

Ausbildung Natur-Coach



In der Ausbildung zum Natur-Coach erfahren die Teilnehmenden, wie sie die Natur in den laufenden, freien Prozess der Persönlichkeitsentwicklung mit einbeziehen. Sie lernen, anderen Menschen während dieses Prozesses die Natur mit all ihren Aspekten näher zu bringen, sodass sie für ihre Lebensfragen, Blockaden und Schwierigkeiten eigene Antworten finden und vor allem erleben können.

Die Ausbildung zum Naturcoach richtet sich an Menschen, die Interesse daran haben, andere Menschen mit ihren persönlichen oder beruflichen Themen in der Natur zu begleiten. Außerdem bietet die Naturcoach-Ausbildung viele Beispiele zur Persönlichkeitsentwicklung sowie zur Weiterentwicklung der eigenen Naturcoaching-Methode. Grundzüge des Naturcoachings, ergebnisoffene Begleitung von Menschen, Assoziative Prozessbegleitung, Selbsterfahrung & Naturerlebnisse.

Tag 1

vormittag	Begrüßung, Vorstellungsrunde, Organisatorisches, Seminarregeln, Agenda Einführung in das Thema und Einstiegsübungen
nachmittag	Auseinandersetzung mit Begriff und Inhalten des Naturcoachings in Gruppenarbeiten

Tag 2

vormittag	Naturmeditation Resonanz/ Phänomene/Symbole Medizinwanderung
nachmittag	Beziehungsstützende Fragen Übungscoaching Triadenarbeit

Tag 3

vormittag	Naturmeditation Mythologische Strukturen von Veränderungs- und Werdungsprozessen Prozessphasen im Naturcoaching, Übergänge gestalten
nachmittag	Gesprächsführung im Naturcoaching - Theorie und Praxis Übungscoaching

Tag 4

vormittag	Urteilsfreies Betrachten Bewertungen Gedankenfusion/ Metakognition
nachmittag	10 Gedankenfallen Arbeiten mit Symbolen/Entscheidungen treffen Übungscoaching und Selbsterfahrung

Tag 5

vormittag	Naturcoaching mit inneren Anteilen Einen schwierigen Gedanken befrieden
nachmittag	Ziele des Naturcoachings Übungscoaching

Tag 6

vormittag	nonverbale Arbeit, Themen mit Naturmaterialien darstellen
nachmittag	Übungscoaching Abschluss & Aussicht

Unterrichtseinheiten gesamt: 53 UE

Änderungen im Ablauf sind möglich!

Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit | Jasmin Schlimm-Thierjung
www.waldbaden-akademie.com | info@waldbaden-akademie.com