profil anlegen und Ihre Angebote veröffentlichen. Die Plattform www.netzwerk-waldbaden.com bietet eine Schnittstelle zu interessierten Privatpersonen, Tourismusanbietern, Kliniken, Hotels und Unternehmen.

Unsere Absolvent*innen erhalten regelmäßig die neuesten Informationen über die Entwicklungen des Waldbadens, der Waldmedizin und der Naturgesundheit.

Neben jährlichen Netzwerktreffen veranstalten wir auch einmal im Jahr den Natur Campus – eine exklusive Veranstaltung, die wir speziell für unsere Absolvent*innen konzipiert haben. Hier vereinen wir verschiedene Perspektiven aus Forschung, Medizin, Tourismus und Work-Life Balance. Neben interessanten Fachvorträgen und angeregten Diskussionen finden inspirierende Workshops zur Wirkung der Natur statt. Unser Ziel: ein lebendiges Forum für innovative Ansätze



rund um Wald- und Naturgesundheit zu schaffen und Austauschmöglichkeiten zu bieten.

Seit 2019 organisieren wir jährlich in einem anderen Bundesland den Kongress für Waldbaden & Gesundheit. Diese Veranstaltung richtet sich an alle, die mit und in der Natur sowie im Gesundheitsbereich arbeiten oder sich dafür interessieren. Hier tauchen wir ein in unterschiedliche Perspektiven aus Forschung, Medizin, Klinikpraxis sowie Tourismus, Hotelmanagement bei der Suche nach Balance im Alltag.

In bereichernden Fachvorträgen zu Themen wie Präventionsmaßnahmen und der Bedeutung von Wald- und Naturgesundheit haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, die heilsame Wirkung der Natur aus erster Hand zu erfahren. Unsere abwechslungsreichen Workshops laden dazu ein, Wissen zu vertiefen und neue Erkenntnisse zu gewinnen. Unser Ziel ist es, ein offenes Forum für den Austausch neuer Ideen rund um das Thema Wald und Natur zu bieten.

Werden Sie Teil dieser inspirierenden Gemeinschaft, in der wir gemeinsam die Schönheit und Bedeutung der Natur erkunden. Bei unserem Kongress stehen Neugierde und Entdeckungsfreude im Mittelpunkt; es bleibt genug Raum für Spaß und Austausch unter Gleichgesinnten.

Eins haben all unsere Events gemeinsam: hier können aktuelle Themen besprochen, wichtige Fragen geklärt und Erfahrungen ausgetauscht werden.

Um unseren hohen Ausbildungsstandard zu sichern und unsere Konzepte zu aktualisieren, stehen wir in engem Kontakt mit Verbänden, Ärzten, Forsten, Krankenkassen, anderen Ausbildungsinstitutionen, japanischen Waldtherapeuten und Universitäten. Durch unser Netzwerk profitieren davon nicht nur aktuelle und zukünftige, sondern auch ehemalige Absolvent*innen.

Wir laden Sie herzlich dazu ein, in dieser Broschüre zu stöbern und neue Impulse und Ansätze zu finden, um in unsere spannende und außergewöhnliche Welt einzutauchen.

Überzeugen Sie sich selbst – unsere Trainer*innen begleiten Sie gerne auf Ihrem Weg der Weiterbildung und persönlichen Weiterentwicklung.

Wir freuen uns, Sie kennenzulernen und heißen Sie herzlich willkommen!

Ihre Jasmin Schlimm-Thierjung und das Team der Deutschen Akademie für Waldbaden & Gesundheit



MEDIZINISCH THERAPEUTISCHE* R WALD- UND NATURGESUNDHEITSTRAINER*IN

INHALTE

Waldmedizin verbindet Gesundheitspsychologie und Waldökologie, um die positiven Effekte des Waldes auf die physische und psychische Gesundheit zu erforschen, wobei das japanische Shinrin Yoku (Waldbaden) eine zentrale Rolle spielt. Der Wald als Ökosystem erfordert bei seiner Nutzung die Einhaltung forstrechtlicher Aspekte, um seine nachhaltige Bewirtschaftung und Schutz sicherzustellen. Naturtherapie fördert durch Achtsamkeitstraining und gezielte Übungen zur Selbstwahrnehmung und Entspannung die Gesundheit, unterstützt durch fachliche und methodische Kompetenz. In der praktischen Anwendung helfen Achtsamkeitstraining und Persönlichkeitsentwicklung im Wald, Stress abzubauen, wobei auch Waldsicherheit und Erste-Hilfe-Maßnahmen wichtig sind. Abschließend überprüfen mündliche und schriftliche Prüfungen das erlernte Wissen und die Fähigkeit zur praktischen Umsetzung.

Medizinischer Ansatz im Rahmen der Prävention

- > Verringern von Depressionssymptomen
- > Stärken von Gedächtnisleistung und Konzentration
- > Stimmungsverbesserung
- > Beruhigung des vegetativen Nervensystems
- > Stärkung des Immunsystems
- > Naturgestützte sinnespsychologische Entwicklungsförderung
- > Ausgleich mangelnder sozialer Bindung
- > Stärkung des Selbstvertrauens und Selbstbewusstseins
- > Therapeutische Anwendung und Anleitung in der Waldumgebung sowie Einführung in die Waldtherapie

In folgenden Fachbereichen präventiv oder als Co-Therapie anwendbar:

- > Geriatrie
- > Onkologie
- > Kardiologie/Pulmologie
- > Körpertherapie und Gestaltungstherapie
- > Psychotherapie/Psychosomatik/Psychiatrie

VORTEILE

Praxisorientierte und abwechslungsreiche Ausbildung, abschließend mit dem Zertifikat der Deutschen Akademie für Waldbaden und Gesundheit.

Mit der abgeschlossenen Ausbildung bieten wir Ihnen einen Platz in unserem Netzwerk an – hier können Sie einerseits Ihr Kursleiter-Profil auf unserer Plattform www.netzwerk-waldbaden.com veröffentlichen und somit Werbung und Sichtbarkeit für Ihre Angebote zu machen. Die Plattform wird von Privatpersonen, Unternehmen, Rehakliniken, Forsten und im Tourismus genutzt – eine Mitgliedschaft in unserem Netzwerk steht für Qualität. Andererseits haben Sie die Option, an unseren jährlichen Netzwerktreffen teilzunehmen, bei denen wir uns zu Kursleiter-Erfahrungen, Naturthemen, aktuellen Fragen und zur Auffrischung austauschen.

