



deutsche akademie für  
waldbaden & gesundheit

---

## AUSBILDUNG

# WALDBADEN & NATURGESUNDHEIT

AUSBILDUNG KURSLEITER\*IN FÜR WALDBADEN

AUSBILDUNG FÜR WALDPÄDAGOGEN

AUSBILDUNG WALDBADEN BEGLEITER  
(MIT AUFBAUMÖGLICHKEIT)

AUFBAUMODULE FÜR WALDBADEN KURSLEITER\*INNEN  
UND BEGLEITER\*INNEN

UPGRADE FÜR NETZWERK-INTERESSENTEN

---



WALDBADEN-AKADEMIE.COM





## INHALT

Was und von anderen Anbietern unterscheidet	4
Unser Netzwerk – Ihre Vorteile	4
Kursleiter*in für Waldbaden - Achtsamkeit in der Natur	6
Kursleiter*in für Waldbaden - Kleingruppe Klassik (inkl. Unterkunft & Verpflegung)	10
Kursleiter*in für Waldbaden mit Kindern & Jugendlichen	12
Kursleiter*in für Waldbaden mit Kindern & Jugendlichen (inkl. Kinderbetreuung vor Ort)	16
Kursleiter*in Waldbaden mit Senioren – Schwerpunkte Trauerbewältigung, Hospizbegleitung, Menschen mit Demenz	18
Kursleiter*in Waldbaden mit eigenem Hund – Der achtsame Weg in der Natur	22
Kursleiter*in Waldbaden für Waldpädagog*innen	26
Waldbaden-Begleiter*in	30
Zertifizierte*r Waldbaden-Begleiter*in für Kita und Schulen – in Voll- und Teilzeit	34
Aufbaumodul Kursleiter*in Waldbaden für Kinder & Jugendliche	38
Aufbaumodul Kursleiter*in für Waldbaden mit eigenem Hund – Der achtsame Weg in der Natur	39
Aufbaumodul Kursleiter*in Waldbaden für Senioren – in der Pflege mit Sterbe- und Trauerbegleitung	40
Aufbaumodul Kursleiter*in Waldbaden für Senioren, Hochaltrige und Menschen mit Demenz	41
Kursleiter*in für Waldbaden Upgrade – für bereits Extern-Ausgebildete	42
Zertifizierungen	43
Finanzierungen & Fördermittel	44
Ihre Ausbildung als Bildungsurlaub	44
Fortbildungspunkte	46
Naturkompetenz, Gesundheit und Erlebnis	47



Jasmin  
Schlimm-Thierjung

## DIE DEUTSCHE AKADEMIE FÜR WALDBADEN & GESUNDHEIT

Shinrin Yoku – Waldbaden ist deutschlandweit seit ca. 2017 in aller Munde. Seitdem steigt die Nachfrage nach qualitativ hochwertigen Seminaren rasant an. Immer mehr begeisterte Waldbaden-Kursleiter\*innen überzeugen ihre Teilnehmenden bei entschleunigenden Wald-Erlebnis-Spaziergängen und Seminaren.

Mit dem Ziel, vielfältige Angebote für unterschiedliche Zielgruppen rund um das Thema Gesundheit aus dem Wald anzubieten, gründete Jasmin Schlimm-Thierjung die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit.

In Zusammenarbeit mit Ärzten und Therapeuten erweiterte Jasmin Schlimm-Thierjung im Laufe der Jahre die Angebotspalette um gesundheitspräventive Themen, wie zum Beispiel die Ausbildung als „Natur-Resilienz-Trainer\*in“ oder als „Medizinisch therapeutische\*r Wald- und Naturgesundheitstrainer\*in“ für Erwachsene sowie für Kinder & Jugendliche.

Unsere Herzen schlagen für die Natur und für die Menschen, denen wir die Natur näherbringen oder die wir in sie begleiten. Das Waldbaden hat uns geprägt und wir stehen vollkommen hinter dieser einfachen und für jeden Menschen geeigneten Entspannungsmethode.



## WAS UNS VON ANDEREN ANBIETERN UNTERSCHIEDET

Als eine der ersten deutschen Waldbaden-Institutionen bilden wir bereits seit 2018 Kursleiter\*innen aus. Unsere Ausbildungen sind praxisorientiert ausgerichtet, wissenschaftlich fundiert, werden regelmäßig weiterentwickelt und finden in Präsenz statt. Der Gütesiegelverbund Weiterbildungen e.V. hat unsere Aus- und Fortbildungen QM-zertifiziert und der Großteil unserer Kurskonzepte ist von der ZPP (Zentrale Prüfstelle Prävention) anerkannt.

Als Klient\*in profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung in Aus- und Weiterbildung, Seminarleitung, Coaching und Betrieblichem Gesundheitsmanagement. Außerdem bringen wir Fachkenntnisse mit in Veranstaltungsmanagement, Wanderführung, Natur- und Erlebnispädagogik, Geomantie und Shinrin Yoku, die Ihnen zugutekommen. Auch nach Ihrer Ausbildung bleiben wir gerne im Austausch mit Ihnen - alle Absolvent\*innen haben die Möglichkeit, nach ihrem Abschluss unserem Netzwerk beizutreten.



## UNSER NETZWERK – IHRE VORTEILE

In unserem „Netzwerk Waldbaden“ können Sie sich nach Abschluss Ihrer Ausbildung registrieren lassen, Ihr Kursleiter-Profil anlegen und Ihre Angebote veröffentlichen. Die Plattform [www.netzwerk-waldbaden.com](http://www.netzwerk-waldbaden.com) bietet eine Schnittstelle zu interessierten Privatpersonen, Tourismusanbietern, Kliniken, Hotels und Unternehmen.

Unsere Absolvent\*innen erhalten regelmäßig die neuesten Informationen über die Entwicklungen des Waldbadens, der Waldmedizin und der Naturgesundheit.

Neben jährlichen Netzwerktreffen veranstalten wir auch einmal im Jahr den Natur Campus – eine exklusive Veranstaltung, die wir speziell für unsere Absolvent\*innen konzipiert haben. Hier vereinen wir verschiedene Perspektiven aus Forschung, Medizin, Tourismus und Work-Life Balance. Neben interessanten Fachvorträgen und angeregten Diskussionen finden inspirierende Workshops zur Wirkung der Natur statt. Unser Ziel: ein lebendiges Forum für innovative Ansätze



rund um Wald- und Naturgesundheit zu schaffen und Austauschmöglichkeiten zu bieten.

Seit 2019 organisieren wir jährlich in einem anderen Bundesland den Kongress für Waldbaden & Gesundheit. Diese Veranstaltung richtet sich an alle, die mit und in der Natur sowie im Gesundheitsbereich arbeiten oder sich dafür interessieren. Hier tauchen wir ein in unterschiedliche Perspektiven aus Forschung, Medizin, Klinikpraxis sowie Tourismus, Hotelmanagement bei der Suche nach Balance im Alltag.

In bereichernden Fachvorträgen zu Themen wie Präventionsmaßnahmen und der Bedeutung von Wald- und Naturgesundheit haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, die heilsame Wirkung der Natur aus erster Hand zu erfahren. Unsere abwechslungsreichen Workshops laden dazu ein, Wissen zu vertiefen und neue Erkenntnisse zu gewinnen. Unser Ziel ist es, ein offenes Forum für den Austausch neuer Ideen rund um das Thema Wald und Natur zu bieten.

Werden Sie Teil dieser inspirierenden Gemeinschaft, in der wir gemeinsam die Schönheit und Bedeutung der Natur erkunden. Bei unserem Kongress stehen Neugierde und Entdeckungsfreude im Mittelpunkt; es bleibt genug Raum für Spaß und Austausch unter Gleichgesinnten.

Eins haben all unsere Events gemeinsam: hier können aktuelle Themen besprochen, wichtige Fragen geklärt und Erfahrungen ausgetauscht werden.

Um unseren hohen Ausbildungsstandard zu sichern und unsere Konzepte zu aktualisieren, stehen wir in engem Kontakt mit Verbänden, Ärzten, Forsten, Krankenkassen, anderen Ausbildungsinstitutionen, japanischen Waldtherapeuten und Universitäten. Durch unser Netzwerk profitieren davon nicht nur aktuelle und zukünftige, sondern auch ehemalige Absolvent\*innen.

Wir laden Sie herzlich dazu ein, in dieser Broschüre zu stöbern und neue Impulse und Ansätze zu finden, um in unsere spannende und außergewöhnliche Welt einzutauchen.

Überzeugen Sie sich selbst – unsere Trainer\*innen begleiten Sie gerne auf Ihrem Weg der Weiterbildung und persönlichen Weiterentwicklung.

Wir freuen uns, Sie kennenzulernen und heißen Sie herzlich willkommen!

Ihre Jasmin Schlimm-Thierjung und das Team der Deutschen Akademie für Waldbaden & Gesundheit



## KURSLEITER\*IN FÜR WALDBADEN – ACHTSAMKEIT IN DER NATUR

### INHALTE

Während der Ausbildung zum/r Kursleiter\*in für Waldbaden tauchen Sie ein in die wunderbare Atmosphäre des Waldes und lernen selbst Gruppen anzuleiten und zu führen. Das Ziel ist es, Ihre Teilnehmer\*innen in die Entspannung und Regeneration zu bringen und sie den Wald als Kraftquelle wahrnehmen und erkennen zu lassen.

Sie nehmen den Wald bewusst mit allen Sinnen wahr und spüren seine Energie und seine Kraft, die er auf Körper, Geist und Seele ausübt. Wir kennen es selbst, der Anblick eines Waldes hat auf uns etwas Beruhigendes. Er senkt unseren Stresspegel, hebt unsere Stimmung und wirkt sich positiv auf die innere Balance aus.

In der Theorie der Ausbildung zum/r Kursleiter\*in für Waldbaden wird, neben der Geschichte des Waldbadens, auch die Funktionen des Ökosystems Wald und wichtiges über die Heilkräfte des Waldes erläutert.

Im praktischen Teil lernen Sie durch verschiedene Waldbaden-Übungen, die Sinne zu aktivieren und wertvollen Kontakt zur Natur herzustellen.

### ZIELE

Kursleiter\*innen für Waldbaden bieten mit Erlaubnis des Waldeigentümers Erlebnis-Wald-Spaziergänge und Waldbaden-Seminare an. Sie vermitteln alles Wissenswerte über Waldbaden und das Ökosystem Wald, leiten Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen an und unterstützen ihre Teilnehmer\*innen u. a. in der Stressbewältigung. Viele Menschen haben verlernt, den Wald mit allen Sinnen zu genießen. Als Kursleiter\*in für Waldbaden schulen Sie die Wahrnehmung Ihrer Teilnehmer\*innen um das volle Potenzial, welches dieses Ökosystem in sich trägt. Die Leichtigkeit des Waldbadens (Shinrin Yoku) hat eine nachgewiesene positive Auswirkung auf das Immun-, Hormon- und Nervensystem der Menschen.

