

Ablaufplan



Bildungsurlaub: Ayurvedakur in Indien mit Bildungsurlaub - Resilienz und Ressourcen stärken

Ziel und Inhalt dieses Bildungsurlaubs ist es, für den Berufsalltag taugliche Strategien kennenzulernen und zu erarbeiten, die zu einem verbesserten Umgang mit Herausforderungen beitragen können und Fähigkeiten und Kompetenzen in puncto Stressbewältigung und Resilienz schulen. Neben Inhalten zu Stressprävention und Stressmanagement wird Autogenes Training als Präventionsmethode für den Alltag vermittelt. Die Ayurveda-Kur findet nach den Einheiten des Bildungsurlaubs bzw. an den verbleibenden Tagen statt.

Zielgruppe: Teilnehmende mit hohen physischen und psychischen Belastungen im Beruf zur ganzheitlichen Verbesserung des eigenen Stressmanagement und der Stressprävention sowie im Rahmen der Ayurveda-Kur zur gesundheitlichen Fürsorge und Regeneration. (Für Teilnehmende aus gesundheitsfördernden, pädagogischen, therapeutischen, sozialen, medizinischen, beratenden Berufen und in leitenden Positionen auch zur Vermittlung, Anleitung, Reflexion und Weitergabe der Inhalte im Rahmen der beruflichen Tätigkeit empfohlen.)

Mitteilung für den Arbeitgeber

Die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit veranstaltet den Bildungsurlaub
Ayurvedakur in Indien mit Bildungsurlaub - Resilienz und Ressourcen stärken

Ich: _____

Wohnhaft in: _____

nehme für diese Ausbildung Bildungsurlaub in Anspruch.

Die Unterlagen zu der Bildungsveranstaltung (Inhalt mit Zielgruppe, Lernziele, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie im anhängenden Flyer.

In folgenden Bundesländern ist das Seminar als Bildungsurlaub anerkannt.

- Baden-Württemberg (AZ: 12c13-6002-61, unbefristet)
- Berlin (AZ: II A75-124915, bis 12.04.2026 - 5 Tage BU)
- Berlin (AZ: II A75-124916, bis 12.04.2026 - 10 Tage BU)
- Brandenburg (AZ: 46.14-58460, bis 26.04.2025 - 10 Tage BU)
- Bremen (AZ: 23-17 2024/645, bis 06.10.2026 - 10 Tage BU)
- Hessen (AZ: III7-55n-4145-1436-24-0200, bis 12.04.2026 - 5 Tage BU)
- Hessen (AZ: III7-55n-4145-1436-24-0201, bis 12.04.2026 - 10 Tage BU)
- Niedersachsen (AZ: B24-125043-17, 31.12.2026 - 5 Tage BU)
- Niedersachsen (AZ: B24-125044-70, 31.12.2026 - 10 Tage BU)
- Rheinland-Pfalz (AZ: 7774/0466/24, bis 12.04.2026 - 5 Tage BU)
- Rheinland-Pfalz (AZ: 7774/1137/24, bis 12.04.2026 - 10 Tage BU)
- Saarland (anerkannt lt. § 6 Abs. 7 Satz 1 SBFG)
- Thüringen (AZ: 27-0342-5094, Unbefristet – 10 Tage BU)
-

In allen weiteren Bundesländern ist das Seminar noch im Antragsverfahren oder nicht anerkannt.

Ausnahmen sind Bayern und Sachsen dort ist Bildungsurlaub nicht möglich.

Deutsche Akademie für
Waldbaden und Gesundheit
Kellereistraße 1
67487 St. Martin



Stempel & Unterschrift DAWG
www.waldbaden-akademie.com

Unterschrift Teilnehmer*in

Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit

Kellereistraße 1 • 67487 St. Martin • Tel.: 06323 80 898-30 • Fax.: 06323 80 898-59

www.waldbaden-akademie.com • info@waldbaden-akademie.com