Anerkennung von Fachärztepunkten möglich.

Die Teilnehmenden erhalten ein Kurskonzept, welches von den Krankenkassen nach §20 SGB V als Präventionskurs anerkannt ist.

SEMINARPROFIL

| | |
|-----------------------|---|
| Dauer: | 6-tägiges Kompakt-Seminar in Vollzeit |
| Voraussetzung: | Mindestalter 18 Jahre |
| Gruppengröße: | max. 12-14 Teilnehmende |
| Prüfung: | Lehrprobe (wird vor Ort vorbereitet und durchgeführt) |
| Abschluss: | Zertifikat mit Gütesiegel |
| Leitung: | Unsere Ausbildungen werden durch das geschulte Team der Akademie abgehalten |

Infos zu den Dozent*innen und aktuellen Seminargebühren entnehmen Sie bitte unserer Homepage: www.waldbaden-akademie.com





ZIELGRUPPE

Die Ausbildung zum*r Medizinisch-therapeutischen Wald- und Naturgesundheitstrainer*in ist ein berufsbegleitender Zertifikatskurs für Berufstätige in der Gesundheitsförderung, -prävention und Rehabilitation und in pädagogischen, therapeutischen und medizinischen Berufsfeldern.

VORAUSSETZUNG

Für die Ausbildung zum/zur medizinisch therapeutischen Wald- und Naturgesundheitstrainer*in sollten Sie eine pädagogische, therapeutische oder medizinische Grundausbildung haben.

Um das zertifizierte Konzept im Rahmen der ZPP anwenden zu können, informieren Sie sich über die Kompetenz Zertifizierung der ZPP. Anwendungen außerhalb der ZPP werden umfänglich in der Ausbildung vorgestellt.

Aus- und Fortbildungen anderer Institutionen können unter bestimmten Voraussetzungen anerkannt werden.

ABSCHLUSS

Zertifikat als "Medizinisch therapeutische*r Wald- und Naturgesundheitstrainer*in".

Das Zertifikat erhalten Sie, wenn Sie den Präsenzblock vollständig besucht, die Praxis-Lehrprobe erfolgreich absolviert und die schriftliche Facharbeit bestanden haben.

Ihr Zertifikat trägt das Gütesiegel und Fachärztpunkte werden anerkannt.



AUSBILDUNGSTERMINE

Alle aktuellen Termine finden Sie auf unserer Homepage unter

UNSER ANGEBOT > AUSBILDUNG >
MEDIZINISCH THERAPEUTISCHE*R WALD- UND
NATURGESUNDHEITSTRAINER*IN



INHOUSE-SCHULUNGEN

Wir kommen auch zu Ihnen! Diese Ausbildung kann auch als Inhouse-Schulung vor Ort in Ihrer Institution gebucht werden. Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot – wir freuen uns auf Ihre Anfrage!



MEDIZINISCH THERAPEUTISCHE* R WALD- UND NATURGESUNDHEITSTRAINER* IN FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

VORAUSSETZUNG

pädagogische, therapeutische oder medizinische Grundausbildung

INHALTE

Waldmedizin basiert auf gesundheitspsychologischen und waldökologischen Grundlagen und wird national sowie international wissenschaftlich erforscht, mit Shinrin Yoku (Waldbaden) als wichtigem Element. Bei der Nutzung des Waldes müssen forstrechtliche Aspekte berücksichtigt werden, um nachhaltigen Schutz zu gewährleisten. Die Naturtherapie setzt auf Achtsamkeitstraining und Übungen zur Wahrnehmung, Selbstkompetenz und Entspannung, unterstützt durch Fach- und Methodenkompetenz, und wird oft in 8-Wochen-Kursen für medizinische Einrichtungen angewendet. In der Praxis werden Klienten durch Achtsamkeitstraining und Selbsterfahrung unterstützt, wobei Waldsicherheit und Notfallmaßnahmen ebenfalls wichtig sind. Abschließend werden das Wissen und die Praxisfertigkeiten durch mündliche und schriftliche Prüfungen überprüft.

Medizinischer Ansatz im Rahmen der Prävention

- > Verringern von Depressionssymptomen
- > Stärken von Gedächtnisleistung und Konzentration
- > Stimmungsverbesserung
- > Beruhigung des vegetativen Nervensystems
- > Stärkung des Immunsystems
- > Naturgestützte sinnespsychologische Entwicklungsförderung
- > Ausgleich mangelnder sozialer Bindung
- > Stärkung des Selbstvertrauens und Bewusstseins

In folgenden Fachbereichen präventiv oder als Co-Therapie anwendbar:

- > Onkologie
- > Kardiologie/Pulmologie
- > Körpertherapie und Gestalttherapie
- > Psychotherapie/Psychosomatik/Psychiatrie.

ZIELE

Medizinisch-therapeutische Wald- und Naturgesundheitstrainer*innen für Kinder und Jugendliche setzen eine multisensorische forschungsbasierte Methode der Naturtherapie und Gesundheitsförderung ein, die die Heilwirkung des Waldes nutzt, um die Resilienz und Salutogenese ihrer Patienten zu stärken. Die positive Wirkung des Waldes kräftigt ganzheitlich auf emotionaler, kognitiver und sozialer Ebene. Das Training stärkt die Gesundheit und ist insbesondere bei psychosomatischen und psychischen Störungen eine wirksame Unterstützung.

Diese Methode eignet sich als pädagogische und therapeutische Ergänzung beispielsweise bei ADHS, ADS, Adipositas und anderen Entwicklungsbeeinträchtigungen oder Auffälligkeiten. Erlebnis- und Waldtraining kann als Erweiterung und Alternative zu herkömmlichen verbalen Therapieformen eingesetzt werden. Integrativ und multisensorisch ist dieser Ansatz, weil er auch Elemente der Bewegungs- und Atemtherapie, Mentaltraining, Qi Gong und multisensorisches Genussstraining einbindet. Die Übungen sind abgestimmt auf die Zielgruppe "Kinder und Jugendliche".