#### Hier einige Ansätze des klassischen Waldbaden-Kurses:

- > Stressreduktion und Stressbewältigung
- > Innere Ruhe
- > Stärkung des Immunsystems

- > Beruhigung des vegetativen Nervensystems
- > Naturschutz beim Waldbaden
- > Zielgruppen finden und Akquise
- > Kursleiterprofil, Kompetenzen und Vermarktung

### SEMINARPROFIL

<b>Dauer:</b>	6-tägiges Kompakt-Seminar in Vollzeit
<b>Voraussetzung:</b>	Mindestalter 18 Jahre
<b>Gruppengröße:</b>	max. 14 Teilnehmende
<b>Prüfung:</b>	Lehrprobe (wird vor Ort vorbereitet und durchgeführt)
<b>Abschluss:</b>	Zertifikat mit Gütesiegel
<b>Leitung:</b>	Unsere Ausbildungen werden durch das geschulte Team der Akademie abgehalten

Infos zu den Dozent\*innen und aktuellen Seminargebühren entnehmen Sie bitte unserer Homepage: [www.waldbaden-akademie.com](http://www.waldbaden-akademie.com)



### VORTEILE

Praxisorientierte, abwechslungsreiche und kompakte Waldbaden-Ausbildung für Menschen, die die Präsenzphase zügig erledigen und im Anschluss selbst bestimmen wollen, wie viel Zeit sie sich für das Selbststudium und ihre Projektarbeit nehmen möchten.

Die Deutsche Akademie für Waldbaden & Gesundheit bietet allen, die eine Ausbildung als Waldbaden-Kursleiter\*in bei uns absolviert haben, einen Platz im Waldbaden-Netzwerk an. Auf der Plattform [www.netzwerk-waldbaden.com](http://www.netzwerk-waldbaden.com) können die Netzwerk-Mitglieder ein Kursleiter-Profil anlegen und Werbung für ihre Angebote machen, Sichtbarkeit erlangen und mit potentiellen Klienten in Verbindung treten. Als Netzwerk-Mitglied können Sie an speziellen Webinaren teilnehmen und von Rabatt-Aktionen für besondere Events profitieren. Wir veranstalten außerdem jährliche Netzwerktreffen sowie den Natur Campus (exklusiv für DAWG-Absolventen), wo Sie sich zu aktuellen Themen und zur Wissens-Auffrischung austauschen und Ihr persönliches Netzwerk erweitern können.

Sie erhalten ein 8-Wochen-Kurskonzept nach Präventionskursen und Anerkennung gemäß § 20 SGB V. Des Weiteren ist diese Ausbildung



zu Kursleiter\*in für Waldbaden durch das Qualitätsmanagement des Gütesiegelverbundes für Aus- und Weiterbildungen zertifiziert.

### ZPP Konzept-IDs:

Stressbewältigung durch Achtsamkeit im Wald: **KO-ST-HS9TAA**

Stressbewältigung durch Achtsamkeit im Wald – Kompaktangebot (2Tage): **KO-ST-HP99WT**

## ABSCHLUSS

Das Zertifikat der Deutschen Akademie für Waldbaden und Gesundheit als Kursleiter\*in für Waldbaden erhalten sie nach Einreichung der Projektarbeit. Die Projektarbeit, sollte sich mit der im Kurs vermittelten Thematik befassen und einen Umfang von 15-20 DIN A4 Seiten beinhalten. Gerne können sie ihre Arbeit mit Grafiken und eigenen Bildern abrunden.

Bei erfolgreichem Abschluss der Ausbildung zum/r Kursleiter\*in für Waldbaden erwerben Sie, bei vorhandener Grundqualifikation, die Möglichkeit, das bei der zentralen Prüfstelle für Prävention (ZPP), durch die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit hinterlegte 8-Wochen Kurskonzept zu nutzen und den gesetzlichen Krankenkassen anzubieten.

## TÄTIGKEITSFELDER

Als Kursleiter\*in für Waldbaden für leiten Sie Kurse oder einzelne Veranstaltungen in Unternehmen, Reha-Zentren, Tourismusverbänden, Volkshochschulen, Hotels, Forstämtern etc. an. Entspannungspädagog\*innen, Stressmanagement-Trainer\*innen, Heilpraktiker\*innen, Meditationslehrer\*innen, Umweltpädagog\*innen und Naturführer\*innen profitieren von dieser Ausbildung zur Erweiterung ihrer beruflichen Kompetenz.

### Waldbaden in der Theorie

- > Geschichte des Waldbadens
- > Die äußeren und inneren Wurzeln des Waldbadens
- > Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse
- > Auswirkungen der Waldatmosphäre auf den Körper
- > Naturschutz beim Waldbaden
- > Grenzen des Waldbadens/Kontraindikation
- > Das Kommunikationssystem des Waldes
- > Was ist Stress? Waldbaden bei stressbedingten Krankheiten

- > Waldbaden als Prävention/Rehabilitation
- > So leitet der/die Kursleiter\*in das Waldbaden an
- > Kompetenzfelder Kursleiter\*in
- > Rechtliche Grundlagen für die Nutzung des Waldes, sowie Marketing und Werbung im Überblick
- > Alle Informationen zur Projektarbeit inkl. Musteraufbau, sowie zum ZPP Konzept und die Möglichkeiten der Abrechnung mit den Krankenkassen
- > 8-Wochen Präventionskonzept nach §20 für die Einreichung bei den Krankenkassen, sowie alternative Wege für eine Zusammenarbeit mit diesen

### Waldbaden in der Praxis

- > Achtsamkeitsübungen im Wald
- > Achtsamer Umgang im und mit dem Wald
- > Die fünf Sinne – Wahrnehmungsübungen
- > Atemübungen
- > Leichte Bewegungsübungen (aus dem Qi Gong, Indian Balance Nature, Dehnübungen)
- > Kleinere Meditationen
- > Augenentspannung
- > Entschleunigung
- > Solo Zeit
- > Land Art (Kunst in der Natur)
- > Integration in den Alltag
- > 10 Zutaten eines japanischen Waldbades
- > uvm.

### AUSBILDUNGSTERMINE

Alle aktuellen Termine finden Sie auf unserer Homepage unter  
UNSER ANGEBOT > AUSBILDUNG >  
KURSLEITER\*IN FÜR WALDBADEN – ACHTSAMKEIT IN DER NATUR



### INHOUSE-SCHULUNGEN

Wir kommen auch zu Ihnen! Diese Ausbildung kann auch als Inhouse-Schulung vor Ort in Ihrer Institution gebucht werden. Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot – wir freuen uns auf Ihre Anfrage!



## KURSLEITER\*IN FÜR WALDBADEN - KLEINGRUPPE KLASSIK - INTENSIV & EXKLUSIV

### BESONDERHEIT

In dieser intensiven und exklusiven Ausbildung zur Kursleiter\*in für Waldbaden, die in einer Kleingruppe mit maximal 7 Teilnehmer\*innen stattfindet, lernen Sie in einer intensiven Lernzeit vor Ort die Anleitung und Führung von Gruppen. Der Kurs verbindet theoretisches Wissen über das Ökosystem Wald mit der Praxis des Waldbadens. Inhalte sind unter anderem Waldbaden-Aufenthalte, Achtsamkeits- und Wahrnehmungsübungen, die Wirkung der Waldatmosphäre auf den Körper, Meditation, Atem- und Bewegungsübungen, Augenentspannung sowie Naturschutz. Zusätzlich werden Kompetenzen zur Zielgruppenfindung, Akquise, Profilentwicklung und Vermarktung vermittelt. Unterkunft und Verpflegung sind inklusive, sodass Sie sich voll und ganz auf Ihre Ausbildung konzentrieren können. Diese umfassende Ausbildung bereitet Sie optimal darauf vor, Waldbaden-Kurse professionell zu leiten und erfolgreich weiterzugeben.

**Die Inhalte entnehmen Sie bitte den Seiten 6-9 „Kursleiter\*in für Waldbaden - Achtsamkeit in der Natur“.**

### ABLAUF

Der Intensivkurs stellt ein 6-tägiges Präsenzseminar in Vollzeit dar. Praktische Prüfung zum Abschluss der Intensivwoche mit Präsentation und Lehrprobe. Die Projektarbeit sowie das Selbststudium sind im Anschluss an die Ausbildungswoche zu erarbeiten.

### KONZEPT

Die Ausbildung verbindet den theoretischen Hintergrund zum Waldbaden und zum Ökosystem Wald mit dem praktischen Tun. Sie erhalten ein Skript mit wertvollen Übungen und Tipps um Gruppen anzuleiten und Veranstaltungen zu konzipieren. Dabei werden Sie vom ersten Tag an selbst Einheiten anleiten, sodass Sie am Ende der Kompaktwoche sicher durch einen eigenen Kurs führen können. Die Lehrprobe wird direkt im Rahmen der Ausbildungswoche gehalten.

### SEMINARPROFIL

<b>Dauer:</b>	6-tägiges Kompakt-Seminar in Vollzeit
<b>Voraussetzung:</b>	Mindestalter 18 Jahre
<b>Gruppengröße:</b>	max. 6-7 Teilnehmende
<b>Prüfung:</b>	Lehrprobe (wird vor Ort vorbereitet und durchgeführt)
<b>Abschluss:</b>	Zertifikat mit Gütesiegel
<b>Leitung:</b>	Unsere Ausbildungen werden durch das geschulte Team der Akademie abgehalten

Infos zu den Dozent\*innen und aktuellen Seminargebühren entnehmen Sie bitte unserer Homepage: [www.waldbaden-akademie.com](http://www.waldbaden-akademie.com)



### AUSBILDUNGSTERMINE

Alle aktuellen Termine finden Sie auf unserer Homepage unter  
UNSER ANGEBOT > AUSBILDUNG >  
KURSLEITER\*IN FÜR WALDBADEN - KLEINGRUPPE KLASSIK -  
INTENSIV & EXKLUSIV



### INHOUSE-SCHULUNGEN

Wir kommen auch zu Ihnen! Diese Ausbildung kann auch als Inhouse-Schulung vor Ort in Ihrer Institution gebucht werden. Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot - wir freuen uns auf Ihre Anfrage!



