

INFO

BESCHREIBUNG

Kompakt-Seminar:
Vollzeit 1 x 6 Tage
max. 14 Teilnehmer*innen

ZIELGRUPPE

Erwachsene ab 18 Jahren

LEITUNG

Karin Stattmüller-Erhardt,
Jasmin Schlimm-Thierjung

TERMINE

Aktuelle Termine und Preise
finden Sie unter

www.waldbaden-akademie.com



Die Ausbildung kann auch als Inhouse-Schulung bei Ihnen vor Ort gebucht werden. Für ein Angebot sprechen Sie uns gerne an.

WIR BERATEN
SIE GERNE!

+49 6323 8089830

NATURKOMPETENZ, GESUNDHEIT UND ERLEBNIS

Als erste Akademie für Waldbaden und Gesundheit in Deutschland bilden wir bereits seit 2018 Kursleiter*innen aus. Unsere zertifizierten modularen Ausbildungskonzepte, die Anerkennung der Krankenkassen und die intensive Betreuung und Förderung unserer Absolvent*innen stehen für unseren hohen Qualitätsanspruch. Die Erhaltung und konstante Weiterentwicklung dieses Standards in Kooperation mit Wissenschaftler*innen und Expert*innen aus den Bereichen Natur und Gesundheit ist unsere Passion und unser Versprechen.

UNSER ANGEBOT

- > Aus-, Fort- und Weiterbildungen im Bereich „Gesundheit aus dem Wald“ für Privatpersonen, Therapeut*innen, Unternehmen und Institutionen
- > Bildungsurlaub, Studien- und Erlebnisreisen, Seminare
- > Die Netzwerkwerte und regelmäßige Netzwerktreffen für unsere Absolvent*innen
- > Jährliche Kongresse und Fach-Veranstaltungen



DEUTSCHE AKADEMIE
FÜR WALDBADEN UND GESUNDHEIT

Kellereistraße 1 | 67487 St. Martin

+49 6323 8089830 | info@waldbaden-akademie.com

www.waldbaden-akademie.com



deutsche akademie für
waldbaden & gesundheit

AUSBILDUNG

NATUR-BEWEGUNGSTRAINER*IN -
ENTSPANNUNG FÜR
BODY & MIND

WALDBADEN-AKADEMIE.COM



TOP
ANBIETER FÜR
WEITERBILDUNG
2025

Deutsche Akademie
für
Waldbaden und Gesundheit

10000-100001-01



AUSBILDUNG

NATUR-BEWEGUNGSTRAINER*IN – ENTSPANNUNG FÜR BODY & MIND

AUSBILDUNG

Die Ausbildung „Natur-Bewegungstrainer*in“ kombiniert Bewegungsübungen in der Natur mit Entspannungstechniken, um Body & Mind etwas Gutes zu tun; sie bietet eine Erweiterungsmöglichkeit für Fachleute der Stressprävention.

INHALTE/KONZEPT

Bewegungsmangel ist in unserer Gesellschaft die Hauptursache für eine Vielzahl von Beschwerden und Krankheiten.

Unsere Natur-Bewegungstrainer*in-Ausbildung vereint gezielte Bewegungsübungen in der Natur mit Elementen aus Entspannungstechniken, um Körper und Geist zu fördern. Es werden Elemente aus Indian Balance Nature®, Faszientraining, Atemtraining, Qigong und heilende Laute vermittelt.

Unser Konzept bietet vielfältige Kombinationsmöglichkeiten für individuelle und innovative Workshops und Kurse in der Natur. Dies ermöglicht die Entwicklung von Bewegungseinheiten oder aktiven Übungen für zwischendurch, die in Unternehmen oder Einrichtungen angeboten werden können.

TÄTIGKEITSFELDER

Wir stellen Ihnen ein zertifiziertes Kurskonzept zur Stressbewältigung in und mit der Natur als Kompaktangebot zur Verfügung. Die Ausbildung „Natur-Bewegungstrainer*in – Entspannung für Body & Mind“ bereitet Sie darauf vor, selbständig Kurse und Workshops anzubieten. Mögliche Arbeitsfelder sind (Natur)Coaching und Trainings, Schulen, Volkshochschulen, Rehakliniken, Gesundheitszentren, Sportvereine und Fitness-Studios.



Für Fachleute aus der Stressprävention bietet die Ausbildung eine Erweiterung ihrer beruflichen Kompetenz und Methodenvielfalt. Als Natur-Bewegungstrainer*in helfen Sie Menschen dabei, zu regenerieren, Stress zu reduzieren und in Balance zu kommen, um ein glückliches und gesundes Leben zu führen.

Zur Unterstützung auf Ihrem unternehmerischen Weg umfasst die Ausbildung eine Einführung in den Rechtsrahmen für Naturinterventionen und Marketingstrategien. Die Ausbildung findet überwiegend im Freien statt, sodass Sie eine perfekte Vorbereitung für die Durchführung von Outdoor-Trainings haben.

ABSCHLUSS

Zum Abschluss ist eine Lehrprobe abzugeben sowie ein Entwurf und die Durchführung eines Trainings von 60 Minuten in der Natur. Nach erfolgreichem Abschluss bescheinigt die DAWG mit dem Zertifikat Natur-Bewegungstrainer*in die fachliche Befähigung zur Leitung und Berechtigung zur selbständigen Durchführung von Kursen.

UNTERKUNFT

Die Unterkunft wird durch den Veranstalter verbindlich reserviert. (Alternativ auch ohne Übernachtung möglich – in diesem Fall wird eine Tagespauschale fällig.)

Sie erhalten zudem ein 8-Wochen-Kurskonzept. Ein weiteres ist nach Präventionskursen und Anerkennung gemäß § 20 SGB V beantragt. Des Weiteren ist diese Ausbildung zum/r Natur-Bewegungstrainer*in durch das Qualitätsmanagement des Gütesiegelverbundes für Aus- und Weiterbildungen zertifiziert.

Die Kosten für das Seminar sind gemäß §4 Nr. 21 a, bb UstG von der Umsatzsteuer (Mehrwert-Steuer) befreit. Fördermöglichkeiten wie der europäische Sozialfond für Rheinland-Pfalz, Bildungsgutscheine oder Bildungsprämien sind möglich. Auch werden unsere Seminar von den meisten Bundesländern als Bildungsurlaub anerkannt. Sprechen Sie uns an!

