

Ausbildung: Berater*in für betriebliches Natur- und Gesundheitsmanagement in der Natur (BGM/BEM)



In dieser praxisorientierten und kompakten Ausbildung werden die Theorien des BGM- und BEM-Prozesses in enger Verbindung mit der Praxis der Gesprächsführung vermittelt. Die Teilnehmenden lernen, im Prozess des betrieblichen Gesundheits- und Eingliederungsmanagements Beratungs- und Unterstützungsaufgaben zu übernehmen. Insbesondere gibt es vertiefende Impulse zu Resilienz, Stressprävention, Gesundheitsmanagement und Trainings in der Natur, um die Gesundheitsförderung im betrieblichen Kontext umzusetzen und zu verbessern. Die Teilnehmenden erhalten ein Kurskonzept für Gesundheitsförderprogramme.

Zielgruppe: Mit diesem Modul werden speziell Beteiligte im BGM- und BEM-Prozess angesprochen, die in der Gesprächsführung mit den Betroffenen unmittelbar zu tun haben, z. B. Personalfachleute, BGM- und BEM-Beauftragte*r, BEM-Berater*in, BEM-Resilienz-Berater*in, Personal- und Betriebsräte, Schwerbehindertenvertretungen. Das Modul kann darüber hinaus in das Ausbildungspaket "Fachkraft für Natur-Gesundheit" eingebunden werden.

Zeitablauf Uhrzeit	Inhalte und Instruktionen	UE
Tag 1		
09:00 - 12:15	Begrüßung, Inhalte, Kennenlernen Kursleiter und Kursteilnehmer	4
	Was ist Betriebliches Gesundheitsmanagement? - Theorie	
13:30 - 16:45	Was ist Betriebliches Eingliederungsmanagement? - Theorie	4
	Personalmanagement und betriebliches Gesundheitsmanagement - Gesprächsführung und Motivation - Theorie	
Tag 2		
09:00 - 12:15	Stressmodelle, Forschung und Stressprävention im betrieblichen Kontext - Theorie	4
	Stressprävention und Gesundheitsmanagement - Theorie und Praxis	
13:30 - 16:45	Resilienz und Resilienztrainings - Theorie und Lernformat	4
	Natur-Resilienztraining - Theorie und Lernformat	
Tag 3		
09:00 - 12:15	Kohärenzgefühl und das Prinzip der Salutogenese - Theorie	4
	Resilienz als Beratungsinhalt im betrieblichen Kontext - Theorie - Lernformat	
13:30 - 16:15	Resilienz als Beratungsinhalt im betrieblichen Kontext - Praxis	4
	Zielvereinbarung, Dienstvereinbarung, Betriebsvereinbarung - Theorie und Praxis	
Tag 4		
09:00 - 12:15	Beratung und Gesprächsführung im BGM - Theorie und Praxis	4
	Beratung und Gesprächsführung im BGM - Theorie und Praxis	
13:30 - 16:45	Prinzipien gesunder Führung – Gesund führen mit Werten: Haltungen, Kultur, Kommunikation - Vortrags- und Austauschformat	4
	BGM/BEM aus der Praxis für die Praxis - Theorie und Praxis	
Tag 5		
09:00 - 12:15	Lehrproben	4
	Lehrproben	
13:30 - 16:45	Praxis im Betrieb - Theorie- und Austauschformat	4
	Krankenkassen und der Arbeitskreis Gesundheit (AKG) - Theorie	
	Abschluss, Auswertung und Ausblicke	
Änderungen und Verschiebungen möglich. Zuzüglich Wegezeiten in der Natur. 1 UE = 45 Minuten		
Gesamt		40 UE