SEMINARPROFIL

| | |
|-----------------------|---|
| Dauer: | 6-tägiges Kompakt-Seminar in Vollzeit |
| Voraussetzung: | Mindestalter 18 Jahre |
| Gruppengröße: | max. 8 Teilnehmende |
| Prüfung: | Lehrprobe (wird vor Ort vorbereitet und durchgeführt) |
| Abschluss: | Zertifikat mit Gütesiegel |
| Leitung: | Unsere Ausbildungen werden durch das geschulte Team der Akademie abgehalten |

Infos zu den Dozent*innen und aktuellen Seminargebühren entnehmen Sie bitte unserer Homepage: www.waldbaden-akademie.com





VORTEILE

Praxisorientierte und abwechslungsreiche Ausbildung, abschließend mit dem Zertifikat der Deutschen Akademie für Waldbaden und Gesundheit.

Mit der abgeschlossenen Ausbildung bieten wir Ihnen einen Platz in unserem Netzwerk an – hier können Sie einerseits Ihr Kursleiter-Profil auf unserer Plattform www.netzwerk-waldbaden.com veröffentlichen und somit Werbung und Sichtbarkeit für Ihre Angebote zu machen. Die Plattform wird von Privatpersonen, Unternehmen, Rehakliniken, Forsten und im Tourismus genutzt – eine Mitgliedschaft in unserem Netzwerk steht für Qualität. Andererseits haben Sie die Option, an unseren jährlichen Netzwerktreffen teilzunehmen, bei denen wir uns zu Kursleiter-Erfahrungen, Naturthemen, aktuellen Fragen und zur Auffrischung austauschen.

Anerkennung von Facharzt- oder Therapeutenpunkten möglich.

ZIELGRUPPE

Erzieher, Pädagogen, Sozialarbeiter, Fachkräfte aus dem medizinischen und therapeutischen Bereich.

VORAUSSETZUNG

Für die Ausbildung zum/zur medizinisch-therapeutischen Wald- und Naturgesundheitstrainer*in für Kinder und Jugendliche benötigen Sie eine pädagogische, therapeutische oder medizinische Grundausbildung.

Um das zertifizierte Konzept im Rahmen der ZPP anwenden zu können, informieren Sie sich über die Kompetenzzertifizierung der ZPP. Anwendungen außerhalb der ZPP werden umfänglich in der Ausbildung vorgestellt.

Aus- und Fortbildungen anderer Institutionen können unter bestimmten Voraussetzungen anerkannt werden.

ABSCHLUSS

Zertifikat zum/zur Medizinisch-therapeutischer*en Wald- und Naturgesundheitstrainer*in für Kinder und Jugendliche.

Das Zertifikat erhalten Sie, wenn Sie den Präsenzblock vollständig besucht, die Praxis-Lehrprobe erfolgreich absolviert und die schriftliche Facharbeit bestanden haben.



AUSBILDUNGSTERMINE

Alle aktuellen Termine finden Sie auf unserer Homepage unter
UNSER ANGEBOT > AUSBILDUNG >
MEDIZINISCH THERAPEUTISCHE*ER WALD- UND
NATURGESUNDHEITSTRAINER*IN FÜR KINDER UND JUGENDLICHE



INHOUSE-SCHULUNGEN

Wir kommen auch zu Ihnen! Diese Ausbildung kann auch als Inhouse-Schulung vor Ort in Ihrer Institution gebucht werden. Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot – wir freuen uns auf Ihre Anfrage!



AUFBAUMODUL MEDIZINISCH THERAPEUTISCHE* WALD- UND NATURGESUNDHEITSTRAINER*IN

INHALTE

Abgestimmte Übungen speziell für praktisches Arbeiten mit Patient*innen und Klient*innen. Erlebnis-Wald-Spaziergänge, Achtsamkeit, Wahrnehmung mit allen Sinnen, Auswirkung der Waldatmosphäre auf den Körper, Waldbaden bei stressbedingten Krankheiten, Meditation, Atem- und Bewegungsübungen, Augenentspannung, Naturschutz beim Waldbaden.

Wir beschäftigen uns mit den unterschiedlichsten Krankheitsbildern und deren Diagnostik sowie den dazu passenden individuellen Konzepten. Hierzu präsentieren wir Konzeptionen für passende Natur- und Waldgänge sowie ein Krankenkassenkonzept mit dem Titel „Stressbewältigung durch Achtsamkeit im Wald“.

- > Gesundheitspsychologische und wald-ökologische Grundlagen
- > wissenschaftlicher Ansatz nationaler und internationaler Waldmedizin und Waldforschung
- > Geschichte des Shinrin Yoku (Waldbadens)
- > Achtsamkeitstraining zur Gesundheitsförderung
- > Wahrnehmungs-, Genuss- und Selbstkompetenztraining
- > Fach- und Methoden-Kompetenz
- > Selbsterfahrung und Persönlichkeitsentwicklung mit Präventionskonzept
- > Bewegungs- und Entspannungstrainings
- > forstrechtliche Aspekte bei der Nutzung des Waldes
- > Tipps zum Umgang mit Notfällen und 1. Hilfe im Outdoor-Bereich sowie Waldsicherheit
- > Planung, Konzeption und Durchführung eines
- > 8-Wochen-Kurskonzept für med./therap. Einrichtungen
- > Didaktik und Methodik der Naturtherapie

Medizinischer Ansatz im Rahmen der Prävention

- > Verringern von Depressionssymptomen
- > Stärken von Gedächtnisleistung und Konzentration
- > Stimmungsverbesserung

- > Beruhigung des vegetativen Nervensystems
- > Stärkung des Immunsystems
- > Naturgestützte sinnnespsychologische Entwicklungsförderung
- > Ausgleich mangelnder sozialer Bindung
- > Stärkung des Selbstvertrauens und Selbstbewusstseins
- > Therapeutische Anwendung und Anleitung in der Waldumgebung sowie Einführung in die Waldtherapie

ZIELE

Integrative multisensorische Methode zur Gesundheitsförderung. Als medizinisch-therapeutische*r Wald- und Naturgesundheitstrainer*in setzen Sie eine forschungsbasierte Naturtherapie als Co-Therapie oder präventiv ein, die die Heilwirkung des Waldes nutzt, um die Resilienz und Salutogenese ihrer Patienten zu stärken.

Die positive Wirkung des Waldes kräftigt ganzheitlich auf emotionaler, kognitiver und sozialer Ebene. Sie stärkt die Gesundheit und ist insbesondere bei psychosomatischen und psychischen Störungen eine wirksame Unterstützung. Diese Methode eignet sich als therapeutische Ergänzung beispielsweise bei Burnout, Stress-Symptomen, psychischen und physischen Krankheitsbildern und Angstzuständen sowie bei anderen Auffälligkeiten.

