



KURSLEITER*IN FÜR WALDBADEN - MIT EIGENEM HUND - DER ACHTSAME WEG IN DER NATUR

INHALTE

Waldbaden mit Hund- das absichtslose Eintauchen in die Waldatmosphäre - im Team Mensch / Hund

Hunde sind heute für viele Menschen wichtige Partner, für einige sogar der einzige enge Sozialpartner. Das Waldbaden mit Hund ermöglicht, auf dem gemeinsamen Weg die Heilkraft des Waldes zu erfahren. Einfach sein, im Hier und Jetzt – an diesem Ort und in diesem Moment, aufmerksam sein, bewusst und ohne zu urteilen – das wird erlebbar.

Shinrin Yoku mit Hund bzw. das Waldbaden mit Hund bewirkt ein beziehungsstärkendes und sozialisierendes Miteinander, für eine natürliche Balance von Führen und Folgen im Naturraum. Der Mensch lernt durch ruhiges und entspanntes Führen, dem Hund Stress und Verantwortung zu nehmen. Das zwischenartige Erkennen des Gegenübers wird geschult und entspannendes, erlebnisorientiertes Entdecken unterschiedlicher Sinnesreize für Mensch und Tier werden geübt. Loslassen und zugleich psychisch und physisch miteinander entspannt sein – durch körperliche Übungen und Rituale wird dies möglich. Mentale Ruhe erleben durch bewegte und unbewegte Meditation. Freude und Spaß durch kreatives Gestalten finden. Gemeinsames Erleben stärkt den Zusammenhalt und die Verbundenheit.

Waldbaden mit Hund - Übungen und Auswirkungen

Wahrnehmungs-, Achtsamkeits- und Beziehungsübungen ermöglichen ein verbessertes körpersprachliches Verständnis im Team Mensch/Hund. Sich den gegenwärtigen Augenblick und dem Leben öffnen, alle Empfindungen, Gefühle und Gedanken bewusst wahrnehmen, um sich selbst und den Hund in liebevoller Weise, ohne zu werten anzunehmen – das wird in diesem Kurs praktiziert und geübt. Waldbaden mit Hund lässt uns alle positiven Auswirkungen des Aufenthaltes im Wald erleben und führt uns zu einem bewussten und entspannten Miteinander im Team Mensch/Hund.

ZIELE

Das Waldbaden mit Hund bewirkt ein beziehungsstärkendes und sozialisierendes Miteinander, für eine natürliche Balance von Führen und Folgen im Naturraum. Das zwischenartige Erkennen des Gegenübers wird geschult.

Die positiven Auswirkungen des Aufenthaltes im Wald werden erlebt und führen das Team Mensch/Hund zu einem bewussteren und tieferen Miteinander.

12 Waldbaden-Zutaten für ein absichtsloses Eintauchen in die Waldatmosphäre.

Hier einige Ansätze der Ausbildung zum/r Kursleiter*in für Waldbaden mit Hund:

- > Stressreduktion und Stressbewältigung
- > Innere Ruhe
- > Stärkung des Immunsystems
- > Beruhigung des vegetativen Nervensystems
- > Naturschutz beim Waldbaden
- > Zielgruppen finden und Akquise
- > Kursleiterprofil, Kompetenzen und Vermarktung

SEMINARPROFIL

Dauer:	6-tägiges Kompakt-Seminar in Vollzeit
Voraussetzung:	Mindestalter 18 Jahre
Gruppengröße:	max. 14 Teilnehmende
Prüfung:	Lehrprobe (wird vor Ort vorbereitet und durchgeführt)
Abschluss:	Zertifikat mit Gütesiegel
Leitung:	Unsere Ausbildungen werden durch das geschulte Team der Akademie abgehalten

Infos zu den Dozent*innen und aktuellen Seminargebühren entnehmen Sie bitte unserer Homepage: www.waldbaden-akademie.com





VORTEILE

Praxisorientierte, abwechslungsreiche und kompakte Ausbildung. Sie erhalten ein ZPP-zertifiziertes Konzept für einen 8-Wochen-Kurs. Diese Ausbildung ist durch das Qualitätsmanagement des Gütesiegelverbundes für Aus- und Weiterbildungen zertifiziert. Die DAWG bietet Ihnen außerdem Zugang zum Waldbaden-Netzwerk und damit verbundenen Webinaren, Rabatt-Aktionen, Teilnahme an Netzwerk-Treffen und Einladung zum Natur Campus.

VORAUSSETZUNG

Sie sollten mindestens 18 Jahre alt sein und ein Interesse an den Themen Mensch und Natur sowie Hunden mitbringen. Ein eigener Hund ist nicht zwingend notwendig, aber von Vorteil. Wenn Sie mit Hund kommen, beachten Sie bitte, dass Sie einen entsprechenden Pass und Versicherungsschutz vorweisen müssen.

ABSCHLUSS

Endet mit einer Praxisprobe vor Ort und einer Projektarbeit, die Sie im Nachgang verfassen. Das Kursleiter-Zertifikat der Deutschen Akademie für Waldbaden und Gesundheit erhalten Sie nach Einreichung und Besprechung der Projektarbeit. Die Projektarbeit sollte sich mit der im Kurs vermittelten Thematik befassen und einen Umfang von 15-20 DIN A4 Seiten beinhalten, Schriftgröße 11 oder 12. Gerne können Sie Ihre Arbeit mit Grafiken und eigenen Bildern abrunden.

Bei erfolgreichem Abschluss der Ausbildung erwerben Sie die Möglichkeit, das bei der zentralen Prüfstelle für Prävention (ZPP) durch die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit hinterlegte 8-Wochen-Kurskonzept zu nutzen und (bei vorhandener Grundqualifikation) den gesetzlichen Krankenkassen anzubieten.

ZPP Konzept-IDs:

Stressbewältigung durch Achtsamkeit im Wald: KO-ST-HS9TAA

Stressbewältigung durch Achtsamkeit im Wald – Kompaktangebot (2 Tage): KO-ST-HP99WT

Wichtig: Das ZPP-Kurskonzept gilt nur für Erwachsene OHNE Hund!



AUSBILDUNGSTERMINE

Alle aktuellen Termine finden Sie auf unserer Homepage unter
UNSER ANGEBOT > AUSBILDUNG >
KURSLEITER*IN FÜR WALDBADEN MIT EIGENEM HUND



INHOUSE-SCHULUNGEN

Wir kommen auch zu Ihnen! Diese Ausbildung kann auch als Inhouse-Schulung vor Ort in Ihrer Institution gebucht werden. Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot – wir freuen uns auf Ihre Anfrage!