## KURSLEITER\*IN FÜR WALDBADEN – MIT KINDERN & JUGENDLICHEN

### SO ERLEBEN KINDER DAS WALDBADEN

Kinder erleben das Waldbaden als spielerischen Spaziergang, ganz ohne Druck und Pflichten. Die Methode ist grundsätzlich für jedes Kind ein wertvolles Erlebnis. In der Betreuung von Kindern und Jugendlichen wurden mit Waldbaden bereits hervorragende Erfahrungen gemacht – z.B. bei der Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung (ADHS) sowie bei Adipositas (Fettleibigkeit/Übergewicht). Unter anderem kann Waldbaden die Psyche der Kinder und Jugendlichen stabilisieren, den Geist zur Ruhe bringen, den Bezug zu Körper und Geist festigen und das Konzentrationsvermögen verbessern.

Die Ausbildung zum/r Kursleiter\*in für Waldbaden mit Kindern & Jugendlichen verbindet den theoretischen Hintergrund zum Waldbaden und zum Ökosystem Wald mit dem praktischen Tun. Sie erhalten ein Skript mit wertvollen Übungen und Tipps, um Gruppen von Kindern und Jugendliche anzuleiten und Veranstaltungen zu konzipieren. Dabei werden Sie vom ersten Tag an selbst Einheiten anleiten, sodass Sie am Ende der Ausbildung sicher durch einen eigenen Kurs führen können.

**Beachten Sie:** Für bereits von uns ausgebildete und zertifizierte Kursleiter\*innen für Waldbaden bieten wir ein Aufbaumodul von 2 Tagen an.

### INHALTE

Erlebnis-Wald-Spaziergänge, Achtsamkeit, Wahrnehmungsübungen mit allen Sinnen, Auswirkung der Waldatmosphäre auf den Körper, Waldbaden bei stressbedingten Krankheiten, Meditation, Atem und Bewegungsübungen, Augenentspannung, Naturschutz beim Waldbaden. Alle Inhalte werden speziell auf die Zielgruppe „Kinder und Jugendliche“ im Alter von 3 bis 16 Jahren abgestimmt.

Es werden unterschiedliche Waldbaden-Formate für Kinder- und Jugendgruppen durchgeführt und angeleitet.

### ABLAUF

6-tägiges Präsenzseminar in Vollzeit. Praktische Prüfung zum Abschluss der Intensivwoche mit Präsentation und Lehrprobe. Die

Projektarbeit sowie das Selbststudium sind im Anschluss an die Ausbildungswoche zu erarbeiten.

### VORTEILE

Praxisorientierte, abwechslungsreiche und kompakte Ausbildung für Menschen, die Wert auf eine intensive Präsenzphase legen und im Anschluss selbst bestimmen wollen, wie viel Zeit sie sich für das Selbststudium und ihre Projektarbeit nehmen möchten. Ausbildungen der Deutschen Akademie für Waldbaden und Gesundheit (DAWG) sind QM-zertifiziert durch den Gütesiegelverbund Weiterbildungen e.V.

Mit der erfolgreichen Ausbildung zum/r Kursleiter\*in für Waldbaden mit Kindern & Jugendlichen erwerben Sie perspektivisch die Möglichkeit, das bei der Zentrale Prüfungsstelle (ZPP) durch die DAWG hinterlegte Konzept für Ihre eigenen Angebote zu nutzen. Ein entsprechender Antrag auf Zertifizierung ist bei der ZPP gestellt.

Mit der abgeschlossenen Ausbildung bieten wir Ihnen zudem einen Platz in unserem Netzwerk an. Hier können Sie einerseits Ihr Kursleiter-Profil auf unserer Plattform [www.netzwerk-waldbaden.com](http://www.netzwerk-waldbaden.com) veröffentlichen und somit Werbung und Sichtbarkeit für Ihre Angebote zu machen. Andererseits haben Sie die Option, an unseren jährlichen Netzwerktreffen teilzunehmen, bei denen wir uns zu Kursleiter-Erfahrungen, Naturthemen, aktuellen Fragen und zur Auffrischung austauschen.

### SEMINARPROFIL

<b>Dauer:</b>	6-tägiges Kompakt-Seminar in Vollzeit
<b>Voraussetzung:</b>	Mindestalter 18 Jahre
<b>Gruppengröße:</b>	max. 14 Teilnehmende
<b>Prüfung:</b>	Lehrprobe (wird vor Ort vorbereitet und durchgeführt)
<b>Abschluss:</b>	Zertifikat mit Gütesiegel
<b>Leitung:</b>	Unsere Ausbildungen werden durch das geschulte Team der Akademie abgehalten

Infos zu den Dozent\*innen und aktuellen Seminargebühren entnehmen Sie bitte unserer Homepage: [www.waldbaden-akademie.com](http://www.waldbaden-akademie.com)





## ZIELE

Kursleiter\*innen für Waldbaden mit Kindern und Jugendlichen bieten mit Erlaubnis des Waldeigentümers Erlebnis-Wald-Spaziergänge und Seminare an. Sie vermitteln alles Wissenswerte über Waldbaden und das Ökosystem Wald, leiten Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen an und unterstützen Kinder und Jugendliche u. a. in der Stressbewältigung.

## TÄTIGKEITSFELDER

Als Kursleiter\*in für Waldbaden für Kinder und Jugendliche leiten Sie Kurse oder einzelne Veranstaltungen in Kooperation mit Kindergärten, Kindertagesstätten, Schulen, Betreuungseinrichtungen etc. an. Besonders Entspannungspädagogen, Lehrer und Erzieher sowie Mitarbeiter in Pflege-, Heil- oder Heimerufen profitieren von dieser Ausbildung zur Erweiterung ihrer beruflichen Kompetenz.

## KONZEPT

Die Ausbildung zum/r Kursleiter\*in für Waldbaden mit Kindern & Jugendlichen verbindet den theoretischen Hintergrund zum Waldbaden und zum Ökosystem Wald mit dem praktischen Tun. Sie erhalten ein Skript mit wertvollen Übungen und Tipps, um Gruppen von Kindern und Jugendliche anzuleiten und Veranstaltungen zu konzipieren. Dabei werden Sie vom ersten Tag an selbst Einheiten anleiten, sodass Sie am Ende der Ausbildung sicher durch einen eigenen Kurs führen können. Praktische Prüfung zum Abschluss der Intensivwoche mit Präsentation und Lehrprobe. Die Projektarbeit sowie das Selbststudium sind im Anschluss an die Ausbildungswoche zu erarbeiten.

## ABSCHLUSS

Das Zertifikat „Kursleiter\*in für Waldbaden mit Kindern & Jugendlichen“ der DAWG erhalten Sie nach Ihrem Selbststudium und nach der Einreichung und Besprechung Ihrer Projektarbeit.



## AUSBILDUNGSTERMINE

Alle aktuellen Termine finden Sie auf unserer Homepage unter  
UNSER ANGEBOT > AUSBILDUNG >  
KURSLEITER\*IN FÜR WALDBADEN MIT KINDERN & JUGENDLICHEN



## INHOUSE-SCHULUNGEN

Wir kommen auch zu Ihnen! Diese Ausbildung kann auch als Inhouse-Schulung vor Ort in Ihrer Institution gebucht werden. Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot – wir freuen uns auf Ihre Anfrage!



## KURSLEITER\*IN FÜR WALDBADEN - MIT KINDERN & JUGENDLICHEN - INKL. KINDERBETREUUNG VOR ORT

### BESONDERHEIT

Wir übernehmen die Kinderbetreuung vor Ort, während Sie die Ausbildung absolvieren. Die Inhalte unserer Ausbildung zur/zum Kursleiter\*in für Waldbaden mit Kindern und Jugendlichen sind speziell auf die Zielgruppe im Alter von 3 bis 16 Jahren abgestimmt. Dazu gehören Erlebnis-Wald-Spaziergänge, Achtsamkeits- und Wahrnehmungsübungen mit allen Sinnen, das Erleben der Wirkung der Waldatmosphäre auf den Körper, sowie das Waldbaden zur Linderung stressbedingter Krankheiten. Zusätzlich vermitteln wir Techniken wie Meditation, Atem- und Bewegungsübungen, Augenentspannung sowie den verantwortungsvollen Umgang mit der Natur und den Naturschutz beim Waldbaden.

**Die Inhalte entnehmen Sie bitte den Seiten 12-15 „Kursleiter\*in für Waldbaden mit Kindern & Jugendlichen“.**

### KINDERBETREUUNG VOR ORT

Während der Unterrichtszeit können Sie vor Ort unsere Kinderbetreuung für Kinder im Alter von 5-14 Jahren durch Fachpersonal aus Kita und Schule, Theater- und Waldpädagogen in Anspruch nehmen. Dadurch können Sie ganz entspannt Ihre Ausbildung absolvieren und Ihr Kind ist in guten Händen versorgt. Das geschulte Personal zeigt den Kindern und Jugendlichen, wie sie die Natur mit allen Sinnen erleben und in die Welt des Waldes eintauchen können. Die Tiere und Kräuter des Waldes kennenzulernen ist neben Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen, Bewegungseinheiten und spielerisches Gestalten mit Naturmaterialien ebenfalls Teil des Betreuungsprogramms.

Die Betreuung (sowie Unterkunft und VP) für 1 Kind ist im Ausbildungspreis bereits inkludiert. Für jedes weitere Kind fallen für die Betreuung 150,00 € an.

### SEMINARPROFIL

<b>Dauer:</b>	6-tägiges Kompakt-Seminar in Vollzeit
<b>Voraussetzung:</b>	Mindestalter 18 Jahre
<b>Gruppengröße:</b>	max. 14 Teilnehmende
<b>Prüfung:</b>	Lehrprobe (wird vor Ort vorbereitet und durchgeführt)
<b>Abschluss:</b>	Zertifikat mit Gütesiegel
<b>Leitung:</b>	Unsere Ausbildungen werden durch das geschulte Team der Akademie abgehalten

Infos zu den Dozent\*innen und aktuellen Seminargebühren entnehmen Sie bitte unserer Homepage: [www.waldbaden-akademie.com](http://www.waldbaden-akademie.com)



### AUSBILDUNGSTERMINE

Alle aktuellen Termine finden Sie auf unserer Homepage unter  
UNSER ANGEBOT > AUSBILDUNG >  
KURSLEITER\*IN FÜR WALDBADEN MIT KINDERN & JUGENDLICHEN  
MIT KINDERBETREUUNG



### INHOUSE-SCHULUNGEN

Wir kommen auch zu Ihnen! Diese Ausbildung kann auch als Inhouse-Schulung vor Ort in Ihrer Institution gebucht werden. Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot – wir freuen uns auf Ihre Anfrage!