Erlebnis- und Waldtraining kann als Erweiterung und Alternative zu herkömmlichen verbalen Therapieformen eingesetzt werden. Integrativ und multisensorisch ist dieser Ansatz, weil er auch Elemente

SEMINARPROFIL

| | |
|-----------------------|---|
| Dauer: | 6-tägiges Kompakt-Seminar in Vollzeit |
| Voraussetzung: | Mindestalter 18 Jahre |
| Gruppengröße: | max. 14 Teilnehmende |
| Prüfung: | Lehrprobe (wird vor Ort vorbereitet und durchgeführt) |
| Abschluss: | Zertifikat mit Gütesiegel |
| Leitung: | Unsere Ausbildungen werden durch das geschulte Team der Akademie abgehalten |

Infos zu den Dozent*innen und aktuellen Seminargebühren entnehmen Sie bitte unserer Homepage: www.waldbaden-akademie.com





der Bewegungs- und Atemtherapie sowie Mentaltraining, Qi Gong und multisensorisches Genusstraining einbindet.

Hier einige medizinische Ansätze im Rahmen der Prävention:

- > Verringern von Depressionen
- > Beruhigung des vegetativen Nervensystems
- > Stärkung des Immunsystems und der Konzentration
- > Naturgestützte Entwicklungsförderung

In folgenden Fachbereichen präventiv oder als Co-Therapie anwendbar:

- > Neurologie
- > Onkologie
- > Kardiologie
- > Körpertherapie und Gestaltungstherapie
- > Innere Medizin
- > Anorexie/Bulimie
- > Psychotherapie

VORTEILE

Praxisorientierte und abwechslungsreiche Ausbildung, abschließend mit dem Zertifikat der Deutschen Akademie für Waldbaden und Gesundheit.

Mit der abgeschlossenen Ausbildung bieten wir Ihnen einen Platz in unserem Netzwerk an – hier können Sie einerseits Ihr Kursleiter-Profil auf unserer Plattform www.netzwerk-waldbaden.com veröffentlichen und somit Werbung und Sichtbarkeit für Ihre Angebote zu machen. Die Plattform wird von Privatpersonen, Unternehmen, Rehakliniken, Forsten und im Tourismus genutzt – eine Mitgliedschaft in unserem Netzwerk steht für Qualität. Andererseits haben Sie die Option, an unseren jährlichen Netzwerktreffen teilzunehmen, bei denen wir uns zu Kursleiter-Erfahrungen, Naturthemen, aktuellen Fragen und zur Auffrischung austauschen.

Anerkennung von Fachärztpunkten möglich.

VORAUSSETZUNG

Für das Aufbaumodul zum/zur medizinisch therapeutischen Wald- und Naturgesundheitstrainer*in sollten Sie eine pädagogische, therapeutische oder medizinische Grundausbildung haben. Zudem wird eine mindestens 6-tägige Grundausbildung zum/zur Kursleiter*in für Waldbaden oder Vergleichbares aus der Waldtherapie vorausgesetzt.

Um das zertifizierte Konzept im Rahmen der ZPP anwenden zu können, informieren Sie sich über die Kompetenzzertifizierung der ZPP. Anwendungen außerhalb der ZPP werden umfanglich in der Ausbildung vorgestellt.

Aus- und Fortbildungen anderer Institutionen können unter bestimmten Voraussetzungen anerkannt werden.

ABSCHLUSS

Zertifikat als „Medizinisch therapeutische*r Wald- und Naturgesundheitstrainer*in“.

Das Zertifikat erhalten Sie, wenn Sie den Präsenzblock vollständig besucht, die Praxis-Lehrprobe erfolgreich absolviert und die schriftliche Facharbeit bestanden haben.

Ihr Zertifikat trägt das Gütesiegel und Fachärztpunkte werden anerkannt.

AUSBILDUNGSTERMINE

Alle aktuellen Termine finden Sie auf unserer Homepage unter UNSER ANGEBOT > AUSBILDUNG > AUFBAUMODUL MEDIZINISCH THERAPEUTISCHE*R WALD- UND NATURGESUNDHEITSTRAINER*IN



INHOUSE-SCHULUNGEN

Wir kommen auch zu Ihnen! Diese Ausbildung kann auch als Inhouse-Schulung vor Ort in Ihrer Institution gebucht werden. Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot – wir freuen uns auf Ihre Anfrage!



AUFBAUMODUL MEDIZINISCH THERAPEUTISCHE* WALD- UND NATURGESUNDHEITSTRAINER*IN FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

VORAUSSETZUNG

Grundausbildung „Kursleiter*in für Waldbaden“ sowie eine pädagogische, therapeutische oder medizinische Grundausbildung, auch bei externen Trägern, absolviert.

INHALTE

Erlebnis-Wald-Spaziergänge, Achtsamkeit, Wahrnehmung mit allen Sinnen, Auswirkung der Waldatmosphäre auf den Körper, Waldbaden bei stressbedingten Krankheiten, Meditation, Atem- und Bewegungsübungen, Augenentspannung, Naturschutz beim Waldbaden. Übungen abgestimmt auf die Zielgruppe „Kinder und Jugendliche“.

- > Gesundheitspsychologische und waldökologische Grundlagen
- > Wissenschaftlicher Ansatz nationaler und internationaler Waldmedizin und Forschung
- > Geschichte des Shinrin Yoku (Waldbadens)
- > Achtsamkeitstraining Wahrnehmungs-, Genuss- und Selbstkompetenztraining
- > Selbsterfahrung und Persönlichkeitsentwicklung
- > Bewegungs- und Entspannungstrainings
- > Forstrechtliche Aspekte bei der Nutzung des Waldes
- > Informationen und Kenntnisse zu 1. Hilfe im Freien
- > Planung, Konzeption und Durchführung eines 8-Wochen-Kurskonzeptes
- > Didaktik und Methodik

Medizinischer Ansatz im Rahmen der Prävention

- > Verringern von Depressionssymptomen
- > Stärken von Gedächtnisleistung und Konzentration
- > Stimmungsverbesserung
- > Beruhigung des vegetativen Nervensystems
- > Stärkung des Immunsystems
- > Naturgestützte sinnespsychologische Entwicklungsförderung
- > Ausgleich mangelnder sozialer Bindung
- > Stärkung des Selbstvertrauens und Bewusstseins

