



Dänemark

Stressprävention und Persönlichkeitsentwicklung in Dänemark

In diesem Bildungsurlaub in Dänemark stärken Sie Ihre Resilienz, Achtsamkeit und Gelassenheit für den Berufsalltag, unter Berücksichtigung der Natur und menschlicher Resonanzräume.

8-tägiges Retreat | max. 12 Teilnehmer*innen

Termine und Preise siehe
www.waldbaden-akademie.com



Dieser Bildungsurlaub an der dänischen Küste richtet sich an Menschen, die für sich selbst einen intensiven Lern- und Entwicklungsimpuls suchen, die ihre Resilienz stärken möchten und ihr erlerntes Wissen in ihrem beruflichen Umfeld weitergeben möchten. Die Teilnehmenden beschäftigen sich mit den Auslösern von Stress, eigenen Bedürfnissen, Denkmustern und Ressourcen.



Erleben Sie sich und Ihr Leben neu, bereit für ein Abenteuer und energetisierende Erfahrungen in der Natur.

Hygge und Achtsamkeit in Dänemark – Ein Bildungsurlaub der besonderen Art!

INHALTE

- > Resilienz stärken
- > Zeit für Hygge und Meer
- > Persönliche Entwicklung
- > Erleben Sie Elemente der Selbstfindung und NLP-Übungen