## KURSLEITER\*IN FÜR WALDBADEN - MIT SENIOREN

### INHALTE

**Dieses Ausbildungs-Angebot richtet sich an alle, die Waldbaden speziell mit hochaltrigen Senioren und Menschen mit Demenz und in der Trauerbegleitung und im Hospiz ausüben möchten.**

Als Kursleiter\*in Waldbaden für Senioren mit dem Schwerpunkt Trauerbewältigung und Hospiz und Menschen mit Demenz richtet sich der Fokus speziell darauf, Menschen mit Hilfe der Natur bewusst in Trauerprozessen und im Hospiz zu begleiten und Menschen mit Demenz neue Impulse zu geben.

Bei Menschen mit Demenz geschieht dies durch gezieltes Sinnes-training und das bewusste Erleben der Natur. Die Sinne werden auf verschiedene Art und Weise angesprochen und dadurch (wieder) angeregt. So konzentrieren sie sich auf das, was für sie möglich ist und Defizite rücken in den Hintergrund. Zudem sind die Sinne sehr stark mit der menschlichen Erinnerung verbunden. Beim Waldbaden lenken wir den Fokus auf das Fühlen, sodass das Denken weniger Beachtung bekommt. Gerade bei Menschen mit Demenz, die ihre kognitiven Fähigkeiten verlieren, werden die Sinne umso wichtiger.

In Trauerprozessen betrachten wir Themen, wie Sterben, Hospiz und Trauer auf verschiedene Arten und Weisen. In der Sterbebegleitung gehen wir auf beide Seiten ein – diejenigen, die begleitet werden und die, die begleiten. Hier lenken wir den Fokus besonders auf das Thema Achtsamkeit, mit speziellen Übungen z. B. dem Entwickeln eines persönlichen Trauerpfades (als Projektarbeit) oder Trauer-theater im Wald und schaffen so eine ruhige Atmosphäre, die für beiden Seiten entspannend wirkt. Waldbaden kann gerade in dieser Phase dabei unterstützen, der Trauer einen Platz einzuräumen, um sie bewältigen zu können, anstatt sie zu verdrängen.

### ABLAUF

1 x 5-tägiges Präsenzseminar in Vollzeit oder als zwei Einzelmodule:  
1 x 3 Tage, 1 x 2 Tage. Praktische Prüfung zum Abschluss der Intensiv-  
wochen mit Präsentation und Lehrprobe.

### ZIELE

Ziele der Ausbildung Kursleiter\*in für Waldbaden mit Senioren sind, altersbedingten Krankheiten wie Demenz eine gewisse Leichtigkeit entgegenzusetzen und Menschen in Trauerprozessen und im Hospiz bewusst zu begleiten, um den Heilungsprozess zu unterstützen.

### SEMINARPROFIL

<b>Dauer:</b>	6-tägiges Kompakt-Seminar in Vollzeit
<b>Voraussetzung:</b>	Mindestalter 18 Jahre
<b>Gruppengröße:</b>	max. 14 Teilnehmende
<b>Prüfung:</b>	Lehrprobe (wird vor Ort vorbereitet und durchgeführt)
<b>Abschluss:</b>	Zertifikat mit Gütesiegel
<b>Leitung:</b>	Unsere Ausbildungen werden durch das geschulte Team der Akademie abgehalten

Infos zu den Dozent\*innen und aktuellen Seminargebühren entnehmen Sie bitte unserer Homepage: [www.waldbaden-akademie.com](http://www.waldbaden-akademie.com)





## TÄTIGKEITSFELDER

Als Kursleiter\*in für Waldbaden mit Senioren leiten Sie Kurse oder einzelne Veranstaltungen in Unternehmen, Reha-Zentren, Tourismusverbänden, Volkshochschulen, Hotels, Forstämtern etc. an. Besonders Entspannungspädagogen, Stressmanagement-Trainer, Heilpraktiker, Meditationslehrer, Umweltpädagogen und Naturführer profitieren von dieser Ausbildung zur Erweiterung ihrer beruflichen Kompetenz.

## KONZEPT

Der Wald bietet uns ein wunderbares Umfeld, um Senioren in ihren verschiedenen altersbedingten Prozessen zu begleiten. Durch die Sinnesschulung bei Menschen mit Demenz lassen sich wieder neue Horizonte erschaffen. Durch die bewusste Betrachtung verschiedener Trauerphasen und der aktiven Begleitung dieser lässt sich der Trauerprozess besser verstehen und leichter verkraften.

## ABSCHLUSS

Am Ende der Ausbildung zum/r Kursleiter\*in für Waldbaden mit Senioren stehen kurze praktische Waldbaden-Einheiten, die jede\*r Teilnehmer\*in während der Ausbildung entwickelt und der Gruppe präsentiert. Das Zertifikat der Deutschen Akademie für Waldbaden und Gesundheit erhalten Sie nach Einreichung und Besprechung der Projektarbeit. Die Projektarbeit sollte sich mit der im Kurs vermittelten Thematik befassen und einen Umfang von 15-20 DIN A4-Seiten beinhalten, Schriftgröße 11 oder 12. Gerne können Sie Ihre Arbeit mit Grafiken und eigenen Bildern abrunden.



### AUSBILDUNGSTERMINE

Alle aktuellen Termine finden Sie auf unserer Homepage unter  
UNSER ANGEBOT > AUSBILDUNG >  
KURSLEITER\*IN FÜR WALDBADEN MIT SENIOREN



### INHOUSE-SCHULUNGEN

Wir kommen auch zu Ihnen! Diese Ausbildung kann auch als Inhouse-Schulung vor Ort in Ihrer Institution gebucht werden. Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot – wir freuen uns auf Ihre Anfrage!



## KURSLEITER\*IN FÜR WALDBADEN - MIT EIGENEM HUND - DER ACHTSAME WEG IN DER NATUR

### INHALTE

#### Waldbaden mit Hund- das absichtslose Eintauchen in die Waldatmosphäre - im Team Mensch / Hund

Hunde sind heute für viele Menschen wichtige Partner, für einige sogar der einzige enge Sozialpartner. Das Waldbaden mit Hund ermöglicht, auf dem gemeinsamen Weg die Heilkraft des Waldes zu erfahren. Einfach sein, im Hier und Jetzt – an diesem Ort und in diesem Moment, aufmerksam sein, bewusst und ohne zu urteilen – das wird erlebbar.

Shinrin Yoku mit Hund bzw. das Waldbaden mit Hund bewirkt ein beziehungsstärkendes und sozialisierendes Miteinander, für eine natürliche Balance von Führen und Folgen im Naturraum. Der Mensch lernt durch ruhiges und entspanntes Führen, dem Hund Stress und Verantwortung zu nehmen. Das zwischenartige Erkennen des Gegenübers wird geschult und entspannendes, erlebnisorientiertes Entdecken unterschiedlicher Sinnesreize für Mensch und Tier werden geübt. Loslassen und zugleich psychisch und physisch miteinander entspannt sein – durch körperliche Übungen und Rituale wird dies möglich. Mentale Ruhe erleben durch bewegte und unbewegte Meditation. Freude und Spaß durch kreatives Gestalten finden. Gemeinsames Erleben stärkt den Zusammenhalt und die Verbundenheit.

#### Waldbaden mit Hund - Übungen und Auswirkungen

Wahrnehmungs-, Achtsamkeits- und Beziehungsübungen ermöglichen ein verbessertes körpersprachliches Verständnis im Team Mensch/Hund. Sich den gegenwärtigen Augenblick und dem Leben öffnen, alle Empfindungen, Gefühle und Gedanken bewusst wahrnehmen, um sich selbst und den Hund in liebevoller Weise, ohne zu werten anzunehmen – das wird in diesem Kurs praktiziert und geübt. Waldbaden mit Hund lässt uns alle positiven Auswirkungen des Aufenthaltes im Wald erleben und führt uns zu einem bewussten und entspannten Miteinander im Team Mensch/Hund.

### ZIELE

Das Waldbaden mit Hund bewirkt ein beziehungsstärkendes und sozialisierendes Miteinander, für eine natürliche Balance von Führen und Folgen im Naturraum. Das zwischenartige Erkennen des Gegenübers wird geschult.

Die positiven Auswirkungen des Aufenthaltes im Wald werden erlebt und führen das Team Mensch/Hund zu einem bewussteren und tieferen Miteinander.

12 Waldbaden-Zutaten für ein absichtsloses Eintauchen in die Waldatmosphäre.

Hier einige Ansätze der Ausbildung zum/r Kursleiter\*in für Waldbaden mit Hund:

- > Stressreduktion und Stressbewältigung
- > Innere Ruhe
- > Stärkung des Immunsystems
- > Beruhigung des vegetativen Nervensystems
- > Naturschutz beim Waldbaden
- > Zielgruppen finden und Akquise
- > Kursleiterprofil, Kompetenzen und Vermarktung

### SEMINARPROFIL

<b>Dauer:</b>	6-tägiges Kompakt-Seminar in Vollzeit
<b>Voraussetzung:</b>	Mindestalter 18 Jahre
<b>Gruppengröße:</b>	max. 14 Teilnehmende
<b>Prüfung:</b>	Lehrprobe (wird vor Ort vorbereitet und durchgeführt)
<b>Abschluss:</b>	Zertifikat mit Gütesiegel
<b>Leitung:</b>	Unsere Ausbildungen werden durch das geschulte Team der Akademie abgehalten

Infos zu den Dozent\*innen und aktuellen Seminargebühren entnehmen Sie bitte unserer Homepage: [www.waldbaden-akademie.com](http://www.waldbaden-akademie.com)





## VORTEILE

Praxisorientierte, abwechslungsreiche und kompakte Ausbildung. Sie erhalten ein ZPP-zertifiziertes Konzept für einen 8-Wochen-Kurs. Diese Ausbildung ist durch das Qualitätsmanagement des Gütesiegelverbundes für Aus- und Weiterbildungen zertifiziert. Die DAWG bietet Ihnen außerdem Zugang zum Waldbaden-Netzwerk und damit verbundenen Webinaren, Rabatt-Aktionen, Teilnahme an Netzwerk-Treffen und Einladung zum Natur Campus.

## VORAUSSETZUNG

Sie sollten mindestens 18 Jahre alt sein und ein Interesse an den Themen Mensch und Natur sowie Hunden mitbringen. Ein eigener Hund ist nicht zwingend notwendig, aber von Vorteil. Wenn Sie mit Hund kommen, beachten Sie bitte, dass Sie einen entsprechenden Pass und Versicherungsschutz vorweisen müssen.