In folgenden Fachbereichen präventiv oder als Co-Therapie anwendbar:

- > Onkologie
- > Kardiologie/Pulmologie
- > Körpertherapie und Gestaltungstherapie
- > Psychotherapie/Psychosomatik/Psychiatrie

INTEGRATIVE MULTISENSORISCHE METHODE ZUR GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Als medizinisch therapeutische*r Wald- und Naturgesundheitstrainer*in für Kinder und Jugendliche setzen Sie eine forschungsbasierte Naturtherapie ein, die die Heilwirkung des Waldes nutzt, um die Resilienz und Salutogenese Ihrer jungen Klient*innen/Patient*innen zu stärken. Die positive Wirkung des Waldes kräftigt ganzheitlich auf emotionaler, kognitiver und sozialer Ebene, fördert die Gesundheit und ist insbesondere bei psychosomatischen und psychischen Störungen eine wirksame Unterstützung. Diese Methode eignet sich als therapeutische Ergänzung beispielsweise bei ADHS, ADS, Adipositas und anderen Entwicklungsbeeinträchtigungen oder Auffälligkeiten. Erlebnis- und Waldtraining kann als Erweiterung und Alternative zu herkömmlichen verbalen Therapieformen eingesetzt werden. Integrativ und multisensorisch ist dieser Ansatz, weil er auch Elemente der Bewegungs- und Atemtherapie, Mentaltraining, Qi Gong und multisensorisches Genussstraining einbindet.

SEMINARPROFIL

| | |
|-----------------------|---|
| Dauer: | 6-tägiges Kompakt-Seminar in Vollzeit |
| Voraussetzung: | Mindestalter 18 Jahre |
| Gruppengröße: | max. 14 Teilnehmende |
| Prüfung: | Lehrprobe (wird vor Ort vorbereitet und durchgeführt) |
| Abschluss: | Zertifikat mit Gütesiegel |
| Leitung: | Unsere Ausbildungen werden durch das geschulte Team der Akademie abgehalten |

Infos zu den Dozent*innen und aktuellen Seminargebühren entnehmen Sie bitte unserer Homepage: www.waldbaden-akademie.com





ABLAUF

3-tägiges Kompakt-Seminar in Vollzeit

Die Ausbildung findet in Kooperation mit Herrn Dr. med. Claus Schott aus Boxberg sowie Prof. Dr. Reiner Buchhorn, Chefarzt der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin (Stress im Körper mit HRV-Tracker) statt.

VORTEILE

Praxisorientierte und abwechslungsreiche Ausbildung abschließend mit dem Zertifikat der Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit (DAWG). Die Methode ist grundsätzlich für jeden ein wertvolles Erlebnis. Auch in der Betreuung von problematischen Kindern und Jugendlichen wurden mit Waldbaden bereits hervorragende Erfahrungen gemacht. Ebenfalls bei ADHS und Übergewicht. Mit Erhalt des Abschluss-Zertifikats werden Sie in das weltweite Netzwerk Kinder- und Jugendkursleiter für naturgestützte Entwicklungsförderung aufgenommen. Der Besuch von Aufbaumodulen und wissenschaftlichen Netzwerktreffen ist ebenfalls möglich.

ZIELE

Integrative multisensorische Methode zur Gesundheitsförderung. Als medizinisch therapeutische*r Wald- und Naturgesundheitstrainer*in für Kinder und Jugendliche setzen Sie eine forschungsbasierte Naturtherapie als Co-Therapie oder präventiv ein, die die Heilwirkung des Waldes nutzt, um die Resilienz und Salutogenese ihrer Patienten zu stärken. Die positive Wirkung des Waldes kräftigt ganzheitlich auf emotionaler, kognitiver und sozialer Ebene. Sie stärkt die Gesundheit und ist insbesondere bei psychosomatischen und psychischen Störungen eine wirksame Unterstützung. Diese Methode eignet sich als therapeutische Ergänzung beispielsweise bei Burn-out, Stress Symptomatik, psychischen und physischen Krankheitsbildern und Angstzuständen sowie bei anderen Auffälligkeiten. Erlebnis- und Waldtraining kann als Erweiterung und Alternative zu herkömmlichen verbalen Therapieformen eingesetzt werden. Integrativ und multisensorisch ist dieser Ansatz, weil er auch Elemente der Bewegungsgesund Atemtherapie, Mentaltraining, Qi Gong und multisensorisches Genusstaining einbindet.

TÄTIGKEITSFELDER

Erzieher, Pädagogen, Sozialarbeiter, Fachkräfte aus dem medizinischen Bereich.

KONZEPT

Integrative multisensorische Methode zur Gesundheitsförderung.

VORAUSSETZUNG

Für das Aufbaumodul zum/zur medizinisch therapeutische*n Wald- und Naturgesundheitstrainer*in für Kinder und Jugendliche sollten Sie eine pädagogische, therapeutische oder medizinische Grundausbildung haben. Zudem wird eine mindestens 6-tägige Grundausbildung zum/zur Kursleiter*in für Waldbaden oder Vergleichbares aus der Waldtherapie vorausgesetzt.

Um das zertifizierte Konzept im Rahmen der ZPP anwenden zu können, informieren Sie sich über die Kompetenz Zertifizierung der ZPP. Anwendungen außerhalb der ZPP werden umfänglich in der Ausbildung vorgestellt.

Aus- und Fortbildungen anderer Institutionen können unter bestimmten Voraussetzungen anerkannt werden.

ABSCHLUSS

Zertifikat als Medizinisch therapeutische*r Wald- und Naturgesundheitstrainer*in. Das Zertifikat erhalten Sie, wenn Sie den Präsenzblock vollständig besucht, die Praxis-Lehrprobe erfolgreich absolviert und die schriftliche Facharbeit bestanden haben. Mit Erhalt des Zertifikats werden Sie in das weltweite Netzwerk Kinder- und Jugendkursleiter für naturgestützte Entwicklungsförderung aufgenommen. Der Besuch von Aufbaumodulen und wissenschaftlichen Netzwerktreffen ist ebenfalls möglich.

