

Ablaufplan

“Stressprävention und mehr Stärke mit Achtsamkeit in der Natur und Yoga”



Der inhaltliche Schwerpunkt dieses arbeitnehmerorientierten Seminars liegt im Bereich der beruflichen Weiterbildung. Ziel und Inhalt dieses Bildungsurlaubs ist es, für den Berufsalltag taugliche Strategien kennenzulernen und zu erarbeiten, die einerseits zu einem verbesserten Umgang mit Herausforderungen beitragen können und Fähigkeiten und Kompetenzen in puncto Stressbewältigung und Resilienz schulen und die andererseits für Multiplikatoren dazu geeignet sind, im Rahmen der eigenen Tätigkeit weitervermittelt zu werden.

Zielgruppe: Der Bildungsurlaub richtet sich an Menschen, die im Beruf hohe psychische Belastungen und Anforderungen haben, zum Beispiel in medizinischen, therapeutischen, pädagogischen und beratenden Berufen.

Mitteilung für den Arbeitgeber

Die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit veranstaltet den **Bildungsurlaub “Stressprävention mit Achtsamkeit in der Natur und Yoga” (Österreich und Deutschland)**

Ich: _____

Wohnhaft in: _____

nehme für diese Ausbildung Bildungsurlaub in Anspruch.

Die Unterlagen zu der Bildungsveranstaltung (Inhalt mit Zielgruppe, Lernziele, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie im anhängenden Flyer.

In folgenden Bundesländern ist das Seminar als Bildungsurlaub anerkannt

- Baden-Württemberg (anerkannt lt. §10 Abs.3 BzG BW AZ: 12c13-6002-61, Unbefristet)
- Berlin (AZ: II A74-124913, bis 12.05.2026)
- Brandenburg (AZ: 45.16-62636, bis 19.06.2026)
- Bremen (AZ: 23-17 2024/562, bis 13.10.2026)
- Hamburg - Für Veranstaltungen, die in Hamburg noch nicht anerkannt sind, kann der Arbeitnehmer beim Arbeitgeber eine Freistellung nach §15 Abs. 1 BiUrlG HA beantragen und den Anerkennungsbescheid eines anderen Bundeslandes vorlegen. Diesen erhalten Sie auf Anfrage beim Bildungsträger.
- Hessen (Österreich AZ: III7-55n-4145-1436-24-0648, bis 12.05.2026)
- Niedersachsen (Dtl: AZ: B24-127413-35, bis 31.12.2026; Österreich AZ: B24-124564-73, bis 31.12.2026)
- Nordrhein-Westfalen (anerkannt lt. §9 Abs.1 Satz 2 i.V.m. §10 AWbG AZ: 48.06.01-328, unbefristet; keine Anerkennung lt. §9 AWbG bei mehr als 500 km Entfernung)
- Rheinland-Pfalz (AZ: 7774/1010/24, bis 12.05.2026)
- Saarland (anerkannt lt. § 6 Abs. 7 Satz 1 SBFG, Unbefristet)
- Sachsen-Anhalt (AZ: 207-53502-2024-980, 14.10.2025)
- Thüringen (AZ: 27-0342-5027, Unbefristet)

In allen weiteren Bundesländern ist das Seminar noch im Antragsverfahren oder nicht anerkannt.

Ausnahmen sind Bayern und Sachsen dort ist Bildungsurlaub nicht möglich.

Deutsche Akademie für
Waldbaden und Gesundheit
Kellereistraße 1
67487 St. Martin



Tel. 06341 - 70 800 50
info@waldbaden-akademie.com
www.waldbaden-akademie.com

Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit
Kellereistraße 1 • 67487 St. Martin • Tel.: 06323 80 898-30 • Fax.: 06323 80 898-59
www.waldbaden-akademie.com • info@waldbaden-akademie.com

Ablaufplan

“Stressprävention und mehr Stärke mit Achtsamkeit in der Natur und Yoga”



Stempel & Unterschrift DAWG

Unterschrift Teilnehmer*in