

Stundenplan: Systemisches Coaching in der Natur



In dieser Ausbildung lernen die Teilnehmenden eine kreative und reflektierte Gesprächsführung unter Einbeziehung der Natur, um bei ihren Klienten einen nachhaltigen Lösungsprozess zu initiieren und zu entwickeln. Sie erweitern ihre Beratungs- und Coachingkompetenzen, indem sie den Coachingprozess in Theorie und Praxis, Grundlagen der systemischen Haltung, Ziele des systemischen Coachings und Interventionen in Verbindung mit Naturräumen lernen, vertiefen und reflektieren.

Zielgruppe: Diese Ausbildung richtet sich an Menschen, die im Bereich Coaching, Training oder Personalentwicklung, der Pädagogik oder der Therapie und Beratung tätig sind oder die Ausbildung in ihrer beruflichen Praxis benötigen.

Uhrzeit	Inhalt	UE
TAG 1		
09:00 - 12:15	Begrüßung, Inhalte, Kennenlernen Kursleiter und Teilnehmer	4
	Stress und Burnout - Vortrag und Lernformat	
13:30 - 16:45	Phasenmodelle Burnout und Risikofaktoren - Individual- und Gruppenphasen	4
	Tagesabschluss - Individual- und Gruppenphase	
TAG 2		
09:00 - 12:15	Boreout - Vortrag, Lern-, Individual- und Gruppenphase	4
	Salutogenese-Modell - Theorie	
13:30 - 16:45	Borurnout Prävention - Theorie und Gruppenphase	4
	Resilienz und Resilienzförderung, Präventionsstrategien	
	Fragebogen zur Lebensorientierung - Theorie und Praxis	
TAG 3		
09:00 - 12:15	Burnoutprävention & gesundheitsförderlicher Führungsstil - Gruppenphase	4
	Ziele von Präventionsseminaren in Gruppen, Methodenvorstellung: SCORE-Modell - Lernphase	
13:30 - 16:45	Aufbau & Planung eines Kurses - Lernformat	4
	Abschluss, Auswertung und Ausblicke	
Gesamt:		24
	Änderungen und Verschiebungen möglich. Zuzüglich Wegezeiten in der Natur. 1 UE = 45 Minuten	

Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit | Jasmin Schlimm-Thierjung
www.waldbaden-akademie.com | info@waldbaden-akademie.com