AUSBILDUNGSTERMINE

Alle aktuellen Termine finden Sie auf unserer Homepage unter
UNSER ANGEBOT > AUSBILDUNG >
AUFBAUMODUL MEDIZINISCH THERAPEUTISCHE*R WALD- UND
NATURGESUNDHEITSTRAINER*IN FÜR KINDER UND JUGENDLICHE



INHOUSE-SCHULUNGEN

Wir kommen auch zu Ihnen! Diese Ausbildung kann auch als Inhouse-Schulung vor Ort in Ihrer Institution gebucht werden. Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot – wir freuen uns auf Ihre Anfrage!



FÜR SIE UND IHRE SICHERHEIT DRAUSSEN:

Kombi Sicherheitstraining zum Erkennen von Gefahren im Wald und Erste-Hilfe-Kurs Outdoor mit Waldrecht

INHALTE

- > Gefahrenbeurteilung im Wald
- > Bedeutung und Gefahren von Totholz
- > Standsicherheit von Bäumen
- > Rettungskette Forst
- > Giftige Pflanzen, Pilze und Tiere
- > Ansprechpartner
- > Diskussion
- > Waldrecht

INHALTE ERSTE-HILFE-KURS OUTDOOR

In unserem Erste Hilfe Outdoor-Kurs machen wir Sie fit für den Umgang mit Notfällen bei Outdoor Aktivitäten. Wer im Wald unterwegs ist, hat nicht immer Zugriff auf die klassischen Versorgungsmaterialien. Wie Sie als Kursleiter*in im Freien für medizinische Vorfälle gewappnet sind, lernen Sie bei uns. Der Kurs kombiniert die klassischen Erste-Hilfe-Themen mit spezifischen Inhalten.

SEMINARPROFIL

- Dauer:** 2-tägiges Kompakt-Seminar in Vollzeit
- Voraussetzung:** Mindestalter 18 Jahre
- Gruppengröße:** max. 14 Teilnehmende
- Leitung:** Unsere Ausbildungen werden durch das geschulte Team der Akademie abgehalten sowie dem Johanniter-Team (Erste Hilfe Outdoor)
- Wissenswertes:** Dieses Modul ist Voraussetzung zur Kooperation mit den Landesforsten, Privat-Waldbesitzern und Staatsforsten

DER LEHRPLAN UMFASST FOLGENDE THEMEN:

- > Unfallprävention und Risikominimierung
- > Gruppendynamik in Notsituationen
- > Verantwortung und Fürsorge in der Gruppe
- > Diagnostik
- > Umgang mit Wettereinflüssen
- > Umgang mit lebensbedrohlichen Zuständen wie Schock oder Herz-Kreislaufstörungen
- > Behandeln von Brüchen und Wunden
- > Trage- und Transportmethoden

Der Schwerpunkt der Ausbildung liegt auf dem praktischen Üben, um mit den Handgriffen vertraut zu werden.

Zum Abschluss erhalten Sie das Zertifikat für Erste Hilfe Outdoor der Johanniter.

AUSBILDUNGSTERMINE

Alle aktuellen Termine finden Sie auf unserer Homepage unter **UNSER ANGEBOT > WORKSHOPS & FORTBILDUNGEN > Kombi-Sicherheitstraining zum Erkennen von Gefahren im Wald und Erste-Hilfe-Kurs Outdoor mit Waldrecht**





WANDERAUSSTELLUNG WALD IMPULS

Die interaktive Ausstellung „Wald-Im-Puls“ lädt Besucher ein, in die faszinierende Welt des Waldes einzutauchen und das komplexe Zusammenspiel von Pflanzen, Pilzen und Lebewesen unter der Erdoberfläche zu entdecken. Sie verdeutlicht, wie essentiell ein achtsamer Umgang mit der Natur ist.

An zahlreichen interaktiven Stationen, darunter eine Duftbar, ein Wissens-Quiz und ein Sinnesparcours, können die Besucher die Natur mit allen Sinnen erleben. Die Ausstellung wird durch beeindruckende Fotografien des Bildpreisträgers Jörg Liedtke ergänzt und inspiriert dazu, die Schönheit des Waldes zu schätzen.

Das Projekt wurde von der Deutschen Akademie für Waldbaden und Gesundheit in Zusammenarbeit mit der Universität Wien entwickelt. Es kann individuell erweitert werden, z.B. mit Infotafeln zu Klimaschutz oder dem „wood wide web“. Begleitende Side-Events wie Waldbaden oder spezielle Familienangebote runden das Erlebnis ab.

Holen Sie die Wanderausstellung „Wald-Im-Puls“ in Ihre Region, um Besucher für den Naturschutz zu sensibilisieren und die heilende Kraft des Waldes erlebbar zu machen. Die Deutsche Akademie unterstützt Sie gerne bei der Installation und der Ausbildung von Waldbadebegleiter*innen. Nutzen Sie diese einzigartige Gelegenheit, um die Attraktivität Ihrer Gemeinde oder Tourismusregion zu steigern.

Wir bieten auch Beratung und Konzeption für Waldbade-Stationen und Präventionsmaßnahmen, z.B. für Klinik-Parks oder die Zertifizierung eines Heilwaldes. Kontaktieren Sie uns bei Interesse für weitere Informationen: Telefon +49 6323 8089830.

<https://waldbaden-akademie.com/waldausstellung/>



WALDBADEN-ERLEBNISPFAD

Holen Sie einen „Waldbadepfad“ in Ihre Region und bieten Sie Ihren Besuchern die Möglichkeit, die Magie des Waldes zu erleben. Ein Waldbadepfad bereichert jede Gemeinde oder Tourismusregion und schafft einen Ort der Ruhe und Erholung.

Der Pfad führt durch die bezaubernde Waldkulisse und lädt zu Achtsamkeitsübungen, Sinneserfahrungen und Entspannungstechniken ein. Diese Stationen helfen, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen.

Ein Waldbadepfad fördert den naturnahen Tourismus, steigert die Attraktivität Ihrer Region und stärkt den Gemeinschaftssinn. Studien zeigen, dass Waldbaden Stress abbaut, das Immunsystem stärkt und das Wohlbefinden erhöht. Ergänzend können speziell geschulte Waldbadebegleiter*innen geführte Touren anbieten.

Die Deutsche Akademie für Waldbaden & Gesundheit berät Sie gerne bei der Umsetzung eines Waldbadepfades in Ihrer Region, Ihrem Touristenverband oder Waldstück. Die Kosten werden individuell nach Umfang und Größe berechnet – inklusive Auf- und Abbau sowie Versicherung.