## ABSCHLUSS

Endet mit einer Praxisprobe vor Ort und einer Projektarbeit, die Sie im Nachgang verfassen. Das Kursleiter-Zertifikat der Deutschen Akademie für Waldbaden und Gesundheit erhalten Sie nach Einreichung und Besprechung der Projektarbeit. Die Projektarbeit sollte sich mit der im Kurs vermittelten Thematik befassen und einen Umfang von 15-20 DIN A4 Seiten beinhalten, Schriftgröße 11 oder 12. Gerne können Sie Ihre Arbeit mit Grafiken und eigenen Bildern abrunden.

Bei erfolgreichem Abschluss der Ausbildung erwerben Sie die Möglichkeit, das bei der zentralen Prüfstelle für Prävention (ZPP) durch die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit hinterlegte 8-Wochen-Kurskonzept zu nutzen und (bei vorhandener Grundqualifikation) den gesetzlichen Krankenkassen anzubieten.

ZPP Konzept-IDs:

Stressbewältigung durch Achtsamkeit im Wald: KO-ST-HS9TAA

Stressbewältigung durch Achtsamkeit im Wald – Kompaktangebot (2 Tage): KO-ST-HP99WT

Wichtig: Das ZPP-Kurskonzept gilt nur für Erwachsene OHNE Hund!



## AUSBILDUNGSTERMINE

Alle aktuellen Termine finden Sie auf unserer Homepage unter

UNSER ANGEBOT > AUSBILDUNG >  
KURSLEITER\*IN FÜR WALDBADEN MIT EIGENEM HUND



## INHOUSE-SCHULUNGEN

Wir kommen auch zu Ihnen! Diese Ausbildung kann auch als Inhouse-Schulung vor Ort in Ihrer Institution gebucht werden. Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot – wir freuen uns auf Ihre Anfrage!



## KURSLEITER\*IN WALDBADEN FÜR WALDPÄDAGOGEN

### INHALTE

Die Geschichte und Wurzeln des Waldbadens kennenlernen, die wissenschaftlichen Erkenntnisse zu gesundheitsfördernden Aspekten erfahren und die Auswirkungen der Waldatmosphäre auf den Körper erfassen.

In der sehr praxisorientierten Ausbildung lernen Sie sowohl die Unterschiede als auch die Gemeinsamkeiten von Waldbaden und Waldpädagogik kennen. Schon am zweiten Tag leiten Sie eigenständig ein Waldbad an und spüren so auch den Unterschied an und in sich selbst.

### Theorie

- > Geschichte und Wurzeln des Waldbaden
- > Auswirkungen der Waldatmosphäre auf den Körper
- > Wodurch wirkt der Wald (Terpene, Psychologie ...)
- > Waldbaden als Prävention/Rehabilitation
- > Stressbewältigung durch Waldbaden
- > Abgrenzung zur Wald-Therapie/Medizin
- > Unterschiede und Gemeinsamkeiten zur Waldpädagogik

### Praxis

- > Achtsamkeitsübungen
- > Kleine Meditationen
- > Wahrnehmungsübungen
- > Atemübungen
- > Leichte Bewegungsübungen (aus dem Qigong, Taiji, Indian Balance, Dehnübungen)
- > Augenentspannung
- > Entschleunigung
- > Solozeit
- > LandArt

### ABLAUF

3-tägiges Präsenzseminar in Vollzeit. Praktische Prüfung innerhalb der Intensivtage mit Präsentation und Lehrprobe. Die Projektarbeit sowie das Selbststudium sind im Anschluss an die Intensivtage zu erarbeiten.

### ABLAUF

Praxisorientierte, abwechslungsreiche und kompakte Ausbildung für Waldpädagogen, die die Präsenzphase zügig erledigen und im Anschluss selbst bestimmen wollen, wie viel Zeit sie sich für das Selbststudium und ihre Projektarbeit nehmen möchten.

Sie erhalten ein ZPP-zertifiziertes Konzept für einen 8-Wochen-Kurs. Diese Ausbildung ist durch das Qualitätsmanagement des Gütesiegelverbundes für Aus- und Weiterbildungen zertifiziert.

Die Deutsche Akademie für Waldbaden & Gesundheit bietet allen, die eine Ausbildung als Waldbaden-Kursleiter\*in bei uns absolviert haben, einen Platz im Waldbaden-Netzwerk an. Auf der Plattform [www.netzwerk-waldbaden.com](http://www.netzwerk-waldbaden.com) können die Netzwerk-Mitglieder ein Kursleiter-Profil anlegen und Werbung für ihre Angebote machen, Sichtbarkeit erlangen und mit potentiellen Klienten in Verbindung treten. Als Netzwerk-Mitglied können Sie an speziellen Webinaren teilnehmen und von Rabatt-Aktionen für besondere Events profitieren. Wir veranstalten außerdem jährliche Netzwerktreffen sowie den

### SEMINARPROFIL

<b>Dauer:</b>	3-tägiges Kompakt-Seminar in Vollzeit
<b>Voraussetzung:</b>	Mindestalter 18 Jahre
<b>Gruppengröße:</b>	max. 12 Teilnehmende
<b>Prüfung:</b>	Lehrprobe (wird vor Ort vorbereitet und durchgeführt)
<b>Abschluss:</b>	Zertifikat mit Gütesiegel
<b>Leitung:</b>	Unsere Ausbildungen werden durch das geschulte Team der Akademie abgehalten

Infos zu den Dozent\*innen und aktuellen Seminargebühren entnehmen Sie bitte unserer Homepage: [www.waldbaden-akademie.com](http://www.waldbaden-akademie.com)





Natur Campus (exklusiv für DAWG-Absolventen), wo Sie sich zu aktuellen Themen und zur Wissens-Auffrischung austauschen und Ihr persönliches Netzwerk erweitern können.

## ZIELE

Kursleiter\*innen für Waldbaden bieten mit Erlaubnis des Waldeigentümers Waldbaden-Aufenthalte und Seminare an. Sie vermitteln Wissenswertes über das Waldbaden, leiten Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen an und unterstützen ihre Teilnehmer\*innen u. a. beim Stressmanagement. Viele Menschen haben verlernt, den Wald mit allen Sinnen zu genießen. Als Kursleiter\*in für Waldbaden schulen Sie die Wahrnehmung Ihrer Teilnehmer\*innen, um das volle Potential, dass dieses Ökosystem in sich trägt, auszuschöpfen. Die Leichtigkeit des Waldbadens hat eine nachgewiesene positive Auswirkung auf das Immun-, Hormon- und Nervensystem der Menschen.

## TÄTIGKEITSFELDER

Als Kursleiter\*in für Waldbaden leiten Sie Kurse oder einzelne Veranstaltungen in Unternehmen, Reha-Zentren, Tourismusverbänden, Volkshochschulen, Hotels, Forstämtern etc. an. Besonders Entspannungspädagogen, Stressmanagement-Trainer, Heilpraktiker, Meditationslehrer, Umweltpädagogen und Naturführer profitieren von dieser Ausbildung zur Erweiterung ihrer beruflichen Kompetenz.

## KONZEPT

Waldexpert\*innen werden zu Wald-Gesundheitsexpert\*innen. Waldpädagogik vereint seit vielen Jahren Umweltbildung, Bewegungspädagogik, soziales Lernen und Bildung für eine nachhaltige Entwicklung. Ziel von waldpädagogischen Veranstaltungen ist es, Fachwissen zum Thema Wald zu vermitteln und dazu beizutragen, Kompetenzen der teilnehmenden Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen gezielt zu fördern, um den verantwortungsbewussten Umgang mit natürlichen Ressourcen und den Mitmenschen zu trainieren. Waldbaden ergänzt diese Fähigkeiten perfekt um den Aspekt der psychosozialen Gesundheitsförderung und Stressprävention.

## ABSCHLUSS

Das Kursleiter-Zertifikat der DAWG erhalten Sie nach Einreichung und Besprechung der Projektarbeit und den Selbststudien.

Mit dem erfolgreichen Abschluss dieser Ausbildung erwerben Sie die Möglichkeit, das bei der Zentralen Prüfstelle für Prävention (ZPP) durch die DAWG hinterlegte 8-Wochen-Kurskonzept zu nutzen und den gesetzlichen Krankenkassen anzubieten.<sup>1)</sup>

Zertifizierung Zentrale Prüfstelle Prävention: (Konzept-IDs: KO-ST-HS9TAA und KO-ST-HP99WT)

<sup>1)</sup> Die Ausbildung entspricht den im Leitfaden für Prävention genannten Kriterien. Sowohl hinsichtlich der Anzahl an Unterrichtseinheiten, als auch inhaltlich. Eine Anerkennung der Krankenkassen nach § 20, Abs. 1 SGB V können Sie bei einem Nachweis Ihrer Grundqualifikation, die im Leitfaden für Prävention festgelegt ist, nach einer Einzelfall-Prüfung erhalten.



## AUSBILDUNGSTERMINE

Alle aktuellen Termine finden Sie auf unserer Homepage unter  
UNSER ANGEBOT > AUSBILDUNG >  
KURSLEITER\*IN WALDBADEN FÜR WALDPÄDAGOGEN



## INHOUSE-SCHULUNGEN

Wir kommen auch zu Ihnen! Diese Ausbildung kann auch als Inhouse-Schulung vor Ort in Ihrer Institution gebucht werden. Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot – wir freuen uns auf Ihre Anfrage!



## WALDBADEN-BEGLEITER\*IN

### INHALTE

Waldbaden-Aufenthalte, Achtsamkeit, Wahrnehmungsübungen mit allen Sinnen, Auswirkung der Waldatmosphäre auf den Körper, Waldbaden bei stressbedingten Krankheiten, Meditation, Atem- und Bewegungsübungen, Augenentspannung, Naturschutz beim Waldbaden, Zielgruppen finden und Akquise, Kursleiterprofil, Kompetenzen und Vermarktung.

### Theorie

- > Theorie zur Geschichte des Waldbadens
- > Die äußeren und inneren Wurzeln des Waldbadens
- > Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse
- > Auswirkungen der Waldatmosphäre auf den Körper
- > Abgrenzung zu Wald-Therapie, Natur/Wald-Coaching
- > Natur- und Umweltpädagogik
- > Naturschutz beim Waldbaden
- > Das Kommunikationssystem des Waldes
- > Exkurs Waldsicherheit und Leiten von Gruppen
- > Kompetenzfelder für Waldbaden-Begleiter\*innen

### Praxis

- > Achtsamkeitsübungen im Wald
- > Achtsamer Umgang im und mit dem Wald
- > Unsere Sinne
- > Wahrnehmungsübungen – Öffnung aller Sinne
- > Atemübungen
- > Leichte Bewegungsübungen (Qigong, Taiji, Dehnübungen)
- > Kleinere Meditationen
- > Augenentspannungen
- > Entschleunigung
- > Solozeit
- > LandArt

### ABLAUF

3-tägiges Präsenzseminar in Vollzeit. Praktische Prüfung innerhalb der Intensivtage mit Präsentation und Lehrprobe. Das Zertifikat der DAWG erhalten Sie durch vollständige Teilnahme und nach bestandener Praxisprobe.

