

Ablaufplan

Waldbaden-Begleiter*in



Kursleiter*innen für Waldbaden bieten mit Erlaubnis des Waldeigentümers Waldbaden-Aufenthalte und Seminare an. Sie vermitteln Wissenswertes über das Waldbaden, leiten Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen an und unterstützen ihre Teilnehmer*innen u. a. beim Stressmanagement. Viele Menschen haben verlernt, den Wald mit allen Sinnen zu genießen. Als Kursleiter*in für Waldbaden schulen Sie die Wahrnehmung Ihrer Teilnehmer*innen, um das volle Potential, das dieses Ökosystem in sich trägt, auszuschöpfen. Die Leichtigkeit des Waldbadens hat eine nachgewiesene positive Auswirkung auf das Immun-, Hormon- und Nervensystem der Menschen.

Mitteilung für den Arbeitgeber

Die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit veranstaltet das Seminar
Waldbaden-Begleiter*in

Ich: _____

Wohnhaft in: _____

nehme für diese Ausbildung Bildungsurlaub in Anspruch

Die Unterlagen zu der Bildungsveranstaltung (Inhalt mit Zielgruppe, Lernziele, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie im anhängenden Flyer.

In folgenden Bundesländern ist das Seminar als Bildungsurlaub anerkannt

- Baden-Württemberg (AZ: 12c13-6002-61, unbefristet)
- Berlin (AZ: II A 74 – 122359, bis 12.08.2025)
- Brandenburg (AZ: 46.15-61603, bis 16.11.2025)
- Bremen (AZ: 23-17 2023/403, bis 18.07.2025)
- Hamburg (AZ: HI 43-3/406-07.5, 60493, bis 22.02.2026)
- Hessen (AZ: III7-55n-4145-1436-24-1449, bis 24.10.2026)
- Niedersachsen (AZ: B24-124580-92, bis 31.12.2026)
- NRW (AZ: 48.06.01-328 unbefristet)
- Rheinland-Pfalz (ab 23.02.2024 AZ: 7774/0173/24, gültig bis 22.02.2026)
- Saarland (unbefristet anerkannt lt. § 6 Abs. 7 Satz 1 SBFG)
- Sachsen-Anhalt (AZ: 207-53502-2024-1136, bis 25.10.2026)
- Schleswig-Holstein (AZ: WBG/B/32899, bis 30.09.2026)
- Thüringen (AZ: 23-0342-3409, unbefristet)

In allen weiteren Bundesländern ist das Seminar noch im Antragsverfahren.

Ausnahmen sind Bayern und Sachsen dort ist Bildungsurlaub nicht möglich.

Deutsche Akademie für
Waldbaden und Gesundheit
Kellereistraße 1
67487 St. Martin



Tel. 06323 80 898-30

Stempel & Unterschrift DAWG

www.waldbaden-akademie.com

Unterschrift Teilnehmer*in