Unsere Unterstützung und Angebote

- > Beratung & Konzeption: Wir unterstützen bei der Gestaltung von Waldbadepfaden, Veranstaltungen und Naturgesundheitsprogrammen.
- > Mitmachprogramme: Wanderausstellungen, Übungskarten und Bücher für Kinder, Erwachsene und Familien.
- > Aus- und Weiterbildung: Ausbildung von Waldbadebegleiter*innen, Kursleiter*innen und Coaches.
- > Vermarktung: Beratung zur erfolgreichen Vermarktung von Waldbaden- und Naturgesundheitsangeboten.

Buchen Sie jetzt und lassen Sie Ihre Besucher die faszinierende Welt des Waldes entdecken. Weitere Infos und Referenzen, z.B. über den Waldbadepfad in Assamstadt oder den Heilwald in Bad Nauheim, finden Sie auf unserer Homepage:

<https://waldbaden-akademie.com/waldbaden-erlebnispfad/>





INHOUSE-SCHULUNGEN BEI IHNEN VOR ORT

Unsere Business-Line bietet Kliniken maßgeschneiderte Waldbaden-Programme, um das Angebot für Patienten und Mitarbeiter zu erweitern. Wir kommen mit individuellen Schulungen und Seminaren direkt zu Ihnen vor Ort.

Vorteile für Kliniken und Institutionen:

Waldbaden kann das bestehende Therapie- und Entspannungsangebot ideal ergänzen. Es unterstützt Patienten dabei, Stress abzubauen und fördert die mentale und physische Gesundheit. Zudem bietet es Klinikmitarbeitern eine Möglichkeit zur Stressprävention und Regeneration in der Natur.

<https://waldbaden-akademie.com/business-line/>



FINANZIERUNG & FÖRDERMITTEL

Wir sind stolz auf die Vielfalt der Fördermöglichkeiten für Ihre Weiterbildung bei der Deutschen Akademie für Waldbaden & Gesundheit! Qualität steht bei uns an erster Stelle, daher haben wir uns extern prüfen lassen und sind stolz darauf, das Gütesiegel des Gütesiegelverbunds für Aus- und Weiterbildungen zu tragen.

Diese Zertifizierung eröffnet Ihnen die Tür zu einer Vielzahl von Fördermöglichkeiten. In Baden-Württemberg beispielsweise können Sie vom ESF-Plus-Programm der L-Bank profitieren, das Weiterbildungen bei uns unterstützt.

Egal, ob Sie Angestellter, Selbstständiger oder Existenzgründer sind: Auf unserer Homepage finden Sie alle Informationen, wie Sie finanzielle Unterstützung für Ihre Weiterbildung beantragen können. Von Bildungsprämien über Bildungsgutscheine bis hin zu Fördermitteln auf Länderebene – wir helfen Ihnen, den finanziellen Rahmen für Ihre persönliche und berufliche Entwicklung zu gestalten.

<https://waldbaden-akademie.com/foerderung/>



IHRE AUSBILDUNG ALS BILDUNGSURLAUB

Entdecken Sie die Kraft der persönlichen Weiterbildung! In unserer schnelllebigen Welt, in der Veränderung die einzige Konstante ist, sind Bildungsurlaub und Bildungsfreistellung ein wahrer Segen. Wussten Sie, dass Ihnen jährlich als Arbeitnehmer*innen 5 Tage Bildungsurlaub zustehen?

Der berufliche Alltag kann uns fest im Griff haben, doch gerade deshalb ist es entscheidend, Zeit für Regeneration und bewussten Stressabbau einzuplanen. Mentale und physische Gesundheit sind kostbar und bedürfen kontinuierlicher Pflege.

Damit Sie die Chance haben, sich auch während Ihrer Arbeitszeit weiterzubilden, bieten viele Bundesländer die Möglichkeit, Bildungsurlaub zu beantragen. Dabei handelt es sich um eine bezahlte Freistellung von der Arbeit, die Ihnen ermöglicht, an anerkannten Aus- und Weiterbildungsmaßnahmen teilzunehmen. Die Regelungen hierzu variieren von Bundesland zu Bundesland.

Tauchen Sie ein in die Welt des lebenslangen Lernens und informieren Sie sich auf unserer Homepage über Ihre Ansprüche auf Bildungsurlaub oder Fördermöglichkeiten für Ihre berufliche und persönliche Entwicklung.

<https://waldbaden-akademie.com/bildungsurlaub/>



WIR BERATEN
SIE GERNE!
+49 6323 8089830





ZERTIFIZIERUNGEN

WAS IST EINE ZERTIFIZIERUNG?

Eine Zertifizierung ist eine Bestätigung durch verschiedene Überprüfungen von Dritten. Sie dient dazu, dass Anforderungen zum Beispiel von internationalen Normen, branchenspezifischen Spezifikationen oder Technischen Regeln erfüllt werden. Die Zertifizierung basiert auf einer Konformitätsbewertung, in der die Erfüllung der Anforderungen geprüft wird.

WAS SIND ZPP-ZERTIFIZIERTE KURSKONZEPTE?

Einen Großteil unserer Präventionskonzepte haben wir von der ZPP zertifizieren lassen.

Die ZPP steht für „Zentrale Prüfstelle Prävention“ und ist eine deutsche Institution, die im Auftrag der gesetzlichen Krankenkassen Präventionskurse überprüft und zertifiziert. Ihr Ziel ist es sicherzustellen, dass die angebotenen Präventionsmaßnahmen qualitativ hochwertig sind und den definierten Qualitätskriterien entsprechen. Die ZPP prüft die Kurse auf ihre inhaltliche Richtigkeit, ihre Wirksamkeit und darauf, ob sie den aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen entsprechen. Kurse, die von der ZPP zertifiziert sind, können von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst oder sogar vollständig erstattet werden. Nach dem erfolgreichen Abschluss Ihrer DAWG-Ausbildung haben Sie die Möglichkeit, sich bei der ZPP zu registrieren und eine Überprüfung Ihrer fach- wissenschaftlichen Kompetenzen in den Bereichen Pädagogik, Psychologie und Medizin sowie Ihrer praktischen Fähigkeiten in einem Präventionsansatz zu beantragen. Voraussetzung hierfür ist, dass Sie über eine Grundqualifikation nach § 20 SGB V verfügen und die jeweilige Zusatzqualifikation in den entsprechenden Verfahren haben. Ihr großer Vorteil: Sie können ein bereits erstelltes Kurskonzept nutzen und müssen dies nicht selbst ausarbeiten und einreichen. Natürlich haben Sie die Möglichkeit, Kurse auch ohne ZPP-Kursleiteranerkennung anzubieten.