### VORTEILE

Folgende Vorteile haben Sie durch die Ergänzung Ihrer bisherigen Ausbildung um die speziellen Inhalte der DAWG

- Sie erhalten ein umfangreiches Skript, eine fundierte Ausbildung und damit eine gute Vorbereitung für die Nutzung/Weitergabe der Inhalte in Ihrem Berufsleben.
- Sie erhalten Zugriff auf weitere Unterlagen und Übungen im internen Bereich der Webseite der DAWG.
- Wenn Sie zusätzlich das Upgrade-Modul absolvieren, erhalten Sie die Möglichkeit, unser ZPP-zertifiziertes 8-Wochen-Kurskonzept zu nutzen und weitere Aufbaumodule der DAWG zu buchen.
- Außerdem erhalten Sie dann Zugang zum Waldbaden-Netzwerk und damit verbundenen Webinaren, Rabatt-Aktionen, Möglichkeit zur Teilnahme an Netzwerk-Treffen und Einladung zum Natur Campus.

### SEMINARPROFIL

<b>Dauer:</b>	3-tägiges Kompakt-Seminar in Vollzeit
<b>Voraussetzung:</b>	Mindestalter 18 Jahre
<b>Gruppengröße:</b>	max. 6 Teilnehmende
<b>Prüfung:</b>	Lehrprobe (wird vor Ort vorbereitet und durchgeführt)
<b>Abschluss:</b>	Zertifikat mit Gütesiegel
<b>Leitung:</b>	Unsere Ausbildungen werden durch das geschulte Team der Akademie abgehalten

Infos zu den Dozent\*innen und aktuellen Seminargebühren entnehmen Sie bitte unserer Homepage: [www.waldbaden-akademie.com](http://www.waldbaden-akademie.com)





## ZIELE

Waldbaden-Begleiter\*innen bieten mit Erlaubnis des Waldeigentümers Waldbaden-Aufenthalte und Seminare an. Sie vermitteln Wissenswertes über das Waldbaden, leiten Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen an und unterstützen ihre Teilnehmer\*innen u. a. beim Stressmanagement. Viele Menschen haben verlernt, den Wald mit allen Sinnen zu genießen. Als Waldbaden-Begleiter\*in schulen Sie die Wahrnehmung Ihrer Teilnehmer\*innen, um das volle Potential dieses Ökosystems auszuschöpfen. Die Leichtigkeit des Waldbadens hat eine nachgewiesene positive Auswirkung auf das Immun-, Hormon- und Nervensystem.

## TÄTIGKEITSFELDER

Als Waldbaden-Begleiter\*in leiten Sie Kurse oder einzelne Veranstaltungen in Unternehmen, Tourismusverbänden, Volkshochschulen, Hotels, Forstämtern etc. an. Umweltpädagog\*innen, Natur- und Landschaftsführer\*innen sowie Gäste- und Städteführer\*innen profitieren von dieser Ausbildung zur Erweiterung ihrer beruflichen Kompetenz.

## KONZEPT

Die Ausbildung verbindet den theoretischen Hintergrund zum Waldbaden und zum Ökosystem Wald mit dem praktischen Tun. Sie erhalten ein Skript mit wertvollen Übungen und Tipps, um Gruppen anzuleiten und Veranstaltungen zu konzipieren. Dabei werden Sie vom ersten Tag an selbst Einheiten anleiten, sodass Sie am Ende des Seminars sicher durch einen eigenen Kurs führen können. Das Kursleiter-Zertifikat erhalten Sie im Anschluss.

## ABSCHLUSS

Zertifikat zum/zur Kursleiter\*in Waldbaden-Begleiter\*in für Hotel und Tourismus.



### AUSBILDUNGSTERMINE

Alle aktuellen Termine finden Sie auf unserer Homepage unter  
UNSER ANGEBOT > AUSBILDUNG >  
WALDBADEN-BEGLEITER\*IN



### INHOUSE-SCHULUNGEN

Wir kommen auch zu Ihnen! Diese Ausbildung kann auch als Inhouse-Schulung vor Ort in Ihrer Institution gebucht werden. Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot – wir freuen uns auf Ihre Anfrage!



## ZERTIFIZIERTE\***R** WALDBADEN-BEGLEITER\***IN** FÜR KITA UND SCHULEN - IN VOLL- UND TEILZEIT

### INHALTE

Waldbaden-Aufenthalte, Achtsamkeit, Wahrnehmungsübungen mit allen Sinnen, Auswirkung der Waldatmosphäre auf den Körper, Waldbaden bei stressbedingten Krankheiten, Meditation, Atem- und Bewegungsübungen, Augenentspannung, Naturschutz beim Waldbaden, Zielgruppen finden und Akquise, Kursleiterprofil, Kompetenzen und Vermarktung.

Alle Inhalte werden speziell auf die Zielgruppe Kinder und Jugendliche im Alter von 3 bis 16 Jahren abgestimmt. Es werden unterschiedliche Waldbaden-Formate für Kinder- und Jugendgruppen durchgeführt und angeleitet.

### Theorie

- > Theorie zur Geschichte des Waldbadens
- > Die äußeren und inneren Wurzeln des Waldbadens
- > Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse
- > Auswirkungen der Waldatmosphäre auf den Körper
- > Abgrenzung zu Wald-Therapie, Natur/Wald-Coaching, Natur- und Umweltpädagogik
- > Naturschutz beim Waldbaden
- > Das Kommunikationssystem des Waldes
- > Exkurs Waldsicherheit und Leiten von Gruppen
- > Kompetenzfelder für Waldbaden-Begleiter\*innen

### Praxis

- > Achtsamkeitsübungen im Wald
- > Achtsamer Umgang im und mit dem Wald
- > Unsere Sinne
- > Wahrnehmungsübungen – Öffnung aller Sinne
- > Atemübungen
- > leichte Bewegungsübungen (Qigong, Taiji, Dehnübungen)
- > kürzere Meditationen
- > Augenentspannungen

- > Entschleunigung
- > Solozeit
- > LandArt

### ABLAUF

3-tägiges Präsenzseminar in Vollzeit. Am Ende stehen kurze praktische Waldbaden-Einheiten, die jede\*r Teilnehmer\*in während der Ausbildung entwickelt und der Gruppe präsentiert.

### VORTEILE

Folgende Vorteile haben Sie durch die Ergänzung Ihrer bisherigen Ausbildung um die speziellen Inhalte der DAWG:

- Nutzung von Unterlagen und Übungen im internen Bereich der Webseite der DAWG
- Mit der abgeschlossenen Ausbildung bieten wir Ihnen einen Platz in unserem Netzwerk an – hier können Sie einerseits Ihr Kursleiter-Profil auf unserer Plattform [www.netzwerk-waldbaden.com](http://www.netzwerk-waldbaden.com) veröffentlichen und somit Werbung und Sichtbarkeit für Ihre Angebote zu machen. Die Plattform wird von Privatpersonen, Unternehmen, Rehakliniken, Forsten und im Tourismus genutzt – eine Mitgliedschaft in unserem Netzwerk steht für Qualität.

### SEMINARPROFIL

<b>Dauer:</b>	3-tägiges Kompakt-Seminar in Vollzeit
<b>Voraussetzung:</b>	Mindestalter 18 Jahre
<b>Gruppengröße:</b>	max. 12 Teilnehmende
<b>Prüfung:</b>	Lehrprobe (wird vor Ort vorbereitet und durchgeführt)
<b>Abschluss:</b>	Zertifikat mit Gütesiegel
<b>Leitung:</b>	Unsere Ausbildungen werden durch das geschulte Team der Akademie abgehalten

Infos zu den Dozent\*innen und aktuellen Seminargebühren entnehmen Sie bitte unserer Homepage: [www.waldbaden-akademie.com](http://www.waldbaden-akademie.com)





## AUSBILDUNG WALDBADEN BEGLEITER (MIT AUFBAUMÖGLICHKEIT)

- Andererseits haben Sie die Option, an unseren jährlichen Netzwerktreffen teilzunehmen, bei denen wir uns zu Kursleiter-Erfahrungen, Naturthemen, aktuellen Fragen und zur Auffrischung austauschen.
- Zulassung für alle weiteren Aufbaumodule der DAWG

### ZIELE

Waldbaden-Begleiter\*innen für Kita und Schule bieten mit Erlaubnis des Waldeigentümers Waldbaden-Aufenthalte und Seminare an. Sie vermitteln Wissenswertes über das Waldbaden, leiten Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen an und unterstützen Kinder und Jugendliche u.a. dabei, mit Stress umzugehen. Viele Kinder und Jugendliche haben verlernt, den Wald mit allen Sinnen zu genießen. Als Waldbaden-Begleiter\*in schulen Sie die Wahrnehmung der Kinder und Jugendlichen, um das volle Potential, das dieses Ökosystem in sich trägt, auszuschöpfen.

Waldbaden hat eine nachgewiesene positive Auswirkung auf das Immun-, Hormon- und Nervensystem der Menschen.

### TÄTIGKEITSFELDER

Als Waldbaden-Begleiter\*in für Kita und Schulen leiten Sie Kurse oder einzelne Veranstaltungen in Kindergärten, Kindertagesstätten und Schulen. Lehrend Tätige, Lehrkräfte, Erzieher\*innen, Umweltpädagog\*innen, Naturführer\*innen und Betreuungspersonal profitieren von dieser Ausbildung zur Erweiterung ihrer beruflichen Kompetenz.

### KONZEPT

Die Ausbildung verbindet den theoretischen Hintergrund zum Waldbaden und zum Ökosystem Wald mit dem praktischen Tun. Sie erhalten ein Skript mit wertvollen Übungen und Tipps, um Gruppen anzuleiten und Veranstaltungen zu konzipieren. Dabei werden Sie vom ersten Tag an selbst Einheiten anleiten, sodass Sie am Ende des Seminars sicher durch einen eigenen Kurs führen können. Das Zertifikat als Waldbaden-Begleiter\*in erhalten Sie nach der Praxisprobe zum Abschluss des Lehrgangs.



### ABSCHLUSS

Zertifikat zum/zur Kursleiter\*in Waldbaden-Begleiter\*in für Kita & Schulen.

Im Nachgang ist es möglich, unser 3-tägiges „Upgrade“ als Vertiefungs-Modul zum Waldbaden zu buchen – davon können Sie doppelt profitieren, denn dies ist auch als Krankenkassen-Konzept nach §20 anerkannt. Nach Abschluss des Upgrades erhalten Sie dann das Zertifikat als „Kursleiter\*in für Waldbaden für Kinder und Jugendliche“.



