

Ablaufplan

Kursleiter*in für Waldbaden Upgrade – für bereits Extern-Ausgebildete und
Waldpädagog*innen



Mitteilung für den Arbeitgeber

Die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit veranstaltet das Seminar
Kursleiter*in für Waldbaden Upgrade – für bereits Extern-Ausgebildete

Ich: _____

Wohnhaft in: _____

nehme für diese Ausbildung Bildungsurlaub in Anspruch

Die Unterlagen zu der Bildungsveranstaltung (Inhalt mit Zielgruppe, Lernziele, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie im anhängenden Flyer.

In folgenden Bundesländern ist das Seminar als Bildungsurlaub anerkannt

- Berlin (AZ II A 75 – 131770, 14.11.2025 bis 13.11.2028)
- Brandenburg (AZ: 45.16-64160; bis 02.12.2026)
- Bremen (AZ: 23-17 2025/723, 14.11.2025 bis 13.11.2027)
- Hamburg (AZ: HI 43-3/406-07.5, 61067, bis 30.05.2026)
- Hessen (AZ: III7-55n-4145-1436-24-1218, bis 06.06.2026)
- Niedersachsen (AZ: B24-124570-81, bis 31.12.2026; AZ: B25-135415-84, 14.11.2025 bis 31.12.2027)
- Rheinland-Pfalz (ab 23.02.2024 AZ: 7774/0181/24, gültig bis 22.02.2026)
- Saarland (unbefristet anerkannt lt. § 6 Abs. 7 Satz 1 SBFG)
- Sachsen-Anhalt (AZ: 207-53502-2025-1205, bis 14.11.2027)
- Schleswig-Holstein (GZ: WBG/B/30363, bis 31.10.2025)
- Thüringen (AZ: 23-0342-3410, unbefristet)

In Baden-Württemberg ist die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit als Bildungseinrichtung nach § 10 Abs.3 BzG BW (AZ: 12c13-6002-61) anerkannt.

In Nordrhein-Westfalen ist die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit nach § 10 AWbG (AZ: 48.06.01-328) als Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung anerkannt.

In allen weiteren Bundesländern ist das Seminar noch im Antragsverfahren.

Ausnahmen sind Bayern und Sachsen dort ist Bildungsurlaub nicht möglich.

Deutsche Akademie für
Waldbaden und Gesundheit
Kellereistraße 1
67487 St. Martin

Tel. 06341 – 70 800 50
info@waldbaden-akademie.com
www.waldbaden-akademie.com



Stempel & Unterschrift DAWG

Unterschrift Teilnehmer*in

Ablaufplan

Kursleiter*in für Waldbaden Upgrade – für bereits Extern-Ausgebildete und Waldpädagog*innen



Die dreitägige Ausbildung richtet sich an Waldbaden-Anbieter*innen anderer Institutionen und zertifizierte Waldpädagog*innen, die in dieser kompakten Ausbildung das Konzept der DAWG kennenlernen und das von den Krankenkassen zertifizierte Kurskonzept nutzen möchten. Die Teilnehmenden lernen, Kurse und Angebote für ihre Klienten und Patienten im und mit dem Wald zu planen und durchzuführen.

Kursleiter*innen für Waldbaden nutzen die Vorteile des Achtsamkeitstrainings in der Natur in ihrem beruflichen Umfeld und kombinieren diese mit den Methoden ihrer jeweiligen Fachdisziplin und Methoden der allgemeinen Gesundheitsförderung, um ihre Klienten oder Patienten in der Stressbewältigung und Stressprävention zu unterstützen. Dabei nutzen sie die wissenschaftlichen Erkenntnisse der Waldmedizin. Die Teilnehmenden erhalten ein Kurskonzept, welches von den Krankenkassen nach §20 SGB V als Präventionskurs anerkannt ist.

Teilnehmenden erhalten ein Kurskonzept, welches von den Krankenkassen nach §20 SGB V als Präventionskurs anerkannt ist.

Zielgruppe: extern ausgebildete Kursleiter*innen anderer Institutionen, die das Konzept der DAWG nutzen möchten und zertifizierte Waldpädagog*innen, die ihre waldpädagogischen Kenntnisse um Elemente aus dem Waldbaden und dem Achtsamkeitstraining erweitern möchten.

Zeitablauf	Inhalte und Instruktionen	UE
TAG 1		
09:00 - 12:15	Begrüßung, Vorstellungsrunde, Erwartungen, Agenda, Gruppenregeln, Kennenlernen Kursleiter und Teilnehmer Entstehung des Waldbadens in Japan, Die Forschungen von Dr. Qing Li; Die japanische Gesellschaft für Waldmedizin Deutsche Einflüsse auf das japanische Waldbaden, Entstehung von Heilwäldern und Zertifizierung in Deutschland	4
13:30 - 16:45	Kompetenzen eines Kursleiters Kommunikationssysteme des Waldes Achtsamkeit in der Waldbaden Praxis	4
Zeitablauf	Inhalte und Instruktionen	UE
TAG 2		
09:00 - 12:15	Zehn Zutaten des Waldbadens - Praxis Methodik und Didaktik - Erstellung eigener Kurseinheiten Praxisaufgabe für die selbständige Durchführung der Anleitung einer Übung f. die Gruppe	4
13:30 - 16:45	Stressbewältigung im Wald - Vortrag Kulturanthropologischer Hintergrund und Forschungsergebnisse zur Beziehung Mensch und Natur Farbenlehre des Waldbadens	4
19:00 – 20:30	Filmpräsentation "Die Sprache der Bäume"	2
Zeitablauf	Inhalte und Instruktionen	UE
TAG 3		
09:00 - 12:15	Praxisaufgabe für die selbständige Durchführung der Anleitung einer Übung f. die Gruppe und Reflektieren der Übungsanleitung	4
13:30 - 16:45	Was macht eine gute Waldbaden-Veranstaltung aus? Vertiefende Praxisübungen Information zur Projektfacharbeit und ZPP_Kurszertifizierung auf Basis des zertifizierten Anwender-Konzeptes der DAWG - Vortrag Abschluss, Feedback und Ausblick	4
Änderungen und Verschiebungen möglich. Zuzüglich Wegezeiten in der Natur. 1 UE = 45 Minuten		

Ablaufplan

Kursleiter*in für Waldbaden Upgrade – für bereits Extern-Ausgebildete und
Waldpädagog*innen



Gesamt:		27 UE
---------	--	-------