Von der ZPP-Zertifizierung profitieren auch Ihre Klient*innen: Bei der Teilnahme an ZPP-zertifizierten Kursen haben Ihre Kursteilnehmer*innen die Option, eine teilweise Erstattung der Kursgebühren (je nach Krankenkasse bis zu 80%) zu erhalten.



FORTBILDUNGSPUNKTE BEI UNSEREN AUSBILDUNGEN/ FORTBILDUNGEN FÜR ARZT*INNEN, LEHRER*INNEN UND THERAPEUT*INNEN

Heilmittelerbringer wie Ergotherapeuten, Physiotherapeuten, Logopäden, Ernährungsberater, Heilpraktiker, Sprachtherapeuten, aber auch Masseur und medizinische Bademeister sowie Lehrkräfte aller Art müssen regelmäßig an Fortbildungen teilnehmen. Deshalb ist es für uns von großer Bedeutung, dass auch unsere Ausbildungs- und Fortbildungsprogramme bestimmten Qualitätsstandards entsprechen. Zusammen mit unserem Wissenschaftlichen Beirat haben wir daher folgende Bewertungskriterien festgelegt:

- 18 FB Natur-Achtsamkeits-Trainer sowie Train-the-Trainer® In- und Outdoor
- 32 FB Natur-Stressmanagement-Trainer
- 40 FB Natur-Resilienz-Trainer® und Berater für Betriebliches Gesundheitsmanagement in der Natur
- 32 FB für Kursleiter Progressive Muskelentspannung in der Natur oder Autogenes Training in der Natur
- 60 FB alle Kursleiter Waldbaden Achtsamkeit in der Natur (Sonderedition und 6 Tage)

Wir bewerten Fortbildungen anhand von Fortbildungspunkten (FP), wobei ein FP einer Unterrichtseinheit (UE) von 45 Minuten entspricht. Pro Tag können maximal 10 FP angerechnet werden. Es gibt derzeit keine einheitliche Regelung oder offizielle Entscheidung in Deutschland, die von allen Spitzenverbänden akzeptiert wird und bundesweit anerkannt ist. Daher können wir als Akademie nicht garantieren, dass unsere Fortbildungen in jedem Bundesland vollständig anerkannt werden. Nach Abschluss der Aus- oder Fortbildung erhalten Sie eine Bescheinigung, die die Inhalte und die Grundlage der Fortbildung enthält. Bitte teilen Sie uns bei der Buchung oder danach mit, ob Sie eine solche Bescheinigung benötigen. Alternativ können Sie uns auch Ihren eigenen Fortbildungspunktepass des entsprechenden Bundeslandes zur Registrierung vorlegen.

Informationen zur Lehrerfortbildung

Die Schulleitung spricht in der Regel die Beurlaubung für die Dauer der Fortbildung aus: im Einzelfall drei Arbeitstage, in besonders begründeten Fällen oder bei mehreren Veranstaltungen fünf Arbeitstage im Kalenderjahr. Die Schulbehörde (ADD) kann bis zu 10 Arbeitstage im Kalenderjahr genehmigen.



Hier eine Übersicht der Gütesiegel und Zertifizierungen, die die Deutsche Akademie für Waldbaden & Gesundheit bisher erhalten hat:



Einen Einblick in unsere Referenzen finden Sie in den Empfehlungsschreiben auf unserer Homepage (s. unten):
<https://waldbaden-akademie.com/business-line/>



REGIONED KLINIKEN
 Rehabilitationsklinik Mauerberg

SCHÖN KLINIK
 Bad Staffelstein

Fachklinik
 Bad Bentheim

MEDICLIN

REHABILIATIONSPROJEKT
 KLINIKUM
 KLINIKUM
 KLINIKUM

REHABFACHZENTRUM
 Bad Nauheim

MEDIAN



NATURKOMPETENZ, GESUNDHEIT UND ERLEBNIS

Als Pioniere auf dem Gebiet des Waldbadens und der Gesundheit in Deutschland setzen wir seit 2018 Maßstäbe. Unsere Ausbildungen für Kursleiter*innen sind nicht nur die ersten ihrer Art, sondern auch zertifiziert und modular aufgebaut. Wir legen großen Wert auf die Anerkennung durch Krankenkassen und bieten unseren Absolventinnen eine intensive Betreuung und Förderung.

Unsere Leidenschaft und unser Versprechen liegen in der Bewahrung und kontinuierlichen Weiterentwicklung dieses hohen Standards. Dabei arbeiten wir eng mit Wissenschaftlerinnen und Expertinnen aus den Bereichen Natur und Gesundheit zusammen.

UNSER ANGEBOT

- Aus-, Fort- und Weiterbildungen im Bereich „Gesundheit aus dem Wald“ für Privatpersonen, Therapeut*innen, Unternehmen und Institutionen
- Bildungsurlaube, Studien- und Erlebnisreisen, Seminare
- Förderung des Netzwerks durch unser Online-Portal und regelmäßige Netzwerktreffen für unsere Absolvent*innen
- Jährliche Kongresse und regelmäßige Fach-Veranstaltungen



UNSER HERZ
SCHLÄGT GRÜN!



Scan mich



WALDLADEN
SANKT MARTIN

Im Waldladen St. Martin finden Sie Kursmaterialien für Ihre Seminare, Wald-Leckereien wie Tee, Honig und Pasta, Wald-Literatur, Outdoor-Kleidung und Equipment für Meditation und Yoga. Entdecken Sie regionale Produkte aus der Pfalz, Gimmicks und Geschenke für Naturliebhaber!

www.waldladen-stmartin.de



international academy for
natural health & forest bathing

Unser weltweites
Angebot finden Sie hier:



www.forestbathing-academy.com



DEUTSCHE AKADEMIE
FÜR WALDBADEN UND GESUNDHEIT

Kellereistraße 1 | 67487 St. Martin

+49 6323 8089830 | info@waldbaden-akademie.com

www.waldbaden-akademie.com

