

Ablaufplan



Bildungsurlaub: Resilienz und Ressourcen stärken für körperliche und mentale Gesundheit - mit Ayurveda-Kur in Indien

Ziel und Inhalt dieses Bildungsurlaubs ist es, ganzheitliche Strategien (auf körperlicher, mentaler und psychischer Ebene) für den Berufsalltag kennenzulernen und zu erarbeiten, die zu einem verbesserten Umgang mit Herausforderungen beitragen können und Fähigkeiten und Kompetenzen in puncto Stressbewältigung und Resilienz schulen. Neben Inhalten zu Stressmanagement und Resilienztraining wird Yoga auf freiwilliger Basis und als Entspannungsmethode für den Alltag vermittelt. Der Bildungsurlaub ist in den ganzheitlichen Gesundheitsansatz des Ayurveda eingebettet, so dass die Teilnehmenden neben den Bildungsanteilen Einzelbehandlungen und die entsprechende Ernährung und Begleitung durch Ayurveda-Therapeuten in Anspruch nehmen können.

Zielgruppe: Teilnehmende mit hohen physischen und psychischen Belastungen im Beruf zur ganzheitlichen Verbesserung des eigenen Stressmanagement und zur Stärkung der Resilienz auf körperlicher, mentaler und psychischer Ebene. (Für Teilnehmende aus gesundheitsfördernden, pädagogischen, therapeutischen, sozialen, medizinischen, beratenden Berufen und in leitenden Positionen auch zur Vermittlung, Anleitung, Reflexion und Weitergabe der Inhalte im Rahmen der beruflichen Tätigkeit empfohlen.)

Mitteilung für den Arbeitgeber

Die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit veranstaltet den Bildungsurlaub
Resilienz und Ressourcen stärken für körperliche und mentale Gesundheit - mit Ayurveda-Kur in Indien

Ich: _____

Wohnhaft in: _____

nehme für diese Ausbildung Bildungsurlaub in Anspruch.

Die Unterlagen zu der Bildungsveranstaltung (Inhalt mit Zielgruppe, Lernziele, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie im anhängenden Flyer.

In folgenden Bundesländern ist das Seminar als Bildungsurlaub anerkannt.

- Baden-Württemberg (anerkannt lt. §10 Abs.3 BzG BW AZ: 12c13-6002-61, unbefristet)
- Berlin (5 Tage BU AZ: II A75-124915, bis 12.04.2026; 10 Tage BU AZ: II A75-124916, bis 12.04.2026)
- Brandenburg (5 Tage BU AZ: 45.16-63393, bis 31.10.2026; 10 - Tage BU AZ: 45.16-63394, bis 31.10.2026)
- Bremen (5 Tage BU - AZ: 23-17 2025/615, bis 06.10.2027; 10 Tage BU AZ: 23-17 2025/614, bis 06.10.2027)
- Hessen (5 Tage BU AZ: III7-55n-4145-1436-25-1364, bis 06.10.2027; 10 Tage BU AZ: III7-55n-4145-1436-24-0201, bis 12.04.2026)
- Niedersachsen (5 Tage BU AZ: B25-134102-14, bis 31.12.2027; 10 Tage BU AZ: B25-134098-13, bis 31.12.2027)
- Rheinland-Pfalz (5 Tage BU AZ: 7774/3121/25, bis 21.10.2025; AZ: 7774/3583/25, bis 07.11.2025 10 Tage BU AZ: 7774/1137/24, bis 12.04.2026)
- Saarland (anerkannt lt. § 6 Abs. 7 Satz 1 SBFG)
- Sachsen-Anhalt (5 Tage BU AZ: 207-53502-2025-912, bis 21.10.2025; 10 Tage BU AZ: 207-53502-2025-911, bis 07.10.2027)
- Schleswig-Holstein (10 Tage BU AZ: WBG/B/35858, bis 21.10.2025)
- Thüringen (10 Tage BU AZ: 27-0342-5094, unbefristet)

Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit

Kellereistraße 1 • 67487 St. Martin • Tel.: 06323 80 898-30 • Fax.: 06323 80 898-59

www.waldbaden-akademie.com • info@waldbaden-akademie.com

Ablaufplan



Bildungsurlaub: Resilienz und Ressourcen stärken für körperliche und mentale Gesundheit - mit Ayurveda-Kur in Indien

In allen weiteren Bundesländern ist das Seminar noch im Antragsverfahren oder nicht anerkannt.

Ausnahmen sind Bayern und Sachsen dort ist Bildungsurlaub nicht möglich.

Deutsche Akademie für
Waldbaden und Gesundheit
Kellereistraße 1
67487 St. Martin

Tel. 06341 - 70 800 50
info@waldbaden-akademie.com
www.waldbaden-akademie.com



Stempel & Unterschrift DAWG

Unterschrift Teilnehmer*in