

# Ablaufplan

## Kursleiter\*in für Waldbaden Upgrade – für bereits Extern-Ausgebildete



Kursleiter\*innen für Waldbaden bieten mit Erlaubnis des Waldeigentümers Erlebnis-Wald-Spaziergänge und Seminare an. Sie vermitteln alles Wissenswerte über Waldbaden und das Ökosystem Wald, leiten Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen an und unterstützen ihre Teilnehmer\*innen u. a. in der Stressbewältigung. Viele Menschen haben verlernt, den Wald mit allen Sinnen zu genießen. Als Kursleiter\*in für Waldbaden schulen Sie die Wahrnehmung Ihrer Teilnehmer\*innen um das volle Potenzial, das dieses Ökosystem in sich trägt, auszuschöpfen. Die Leichtigkeit des Waldbadens hat eine nachgewiesene positive Auswirkung auf das Immun-, Hormon- und Nervensystem der Menschen.

## Mitteilung für den Arbeitgeber

Die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit veranstaltet das Seminar  
**Kursleiter\*in für Waldbaden Upgrade – für bereits Extern-Ausgebildete**

Ich: \_\_\_\_\_

Wohnhaft in: \_\_\_\_\_

nehme für diese Ausbildung Bildungsurlaub in Anspruch

Die Unterlagen zu der Bildungsveranstaltung (Inhalt mit Zielgruppe, Lernziele, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie im anhängenden Flyer.

In folgenden Bundesländern ist das Seminar als Bildungsurlaub anerkannt

- Baden-Württemberg (AZ: 12c13-6002-61, unbefristet)
- Berlin (AZ: II A 74 – 122348, bis 24.08.2025)
- Brandenburg (AZ: 46.15-61601, bis 02.04.2025)
- Bremen (AZ: 23-17 2023/408, bis 18.07.2025)
- Hamburg (AZ: HI 43-3/406-07.5, 61067, bis 30.05.2026)
- Hessen (AZ: III7-55n-4145-1436-24-1218, bis 06.06.2026)
- Niedersachsen (AZ: B24-124570-81, bis 31.12.2026)
- NRW (AZ: 48.06.01-328, unbefristet)
- Rheinland-Pfalz (ab 23.02.2024 AZ: 7774/0181/24, gültig bis 22.02.2026)
- Saarland (unbefristet anerkannt lt. § 6 Abs. 7 Satz 1 SBFG)
- Sachsen-Anhalt (AZ: 207-53502-2024-585, bis 07.06.2025)
- Schleswig-Holstein (GZ: WBG/B/30363, bis 31.10.2025)
- Thüringen (AZ: 23-0342-3410, unbefristet)

In allen weiteren Bundesländern ist das Seminar noch im Antragsverfahren.

**Ausnahmen sind Bayern und Sachsen dort ist Bildungsurlaub nicht möglich.**

Deutsche Akademie für  
Waldbaden und Gesundheit  
Kellereistraße 1  
67487 St. Martin

Tel.: 06323 80 898-30

Stempel & Unterschrift DAWG  
www.waldbaden-akademie.com



\_\_\_\_\_  
Unterschrift Teilnehmer\*in