

Stundenplan - Ausbildung Train the Trainer



In dieser Ausbildung lernen die Teilnehmenden, Gruppen professionell und kompetent anzuleiten. Neben der Fachkompetenz, die sie aus ihren jeweiligen Berufsfeldern mitbringen, werden besonders die Sozial- und Methodenkompetenz und Methoden und Didaktik des Unterrichts und Trainings für den Indoor und Outdoorbereich geschult (Unterrichtsmethoden, Phasen und Gruppenprozesse, Teilnehmertypen und Lerntypen, Vorbereitung und Organisation) . Die Sozialkompetenzen und das eigene Auftreten als Trainer werden mit intensiv reflektiert und neue Methoden gelernt (Videomitschnitt, Körperhaltung).

Zielgruppe: Die Ausbildung richtet sich an alle, die als Multiplikator*innen und Trainer*innen bereits tätig sind oder sich in diesem Bereich etablieren möchten. Durch diese zusätzliche Qualifizierung erhalten Sie die Kompetenz in Unternehmen Inhalte an Mitarbeiter*innen zu vermitteln, oder sich als Trainer*in auf dem freien Markt zu etablieren.

Uhrzeit	Inhalt	UE
TAG 1		
09:00 - 12:15	Begrüßung, Kennenlernen des Kursleiters und Teilnehmer	4
	Johari Fenster oder worum geht es in einem Feedback und Trainerkompetenzen - Lernformat	
13:30 - 16:45	Didaktik und Methodik beim Unterrichten und Lehren, Methoden und Sozialformen - Lernformat	4
	Welchen Lerntypen gibt es? - Lernformat	
TAG 2		
09:00 - 12:15	Tageseröffnung im Raum: Einteilung, Besprechung, Ablauf	4
	Wie geht nonverbale Kommunikation? Der erste Eindruck zählt - Gruppenphase	
13:30 - 16:45	Welche verschiedenen Typen von Seminarteilnehmern gibt es? - Lernformat	4
	TZI Gruppenregeln - Theorie	
TAG 3		
09:00 - 12:15	Tageseröffnung im Raum: Einteilung, Besprechung, Aufruf	4
	Welche Sitzpositionen im Seminar gibt es? Wie erstelle ich eine Flipchart? - Vortrag und Gruppenphase	
	Wie erstelle ich eine Präsentation mit PPT? - Lernformat	4
13:30 - 16:45	Lehrproben	
	Abschluss, Auswertung und Ausblicke	
Gesamt:		24 UE
Änderungen und Verschiebungen möglich. Zuzüglich Wegezeiten in der Natur. 1 UE = 45 Minuten		
<i>Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit Jasmin Schlimm-Thierjung</i>		