

# Ablaufplan

## Ausbildung Natur- Meditationslehrer\*in



In dieser Ausbildung zum/zur Natur-Meditationslehrer\*in, erlernen Sie verschiedene Techniken, die Ihnen einen wirklichen Kontakt zur Natur und innerliche Ruhe schenken. Durch die bewusste Beruhigung des Geistes in der Natur, reduzieren Sie nicht nur Stress, sondern erfahren auch eine tiefe Entspannung. Zudem erlernen Sie, wie Sie einen entsprechenden Rahmen in der Natur schaffen und erhalten einen umfassenden Einblick in die Meditationspraxis, um später eigene Anleitungen durchzuführen.

## Mitteilung für den Arbeitgeber

Die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit veranstaltet das Seminar  
**„Ausbildung Natur- Meditationslehrer\*in“**

Ich: \_\_\_\_\_

Wohnhaft in: \_\_\_\_\_

nehme für diese Ausbildung Bildungsurlaub in Anspruch

Die Unterlagen zu der Bildungsveranstaltung (Inhalt mit Zielgruppe, Lernziele, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie im anhängenden Flyer.

In folgenden Bundesländern ist das Seminar als Bildungsurlaub anerkannt

- Baden-Württemberg (anerkannt lt. §10 Abs.3 BzG BW AZ: 12c13-6002-61, unbefristet)
- Berlin (AZ: II A75-124221, bis 17.12.2025)
- Brandenburg (AZ: 46.15-61647, bis 02.11.2025)
- Hamburg - Für Veranstaltungen, die in Hamburg noch nicht anerkannt sind, kann der Arbeitnehmer beim Arbeitgeber eine Freistellung nach §15 Abs. 1 BiUrlG HA beantragen und den Anerkennungsbescheid eines anderen Bundeslandes vorlegen. Diesen erhalten Sie auf Anfrage beim Bildungsträger.
- Hessen (AZ: III7-55n-4145-1436-24-0971, bis 23.05.2026)
- Niedersachsen (AZ: B25-130778-22, bis 31.12.2027)
- NRW (anerkannt lt. §9 Abs.1 Satz 2 i.V.m. §10 AWbG AZ: 48.06.01-328, unbefristet)
- Rheinland-Pfalz (AZ: 7774/2772/24, bis 10.11.2026)
- Saarland (anerkannt lt. § 6 Abs. 7 Satz 1 SBFG, Unbefristet)
- Sachsen-Anhalt (AZ: 207-53502-2024-1731, bis 07.02.2026)
- Schleswig-Holstein (AZ: WBG/B/30726, bis 31.10.2025)
- Thüringen (AZ: 27-0342-4112 unbefristet)

In allen weiteren Bundesländern ist das Seminar noch im Antragsverfahren.

**Ausnahmen sind Bayern und Sachsen dort ist Bildungsurlaub nicht möglich.**

Deutsche Akademie für  
Waldbaden und Gesundheit  
Kellereistraße 1  
67487 St. Martin



Stempel & Unterschrift DAWG  
info@waldbaden-akademie.com  
www.waldbaden-akademie.com

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Teilnehmer\*in