

INFO

BESCHREIBUNG

Kompakt-Seminar:
Vollzeit 1 x 8 Tage
max. 14 Teilnehmer*innen

ZIELGRUPPE

Pädagogische Fachkräfte und
alle Interessierte anderer
Bereiche, ab 18 Jahren

LEITUNG

Jasmin Schlimm-Thierjung,
Peter Jochem Edrich

TERMINE

Aktuelle Termine und Preise
finden Sie unter
www.waldbaden-akademie.com



Die Ausbildung kann auch als Inhouse-Schulung bei Ihnen vor Ort gebucht werden. Für ein Angebot sprechen Sie uns gerne an.

WIR BERATEN
SIE GERNE!

+49 6323 8089830

NATURKOMPETENZ, GESUNDHEIT UND ERLEBNIS

Als erste Akademie für Waldbaden und Gesundheit in Deutschland bilden wir bereits seit 2018 Kursleiter*innen aus. Unsere zertifizierten modularen Ausbildungskonzepte, die Anerkennung der Krankenkassen und die intensive Betreuung und Förderung unserer Absolvent*innen stehen für unseren hohen Qualitätsanspruch. Die Erhaltung und konstante Weiterentwicklung dieses Standards in Kooperation mit Wissenschaftler*innen und Expert*innen aus den Bereichen Natur und Gesundheit ist unsere Passion und unser Versprechen.

UNSER ANGEBOT

- > Aus-, Fort- und Weiterbildungen im Bereich „Gesundheit aus dem Wald“ für Privatpersonen, Therapeut*innen, Unternehmen und Institutionen
- > Bildungsurlaub, Studien- und Erlebnisreisen, Seminare
- > Die Netzwerkwerte und regelmäßige Netzwerktreffen für unsere Absolvent*innen
- > Jährliche Kongresse und Fach-Veranstaltungen



DEUTSCHE AKADEMIE
FÜR WALDBADEN UND GESUNDHEIT

Kellereistraße 1 | 67487 St. Martin

+49 6323 8089830 | info@waldbaden-akademie.com

www.waldbaden-akademie.com



deutsche akademie für
waldbaden & gesundheit

AUSBILDUNG
KURSLEITER*IN FÜR
NATUR- UND
ERLEBNISPÄDAGOGIK

WALDBADEN-AKADEMIE.COM

FOCUS

TOP
ANBIETER FÜR
WEITERBILDUNG
2025

Deutsche Akademie
für Waldbaden und Gesundheit

www.waldbaden-akademie.com



AUSBILDUNG

KURSLEITER*IN FÜR NATUR- UND ERLEBNISPÄDAGOGIK

INHALTE

Die Ausbildung zum/r Kursleiter*in für Natur- und Erlebnispädagogik betont die Bedeutung gemeinsamer Erfahrungen, die sich durch den Aufenthalt in der Natur ergeben können. Es geht um Gemeinschaft im engeren und im weiteren Sinne. Das Ziel dieser Natur- und Erlebnispädagogik Ausbildung ist es, die Teilnehmer durch verschiedene Aktivitäten für den Wald und die Natur zu begeistern. Die Inhalte umfassen miteinander Spielen, alte Handwerkskünste, Tiere, Pflanzen, eine kleine Survivalkunde und natürlich auch Achtsamkeit sowie das Schärfen aller Sinne.

KONZEPT

In der Theorie wird die historische Entwicklung der Beziehung von Mensch und Natur betrachtet. Wir beschäftigen uns mit den Funktionen des Ökosystems Wald und mit den Heilkräften des Waldes. Der Natur- und Erlebnispädagogik-Kurs ist in sechs verschiedene Erlebnisfelder aufgeteilt, deren Grundlagen hier vorgestellt werden. Das Ganze wird durch einen Exkurs über die heimische Tier- und Pflanzenwelt abgerundet.

Im praktischen Teil lernen Sie verschiedene Übungen kennen, mit denen Sie die einzelnen Erlebnisfelder ausfüllen können.

In der Theorie wird die historische Entwicklung der Beziehung von Mensch und Natur betrachtet. Wir beschäftigen uns mit den Funktionen des Ökosystems Wald und mit den Heilkräften des Waldes. Der Natur- und Erlebnispädagogik-Kurs ist in sechs verschiedene Erlebnisfelder aufgeteilt, deren Grundlagen hier vorgestellt werden. Das Ganze wird durch einen Exkurs über die heimische Tier- und Pflanzenwelt abgerundet.

Im praktischen Teil lernen Sie verschiedene Übungen kennen, mit denen Sie die einzelnen Bereiche ausfüllen können.

Die sechs Erlebnisfelder der Ausbildung sind nicht streng voneinander abgegrenzt, sondern gehen fließend ineinander über.

DIE ERLEBNISFELDER

unserer Ausbildung beinhalten 6 Bereiche:

Erlebnisfeld Wald

Walderlebnisspiele / Interaktion, Lagerfeuergeschichten, Orientierung mit Karte und Kompass (Schatzsuche), Waldsolo

Erlebnisfeld Achtsamkeit

Waldbaden, Achtsamkeitsübungen, Schärfen der Sinne, Erfahrungen mit den vier Elementen

Erlebnisfeld Nacht

Lager aufbauen, Nachtwanderung, draußen schlafen, Sternenhimmel, Mondphasen

Erlebnisfeld altes Handwerk

Bogenbau, instinktives Bogenschießen, Schnitzen, Feuer machen (Grube ausheben), Unterstände bauen, Wasser erhitzen, Körbe oder Behältnisse flechten, Pfadfinderzeichen

Erlebnisfeld Tier und Pflanze

Tiere beobachten, Tierspuren erkennen, Vogellaute unterscheiden, Kräuter sammeln und verarbeiten, Giftpflanzen erkennen, Gefahren im Wald

Erlebnisfeld kleine Survivalkunde

Wasser und Lagerplätze auswählen, Wasser desinfizieren, Essbare Pflanzen, Outdoor-Praxis (Werkzeuge, Ausrüstung), Outdoorküche



ABSCHLUSS

Nach erfolgreichem Abschluss bescheinigt die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit, mit dem Zertifikat Kursleiter*in für Natur- und Erlebnispädagogik, die fachliche Befähigung zur Leitung und Berechtigung zur selbständigen Durchführung von Kursen.

VORRAUSSETZUNG

Ein gültiger Erste-Hilfe-Outdoor Kurs ist erforderlich.

UNTERKUNFT

Die Unterkunft wird durch den Veranstalter verbindlich reserviert.

Die Kosten für das Seminar sind gemäß §4 Nr. 21 a, bb UstG von der Umsatzsteuer (Mehrwert-Steuer) befreit. Fördermöglichkeiten wie der europäische Sozialfond für Rheinland-Pfalz, Bildungsgutscheine oder Bildungsprämien sind möglich. Auch werden unsere Seminar von den meisten Bundesländern als Bildungsurlaub anerkannt. Sprechen Sie uns an!