### AUSBILDUNGSTERMINE

Alle aktuellen Termine finden Sie auf unserer Homepage unter  
UNSER ANGEBOT > AUSBILDUNG >  
ZERTIFIZIERTE\*R WALDBADEN-BEGLEITER\*IN  
FÜR KITA UND SCHULEN



### INHOUSE-SCHULUNGEN

Wir kommen auch zu Ihnen! Diese Ausbildung kann auch als Inhouse-Schulung vor Ort in Ihrer Institution gebucht werden. Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot – wir freuen uns auf Ihre Anfrage!



## AUFBAUMODUL KURSLEITER\*IN WALDBADEN FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

### INHALTE

In diesem Aufbaumodul liegt das Augenmerk auf die Zielgruppe Kinder und Jugendliche. Sie lernen einen altersgerechten Kursaufbau zu gestalten sowie Didaktik und Übungen passend zur Altersgruppe zu gestalten.

### ZIELE UND TÄTIGKEITSFELDER

Siehe „Ausbildung Kursleiter\*in für Waldbaden für Kinder und Jugendliche“ Seite 12-15.

### SEMINARPROFIL

<b>Dauer:</b>	2-tägiges Kompakt-Seminar in Vollzeit
<b>Voraussetzung:</b>	Mindestalter 18 Jahre
<b>Gruppengröße:</b>	max. 14 Teilnehmende
<b>Prüfung:</b>	Lehrprobe (wird vor Ort vorbereitet und durchgeführt)
<b>Abschluss:</b>	Zertifikat mit Gütesiegel
<b>Leitung:</b>	Unsere Ausbildungen werden durch das geschulte Team der Akademie abgehalten



Infos zu den Dozent\*innen und aktuellen Seminargebühren entnehmen Sie bitte unserer Homepage: [www.waldbaden-akademie.com](http://www.waldbaden-akademie.com)

### AUSBILDUNGSTERMINE

Alle aktuellen Termine finden Sie auf unserer Homepage unter UNSER ANGEBOT > AUSBILDUNG > AUFBAUMODUL KURSLEITER\*IN WALDBADEN FÜR KINDER UND JUGENDLICHE



### INHOUSE-SCHULUNGEN

Wir kommen auch zu Ihnen! Diese Ausbildung kann auch als Inhouse-Schulung vor Ort in Ihrer Institution gebucht werden. Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot – wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

## AUFBAUMODUL KURSLEITER\*IN FÜR WALDBADEN MIT EIGENEM HUND - DER ACHTSAME WEG IN DER NATUR

### INHALTE

Mit dem Aufbaumodul Kursleiter\*in für Waldbaden mit eigenem Hund unterstützen Sie bei Ihren Teilnehmern ein beziehungsstärkendes und sozialisierendes Miteinander bei Mensch und Hund, für eine natürliche Balance von Führen und Folgen im Naturraum.

### ZIELE UND TÄTIGKEITSFELDER

Siehe „Kursleiter\*in Waldbaden mit eigenem Hund - Der achtsame Weg in der Natur“ Seite 22-25.

### SEMINARPROFIL

<b>Dauer:</b>	2-tägiges Kompakt-Seminar in Vollzeit
<b>Voraussetzung:</b>	Mindestalter 18 Jahre
<b>Gruppengröße:</b>	max. 14 Teilnehmende
<b>Prüfung:</b>	Lehrprobe (wird vor Ort vorbereitet und durchgeführt)
<b>Abschluss:</b>	Zertifikat mit Gütesiegel
<b>Leitung:</b>	Unsere Ausbildungen werden durch das geschulte Team der Akademie abgehalten



Infos zu den Dozent\*innen und aktuellen Seminargebühren entnehmen Sie bitte unserer Homepage: [www.waldbaden-akademie.com](http://www.waldbaden-akademie.com)

### AUSBILDUNGSTERMINE

Alle aktuellen Termine finden Sie auf unserer Homepage unter UNSER ANGEBOT > AUSBILDUNG > AUFBAUMODUL KURSLEITER\*IN FÜR WALDBADEN MIT EIGENEM HUND - DER ACHTSAME WEG IN DER NATUR



### INHOUSE-SCHULUNGEN

Wir kommen auch zu Ihnen! Diese Ausbildung kann auch als Inhouse-Schulung vor Ort in Ihrer Institution gebucht werden. Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot – wir freuen uns auf Ihre Anfrage!



## AUFBAUMODUL KURSLEITER\*IN WALDBADEN FÜR SENIOREN - IN DER PFLEGE MIT STERBE- UND TRAUERBEGLEITUNG

### INHALTE

Aufbaumodul für ausgebildete „Kursleiter\*innen Waldbaden“ (auch extern ausgebildete Kursleiter) mit Fokus auf den Einsatz von Waldbaden in der Sterbe- und Trauerbegleitung und im Hospiz. Ein Angebot für Kursleiter\*innen, die beruflich oder ehrenamtlich in der Hospiz- und Trauerbegleitung tätig sind, oder als Angehöriger betroffen sind.

### ZIELE UND TÄTIGKEITSFELDER

Siehe „Kursleiter\*in Waldbaden mit Senioren“ Seite 18-21.

### SEMINARPROFIL

<b>Dauer:</b>	2-tägiges Kompakt-Seminar in Vollzeit
<b>Voraussetzung:</b>	Mindestalter 18 Jahre
<b>Gruppengröße:</b>	max. 6 Teilnehmende
<b>Prüfung:</b>	Lehrprobe (wird vor Ort vorbereitet und durchgeführt)
<b>Abschluss:</b>	Zertifikat mit Gütesiegel
<b>Leitung:</b>	Unsere Ausbildungen werden durch das geschulte Team der Akademie abgehalten



Infos zu den Dozent\*innen und aktuellen Seminargebühren entnehmen Sie bitte unserer Homepage: [www.waldbaden-akademie.com](http://www.waldbaden-akademie.com)

### AUSBILDUNGSTERMINE

Alle aktuellen Termine finden Sie auf unserer Homepage unter UNSER ANGEBOT > AUSBILDUNG > AUFBAUMODUL KURSLEITER\*IN WALDBADEN FÜR SENIOREN - IN DER PFLEGE MIT STERBE- UND TRAUERBEGLEITUNG



### INHOUSE-SCHULUNGEN

Wir kommen auch zu Ihnen! Diese Ausbildung kann auch als Inhouse-Schulung vor Ort in Ihrer Institution gebucht werden. Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot - wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

## AUFBAUMODUL KURSLEITER\*IN WALDBADEN FÜR SENIOREN, HOCHALTRIGE UND MENSCHEN MIT DEMENZ

### INHALTE

Aufbaumodul für „Kursleiter\*innen Waldbaden“ (auch extern ausgebildete Kursleiter) mit speziellem Augenmerk auf die Zielgruppe hochaltriger Senioren und Menschen mit Demenz. Ein Angebot für Kursleiter\*innen, die älteren Menschen oder Menschen mit Demenz beruflich oder ehrenamtlich pflegen und betreuen oder selbst als Angehörige betroffen sind.

### ZIELE UND TÄTIGKEITSFELDER

Siehe „Kursleiter\*in Waldbaden mit Senioren“ Seite 18-21.

### SEMINARPROFIL

<b>Dauer:</b>	3-tägiges Kompakt-Seminar in Vollzeit
<b>Voraussetzung:</b>	Mindestalter 18 Jahre
<b>Gruppengröße:</b>	max. 6 Teilnehmende
<b>Prüfung:</b>	Lehrprobe (wird vor Ort vorbereitet und durchgeführt)
<b>Abschluss:</b>	Zertifikat mit Gütesiegel
<b>Leitung:</b>	Unsere Ausbildungen werden durch das geschulte Team der Akademie abgehalten



Infos zu den Dozent\*innen und aktuellen Seminargebühren entnehmen Sie bitte unserer Homepage: [www.waldbaden-akademie.com](http://www.waldbaden-akademie.com)

### AUSBILDUNGSTERMINE

Alle aktuellen Termine finden Sie auf unserer Homepage unter UNSER ANGEBOT > AUSBILDUNG > AUFBAUMODUL KURSLEITER\*IN WALDBADEN FÜR SENIOREN, HOCHALTRIGE UND MENSCHEN MIT DEMENZ



### INHOUSE-SCHULUNGEN

Wir kommen auch zu Ihnen! Diese Ausbildung kann auch als Inhouse-Schulung vor Ort in Ihrer Institution gebucht werden. Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot - wir freuen uns auf Ihre Anfrage!



## KURSLEITER\*IN FÜR WALDBADEN UPGRADE - FÜR BEREITS EXTERN-AUSGEBILDETE

### BESONDERHEIT

Diese kompakte Ausbildung richtet sich an Waldbaden-Anbieter\*innen, die ihre Ausbildung bei einem anderen Institut absolviert haben und von den Vorteilen der DAWG profitieren möchten. In drei Tagen lernen Sie die praktischen und theoretischen Grundlagen des DAWG-Konzeptes für Kursleiter\*innen im Waldbaden kennen. Inhalte sind u.a. längere Waldaufenthalte, die Vermittlung von fachlichen und sozialen Kompetenzen sowie das 8-Wochen-Kurskonzept, das bei der Zentralen Prüfstelle für Prävention (ZPP) hinterlegt ist. Nach Abschluss erhalten Sie das Kursleiter-Zertifikat der DAWG und können das ZPP-Kurskonzept für gesetzliche Krankenkassen anbieten. Die DAWG-Ausbildungen sind QM-zertifiziert.

### ZIELE UND TÄTIGKEITSFELDER

Siehe „Intensivausbildung Kursleiter\*in für Waldbaden“ Seite 10-11.

### SEMINARPROFIL

<b>Dauer:</b>	3-tägiges Kompakt-Seminar in Vollzeit
<b>Voraussetzung:</b>	Mindestalter 18 Jahre
<b>Gruppengröße:</b>	max. 12 Teilnehmende
<b>Prüfung:</b>	Lehrprobe (wird vor Ort vorbereitet und durchgeführt)
<b>Abschluss:</b>	Zertifikat mit Gütesiegel
<b>Leitung:</b>	Unsere Ausbildungen werden durch das geschulte Team der Akademie abgehalten

### AUSBILDUNGSTERMINE

Alle aktuellen Termine finden Sie auf unserer Homepage unter  
UNSER ANGEBOT > AUSBILDUNG >  
KURSLEITER\*IN FÜR WALDBADEN UPGRADE - FÜR BEREITS  
EXTERN-AUSGEBILDETE



### INHOUSE-SCHULUNGEN

Wir kommen auch zu Ihnen! Diese Ausbildung kann auch als Inhouse-Schulung vor Ort in Ihrer Institution gebucht werden. Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot - wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

## ZERTIFIZIERUNGEN

### WAS IST EINE ZERTIFIZIERUNG?

Eine Zertifizierung ist eine Bestätigung durch verschiedene Überprüfungen von Dritten. Sie dient dazu, dass Anforderungen zum Beispiel von internationalen Normen, branchenspezifischen Spezifikationen oder Technischen Regeln erfüllt werden. Die Zertifizierung basiert auf einer Konformitätsbewertung, in der die Erfüllung der Anforderungen geprüft wird.

