

Stundenplan: Aufbaumodul Kursleiter*in für Senioren Hochaltrige und Menschen mit Demenz



Aufbaumodul für "Kursleiter*innen für Waldbaden" (auch extern ausgebildete Kursleiter) mit speziellem Augenmerk auf die Zielgruppe hochaltriger Senioren und Menschen mit Demenz. In dieser Fortbildung geht es um einen besonderen Umgang mit altersbedingten Krankheiten und im Speziellen mit Demenz und Alzheimer. Dabei finden auch die Pflegenden, Betreuenden und Angehörige Berücksichtigung. Sie lernen, wie Sie durch gezielte Übungen Patient und Pflegenden zusammenbringen, sodass es für beide Parteien ein entspanntes Waldbad wird, bei dem sogar der Pflegende Kraft schöpfen kann.

Zielgruppe: *Kursleiter*innen für Waldbaden*, die ältere Menschen oder Menschen mit Demenz beruflich oder ehrenamtlich pflegen und betreuen oder selbst als Angehörige betroffen sind.

Uhrzeit	Inhalt	UE
TAG 1		
09:00 - 12:15	Begrüßung, Inhalte, Kennenlernen des Kursleiter und der Teilnehmer	4
	Erfahrungen mit Waldbaden - Vortrag und Austauschformat	
	Kulturantropologischer Hintergrund und Forschungsergebnisse zur Beziehung Mensch und Natur - Vortrag	
13:30 - 16:45	Waldbaden für Angehörig zur Stressbewältigung - Praxis	4
	Ideensammlung für Senioren, die noch mobil sind - Praxis	
TAG 2		
09:00 - 12:15	Das Krankheitsbild Demenz	4
	Waldbaden bei Demenz – auch mit und für Angehörige – unter Beachtung der körperlichen Konstitution des Betroffenen - Vortrag und Lernformat	
	Einfluss von Waldbaden auf die Gesundheit - Vortrag	
13:30 - 16:45	Waldtherapie und Waldbaden im staatlichen Gesundheitssystem (Rehabilitation, Therapie und Prävention) - Vortrag	4
	Biografie-Arbeit - Theorie und Praxis	
	Waldtherapie in Kliniken und Pflegeeinrichtungen - Vortrag und Austauschformat	
	Waldbaden - Den Wald in den Raum holen - Praxis	
19:00 - 20:30	Filmpräsentation "Die Sprache der Bäume"	2
TAG 3		
09:00 - 12:15	Erstellen einer Waldbadeeinheit - Individualphase	4
	Waldbaden - Praxis	
13:30 - 16:45	Waldbaden - Praxis	4
	Abschluss - Auswertung und Ausblicke	
Gesamt:		26 UE

Änderungen und Verschiebungen möglich. Zuzüglich Wegezeiten in der Natur. 1 UE = 45 Minuten

Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit | Jasmin Schlimm-Thierjung
www.waldbaden-akademie.com | info@waldbaden-akademie.com