

# Ablaufplan



## **Bildungsurlaub: Die Natur als Raum für Stressbewältigung und Entspannung erschließen - Mit Waldbaden und Achtsamkeit zu besserer Balance im Berufsalltag**

In diesem Seminar wird ein Handwerkszeug vermittelt, das die Teilnehmenden darin unterstützt, mit beruflichen Anforderungskonstellationen besser umgehen zu können. Es werden für konkrete berufliche Situationen der Teilnehmenden individuelle Strategien im Umgang mit beruflich bedingten Belastungsfaktoren erarbeitet und der Transfer in den Berufsalltag sichergestellt. Mit dem Ziel, vorhandene Potenziale besser als bisher zu erschließen und weiterzuentwickeln, findet ein Abgleich von beruflichen Anforderungen mit den individuellen Kompetenzprofilen und Ressourcen statt.

Zielgruppe: Vermittlung, Anleitung und Reflexion der Seminarinhalte zur Weitergabe (empfohlen insbesondere für Arbeitnehmer/innen aus gesundheitsfördernden, pädagogischen, therapeutischen, sozialen, medizinischen, beratenden Berufen und für Arbeitnehmer/innen in leitender Position zur Weitergabe an ihre Mitarbeiter/innen)

## **Mitteilung für den Arbeitgeber**

**Die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit veranstaltet den  
Bildungsurlaub:**

**Die Natur als Raum für Stressbewältigung und Entspannung erschließen - Mit Waldbaden und  
Achtsamkeit zu besserer Balance im Berufsalltag**

Ich: \_\_\_\_\_

Wohnhaft in: \_\_\_\_\_

nehme für diese Ausbildung Bildungsurlaub in Anspruch

Die Unterlagen zu der Bildungsveranstaltung (Inhalt mit Zielgruppe, Lernziele, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie im anhängenden Flyer.

In folgenden Bundesländern ist das Seminar als Bildungsurlaub anerkannt

- Baden-Württemberg (anerkannt lt. §10 Abs.3 BzG BW AZ: 12c13-6002-61, unbefristet)
- Berlin (AZ: II A75-122527, bis 30.07.2025; für Dänemark AZ: II A75-127403, bis 27.09.2026; ab 04.08.2025 für alle Orte AZ: II A7-129395, bis 03.08.2027)
- Brandenburg (AZ: 46.15-59676, bis 14.11.2025)
- Bremen (AZ: 23-17 2023/404, bis 18.07.2025; AZ: 23-17 2025/423, bis 03.08.2027)
- Hamburg (AZ: HI 43-3/406-07.5, 64550, bis 29.06.2028)
- Hessen (Deutschland AZ: III7-55n-4145-1436-24-0640, bis 10.03.2026; Ausland AZ: III7-55n-4145-1436-24-3709, bis 23.03.2027)
- Niedersachsen (Deutschland AZ: B23-121417-82, bis 31.12.2025; Ausland AZ: B24-128332-95, bis 31.12.2026)
- NRW (anerkannt lt. §9 Abs.1 Satz 2 i.V.m. §10 AWbG AZ: 48.06.01-328, unbefristet; Ausland: keine Anerkennung lt. §9 AWbG mehr als 500 km Entfernung)
- Rheinland-Pfalz (AZ: 7774/2114/23, bis 30.07.2025; AZ: 7774/2646/25, bis 03.08.2027)
- Saarland (unbefristet anerkannt lt. § 6 Abs. 7 Satz 1 SBFG)
- Sachsen-Anhalt (AZ: 207-53502-2023-1028, bis 11.03.2026)
- Schleswig-Holstein (AZ: WBG/B/30242, bis 30.06.2025 für Deutschland; AZ: WBG/B/34093, bis 28.02.2027 für Dänemark)

Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit

Kellereistraße 1 • 67487 St. Martin • Tel.: 06323 80 898-30 • Fax.: 06323 80 898-59

[www.waldbaden-akademie.com](http://www.waldbaden-akademie.com) • [info@waldbaden-akademie.com](mailto:info@waldbaden-akademie.com)

# Ablaufplan



## Bildungsurlaub: Die Natur als Raum für Stressbewältigung und Entspannung erschließen - Mit Waldbaden und Achtsamkeit zu besserer Balance im Berufsalltag

- Thüringen (AZ: 27-0342-4507, unbefristet)

In allen weiteren Bundesländern ist das Seminar noch im Antragsverfahren oder nicht anerkannt.

**Ausnahmen sind Bayern und Sachsen dort ist Bildungsurlaub nicht möglich.**

Deutsche Akademie für  
Waldbaden und Gesundheit  
Kellereistraße 1  
67487 St. Martin

Tel. 06341 - 70 900 50  
info@waldbaden-akademie.com  
www.waldbaden-akademie.com

---

Stempel & Unterschrift DAWG

---

Unterschrift Teilnehmer\*in