



## Island

# Aus eigener Kraft – Mentaltraining zur Stärkung der eigenen Ressourcen in Island

Bildungsurlaub 7 Tage | max. 14 Teilnehmer\*innen | 2.199,00 €  
inkl. Transfer ab/bis Flughafen, Eintritte, inkl. Unterkunft im halben DZ  
mit VP, Kaffee, Tee, Saft (EZ-Zuschlag: 199,00 €), zzgl. Anreise / Flug

Jules Verne startet seine Reise zum Mittelpunkt der Erde auf Island.

Die Insel gehört zu den sieben energiereichsten Orten der Erde.

Wir laden Sie ein auf eine Reise zum Mittelpunkt Ihrer Selbst.

Sie sind bereit für unberührte Natur, Stille und Einsamkeit?

Sie sind bereit, Ihre Grenzen Ihrer zu überschreiten? Sie sind bereit für energetisierende Erfahrungen in der Gruppe und in der Natur? Sie sind bereit, neueste Erkenntnisse der Hirn- und Motivationsforschung effektiv für sich zu nutzen? Dann ist unser Mentaltraining zwischen Feuer und Eis genau das Richtige für Sie!

Das Spiel der Elemente auf dieser faszinierenden Insel unterstützt uns dabei, zu lernen, wie

wir bewusst in der Natur

und tief in uns selbst ankommen können.



## INHALTE

- > Begleitung durch 2 Coaches
- > Viele kostenlose Zusatzangebote
- > Intime, kleine Gruppe
- > Hohe Lernkurven durch Gruppeneffekte
- > Herzens-Begegnungen mit Tiefgang
- > Zeit für Einkehr und Natur
- > Ausflüge zu den magischen Orten Islands

\* Die Unterkünfte sind bereits durch uns vorgebucht. Die Preise finden Sie unter dem jeweiligen Link auf unserer Homepage oder erfahren sie telefonisch. Auch Tagespauschalen ohne Unterkunft sind möglich. Bitte beachten Sie, dass wir weder für die Preisanpassung noch Leistung der Unterkünfte verantwortlich sind. Sobald uns Preis-erhöhungen bekannt sind, passen wir diese an. Daher haften wir nur für unsere Seminar- und Ausbildungsinhalte.