### WAS SIND ZPP-ZERTIFIZIERTE KURSKONZEPTE?

Einen Großteil unserer Präventionskonzepte haben wir von der ZPP zertifizieren lassen.

Die ZPP steht für „Zentrale Prüfstelle Prävention“ und ist eine deutsche Institution, die im Auftrag der gesetzlichen Krankenkassen Präventionskurse überprüft und zertifiziert. Ihr Ziel ist es sicherzustellen, dass die angebotenen Präventionsmaßnahmen qualitativ hochwertig sind und den definierten Qualitätskriterien entsprechen. Die ZPP prüft die Kurse auf ihre inhaltliche Richtigkeit, ihre Wirksamkeit und darauf, ob sie den aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen entsprechen. Kurse, die von der ZPP zertifiziert sind, können von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst oder sogar vollständig erstattet werden. Nach dem erfolgreichen Abschluss Ihrer DAWG-Ausbildung haben Sie die Möglichkeit, sich bei der ZPP zu registrieren und eine Überprüfung Ihrer fach- wissenschaftlichen Kompetenzen in den Bereichen Pädagogik, Psychologie und Medizin sowie Ihrer praktischen Fähigkeiten in einem Präventionsansatz zu beantragen. Voraussetzung hierfür ist, dass Sie über eine Grundqualifikation nach § 20 SGB V verfügen und die jeweilige Zusatzqualifikation in den entsprechenden Verfahren haben. Ihr großer Vorteil: Sie können ein bereits erstelltes Kurskonzept nutzen und müssen dies nicht selbst ausarbeiten und einreichen. Natürlich haben Sie die Möglichkeit, Kurse auch ohne ZPP-Kursleiteranerkennung anzubieten.

Von der ZPP-Zertifizierung profitieren auch Ihre Klient\*innen: Bei der Teilnahme an ZPP-zertifizierten Kursen haben Ihre Kursteilnehmer\*innen die Option, eine teilweise Erstattung der Kursgebühren (je nach Krankenkasse bis zu 80%) zu erhalten.





## FINANZIERUNG & FÖRDERMITTEL

Wir sind stolz auf die Vielfalt der Fördermöglichkeiten für Ihre Weiterbildung bei der Deutschen Akademie für Waldbad & Gesundheit! Qualität steht bei uns an erster Stelle, daher haben wir uns extern prüfen lassen und sind stolz darauf, das Gütesiegel des Gütesiegelverbunds für Aus- und Weiterbildungen zu tragen.

Diese Zertifizierung eröffnet Ihnen die Tür zu einer Vielzahl von Fördermöglichkeiten. In Baden-Württemberg beispielsweise können Sie vom ESF-Plus-Programm der L-Bank profitieren, das Weiterbildungen bei uns unterstützt.

Egal, ob Sie Angestellter, Selbstständiger oder Existenzgründer sind: Auf unserer Homepage finden Sie alle Informationen, wie Sie finanzielle Unterstützung für Ihre Weiterbildung beantragen können. Von Bildungsprämien über Bildungsgutscheine bis hin zu Fördermitteln auf Länderebene – wir helfen Ihnen, den finanziellen Rahmen für Ihre persönliche und berufliche Entwicklung zu gestalten.

<https://waldbaden-akademie.com/foerderung/>



## IHRE AUSBILDUNG ALS BILDUNGSURLAUB

Entdecken Sie die Kraft der persönlichen Weiterbildung! In unserer schnelllebigen Welt, in der Veränderung die einzige Konstante ist, sind Bildungsurlaub und Bildungsfreistellung ein wahrer Segen. Wussten Sie, dass Ihnen jährlich 5 Tage Bildungsurlaub zustehen?

Der berufliche Alltag kann uns fest im Griff haben, doch gerade deshalb ist es entscheidend, Zeit für Regeneration und bewussten Stressabbau einzuplanen. Mentale und physische Gesundheit sind kostbar und bedürfen kontinuierlicher Pflege.

Damit Sie die Chance haben, sich auch während Ihrer Arbeitszeit weiterzubilden, bieten viele Bundesländer die Möglichkeit, Bildungsurlaub zu beantragen. Dabei handelt es sich um eine bezahlte Freistellung von der Arbeit, die Ihnen ermöglicht, an anerkannten Aus- und Weiterbildungsmaßnahmen teilzunehmen. Die Regelungen hierzu variieren von Bundesland zu Bundesland.

Tauchen Sie ein in die Welt des lebenslangen Lernens und informieren Sie sich auf unserer Homepage über Ihre Ansprüche auf Bildungsurlaub oder Fördermöglichkeiten für Ihre berufliche und persönliche Entwicklung.

<https://waldbaden-akademie.com/bildungsurlaub/>





## FORTBILDUNGSPUNKTE BEI UNSEREN AUSBILDUNGEN/ FORTBILDUNGEN FÜR ÄRZTE, LEHRER UND THERAPEUTEN

Heilmittelerbringer wie Ergotherapeuten, Physiotherapeuten, Logopäden, Ernährungsberater, Heilpraktiker, Sprachtherapeuten, aber auch Masseur und medizinische Bademeister sowie Lehrkräfte aller Art müssen regelmäßig an Fortbildungen teilnehmen. Deshalb ist es für uns von großer Bedeutung, dass auch unsere Ausbildungs- und Fortbildungsprogramme bestimmten Qualitätsstandards entsprechen. Zusammen mit unserem Wissenschaftlichen Beirat haben wir daher folgende Bewertungskriterien festgelegt:

- 18 FB Natur-Achtsamkeits-Trainer sowie Train-the-Trainer® In- und Outdoor
- 32 FB Natur-Stressmanagement-Trainer
- 40 FB Natur-Resilienz-Trainer® und Berater für Betriebliches Gesundheitsmanagement in der Natur
- 32 FB für Kursleiter Progressive Muskelentspannung in der Natur oder Autogenes Training in der Natur
- 60 FB alle Kursleiter Waldbaden Achtsamkeit in der Natur (Sonderedition und 6 Tage)

Wir bewerten Fortbildungen anhand von Fortbildungspunkten (FP), wobei ein FP einer Unterrichtseinheit (UE) von 45 Minuten entspricht. Pro Tag können maximal 10 FP angerechnet werden. Es gibt derzeit keine einheitliche Regelung oder offizielle Entscheidung in Deutschland, die von allen Spitzenverbänden akzeptiert wird und bundesweit anerkannt ist. Daher können wir als Akademie nicht garantieren, dass unsere Fortbildungen in jedem Bundesland vollständig anerkannt werden. Nach Abschluss der Aus- oder Fortbildung erhalten Sie eine Bescheinigung, die die Inhalte und die Grundlage der Fortbildung enthält. Bitte teilen Sie uns bei der Buchung oder danach mit, ob Sie eine solche Bescheinigung benötigen. Alternativ können Sie uns auch Ihren eigenen Fortbildungspunktepass des entsprechenden Bundeslandes zur Registrierung vorlegen.

### Informationen zur Lehrerfortbildung

Die Schulleitung spricht in der Regel die Beurlaubung für die Dauer der Fortbildung aus: im Einzelfall drei Arbeitstage, in besonders begründeten Fällen oder bei mehreren Veranstaltungen fünf Arbeitstage im Kalenderjahr. Die Schulbehörde (ADD) kann bis zu 10 Arbeitstage im Kalenderjahr genehmigen.



Hier eine Übersicht der Gütesiegel und Zertifizierungen, die die Deutsche Akademie für Waldbaden & Gesundheit bisher erhalten hat:



## NATURKOMPETENZ, GESUNDHEIT UND ERLEBNIS

Als Pioniere auf dem Gebiet des Waldbadens und der Gesundheit in Deutschland setzen wir seit 2018 Maßstäbe. Unsere Ausbildungen für Kursleiterinnen sind nicht nur die ersten ihrer Art, sondern auch zertifiziert und modular aufgebaut. Wir legen großen Wert auf die Anerkennung durch Krankenkassen und bieten unseren Absolventinnen eine intensive Betreuung und Förderung.

Unsere Leidenschaft und unser Versprechen liegen in der Bewahrung und kontinuierlichen Weiterentwicklung dieses hohen Standards. Dabei arbeiten wir eng mit Wissenschaftlerinnen und Expertinnen aus den Bereichen Natur und Gesundheit zusammen.

## UNSER ANGEBOT

- Aus-, Fort- und Weiterbildungen im Bereich „Gesundheit aus dem Wald“ für Privatpersonen, Therapeut\*innen, Unternehmen und Institutionen
- Bildungsurlaube, Studien- und Erlebnisreisen, Seminare
- Förderung des Netzwerks durch unser Online-Portal und regelmäßige Netzwerktreffen für unsere Absolvent\*innen
- Jährliche Kongresse und regelmäßige Fach-Veranstaltungen

UNSER HERZ  
SCHLÄGT GRÜN!



Scan mich



WALDLADEN

SANKT MARTIN

Im Waldladen St. Martin erwartet Sie eine vielfältige Auswahl an Wald-Leckereien wie Tee, Honig, Senf und Pasta. Zudem bieten wir Wald-Literatur, Outdoor-Kleidung und Equipment für Waldbaden, Meditation und Yoga. Unser Sortiment umfasst regionale Produkte aus der Pfalz, mit Fokus auf Qualität und fairer Produktion. Entdecken Sie Gimmicks und Geschenke für Naturliebhaber!

[www.waldladen-stmartin.de](http://www.waldladen-stmartin.de)



DEUTSCHE AKADEMIE  
FÜR WALDBADEN UND GESUNDHEIT

Kellereistraße 1 | 67487 St. Martin

+49 6323 8089830 | [info@waldbaden-akademie.com](mailto:info@waldbaden-akademie.com)

[www.waldbaden-akademie.com](http://www.waldbaden-akademie.com)



ZENTRUM FÜR PUBLIC HEALTH  
MEDIZINISCHE UNIVERSITÄT WIEN